



Rapport d'Activité 2016

Maisons Relais Colbert & Jason



Rédaction collégiale

**Le CHRS SOS Femmes Accueil fait l'objet d'un rapport séparé
(téléchargeable sur le site sosfemmes.com)**

SOS FEMMES ACCUEIL – Résid. Vosges – 2, rue Saint-John Perse – BP 70095 – 52100 SAINT-DIZIER

Tél. : 03.25.06.50.70 – Fax : 03.25.06.86.35 – E-mail : direction@sosfemmes.com

Organisme d'Intérêt Général habilité à recevoir des dons ouvrant droit à réduction d'impôt sur le revenu

SIRET 32280319800025 – APE 8790B – CREDIT MUTUEL MEUSE SUD SAINT-DIZIER 10278-02001-00017334440-52

Une maison relais (la réglementation parle désormais de *Pensions de Famille*) est destinée à l'accueil de personnes à faible niveau de ressources, dans une situation d'isolement ou d'exclusion lourde, et dont la situation sociale et psychologique, voire psychiatrique, rend impossible à échéance prévisible leur accès à un logement ordinaire (référence : circulaire DGAS/SDA no 2002-595 du 10 décembre 2002 relative aux maisons relais).

Les maisons relais (pensions de famille) s'adressent de manière privilégiée aux personnes fréquentant ou ayant fréquenté de façon répétitive les structures d'hébergement provisoire et qui ne relèvent pas des structures d'insertion de type CHRS ni d'un logement autonome.

L'établissement ne s'inscrit pas dans une logique de logement temporaire mais bien d'habitat durable, sans limitation de durée, offrant un cadre semi collectif valorisant la convivialité et l'intégration dans l'environnement social.

Le public accueilli est mixte : hommes ou femmes seuls, répondant aux critères. La commission SIAO propose sur dossier l'orientation en maison relais. Chaque personne sollicitant un logement est reçue individuellement par deux membres de l'équipe afin d'affiner la demande et de vérifier que la personne répond bien aux caractéristiques réglementaires.

Pension de famille « Maison Relais **Colbert** »

Les entrées en 2016 :

Quatre personnes ont intégré la Maison Relais Colbert en 2016 : une femme le 26/09/2016 et trois hommes les 20/01/2016, 01/05/2016 et le 20/01/2016.

Les sorties en 2016 :

7 personnes ont quitté la Maison Relais Colbert en 2016 :

- une femme le 31/01/2016, exclue pour inexécution d'une obligation lui incombant au titre de son contrat d'occupation.
- un homme le 31/03/2016. Sortant volontaire pour un logement autonome.
- un homme le 31/03/2016. Départ sans prévenir. Dette.
- un homme le 30/04/2016. Exclusion pour non paiement des redevances.
- un homme le 31/05/2016. Exclusion pour non paiement des redevances.
- un homme le 07/10/2016. Départ volontaire. Dette.
- une femme le 17/11/2016. Départ volontaire pour un logement autonome.

Profil des résidents de Colbert au 31.12 :

6 femmes, 15 hommes

Âges

De 16 à 24 ans :

De 25 à 49 ans :

De 50 à 64 ans :

De 65 et plus :

Hébergement avant l'entrée en pension de famille

Vivant à la rue :

Incarcéré/e :

En institution psychiatrique :

Chez des tiers :

En CHRS :

Logé dans le parc privé :

Logé dans le parc social :

Revenus

AAH :

RSA :

Retraite :

ASS :

Mesures de protection

MASP :

MAJ :

Curatelle :

Curatelle renforcée :

Tutelle :

Détails

Nom	Âge	Sexe	Revenus	Dossier instruit par :	La problématique majeure	Le parcours résidentiel
Mme M. Mauricette	56 ans	F	AAH	SAMSAH Le Bois l'Abbesse	Addiction à l'alcool.	Propriétaire de son logement jusqu'à son divorce en 2009. Puis, locataire dans un logement autonome jusqu'à

						son arrivée à la Maison Relais en Septembre 2016.
Mr S. Anicet	58 ans	H	ASS	Relais 52	Addiction à l'alcool. Problèmes d'audition et de santé (coeur).	Logement autonome jusqu'en 2010 puis, Maison Relais jusqu'en 2013. Après une exclusion, Relais 52 jusqu'en 2016, date à laquelle il est revenu à la Maison Relais Colbert.
Mme W. Isabelle	47 ans	F	AAH	Conseil Départemental	Addiction à l'alcool.	Colocation jusqu'en novembre 2008. CHRS SOS Femmes Accueil jusqu'en janvier 2009. Puis hébergée chez un tiers avant d'intégrer la Maison Relais en octobre 2009.
Mr D. Jean-Luc	55 ans	H	RSA	Relais 52	Addiction à l'alcool.	Logement autonome jusqu'en 2003, puis hébergé chez un ami jusqu'en 2011. Relais 52 jusqu'en 2012, date à laquelle il a intégré la Maison Relais Colbert.
Mr T. Jean-François	49 ans	H	RSA + Retraite	UDAF	Addiction à l'alcool et aux produits illicites. Problèmes d'hygiène corporelle et d'entretien du logement.	Logement autonome jusqu'en 2009, puis Relais 52 jusqu'en 2010. Ensuite, il retourne en logement autonome jusqu'en 2015. Maison Relais Colbert depuis Février 2015.
Mr R. Bruno	49 ans	H	AAH	CHHM	Addiction à l'alcool.	Logement autonome jusqu'en 2013, date à laquelle il a intégré la Maison Relais

						Colbert.
Mr C. Frédéric	52 ans	H	ASS	CCAS	Addiction à l'alcool.	Logement autonome jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2009.
Mme B. Pierrette	62 ans	F	AAH	CHRS SOS Femmes Accueil	Troubles psychiques.	Logement autonome puis chez un tiers jusqu'à son arrivée au CHRS SOS Femmes Accueil en 2012. Elle a intégré la Maison Relais en 2013.
Mme B. Marie-Claire	32 ans	F	RSA	CHRS SOS Femmes Accueil	Addiction à l'alcool et aux produits illicites.	Hébergée chez sa mère jusqu'en 2012 puis CHRS SOS Femmes Accueil. Elle a intégré la Maison Relais Colbert en 2013.
Mr B. Lionel	52 ans	H	RSA	Relais 52	Problèmes d'hygiène corporelle. Addiction à l'alcool.	Monsieur a résidé chez ses parents jusqu'en 2007. Puis, Relais 52 jusqu'en 2016. Depuis 2016, il réside à la Maison Relais Colbert.
Mr P. Xavier	50 ans	H	AAH	CCAS	Addiction à l'alcool. Troubles psychiques. Problèmes d'hygiène corporelle et d'entretien du logement.	Logement autonome à Valcourt puis au Vert Bois jusqu'en 2008. Ensuite, il est hospitalisé à la Fabrique du Pré jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2009.
Mr G. Benyebka	38 ans	H	RSA	CCAS	Problèmes de santé (dos).	Logement autonome lorsqu'il était en couple jusqu'en 2011. Puis, Monsieur a vécu chez sa mère jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2015.
Mr C.	30 ans	H	RSA	Relais Accueil	Addiction aux	Logement

Benjamin				Chaumontais	produits illicites.	autonome jusqu'à l'âge de 23 ans. Puis incarcération jusqu'en 2011. Relais 52 jusqu'en septembre 2012, puis orienté au RAC jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2014.
Mr D. Amar	46 ans	H	RSA	Conseil départemental	Addiction aux produits illicites. Problèmes de santé.	Logement autonome jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2010. Procédure d'expulsion suite à une grosse dette à l'OPH.
Mr G. Ludovic	40 ans	H	RSA	CCAS	Addiction à l'alcool. Violences	Logement autonome jusqu'en 2013. Puis Relais 52 jusqu'en 2014. Il revient en logement autonome puis il est hébergé chez un ami en janvier 2015. Il intègre la Maison Relais en Novembre 2015.
Mr P. Yves	67 ans	H	AAH + Retraite	CHHM	Troubles psychiatriques. Problèmes de santé (sous oxygène).	Hébergé chez sa mère jusqu'en 2007. Puis hospitalisation jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2009.
Mr H. Mustapha	64 ans	H	ASS	CHHM	Troubles psychiatriques. Problèmes d'hygiène corporelle et d'entretien du logement.	Logement autonome jusqu'en 2011. Puis hospitalisé au CHHM jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2013.
Mme B. Nacéra	50 ans	F	RSA	CHRS SOS Femmes Accueil	Troubles psychologiques.	Logement autonome jusqu'en 2012, date à laquelle elle s'est faite expulsée. CHRS SOS

						Femmes Accueil jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2013.
Mr B. Mickaël	41 ans	H	ASS	Relais 52	Addiction à l'alcool.	Logement autonome jusqu'en 2014. Puis, Monsieur a vécu à la rue jusqu'en 2015. Relais 52 jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2016.
Mr A. Julien	35 ans	H	RSA	Relais 52	Addictions aux produits illicites et à l'alcool. Problèmes de voisinage et d'entretien du logement.	Logement autonome jusqu'à son expulsion en juin 2012 suite à des impayés et problèmes de voisinage. Puis sans domicile jusqu'en novembre 2012. Relais 52 jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2013.
Mme B. Liliane	39 ans	F	RSA	Conseil départemental	Addiction à l'alcool. Personne isolée. Problèmes de santé.	Logement autonome jusqu'à son arrivée à la Maison Relais Colbert en 2012.

Les présents du 01/01 au 31/12/2016 :

	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Nbre de résidents présents	26	25	25	23	23	22	22	22	23	23	22	21

Présence comptabilisée pendant tout le mois ou une partie du mois.

Pension de famille « Maison Relais Jason »

Les entrées en 2016 :

6 personnes ont intégré la Maison Relais Jason en 2016 :

- un homme le 26/06/2016,
- deux femmes le 14/09/2016 et le 27/09/2016,
- trois hommes le 13/12/2016, le 19/12/2016 et le 21/12/2016.

Les sorties en 2016 :

2 personnes ont quitté la Maison Relais Jason en 2016.

- un homme le 30/06/2016. Sortant volontaire pour un logement autonome.
- un homme le 26/08/2016. Sortant volontaire pour un logement autonome après avoir contracté une dette importante (4.004,49 €) à la Maison Relais. Une mesure d'expulsion était en cours au moment de son départ.

Profils de résidents de Jason :

4 femmes, 15 hommes

Âges

De 16 à 24 ans :

De 25 à 49 ans :

De 50 à 64 ans :

De 65 et plus :

Hébergement avant l'entrée en pension de famille

Vivant à la rue :

Incarcéré/e :

En institution psychiatrique :

Chez des tiers :

En CHRS :

Logé dans le parc privé :

Logé dans le parc social :

Revenus

AAH :

RSA :

Retraite :

ASS

Mesures de protection

MASP :

MAJ :

Curatelle :

Curatelle renforcée :

Tutelle :

Détails

Nom	Âge	Sexe	Revenus	Dossier instruit par :	La problématique	Le parcours résidentiel
Mr B. Laurent Logement 3	47 ans	H	AAH	Mr COLLAS Bruno de Relais 52	Monsieur se déplace avec des béquilles suite à un accident de la route.	Logement autonome jusqu'en 2013, puis Relais 52 jusqu'en 2016. Depuis 2016, Maison Relais Jason
Mr F. Eric Logement 4	50 ans	H	AAH	Mme PINTAT Sandrine de Relais 52	Addiction à l'alcool et produits illicites	Logement autonome jusqu'en 2005. Résidence Sociale de l'ADOMA à Epernay jusqu'en 2012, puis, Relais 52 jusqu'en 2016. Depuis 2016, Maison Relais Jason
Mr S. Jacques	35 ans	H	AAH	CHHM Mme BLASZCZIK	Troubles psychiatriques Addiction aux produits illicites et jeux vidéo.	Logement autonome jusqu'en 2009, puis hospitalisation CHHM (IRIS puis BRASSENS) jusqu'en 2014. Depuis 2014, Maison Relais Jason.
Mr M. Emile	72 ans	H	ASPA + Complément	Mme PICARDEL CCAS	Problèmes de santé (cardiaques et rénaux).	Logement autonome puis chez sa sœur jusqu'en 2013, hospitalisation pour des

			retraite			problèmes de santé, il est allé vivre ensuite chez sa nièce jusqu'en 2015. Maison Relais Jason depuis 2015
Mr B. Frédéric	48 ans	H	AAH	Mme BLASZCZIK CHHM	Troubles psychiatriques. Addiction aux produits illicites.	Logement autonome jusqu'en 2013, hospitalisation CHHM, puis Maison Relais Jason.
Mme R. Christine	54 ans	F	AAH	Demande conjointe, Mme SAUSSARD CCAS Mme DABSENCE CCAS Mme PINTAT Relais 52 Mme BLASZCZIK CHHM	Troubles psychiatriques.	Logement autonome jusqu'en 2009, puis à la rue jusqu'en décembre 2010. ensuite Relais 52 jusqu'en 2012. Maison Relais Jason depuis 2012.
Mr P. Michel	55 ans	H	AAH	Mme GUILLEMIN CHHM	Troubles psychiatriques. Problèmes d'hygiène corporelle.	Logement autonome, puis Maison Relais Colbert jusqu'en juin 2013. Il retourne en logement autonome quelques mois, puis revient à la Maison Relais Jason en décembre 2013.
Mr D. Eric	44 ans	H	AAH	Mme PICARDEL CCAS	Addiction à l'alcool.	Logement OPH, expulsé suite à une dette, puis chez un tiers pour ensuite vivre dans la rue. Depuis décembre 2016 à la Maison Relais Jason
Mr P. François	57 ans	H	AAH	Mme PINTAT Sandrine de Relais 52	Troubles psychiatriques.	Monsieur a vécu chez sa mère jusqu'en 2005.

					Assignation en justice pour violences sexuelles sur mineurs.	Puis en logement OPH jusqu'en 2010. Monsieur a intégré le Foyer de vie de Vitry-le-François en 2011, puis hospitalisation au CHHM jusqu'en 2013, date à laquelle il intègre Relais 52. Depuis 2015 à la Maison Relais Jason.
Mr A. Sébastien	41 ans	H	AAH	Mme GUILLEMIN CHHM	Troubles psychiatriques. Addiction à l'alcool et produits illicites.	Logement autonome à Eurville puis à Saint-Dizier jusqu'en 2012, puis hospitalisation en Maison thérapeutique au CHHM jusqu'en 2014. Il intègre la Maison Relais Jason en 2014.
Mr C. Christophe	48 ans	H	RSA	Mme ARNOULD APAJH	Addiction à l'alcool.	Logement OPH pendant 7 ans, puis Monsieur a vécu dans les bois d'Halignicourt. Ensuite Relais 52 pendant 6 mois. Puis retour dans les bois d'Ambrière et dans une cabane au fond du jardin de son père en 2015. Il intègre la Maison Relais Jason en décembre 2016.
Mr B. Fabrice	50 ans	H	AAH	Mr MARTINELLI Tony SAMSAH Bois l'Abbesse	Troubles psychiques. Addiction aux produits illicites. Problèmes de violence envers les femmes.	Logement autonome jusqu'en 2013. Il intègre la Maison Relais Jason en 2013.
Mme G. Violetta	49 ans	F	RSA	Mme MAIGROT CCAS	Addiction à l'alcool.	Accueillie au CHRS SOS Femmes Accueil en 2013, puis Madame a

						vécu chez divers compagnons en 2014. Elle a intégré la Maison Relais Jason en 2016.
Mr M. Michel	57 ans	H	Retraite SNCF	Mme LEONARD Assistante Sociale SNCF	Addiction à l'alcool.	Logement SNCF jusqu'en 2013. Puis Hospitalisation au Centre MALVAU à AMBOISE (37).
Mr R. Jérôme	49 ans	H	AAH	Mme PICARDEL CCAS	Addiction à l'alcool.	Monsieur a vécu avec sa mère puis seul jusqu'en 2013. Ensuite, il a intégré la Maison Relais Jason.
Mme F. Sandrine	41 ans	F	RSA + allocations familiale	Mme MAUCOURT CIRCO	Problématique sociale. Ses 4 enfants sont placés en famille d'accueil. Problèmes d'entretien du logement.	Logement OPH jusqu'en 2012, puis elle a intégré la Maison Relais Jason.
Mme O. Estelle	22 ans	F	AAH	CHRS SOS Femmes Accueil + Mme ARNOULD UDAF	Problématique d'entretien du logement.	IME Puellemontier. Puis accueillie à SOS Femmes Accueil avant d'intégrer la Maison Relais Jason en 2016.
Mr A. Makhlof	41 ans	H	AAH	Mme DERIGNY CCAS	Troubles psychiatriques. Addiction aux produits illicites	Monsieur vivait chez sa mère avant d'intégrer la Maison Relais Jason en 2012.
Mr H. Christopher	31 ans	H	AAH	Mr DUTILLEUL SPIP	Troubles psychiatriques. Addiction aux produits illicites.	Logement autonome jusqu'en 2014, puis Monsieur a vécu à la rue jusqu'en mars 2016, date à laquelle il a été incarcéré. À sa sortie d'incarcération, il a été accueilli à

												Relais 52 pendant quelques semaines avant d'intégrer la Maison Relais Jason en Décembre 2016.
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Les présents du 01/01 au 31/12/2016 :

	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Nbre de résidents présents	15	15	15	15	15	16	15	15	16	16	16	19

Présence comptabilisée pendant tout le mois ou une partie du mois.

ACTIVITE au CHOIX

Date : samedi 30 janvier 2016. Catégorie : loisirs.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de valoriser les propositions des usagers en matière d'activité et identifier leurs besoins, nous invitons les résidents à proposer des activités pour ce samedi.

Regarder la télé, faire une balade, faire un jeu de société ou un jeu extérieur ou encore faire un repas, toutes les propositions étaient les bienvenues.

Les résidents interrogés semblent vouloir sortir de la structure en faisant une balade au Der. Bonne idée, reste à voir si le temps le permettra.

Début à 14h30. Fin vers 16h00.

II) Finalités :

Identifier les besoins des usagers.

Créer du lien entre les résidents.

Valoriser les initiatives et les propositions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

2 résidents: 2 hommes de Colbert.

V) Déroulement:

Pour cette activité en week-end, les résidents avaient la chance de pouvoir choisir ce qu'ils voulaient faire; peu en ont profité. Ceux qui ont pris la peine de s'intéresser émettent l'idée d'aller faire une balade au Der et prendre éventuellement un café à Giffaumont ou à la Grange aux Abeilles.

La veille, nous reparlons de la sortie avec les 2 résidents qui se sont manifestés et ont proposé une balade.

L'un d'entre eux souhaite également, si possible, aller à Planrupt pour aller se recueillir sur la tombe des ses parents. Nous demandons donc à l'autre participant si ça ne lui pose pas de problème, non il est d'accord pour ce programme.

Nous leur donnons donc rendez-vous à 14h00, le lendemain.

Malheureusement, le beau temps n'est pas de la partie et nous craignons fortement de ne voir personne mais les 2 participants sont bien là pour le départ.

Nous leur proposons un café avant de partir, ça permettra peut être à certains de se joindre à nous.

Nous partons tous les 3 vers Jason afin de voir si d'éventuels résidents veulent se joindre à nous mais nous constatons que non.

Nous allons donc directement à Planrupt comme le souhaitait un des usagers et voyons pendant le trajet ce que nous pouvons faire à la place de la promenade, qui en plus n'est pas très adaptée aux problèmes de santé de l'un d'entre eux. La proposition d'aller boire un café ne semble guère satisfaire l'autre usager, qui d'ailleurs, avoue ne pas avoir d'argent.

Nous faisons un tour rapide au port de Giffaumont sans pouvoir sortir de la voiture tellement il pleut abondamment puis proposons de rentrer à Colbert.

Nous échangeons sur divers sujets en particulier sur les activités à venir qui semblent plaire aux 2 participants, nous les invitons donc à s'y inscrire après leur avoir donné des explications.

VI) Résultats :

La possibilité de pouvoir choisir, d'être acteur des décisions, ne semble pas très adaptée à notre public qui a plutôt l'habitude d'attendre les propositions de l'équipe en matière de loisirs.

Toutefois certains saisissent l'occasion pour proposer ce qu'ils ont envie, même si ce n'est pas très ludique et adapté à une sortie en groupe, nous choisissons de privilégier cette proposition et ainsi valoriser le résident qui en a émis l'idée. Tant pis pour les autres...

Galette des Rois

Date: samedi 09 janvier 2016.

Catégorie: cuisine.

Equipe :Tommy.

I) Présentation :

A l'occasion de l'épiphanie, nous proposons aux résidents de faire nous même la traditionnelle galette des rois et ainsi respecter la tradition. Nous la dégustons ensuite dans la salle commune de la Maison Relais Jason.

Aucune participation financière n'était demandée.

Le prix des courses pour l'achat des ingrédients s'élève à 11,25€.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Proposer des recettes faciles.

Partager un moment de convivialité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents pour la confection de la galette : 1 homme de Colbert, 2 autres de Jason

Pour la dégustation, 1 autre résident se joint à nous mais un autre s'en va.

V) Déroulement :

Nous partons en véhicule avec 1 résident de Colbert pour y rejoindre ceux de Jason.

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et attendons quelques minutes l'arrivée des participants de Jason. Nous faisons les courses seul, la veille.

La recette de la galette à la frangipane est la suivante:

-2 pâtes feuilletées

-125 g de poudre d'amandes

-100 g de sucre

-75 g de beurre

-3 oeufs et un jaune d'oeuf pour dorer la pâte

Un des résidents qui avait déjà réalisé une galette lors des années précédentes prend l'initiative de commencer la préparation en expliquant ce qu'il faut faire aux autres, nous n'avons qu'à leur dire les doses pour chaque ingrédient.

Par contre, aucun ne se lance pour l'étape la plus délicate, à savoir, bien refermer les 2 pâtes hermétiquement. Nous nous en chargeons et constaterons plus tard qu'il ya aura un petit défaut.

Nous mettons la galette à cuire au four pendant 20 minutes. Pendant ce temps, nous proposons un café puis enlevons la décoration de Noël.

Une fois cuite, les résidents sont fiers de pouvoir manger leur galette qui s'avère bonne mais sent un peu trop l'oeuf. Nous aurions du n'en mettre que 2 et éventuellement rajouter de l'arome d'amande amère pour qu'elle est un peu plus le goût d'amande. Elle sera néanmoins plus que correcte puisqu'il n'en restera pas.

Nous faisons la vaisselle et rangeons la salle puis proposons à ceux qui le souhaitent d'aller terminer la journée à Colbert et ainsi y enlever ,là aussi, la déco de Noël.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié de pouvoir manger un plat de leur confection et semblent ravis de cette activité cuisine.

Participation moyenne voire faible(en nombre), mais implication totale des participants ce qui fait toujours plaisir.

Médiathèque

Date : mardi 19 janvier 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ prévu à 14h00 ; retour vers 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Un seul résident était inscrit mais ne sera pas là au rendez-vous.

V) Déroulement :

Domage que le participant prévu nous ait posé un lapin car nous comptions sur lui pour emprunter un DVD de son choix, pour la soirée vidéo qui se déroule 2 jours plus tard.

Nous lui avons pourtant longuement expliqué. C'était peut être trop déstabilisant pour lui d'assumer cette responsabilité ?

VI) Résultats :

Nettoyage du 9 places

Date : lundi 11 janvier 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer le 9 places.

Cette activité est d'ailleurs organisée en particulier pour un certain résident qui nous avait dit vouloir se sentir utile à la collectivité en effectuant de petites tâches. Il ne sera pas là.

Nous décidons de nettoyer uniquement l'intérieur, rapidement car l'état n'est pas si sale et en plus il pleut.

Par contre nous profitons de la présence de résidents pour aller à la déchetterie et faire un aller à Colbert pour y déposer un lit en cave.

Début à 14h00; fin à 15h45.

II) Finalités :

Impliquer les résidents aux tâches collectives.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Par souci d'équité, nous impliquons uniquement les résidents de Jason.

La prochaine fois, nous solliciterons ceux de Colbert.

Présence de 2 résidents: 2 hommes.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité, et nous décidons de commencer par le lavage des tapis.

Un résident s'occupe de les taper.

Pendant ce temps, nous mettons un coup de balayette dans l'habitacle pour enlever le plus gros.

Nous ne passons pas l'aspirateur car il pleut et nous ne voulons pas prendre le risque d'endommager l'aspirateur.

Nous terminons par passer un coup de chiffon sur le tableau de bord.

Nous en restons là et rangeons le matériel avec l'aide des résidents.

Nous sollicitons les 2 usagers pour aller à la déchetterie et pour aller ranger un lit MR en cave à Colbert, ils acceptent volontiers.

Nous leur proposons d'aller manger un bout de gâteau au yaourt en guise de remerciements, gâteau fait par Tiffany le matin avec un des participants

VI) Résultats :

Les résidents se sont impliqués à la vie collective et nous les remercions pour leur aide, d'autant plus que ce n'est pas une activité très ludique mais qui se révèle très utile à la collectivité. Nous insistons bien sur le fait qu'avec leur aide cela a pris moins de temps et que le personnel peut donc se consacrer à d'autres tâches, comme faire un jeu ensemble, par exemple.

SOIREE FLECHETTES

Date : jeudi 28 janvier 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons à nouveau, un tournoi fléchettes dans les locaux de la Maison Relais Jason. Cette activité s'adresse aux résidents des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat , juste un peu d'organisation.

Début de la partie à 20h20; fin à 21h40.

II) Finalités :

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Partager un moment de convivialité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : que des hommes, un de chaque structure.

V) Déroulement :

Nous proposons pour cette soirée, de faire un tournoi amical entre structures, si toutefois le nombre d'inscrits le permet.

Finalement, comme il n'y a que 2 participants, nous choisissons de faire une partie de façon traditionnelle.

Nous proposons de jouer au 301, jeu simple et connu de la plupart des résidents.

La première manche est très équilibrée et dure assez longtemps. Les autres manches seront remportées plus rapidement et comme il n'y a pas beaucoup de participants, nous pouvons faire 5 manches. Comme il n'y avait pas de fumeurs, nous ne faisons pas de pause.

Un des usagers commence à avoir mal au poignet à force de lancer les fléchettes, à cause d'une blessure mal soignée, nous préférons en rester là pour ne pas aggraver sa douleur et repartons à Colbert vers 21h40 pour y finir la soirée.

Pendant cette soirée, personne n'améliorera le record du Challenge du Meilleur Score.

VI) Résultats :

Nous constatons une nette baisse de participation aux activités, est ce du à la répétition des activités ou à un désintérêt des usagers ?

Difficile de savoir puisque la plupart des résidents n'émettent pas de propositions et ne font que très rarement des retours, positifs ou non, sur les activités proposées.

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 07 janvier 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous préférons laisser le choix du jeu aux participants plutôt que de leur imposer.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 20h05; fin à 21h50.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Répondre à leur demande et ainsi les rendre acteurs des décisions en matière d'activité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents: 2 hommes de Jason.

Un autre résident de Colbert passe la soirée avec nous sans vouloir jouer.

V) Déroulement :

Nous partons à Jason pour récupérer les résidents.

Seulement 2 sont présents et sont un peu réticents à participer. Nous trouvons les mots pour les convaincre et nous partons vers Colbert.

Nous sortons plusieurs jeux adaptés aux participants car l'un d'entre eux ne sait pas lire.

Après plusieurs jeux proposés nous optons finalement pour le nain jaune.

Nous expliquons les règles et le but du jeu et jouons jusqu'à 21h45.

Ce jeu permet de travailler la concentration et le calcul mental, et demande également un minimum d'esprit tactique. Les participants s'en sortiront très bien et reconnaissent que ce jeu est finalement assez simple.

Nous passons une bonne soirée et nous raccompagnons les résidents de Jason et leur souhaitons une bonne nuit.

VI) Résultats :

La bonne humeur était au rendez-vous, malheureusement les participants ne l'étaient pas.

Nous avons pu malgré tout passer un moment agréable et utile car il permet de travailler les fonctions cognitives tout en s'amusant.

Soirée VIDEO

Date : jeudi 21 janvier 2016. Catégorie : loisirs, détente

Equipe : Tommy et Lindsay.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée vidéo dans les locaux de la Maison Relais Colbert

Le choix du film pour cette soirée est laissé aux participants.

Nous sollicitons l'un d'eux pour emprunter le film de son choix à la Médiathèque.

Début prévu à 20h00; fin vers 22h00.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Trouver leurs centres d'intérêts.

Dialoguer sur un thème.

III) Partenaires mobilisés : Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 5 résidents; un seul de Colbert.

Au moment du film, un des résident s'en va , 2 autres partiront avant la fin.

V) Déroulement :

Dans l'après-midi, nous sollicitons certains résidents de Jason pour voir si nous maintenons la soirée car il n'y a qu'un seul inscrit de Colbert, et envisageons de proposer autre chose.

Certains prétendent vouloir y participer uniquement si la soirée se déroule à Jason, d'autres se moquent du lieu, mais ne nous aide pas beaucoup dans le choix du film. Nous irons donc à Jason pour leur faire plaisir.

Nous partons donc vers Jason avec le résident de Colbert pour y rejoindre le reste des participants et en prenant le soin de prendre un DVD pioché au hasard : « AMERICAN GANGSTER » avec Denzel Washington.

Il nous fait d'ailleurs la remarque que ce sont souvent les usagers de Colbert qui veulent bien faire l'effort de se rendre dans l'autre structure pour les activités, mais rarement l'inverse. Il n'a pas tort, nous évoquerons donc le sujet lors de la prochaine réunion résidents. En plus, cette activité est plus propice d'être faite à Colbert car le matériel et la disposition de la salle s'y prêtent plus.

Une fois tout le monde réuni dans la salle de convivialité, un participant s'en va avant même le début du film, un autre part au bout de 5 minutes, suivi par un autre une heure plus tard.

Heureusement, 2 resteront jusqu'au bout, ou presque, puisqu'à 22h, nous leur demandons s'ils désirent aller jusqu'à la fin du film qui dure quasiment 3 heures.

Nous leur laissons la possibilité mais ne saisissent pas l'opportunité et suggèrent de mettre un terme à la soirée. Nous constatons qu'ils font ça pour les salariés, afin de nous laisser nous en aller à l'heure prévue.

C'est très attentionné de leur part mais ils oublient de se privilégier eux mêmes.

VI) Résultats :

Encore un échec avec cette activité qui ne semble guère répondre aux attentes des résidents.

Certains nous avouent qu'ils n'ont pas besoin de nous pour ce genre d'activité et qu'ils préfèrent d'ailleurs regarder un film tranquillement chez eux. C'est le signe d'une certaine autonomie.

Nos efforts pour garantir le maintien de l'activité ont été vains et ont certainement compliqué les choses en laissant trop de liberté de décision aux usagers ; s'agirait-il de revoir nos pratiques pour régler une bonne fois pour toute le problème de non respect d'engagement à participer aux activités ??

Tartiflette

Date: jeudi 14 janvier 2016.

Catégorie: cuisine.

Equipe :Tommy.

I) Présentation :

Pour le premier repas de cette année, nous proposons aux résidents de faire un plat de saison facile à réaliser afin de les inciter à cuisiner davantage.

Nous choisissons une tartiflette suite aux propositions émises lors de la dernière réunion résidents.

Une participation financière de 3€ était demandée.

Le prix des courses pour l'achat des ingrédients s'élève à 23,50€.

La Maison Relais paye seulement 2,50€ pour ce repas. Le budget fixé est amplement respecté.

II) Finalités :

Proposer des recettes faciles.

Partager un moment de convivialité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 6 résidents: que des hommes dont 2 de Colbert.

Pour la préparation: 3 résidents.

Un autre résident était inscrit mais ne viendra pas.

V) Déroulement :

Nous partons en milieu d'après midi pour faire les courses avec 2 résidents.

Nous les interrogeons sur les ingrédients nécessaires pour tester leurs compétences et repérer d'éventuelles lacunes. Ils s'en sortent très bien.

Nous repartons à Jason où nous déchargeons les courses et attendons un peu avant de commencer.

Un résident nous rejoint et, à son initiative, commence à éplucher et émincer les oignons, nous mettons ensuite les patates à cuire. Nous préparons la salade verte pour accompagner ce plat bien consistant.

Nous attendons que les pommes de terre refroidissent pour les éplucher puis nous faisons cuire les oignons et lardons à la poêle.

Nous mettons 2kg de patates, 600g de lardons, 1kg d'oignons, 40 cl de crème fraîche, 2 fromages à tartiflette, du poivre, du sel, une pincée de muscade et enfin nous mettons un verre de vin blanc.

Nous finissons la cuisson 25 minutes au four le temps de mettre la table et de boire un verre.

Le repas se déroule bien, dans une bonne ambiance, et les sujets de discussion sont variés mais reviennent assez souvent sur la triste actualité. Chacun mange largement à sa faim, d'ailleurs il ne restera plus rien, à part des crèmes au chocolat que nous distribuerons à la fin de la soirée.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié de pouvoir manger un plat de leur confection et semblent ravis de cette activité cuisine. Ils se sont bien investis et se sont partagés les tâches, nous pouvons donc les valoriser.

La participation demandée s'est avérée un peu excessive pour ce repas, ça permettra d'amoinrir le budget alimentation ou de permettre l'organisation de repas supplémentaires, c'est toujours bon à prendre.

SORTIE ACHATS

Date : samedi 20 février 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Nous proposons, pour ce samedi, d'aller au Chêne St-Amand, à Emmaüs et éventuellement à d'autres magasins pour permettre à ceux qui le souhaitent d'effectuer des achats pour leur logement.

Ils peuvent ainsi profiter du transport, mais également des conseils.

D'ailleurs cette activité est organisée en particulier suite à la demande d'un usager qui en a fait plusieurs fois la demande, à plusieurs personnes de l'équipe.

Départ à 14h00, retour à 16h20.

II) Finalités :

Répondre aux besoins des usagers.

Repérer les difficultés des usagers.

Favoriser l'appropriation du logement.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes dont un de Jason.

Le résident qui avait demandé à plusieurs reprises de l'emmener acheter 1 petit meuble ne veut plus venir. Peut être qu'il n'a pas apprécié devoir attendre ?

En effet, nous lui expliquons que nous préférons proposer une sortie collective plutôt que de l'emmener seul afin d'éviter tout sentiment de jalousie ou autre, de la part des usagers.

V) Déroulement :

Nous partons à 14h00 comme prévu et récupérons le résident de Jason.

Un premier résident souhaite aller à Emmaüs pour voir s'il trouve un meuble pour aménager sa cuisine et augmenter ainsi le volume de rangement. Nous commençons donc par le dépôt et il trouve ce dont il a besoin: un meuble à 15€ et un fauteuil à 8€. Malheureusement, ses achats sont trop volumineux pour pouvoir les emmener et il devra donc se faire livrer. Un autre usager s'achète une chaîne HiFi à 40€.

Nous allons ensuite au Chêne St-Amand, pour les 2 autres participants. Un souhaite acheter un congélateur, un micro-ondes et un aspirateur et a demandé de l'argent à sa tutelle, qui est d'accord.

L'autre s'y rend pour effectuer un devis pour un sommier et lit qu'il doit présenter à sa tutelle.

Nous le laissons se débrouiller pour tester ses capacités mais il reviendra avec un devis de 800€. Nous reprenons avec lui la manière de s'y prendre et allons au rayon concerné mais le résident n'est pas assez patient et en a marre. C'est dommage c'était l'occasion de lui montrer. Nous prenons le temps de le conseiller sur la manière de s'y prendre.

Nous retrouvons l'autre résident qui, lui, n'a eu besoin d'aucune aide pour trouver ce qu'il était venu acheter. Nous arrivons juste à temps pour lui éviter d'avoir à payer la livraison qu'il s'apprêtait à régler.

Effectivement ses achats rentrent largement dans le coffre et en plus sont disponibles de suite.

Il réalise une économie de 75 €, non négligeable pour des petits budgets.

Nous proposons d'aller voir à la Noue, au Scoop, pour effectuer un devis plus accessible pour le lit du participant concerné, malheureusement c'est fermé. D'ailleurs nous apprenons plus tard que c'est définitivement fermé.

VI) Résultats :

Les participants semblent avoir apprécié cette journée et nous remercient pour cette sortie.

Nous avons pu apporter des conseils quant aux achats et repérer des difficultés d'autonomie en matière de décision.

Pour l'autre usager qui est plus autonome, nous remarquons une tendance à la fièvre acheteuse, car il a réalisé un achat dans chaque magasin et semble avoir dépensé de l'argent dans certaines dépenses superflues (comme la chaîne Hifi ou des jouets).

Nous lui faisons la remarque avec tact mais il semble ne pas être convaincu. A vérifier lors d'une prochaine sortie...

Marche à la Digue de Wassy

Date : jeudi 25 février 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents, nous proposons une sortie à la digue de Wassy pour profiter des premiers beaux jours de l'année en faisant une balade.

Initialement prévue le mardi 23 à la même heure, nous sommes contraints de reporter cette activité en raison de l'absence imprévue d'un membre de l'équipe. Nous restons donc au sein de la structure afin de garantir une présence.

Nous décidons donc de la reporter au surlendemain, ce qui s'avérera plus propice car nous avons la chance d'avoir un soleil magnifique.

Départ à 14h00 de la Maison Relais ; retour à 16h20.

II) Finalités :

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes. 2 de Jason.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et nous nous assurons que les résidents portent une tenue adaptée.

Un des résident est impatient de découvrir ce lieu qu'il ne connaît pas, nous lui faisons une petite parenthèse culturelle en lui expliquant l'histoire de ce barrage conçu autrefois pour disposer d'une réserve d'eau servant à alimenter l'ancien canal.

Nous ne pouvons que constater le niveau bas, plutôt inquiétant à cette période de l'année. D'ailleurs un ouvrier travaillant sur les vannes du barrage nous explique la situation délicate.

Nous décidons de faire une promenade autour de la digue sur le parcours de santé.

Nous marchons pendant une petite heure avec un rythme adapté aux plus lents.

Nous pouvons discuter tout en profitant du beau temps et, visiblement, apercevoir le soleil pointer son nez ravit les résidents présents.

Nous proposons aux résidents de revenir à la digue pour y faire des barbecues ou pique-niques et l'idée semble leur plaire.

VI) Résultats :

Nous avons pu faire du sport sans nous en rendre compte. Nous sensibilisons les participants sur l'importance de lutter contre la sédentarité, d'autant plus que 2 d'entre eux présentent des problèmes cardiaques mêlés à plusieurs facteurs aggravants comme le surpoids ou encore le diabète.

Cinéma

Date: jeudi 18 février 2016.

Catégorie : Culture, loisirs.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de répondre à la demande des résidents en matière d'activité, nous proposons une sortie cinéma pour aller voir le deuxième volet des TUCHE. Le premier opus avait déjà fait l'objet d'une sortie cinéma.

Une participation financière de 2,50€ était demandée.

Nous bénéficions du tarif groupe valable pour les associations de St-Dizier, à savoir 4,50€ la place.

La Maison Relais paye donc 8,50€ pour cette activité.

Départ à 16h05 de la Maison Relais ; retour à 18h40.

II) Finalités :

Permettre l'accès aux loisirs et à la culture.

Trouver les centres d'intérêts des usagers.

Travailler sur l'hygiène corporelle et l'estime de soi.

III) Partenaires mobilisés :

Cinéquai pour nous avoir fait bénéficier du tarif préférentiel à 4,5€.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : 2 hommes, un de chaque structure.

V) Déroulement :

Dès la sortie de ce film attendu par certains de nos usagers, nous proposons de nous y rendre pour permettre à ceux qui le souhaitent de passer un moment de détente.

Nous attendons la veille pour voir à quelle heure le film sera proposé car il ne nous est pas possible de connaître la programmation à l'avance.

Nous voyons avec le premier participant quelle heure il préfère parmi les 2 créneaux possibles : il choisit la séance de 16h30. Nous lui rappelons les règles de vie en collectivité en pointant l'hygiène corporelle afin que le résident puisse participer dans les meilleures conditions et lui apportons quelques conseils.

D'ailleurs ça tombe bien car, pour le deuxième participant, c'est un peu la même problématique et nous devons donc faire de même auprès de ce dernier. Nous lui donnons également rendez-vous à 16h00.

Au moment du départ, les 2 ont bien respecté les consignes et ont fait l'effort de mettre des vêtements propres et prendre une douche, et ainsi éviter toute remarque ou regards blessants de la part de personnes extérieures.

Nous les valorisons pour cet effort.

Le film dure environ une heure et demie et comme on pouvait s'y attendre, il est assez drôle.

Nous passons un moment agréable et le film a plu aux participants qui parlent déjà de la prochaine sortie cinéma ayant repéré 2 films lors des bandes annonces. Pourquoi pas, s'ils en font la demande ?

VI) Résultats :

Nous revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

Les 2 résidents ont aimé ce film et cette sortie leur a permis d'oublier les tracas du quotidien en passant un moment de détente. Ils nous remercient pour la sortie.

L'un d'entre eux demande pour remplir le livre d'or, nous lui expliquons que c'est inutile pour cette sortie qui s'est déroulée sans le partenariat avec Cultures du Coeur. D'ailleurs il n'y avait pas de places disponibles.

Médiathèque

Date : mercredi 10 février 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour à 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Un seul résident inscrit et présent ; un homme de Colbert.

V) Déroulement:

Au moment de partir, le participant nous parle de son désir de se documenter sur le droit civil car il aimerait vérifier des éléments suite à un jugement défavorable, selon lui. Nous l'encourageons à effectuer ses recherches et l'informons quand même que la lecture des textes officiels peut s'avérer assez pénible voire incompréhensible pour les novices.

Nous lui suggérons de prendre un rendez-vous auprès des permanences dédiées à ce sujet, au Tribunal d'Instance de St-Dizier et lui proposons même de nous y rendre après le passage à la Médiathèque.

Une fois sur place, nous l'aidons à s'orienter et localiser les livres sur le Droit.

Devant tous les ouvrages disponibles, le résident est un peu perdu et ne sait pas trop où trouver les réponses qu'il est venu chercher, nous ne pouvons malheureusement pas lui venir en aide.

Nous lui laissons donc le temps de chercher et feuilleter et nous nous retrouvons au bout d'une heure environ. Il a d'ailleurs profité de cette sortie pour emprunter de nouveaux films, comme à son habitude.

Nous lui proposons d'aller jusqu'à la Cité Administrative pour lui montrer où se déroulent les permanences dont nous avons parlé en début d'après-midi ; il ne veut plus y aller en argumentant que c'est inutile puisqu'il sait où c'est.

Nous rentrons donc à Colbert.

VI) Résultats :

Ce résident apprécie les sorties régulières à la médiathèque et semble y trouver son compte dans les choix proposés. Nous lui rappelons de bien respecter le délai d'emprunt, de 3 semaines.

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 04 février 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous préférons laisser le choix du jeu aux participants plutôt que de leur imposer.

Nous anticipons tout de même et rapportons quelques jeux de Jason, histoire de changer un peu.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 18h15; fin à 20h00.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents: 1 de chaque structure.

Un autre résident de Colbert passe la soirée avec nous sans vouloir jouer.

En insistant, il acceptera finalement de se joindre à nous pour une partie de dés.

V) Déroulement :

Nous partons à Jason pour récupérer le résident.

Nous sortons plusieurs jeux et proposons, pour changer, de jouer au Uno, jeu de cartes, aux règles assez simples. Curieusement, les 2 participants connaissent ce jeu de nom, mais n'y ont jamais joué. C'est donc l'occasion pour eux de le découvrir.

Nous distribuons les cartes et expliquons le but du jeu et les différentes règles, puis nous présentons les cartes spéciales ainsi que leur valeur respective.

Il est temps de mettre la théorie en pratique et commençons à jouer sans compter les points le temps qu'il s'habituent aux règles.

Un des résident nous dit avec humour que nous inventons au fur et à mesure les règles de la partie afin de gagner mais il comprend que c'est pour faciliter l'apprentissage de ce jeu et ainsi éviter d'avoir à traiter trop d'informations d'un coup.

Nous jouons environ une heure et proposons de passer à un autre jeu, car à seulement trois joueurs, le Uno peut vite se révéler répétitif.

Nous sortons la piste de dés et jouons au Yam's, c'est à ce moment que le troisième participant se joint à nous. Nous rappelons brièvement les règles car les participants connaissent déjà.

Nous faisons 2 parties et mettons un terme à la soirée.

VI) Résultats :

La bonne humeur était au rendez-vous, malheureusement les participants ne l'étaient pas.

Nous avons pu, malgré tout, passer un moment agréable et utile car il permet de travailler les fonctions cognitives tout en s'amusant.

Repas TEX MEX

Date: jeudi 11 février 2016.

Catégorie: cuisine.

Equipe: Tommy, Nathalie.

I) Présentation :

Pour le deuxième repas de cette année, nous proposons aux résidents de faire un repas à thème, original, et plusieurs fois suggéré par certains usagers : TEX MEX.

Une participation financière de 3€ était demandée.

Le prix des courses pour l'achat des ingrédients s'élève à 39,02€.

Dorénavant, les repas ont lieu le midi plutôt qu'en soirée afin d'encourager une participation plus importante.

La Maison Relais paye seulement 30,02 €. Le budget fixé est dépassé, il aurait fallu plus de participants pour équilibrer les dépenses à la charge de la MR.

II) Finalités :

Proposer des recettes faciles.

Partager un moment de convivialité.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents: que des hommes, dont 2 de Colbert.

Tous les inscrits sont venus.

V) Déroulement :

Nous faisons les courses la veille, seul et les déposons directement à Jason où se déroulera le repas.

Nous achetons une salade verte, du fromage râpé, des poivrons, 3 oignons, des filets de poulets, 2 avocats mûrs un paquet de tortillas, du jus de citron, 2 boîtes de chili con carne, un filet de clémentines et enfin un kit de préparation pour fajitas (crêpes, sauce épicée et un sachet d'épices).

Nous donnons rendez vous à 11h15, le lendemain aux résidents de Colbert; ils sont à l'heure.

Nous commençons par émincer oignons, poivrons et filets de poulet, puis écrasons les avocats pour le guacamole servi en entrée en ajoutant le sachet d'épices et du jus de citron.

Nous préparons la sauce à base de crème fraîche et épices qui accompagne les fajitas. Nous réservons les 2 sauces au réfrigérateur.

Nous mettons un reste de riz à cuire pour ceux qui en voudraient avec le chili con carne.

Nous mettons ensuite les légumes et poulet à cuire dans une poêle et réchauffons les fajitas au micro ondes.

Nous passons à table et chacun réalise sa fajita en y mettant la quantité et les ingrédients de son choix. Nous conseillons quand même de ne pas trop en mettre sinon on ne peut pas refermer la crêpe.

Ensuite, nous servons le chili con carne à ceux qui en veulent. Pas tout le monde.

Tout le monde semble apprécier le repas et l'horaire proposés.

Nous finissons le repas par des clémentines et l'incontournable café.

D'ailleurs, nous mettrons une deuxième cafetière en route car les participants semblent ne pas vouloir rentrer tout de suite et profiter de ce repas pour discuter. Nous raccompagnons les participants de Colbert.

VI) Résultats :

Les résidents se sont bien investis pour la préparation et se sont partagés les tâches, nous pouvons donc les valoriser.

Ils ont apprécié ce repas à thème, que la plupart ne connaissaient pas, autrement que par la fameuse publicité « Old el Paso » et ils ont trouvé ça plutôt bon.

Le fait de proposer le repas pour le déjeuner plutôt qu'en soirée présente l'avantage d'avoir beaucoup plus de temps pour faire la vaisselle et discuter autour d'un café sans avoir à se presser.

C'est beaucoup plus convivial et plus agréable, les participants n'ont pas manqué de nous le faire remarquer.

Cinéma

Date: jeudi 24 mars 2016.

Catégorie : Culture, loisirs.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de répondre à la demande des résidents en matière d'activité, nous proposons une sortie cinéma.

En effet, lors de la dernière sortie cinéma de février, les 2 participants ont émis la proposition d'y retourner en voyant 2 films qui les intéressent lors des bandes annonces.

Une participation financière de 2,50€ était demandée.

Nous ne pouvons prétendre au tarif de groupe puisqu'un seul résident participe mais obtenons tout de même le tarif réduit à 7,10€.

La Maison Relais paye donc 2,10€.

Départ à 14h15 de la Maison Relais ; retour à 16h45.

II) Finalités :

Permettre l'accès aux loisirs et à la culture.

Trouver les centres d'intérêts des usagers.

Travailler sur l'hygiène corporelle et l'estime de soi.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident : 1 homme de Colbert.

Un autre résident était inscrit mais ne se présente pas au rendez-vous alors qu'il a payé sa participation.

V) Déroulement :

Nous attendons la veille pour voir le programme proposé car il ne nous est pas possible de connaître la programmation à l'avance.

Nous voyons avec le premier participant quelle heure il préfère parmi les 2 créneaux possibles : il choisit la séance de 14h30. Nous lui montrons, sur Internet, les bandes annonces des 2 films qui l'intéresse.

Nous lui rappelons les règles de vie en collectivité en pointant l'hygiène corporelle afin que le résident puisse participer dans les meilleures conditions et lui apportons quelques conseils.

D'ailleurs ça tombe bien car, pour le deuxième participant, c'est un peu la même problématique et nous devons donc faire de même auprès de ce dernier. Nous lui donnons également rendez-vous vers 14h00.

Au moment du départ, un des résident n'est pas là alors que nous avons tenté à plusieurs reprises de le voir dans la matinée. Tant pis pour lui ,nous ne le rembourserons pas.

Nous partons donc récupérer l'autre participant en espérant que lui soit bien présent.

Comme il est seul, et que notre emploi du temps est bien chargé, nous lui proposons de le laisser aller voir ce film seul. Ce qu'il accepte volontiers et trouve ça d'ailleurs plutôt valorisant.

Nous l'accompagnons uniquement jusqu'à la caisse où nous payons pour lui et lui donnons rendez-vous à la fin du film vers 16h30.

Nous revenons à 16h30 un peu avant sa sortie. Il nous raconte le film qui semble lui avoir plu et nous informe qu'il était le seul dans la salle pour cette projection. D'après ce qu'il nous dit, le fait d'être seul ne l'a visiblement pas dérangé plus que ça mais il ne nous dit pas si c'était un avantage ou un inconvénient pour cette sortie. Nous en reparlerons plus tard avec lui pour voir comment il l'a pris.

VI) Résultats :

Pendant le trajet, il nous raconte de façon assez précise l'histoire du film: ce qui montre qu'il en a bien compris les grandes lignes.

Il a aimé ce film sur un sujet qui l'intéresse: le foot, et cette sortie lui a permis d'oublier les tracas du quotidien en passant un moment de détente. Il nous remercie pour la sortie.

Croque-Monsieurs

Date : mardi 22 mars 2016.

Catégorie : repas.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de leur faire bénéficier d'un repas convivial facile à préparer, nous proposons d'organiser un repas CROQUE-MONSIEURS dans les communs de la MR JASON.

Une participation financière de 1,50 euros par résident était demandée afin d'acheter les ingrédients nécessaires au bon déroulement du repas. Les courses s'élèvent à 13,86 €;

La Maison Relais paye donc seulement 9,36€ pour l'activité proposée et le budget fixé est très légèrement dépassé.

Début à 12h00 ; fin à 13h50.

II) Finalités :

Proposer des repas variés et peu coûteux.

Partager un moment de convivialité et rencontrer d'autres résidents.

Impliquer les résidents pour la liste des courses et la préparation du repas.

Favoriser l'appropriation de cette recette simple.

III) Partenaires mobilisés : Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : 3 hommes dont un de Jason.

V) Déroulement :

Nous faisons les courses la veille, nous emmenons un résident qui souhaite nous aider et nous achetons :

2 paquets de pain de mie en tranches, 20 tranches de fromage fondu, 12 tranches de jambon, 250 g de fromage râpé, 1 pot de crème fraîche, 1 salade verte, de la margarine, 1 bouteille de coca et 4 îles flottantes pour le dessert.

Nous avons prévu de réaliser une mousse au chocolat pour le dessert, suite à la proposition d'un des convives mais le nombre insuffisant de participants nous pousse à réviser nos plans. Ce qui permet de ne pas exploser le budget prévu mais aussi nous facilite grandement l'organisation. Tant pis pour la mousse au chocolat, nous la ferons une autre fois.

Pendant les courses, nous impliquons en particulier le résident en lui demandant de prévoir les ingrédients et les quantités nécessaires. Il s'en sort d'ailleurs plutôt bien et sait tout à fait ce que nous devons acheter.

Nous récupérons les résidents à Colbert à 11h45, ils sont tous à l'heure.

Dès notre arrivée, nous mettons le four à préchauffer le temps de préparer chacun nos croque-monsieur et de boire un verre de coca en guise d'apéritif.

Les ingrédients sont à disposition et chacun peut se faire son croque monsieur selon ses goûts et ses restrictions alimentaires en imitant nos gestes.

Nous invitons les participants à finir le paquet de jambon entamé, ils pourront toujours emporter les restes pour manger le soir. Nous servons également une salade verte pour équilibrer ce repas et terminons par les îles flottantes et un café.

Les résidents débarrassent la table, font la vaisselle avec notre aide.

Enfin, nous rangeons la salle, nettoyons un minimum puis nous repartons à Colbert.

VI) Résultats :

Le budget fixé pour ce repas a été respecté, et le menu simple a plu aux résidents qui pourront avec facilité refaire ce repas de façon autonome.

Un résident s'étonne d'ailleurs de cette facilité, nous ne manquons pas de lui expliquer que ce plat présente aussi l'avantage d'être adapté aux budgets les plus modestes.

Cueillette de Jonquilles

Date : mercredi 02 mars 2016.

Catégorie : nature.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de profiter des premiers beaux jours, avec le printemps qui arrive à grands pas, nous proposons une promenade dans les bois de la Bobotte à Hallignicourt afin de prendre l'air et cueillir quelques jonquilles.

Pour cette sortie, Isabelle propose de nous accompagner car certains résidents lui en ont fait la demande.

Départ à 14h15 de la Maison Relais; retour à 15h50.

II) Finalités :

Profiter du beau temps et de la nature.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Sensibiliser sur le respect de l'environnement.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident résident, un homme de Colbert. Nous décidons de maintenir malgré tout la sortie, mais sans solliciter la présence d'Isabelle qui serait plus que superflue.

Trois autres résidents de Jason ainsi qu'un autre de Colbert, étaient inscrits mais ne sont pas venus, sans nous prévenir, ni même s'excuser par la suite.

V) Déroulement:

Nous partons en véhicule de la Maison Relais en direction de la Bobotte, nous nous garons au bord de la route. Nous insistons sur les consignes quant à la réglementation en vigueur pour la cueillette des jonquilles : NE PAS ARRACHER LES BULBES !

Nous montrons d'ailleurs la pancarte d'avertissement préconisant une cueillette responsable.

Nous avançons doucement afin de repérer d'éventuelles jonquilles à partir du chemin principal et nous sommes plutôt confiants d'en trouver, si toutefois il en reste.

Une fois un bon coin repéré, la cueillette se fait rapidement même si nous ne trouvons pas beaucoup de fleurs ouvertes. Nous tombons d'abord sur un coin où elles ont toutes été ramassées mais en insistant nous finissons par atteindre notre but.

Nous laissons le résident évoluer à sa guise mais il préfère rester à nos côtés afin de discuter.

Il en a rapidement marre et souhaite déjà rentré, agacé par le bruit d'un avion de chasse qui exécute des figures périlleuses juste au dessus de nos têtes et de nos oreilles. C'est vrai que ce n'est pas du tout agréable.

Nous repartons vers la Maison Relais après ce bon bol d'air.

VI) Résultats :

Le résident a apprécié cette balade printanière et la cueillette qui s'est déroulée dans d'excellentes conditions climatiques.

Il a surtout apprécié le bon bol d'air qui lui donne un peu de baume au cœur, lui qui ne sort plus beaucoup de la Résidence en raison de problèmes de santé l'empêchant de trop s'éloigner.

Médiathèque

Date : mardi 1er mars 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ prévu à 14h00 ; retour vers 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Aucun résident inscrit.

V) Déroulement:

VI) Résultats :

Cette activité semble peu à peu s'essouffler.

D'autant plus que certains habitués s'y rendent maintenant de façon autonome.

Nous ne pouvons que nous en satisfaire car c'est aussi le but des activités, et des missions de la structure.

Nettoyage des Abords et Déchèterie

Date : mercredi 23 mars 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe :Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer les abords de la Résidence Colbert, puis nous leur proposons de nous rendre à la déchetterie de Saint-Dizier pour ceux qui souhaitent se débarrasser de choses inutiles et ainsi faire de la place dans leur logement.

La même activité, pour l'autre structure sera organisée la semaine suivante.

Début à 14h00, fin vers 16h15.

II) Finalités :

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

Faire de la place dans les logements.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents s'étaient portés volontaires pour exécuter le nettoyage des abords.

Nous serons finalement trois à réaliser le ramassage des déchets.

Les 2 mêmes participent également au trajet à la déchetterie.

V) Déroulement :

Nous donnons rendez-vous à tous ceux qui veulent participer à 14h00.

Un résident souhaite en profiter pour évacuer un frigo qui ne fonctionne plus et ainsi faire de la place chez lui. Nous lui demandons de le nettoyer un minimum car même l'extérieur est dans un état lamentable.

Ce qu'il fait pendant que nous remontons de la cave, avec l'aide de 2 autres résidents, ce qu'il y a à jeter, c'est à dire des cartons, et surtout de l'électroménager et du mobilier mis à disposition dans les logements et hors d'usage: une cuisinière qui vient de rendre l'âme et des chaises cassées par les usagers.

Nous chargeons le tout dans le 9 places et partons à la déchetterie avec les 2 résidents.

Au retour, nous distribuons des sacs poubelles aux 3 volontaires présents et commençons à ramasser les nombreux déchets autour de la Résidence et terminons par le parking.

Nous n'oublions pas de passer un coup de balai près des poubelles, et sur les escaliers côté rue.

Nous offrons ensuite un café aux participants pour les remercier et valoriser leur initiative à être utile à la collectivité.

VI) Résultats :

Trois personnes s'investissent pour la propreté de leur cadre de vie, ce qui est tout à fait satisfaisant au vu des problématiques des usagers. L'idéal serait évidemment que d'autres en prennent également conscience.

Peut être que le fait d'avoir montré l'exemple servira à d'autres de respecter un minimum le travail accompli ??

Nettoyage des Abords et Déchetterie

Date : mercredi 30 mars 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe :Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer les abords de la Résidence Jason, puis nous leur proposons de nous rendre à la déchetterie de Saint-Dizier pour ceux qui souhaitent se débarrasser de choses inutiles et ainsi faire de la place dans leur logement.

La même activité, pour l'autre structure était organisée la semaine précédente.

Début prévu à 14h00.

II) Finalités :

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

Faire de la place dans les logements.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Aucun inscrit pour cette activité peu ludique mais néanmoins utile.

V) Déroulement :

Comme personne ne se manifeste pour cette activité ou en profite pour aller déposer des encombrants à la déchetterie, nous y retournons pour l'autre structure car il reste des choses à jeter que nous n'avons pas pu emmener la dernière fois, faute de temps suffisant.

Le lendemain, un résident demande à l'équipe, de l'emmener car il a un meuble à jeter.

Trop tard, il fallait se réveiller avant.

VI) Résultats :

Comme souvent à Jason, les activités n'intéressent personne ou presque.

Quels sont donc les besoins des résidents ?

Concert

Date : jeudi 10 mars 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture musicale, nous proposons une sortie à l'Orange Bleue de Vitry-le-François.

Dans le cadre de l'initiative intitulée « Apéromix », l'association propose certains jeudis soirs, un concert gratuit d'une heure afin de découvrir les groupes locaux.

Ce soir là, nous avons pu entendre "CHEEKY", un groupe de rock haut-marnais.

Départ à 19h00; retour à 20h50.

II) Finalités :

Développer le sens artistique et la culture générale des résidents.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Leur faire découvrir de nouveaux lieux culturels.

Travailler l'hygiène et l'estime de soi.

III) Partenaires mobilisés :

L'Orange Bleue de Vitry-le-François qui nous a réservé un accueil chaleureux comme à son habitude.

IV) Participation du public :

Présence de trois résidents: que des hommes dont 2 de Colbert.

V) Déroulement :

Nous donnons rendez-vous à 19h00 précises pour le départ, le temps d'aller récupérer les résidents des 2 structures. Nous invitons d'ailleurs les participants à emmener un peu d'argent (2 ou 3 euros) pour ceux qui souhaitent prendre un verre sur place (sans alcool bien sûr).

Nous donnons également quelques consignes au niveau de l'hygiène corporelle, les mêmes que d'habitude pour ce genre de sorties extérieures, en particulier pour 2 des usagers.

Nous arrivons juste avant l'heure de début du concert et la salle est assez bien remplie, comme nous pouvions le penser en apercevant le nombre de voitures sur le parking.

Nous pouvons malgré tout nous installer autour d'une table très proche de la scène.

Le concert dure une heure et nous sommes un peu déçus du style par rapport à notre dernier concert.

Les résidents, eux, ont apprécié et c'est bien le principal.

Nous rentrons en véhicule et revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

L'un d'entre eux a particulièrement apprécié le fait de sortir de St-Dizier.

VI) Résultats :

Les participants semblent avoir apprécié cette soirée musicale et nous leur suggérons de continuer à s'y rendre de façon personnelle. Pas forcément à Vitry-le-François, car d'autres villes, Saint-Dizier notamment, proposent régulièrement des concerts gratuits ou à prix réduits.

Nous les invitons également à continuer leurs efforts en terme d'hygiène, rien à revoir à ce sujet.

Réunion Repas de NOEL

Date : mercredi 26 octobre 2016.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin d'améliorer la vie collective des résidents au sein de l'établissement, faire le point sur les actions passées et prévoir les animations futures, nous organisons une réunion pour parler du repas de Noël.

Nous en profitons pour présenter nos autres projets pour la période de fin d'année.

Nous proposons pour cette fois de faire une réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de biscuits.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

Recueillir les souhaits et remarques des résidents et répondre à leurs questions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 08 résidents: 6 hommes et 2 femmes. 2 résidents de Jason.

Pour cette réunion, l'ordre du jour était le repas de NOEL.

Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires et sortons une boîte de biscuits.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que le sujet du jour.

Nous fixons 2 dates pour aller prospecter les restaurants avec 2 usagers qui se portent volontaires et décidons de refaire une réunion début décembre pour choisir définitivement parmi les propositions.

Nous évoquons également les autres activités comme le MARCHÉ DE NOEL à COLMAR et le retour du LOTO.

Ensuite nous sondons les participants sur leurs envies en matière d'activités.

Nous revenons également sur les activités passées et qui ont marqué le plus les participants.

Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle.

Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion où de bonnes propositions ont été émises.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation. Nous tentons de fidéliser l'implication en reprogrammant rapidement une prochaine réunion.

D'autres ne viennent que pour le café ou les biscuits et repartent une fois le café bu sans aucun respect pour le reste du groupe.

Bonne participation à noter pour cette réunion, ça fait plaisir.

Réunion Résidents

Date : mercredi 09 mars 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy, Lindsay.

I) Présentation :

Afin d'améliorer la vie collective des résidents au sein de l'établissement, nous organisons la deuxième réunion résidents de l'année. La première s'était déroulée en janvier mais vue la faible participation, nous décidons de revenir sur le même sujet.

Nous décidons de faire une seule réunion pour les 2 structures et ainsi évoquer les prochaines élections des usagers qui sont prévues pour fin mars.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

Recueillir les souhaits et remarques des résidents et répondre à leurs questions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 08 résidents: 5 de Colbert , 3 résidents de Jason ; que des hommes.

L'un d'entre eux s'en va en pleine réunion.

V) Déroulement : voir aussi "Compte rendu Réunion" en annexe.

Pour cette réunion, nous ne sollicitons pas la présence du Directeur qui ne nous semble pas primordiale pour cette fois. Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que le sujet du jour: les élections des usagers.

Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle.

Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion qui fut beaucoup moins revendicative que la précédente.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, ou font au moins, acte de présence. En tout cas, surtout pour la MRColbert car pour ce qui est de l'autre structure, la vie collective de l'établissement ne semble vraiment pas une priorité. Il faut dire que les problématiques du public ne sont pas tout à fait les mêmes et qu'ils ne sont pas, pour la plupart, assez respectueux des règles. En effet, il semble que certains ne se préoccupent pas de leurs devoirs, comme participer un minimum à la vie collective alors qu'ils savent très bien utiliser, à profit, leurs droits.

ANNEXE.

Compte rendu de la 2ème Réunion résidents 2016

MERCREDI 09 MARS 18H00 à JASON

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT (animateur)
- Lindsay JOLLY (emploi d'avenir)
- 08 résidents :
- PILLARD Yves - RUOTTE Jérôme
- ROY Bruno - MEUNIER Michel
- GARNIER Ludovic - NANCEY Alain
- TICHAND Jean François
- SWIDERSKI Anicet

ORDRE du JOUR : ELECTIONS des USAGERS 2016

1. ELECTIONS 2016

Nous commençons cette réunion par rappeler l'enjeu des élections des usagers et ne manquons pas de rappeler que c'est une obligation légale de permettre aux usagers de s'exprimer en organisant un Conseil de Vie Sociale (appelé Réunion Résidents au sein de notre structure).

Nous commençons par présenter l'ancien règlement du CVS qui n'est plus utilisé depuis 2 ans déjà car il semblait un peu trop compliqué à mettre en place. Nous avons donc décidé, en concertation avec les résidents, de le simplifier.

Tout le monde est d'accord pour conserver celui qui est en place depuis 2014 en y apportant quelques ajustements.

Nous rappelons ensuite le **rôle des élus** :

- **être l'intermédiaire**, le porte-parole des résidents auprès de l'équipe

- **aider** à la préparation, l'organisation et la mise ne place des réunions résidents (distribution des affiches en boîte aux lettres, porte à porte à effectuer pour solliciter les usagers et recueillir les questions importantes)
- **solliciter l'organisation** de réunion pour évoquer tout problème particulier.

Nous relevons officiellement les élus actuels de leur fonction.

Ensuite, nous terminons par ajuster le règlement des élections en y intégrant les nouvelles demandes, surtout du à la faible participation et parfois au manque d'intérêt ou d'investissement de la part de certains usagers.

Nous proposons de modifier le nombre d'élus.

Nous optons finalement par élire un représentant par structure mais supprimer le suppléant qui s'avère superflu.

Cette idée fait l'unanimité par vote à main levée.

Enfin, nous récoltons les candidatures des personnes volontaires.

Pour Colbert:

M GARNIER Ludovic

M ROY Bruno

M TICHAND Jean-François

Pour Jason:

M NANCEY Alain

Voici le règlement en vigueur pour les élections à venir:

- **CANDIDATURES LIBRES ET OUVERTES A TOUS**

(sous réserve d'avoir participé à cette réunion.)

- **DUREE DU MANDAT : 2 ANS**

en cas de **DEMISSION** ou **DEPART** de la **STRUCTURE**

= **ORGANISATION** de nouvelles élections

- **VOTES POSSIBLES** du **MARDI 29 MARS 09h00**

au vendredi 1er **AVRIL 12h00.**

- **DEPOUILLEMENT DES BULLETINS** et **RESULTATS :**

LUNDI 04 AVRIL à 14h30 pour Colbert et 15h30 pour Jason

- **UN CANDIDAT AUX ELECTIONS PEUT VOTER**
- **LES RESIDANTS VOTENT UNIQUEMENT POUR LEUR STRUCTURE DE RESIDENCE**

Un bureau de vote dans chaque structure sera mis en place

- 1 SEUL ET UNIQUE VOTE PAR RESIDANT (POUR CHAQUE TOUR)
- TOUT BULLETIN DE VOTE MODIFIE (RAYE , INSCRIPTION QUELCONQUE ,OU DOUBLE BULLETIN) SERA NUL
- LE RESIDANT AYANT LE PLUS GRAND NOMBRE DE VOTES SERA DECLARE ELU **REPRESENTANT DES RESIDANTS**
- EN CAS D'EGALITE : ORGANISATION D'UN **DEUXIEME TOUR** AFIN DE DEPARTAGER LES CANDIDATS EX-AEQUO du LUNDI 11 AVRIL au VENDREDI 15 AVRIL
- DEPOUILLEMENT 2è TOUR : **MARDI 19 AVRIL**

Prochaine réunion prévue en juin 2016.

SOIREE FLECHETTES

Date : jeudi 31 mars 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons à nouveau, un tournoi de fléchettes dans les locaux de la Maison Relais Jason. Cette activité s'adresse aux résidents des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat , juste un peu d'organisation.

Début de la partie à 18h05; fin à 19h45.

II) Finalités :

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Partager un moment de convivialité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 5 résidents : que des hommes dont 2 de Jason.

V) Déroulement :

Nous proposons pour cette activité, de faire un tournoi amical entre structures, si, toutefois le nombre d'inscrits le permet.

Finalement, comme il n'y a que 3 participants, nous choisissons de faire une partie de façon traditionnelle.

Nous proposons de jouer au 301, jeu simple et connu de la plupart des résidents.

Nous devons expliquer les règles à l'un des participants qui joue à ce jeu pour la première fois.

La première manche est très équilibrée et dure assez longtemps.

D'ailleurs, les 2 personnes de Jason n'arrivent que vers 18h30, sans la moindre excuse, et ils doivent donc patienter que la manche se termine.

Nous ajoutons donc 2 joueurs aux prochaines parties et les autres manches seront remportées encore moins rapidement.

Nous faisons une pause cigarette entre 2 parties et agrémentons la partie d'un café.

Pendant cette soirée, personne n'améliorera le record du Challenge du Meilleur Score, mais un des participants entrera dans le classement avec un score de 92 points.

Pour information, il faut réaliser un minimum de 90 points pour entrer dans le classement.

VI) Résultats :

Bonne participation pour cette activité en fin de journée.

Un des résident s'est particulièrement investi pour faire la promotion de l'activité et tenter d'y attirer du monde. Il en a peut être marre de constater qu'il n'y a pas grand monde aux activités ?

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 03 mars 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous préférons laisser le choix du jeu aux participants plutôt que de leur imposer.

Nous anticipons tout de même et rapportons quelques jeux de Jason, histoire de changer un peu.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début prévu à 18h05; fin vers 19h45.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident, de Colbert.

V) Déroulement :

Le résident arrive dans les communs un peu avant l'heure prévue et se lamente déjà de n'y trouver personne d'autre. Nous attendons en sa compagnie, l'éventuelle arrivée d'autres personnes et regardons ensemble la télé.

Nous commençons par proposer des jeux au cas où quelqu'un pointerait le bout de son nez mais nous nous rendons vite compte que personne ne se présentera. Du coup, nous passons la soirée avec le résident et discutons de sujets variés tout en suivant d'un œil son émission de télé favorite, un jeu télévisé.

VI) Résultats :

Afin de favoriser une participation plus importante, nous laissons, par habitude, le choix du jeu aux participants. Il faudrait peut être envisager de changer de pratique et "imposer" un jeu pour éviter aux usagers d'avoir à prendre une décision, ce qui n'est pas toujours évident pour eux, même pour quelque chose d'aussi simple.

Remise en état de l'Aquarium

Date : mercredi 21 avril 2016.

Catégorie : vie quotidienne, loisirs.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Suite à la proposition d'un résident de Colbert, nous proposons à l'ensemble des résidents de la structure, de venir participer à la remise en état de l'aquarium de la salle de convivialité.

Aucune participation financière demandée aux résidents.

Les différents achats pour les poissons et le nouveau matériel reviennent à 109,54€.

Début à 14h30 ; fin en soirée vers 18h30.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective, notamment dans l'embellissement de la salle.

Échange de savoirs entre participants.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident : 1 homme de Colbert .

L'initiative de cette activité vient d'ailleurs de lui.

Nous le responsabilisons en lui laissant l'entier déroulement de la manœuvre.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et nous commençons par nettoyer complètement l'aquarium et changer l'eau.

Nous faisons une liste de ce qu'il faut acheter et partons à Mr Bricolage pour acheter 4 poissons rouges, de la décoration, du matériel d'entretien et un nouveau système de filtration plus efficace.

Nous demandons conseils à la vendeuse mais le résident avisé s'en sort très bien et sait tout à fait de quoi il parle. Nous pouvons donc nous appuyer sur son expérience.

Au retour, il s'occupe d'ailleurs de mettre la déco en place, la nouvelle pompe, et enfin les poissons après avoir respecté un protocole d'acclimatation.

De nombreux curieux viennent assister à l'opération durant tout l'après midi, sans pour autant mettre la main à la pâte, c'est dommage d'autant plus qu'un autre d'entre eux semble s'y connaître.

Les jours suivants, de nombreux curieux viennent constater l'arrivée des nouveaux pensionnaires et beaucoup en profitent pour se détendre en admirant les poissons nager.

L'effet apaisant de l'aquarium semble faire son œuvre.

VI) Résultats :

Nous pouvons valoriser le résident pour son implication totale.

C'est toujours très enrichissant de pouvoir partager des connaissances, aussi bien pour celui qui montre que pour ceux qui viennent apprendre.

Au vu du nombre de remarques positives que nous avons, nous ne pouvons qu'espérer que les résidents viennent assurer l'entretien de façon régulière et, idéalement à tour de rôle.

Nous les invitons également à participer au nourrissage régulier.

Marche en Foret

Date : mercredi 13 avril 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents, nous proposons une promenade au parcours de santé du Vert Bois, site qui présente l'avantage de se situer juste à côté.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour vers 16h20.

II) Finalités :

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : que des hommes, de Jason.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et nous nous assurons que les résidents portent une tenue adaptée.

Un des résident est impatient de découvrir ce lieu, qu'il ne connaît pas depuis sa réfection, faite il y a 3 ans.

Nous partons de Jason à pieds puisque le départ du parcours ne se situe qu'à quelques centaines de mètres.

Nous marchons pendant une petite heure avec un rythme adapté aux plus lents. En effet, un des résident assez âgé, se déplace à l'aide d'une canne. Nous restons par conséquent sur des chemins balisés et ne présentant pas de dangers particuliers, ni de difficultés quelconques.

Nous pouvons discuter tout en profitant du beau temps et, visiblement, apercevoir le soleil pointer son nez ravit les résidents présents. Nous faisons une petite pause, sur un banc à la demande d'un participant.

Nous pouvons apercevoir les premières feuilles de muguet qui nous amènent à parler de cette prochaine activité. L'idée semble leur plaire. Nous les invitons à réfléchir à l'endroit où nous pourrions aller, le jour venu.

En rentrant, nous proposons de nous hydrater après ce petit effort.

Nous évoquons les recommandations d'effectuer une marche quotidienne de 20 minutes afin de prévenir les maladies cardio-vasculaires, notamment chez les personnes sédentaires.

Un des participants souhaite se remettre au sport, nous l'invitons à la prudence et lui conseillons d'y aller progressivement afin de ne pas se mettre en danger.

Nous lui suggérons de ne pas hésiter à proposer des activités sportives pour l'ensemble des usagers afin de le motiver en l'impliquant dans l'organisation.

VI) Résultats :

Nous avons pu faire du sport sans nous en rendre compte. Nous sensibilisons les participants sur l'importance de lutter contre la sédentarité, d'autant plus que 2 d'entre eux présentent des problèmes cardiaques mêlés à plusieurs facteurs aggravants comme le surpoids, ou l'âge avancé.

Peu de temps après cette sortie, nous apprenons qu'un des usagers a eu des difficultés et douleurs aux jambes. Il s'est confié à un membre de l'équipe en lui disant qu'il avait remarqué qu'on avait ralenti le rythme de la marche pour l'attendre.

Il semble avoir apprécié cette attention.

Domage qu'il ne nous en ait pas parlé aussitôt, nous aurions pu raccourcir la promenade.

Élections Résidents

Date : 29 mars au 1er avril 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la citoyenneté aux résidents et de les impliquer dans la vie collective de l'établissement, nous organisons des élections pour élire un représentant des résidents.

Nous décidons de faire des élections de façon indépendante, pour chaque structure (voir règlement).

Début mardi 29 mars à 09h00; fin le vendredi 1er avril à 12h00.

Dépouillement des urnes effectués le lundi 04 avril 2016.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective de l'établissement.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Pour la MR Colbert : 10 résidents sur 22 ont voté. Faible implication par rapport aux dernières élections.

Pour la MR Jason : 03 résidents sur 15 ont participé. Même constat.

3 résidents présents pour les résultats à Colbert. Aucun pour Jason, heureusement les mêmes participants sont venus prêter main forte pour le dépouillement.

V) Déroulement :

Nous installons un bureau de vote dans chaque structure, ou figurent les bulletins de votes et les enveloppes ainsi qu'une urne et une feuille d'émargement posées sur une table.

Pour favoriser une ample participation, nous choisissons d'étaler la période des élections sur une semaine afin de répondre aux emplois du temps de tous.

Certains résidents viennent voter d'eux même; pour d'autres, il faut les encourager un peu.

Certains retardataires viennent une fois la période terminée, nous devons refuser leur vote afin de respecter le règlement mis en place. Ils semblent étonnés de ce refus.

Nous effectuons le dépouillement des urnes le lundi 04 avril à 14h30 pour Colbert et 15h30 pour Jason en présence des résidents qui nous aide à compter les bulletins et le nombre de suffrages.

Par chance, il n'y a pas d'égalité, et le premier tour suffit, pour les 2 structures, à départager les candidats.

Les résultats sont les suivants:

COLBERT: 10 votes dont 1 nul :

- ROY Bruno 2 voies
- TiCHAND Jean François 3 voies
- GARNIER Ludovic 4 voies (Représentant des résidents)

JASON: 03 votes :

- NANCEY Alain 3 voies (Représentant des résidents)

VI) Résultats :

Nous notons une très nette baisse de la participation des usagers pour les 2 structures.

Nous constatons une certaine fierté chez le candidat élu de Colbert et aussi une déception assez prononcée pour un des autres candidat. Nous tentons de lui montrer que c'est normal mais que c'est n'est pas si grave.

Nous informons les résidents que les résultats seront officiellement abordés lors des prochaines Réunions résidents et demandons aux heureux élus d'honorer leur présence sans oublier de les féliciter.

Nous remettons au représentant de Colbert un bloc notes et 2 stylos pour qu'il puisse avoir un minimum d'outils à disposition pour effectuer son rôle.

En discutant avec lui, nous nous apercevons qu'il a déjà quelques idées et propositions et nous explique comment il perçoit son rôle.

Nous fixons d'ailleurs, ensemble, la date de la prochaine réunion.

SOIREE BOWLING

Date : jeudi 14 avril 2016.

Catégorie : loisirs, sport.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de leur faire découvrir une activité sportive très ludique, nous proposons une sortie au Bowling de Saint-Dizier.

Cette activité est organisée suite à la demande faite lors de la dernière Réunion résidents.

Une participation financière de 5 € était demandée; la partie revient à 13,40€ par personne pour un nombre de 3 parties. Nous ne pouvons pas prétendre au tarif habituel car il n'est pas valable durant les vacances scolaires. Nous offrons une boisson pour agrémente la soirée.

La Maison Relais paye 36 € pour la totalité de la sortie, participation déduite: 40 € pour les parties de Bowling et 6 € pour les 3 boissons.

Départ à 20h10; retour à 22h35.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices.

Répondre à la demande en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : 2 hommes de Colbert.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité de la Maison Relais Colbert pour partager notre repas avant de partir vers le Bowling.

Les résidents sont à l'heure et sont plutôt impatients de partir. Ils semblent un peu déçus de la faible participation.

Arrivés au bowling, nous récupérons chacun une paire de chaussures et nous nous dirigeons vers la piste attribuée.

Un des usagers est débutant, nous lui expliquons donc les règles de ce jeu sans pouvoir lui expliquer exactement le décompte de points qui reste pour nous un mystère.

Nous faisons 3 manches assez disputées. Le fait d'être seulement trois présente l'avantage de ne pas avoir à attendre longuement son tour, les résidents ont su le remarquer et semblent y trouver leur compte.

Nous faisons une pause entre 2 parties le temps de boire un verre.

Le résident novice progressera à vue d'oeil le temps de la soirée, et réussira même quelques strikes.

VI) Résultats :

Très faible participation pour cette sortie alors qu'elle était demandée de façon impatiente par de nombreux résidents, lors de la dernière Réunion résidents.

Pour les 2 participants, le créneau horaire proposé semble leur convenir, puisqu'ils profitent régulièrement de sorties en soirée comme les concerts, spectacles ou séances de cinéma pour s'évader du quotidien.

FETE FORAINE

Date : samedi 02 avril 2016.

Catégorie : loisirs.

Equipe : Tommy et Lindsay.

I) Présentation :

Comme chaque année au moment de Pâques, le Parc du Jard accueille la fête foraine pour une durée de 2 semaines. Nous profitons donc de cet événement ponctuel pour proposer aux résidents d'y aller faire un tour afin de flâner dans les allées animées de la Foire et éventuellement faire un tour de manège pour ceux qui le souhaitent.

Nous emmenons un peu d'argent pour pouvoir prendre une collation.

Nous achetons un cornet de Churros à 7€.

Pas de participation financière demandée aux résidents mais ils devaient emmener de l'argent.

Départ à 14h30; retour vers 17h10.

II) Finalités :

Affronter la peur de la foule.

Gérer un budget déterminé.

Lutter contre l'isolement.

Découvrir l'ambiance de la fête foraine.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents seulement étaient inscrits, de Colbert. 2 hommes. L'un d'entre eux ne pourra d'ailleurs pas venir car il ne sent pas très bien, il prend la peine de nous en avertir.

Deux autres résidents, de Jason, 2 hommes également, se joignent à nous au dernier moment sans s'être préalablement inscrits.

Lindsay prend l'initiative de leur accorder leur participation malgré cette mauvaise habitude.

V) Déroulement :

Lindsay part voir à Jason si par hasard, des personnes veulent venir, elle revient avec 2 résidents.

Nous montons tous en voiture et partons vers le centre ville où nous trouvons une place de parking gratuite près de Gigny.

A peine arrivés dans l'enceinte du Jard, un des participants se permet d'allumer un joint sans aucune gêne ni même le moindre respect envers l'équipe. Nous lui expliquons les règles en matière d'activité mais il ne semble pas se rendre compte de la gravité de son geste. Finalement, en insistant un peu, il concède de l'éteindre, c'est qu'il n'est pas si inconscient de la chose.

A peine cinq minutes plus tard, il revient vers le groupe avec une bière. Nous reprenons donc ce que nous venons de lui expliquer et tentons de le culpabiliser en lui expliquant que ce n'est pas très respectueux pour Lindsay qui a accepté de l'emmener, alors qu'il n'était pas inscrit, et qu'il la met donc dans une position délicate avec ce comportement.

Nous préférons finalement le mettre face à ses responsabilités et lui accordons un quartier libre, arrivera ce qu'il arrivera.

Nous terminons donc la journée sans lui et l'autre résident de Jason qui souhaite profiter également de cette liberté. Le participant de Colbert, lui, préfère rester avec nous et fait quelques tours de manège ainsi que du tir à la carabine.

Nous retrouvons les 2 résidents qui avaient profiter du quartier libre, dans une allée proche de la sortie, nous en profitons pour acheter des churros et faire goûter à tout le monde.

Nous mettons fin à cette sortie et repartons vers la Maison Relais.

VI) Résultats :

Contrairement aux années précédentes, nous avons décidé de ne pas demander de participation financière et laisser les résidents choisir le budget qu'ils voudraient mettre dans cette activité.

Comment réagir face au manque de respect du règlement ? Refuser la participation de cette personne aux activités ne nous semble pas la réponse la mieux adaptée, pour lui permettre d'essayer de vaincre son addiction. En effet, les animations servent également à travailler sur ces problématiques.

Peut être réussira t-il à faire l'effort lors de la prochaine sortie?

Médiathèque

Date : mardi 05 avril 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour à 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

2 résidents inscrits, 2 hommes, un de chaque structure. Un résident en profite pour rapporter des livres qu'il avait emprunté lors de la dernière sortie.

V) Déroulement :

Le but de cette sortie était d'aller chercher des informations sur les initiations à l'informatique proposées par la Médiathèque. En effet, nous avons constaté chez les 2 participants, des lacunes quant à l'utilisation de leur propre matériel. L'un d'entre eux possède un pc portable mais semble bien avoir du mal à s'en servir puisqu'il vient régulièrement nous solliciter pour de l'aide. Pour l'autre résident, c'est pour l'utilisation de sa tablette tactile. Ça tombe bien, la Médiathèque propose des initiations pour les 2 appareils.

Nous nous rapprochons donc de la personne responsable de ces ateliers et recueillons les informations nécessaires.

Malheureusement, pour le moment, l'atelier "informatique pour débutants" est complet, il faudra attendre le mois de septembre. Par contre, pour celui "découverte de la tablette", c'est possible dès le mois de mai.

Nous laissons ensuite les résidents faire un tour pour voir s'ils trouvent quelque chose d'intéressant. Personne ne fera d'emprunts aujourd'hui, juste la lecture sur place d'un journal.

Nous profitons de cette sortie pour aller découvrir une exposition organisée par le Lion's Club à l'Espace St Dizier 2020, c'est juste à côté.

Nous y découvrons des talents locaux ayant exposés des sculptures ou des toiles.

Nous échangeons sur les techniques originales utilisées.

VI) Résultats :

Ces résidents apprécient les sorties régulières à la médiathèque et semblent y trouver leur compte dans les choix proposés.

Nous valorisons les 2 participants pour l'effort de reconnaître qu'ils ont bel et bien des lacunes quant à l'informatique. Ce n'est pas toujours évident d'admettre ses difficultés, mais c'est le premier pas vers une certaine forme d'autonomie.

Espérons qu'ils iront jusqu'au bout, nous ferons de notre mieux pour les accompagner à leurs fins.

Cueillette du Muguet

Date : jeudi 28 avril 2016.

Catégorie : nature.

Equipe : Tommy et Aude.

I) Présentation :

A l'approche du 1er mai et de son traditionnel muguet, nous proposons une promenade dans la Forêt du Val afin de cueillir quelques brins, si toutefois nous avons la chance de venir à la bonne période.

Aucun achat n'est nécessaire pour cette activité extérieure et gratuite.

Départ à 15h00 de la Maison Relais Colbert ; retour vers 17h15.

II) Finalités :

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Découvrir la flore locale et profiter de la nature.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 4 résidents : que des hommes, un seul résident de Jason.

V) Déroulement :

Pour cette activité, Aude souhaite nous accompagner pour découvrir le déroulement d'une activité extérieure.

Nous partons en véhicule de la Maison Relais en direction du Bois l'Abbesse où nous sommes déjà allés l'automne dernier pour y cueillir des trompettes. Certains résidents reconnaissent d'ailleurs l'endroit et nous le font remarquer.

Par chance, le temps nous permet de maintenir l'activité en cette semaine où la météo est plutôt hivernale.

Nous avançons avec précaution sur le chemin principal qui est bien boueux. Heureusement, un peu plus loin l'état s'arrangera.

Nous entrons dans les sous bois et longeons le chemin en scrutant avec précaution le sol pour y repérer les feuillages si caractéristiques de cette fleur.

Cette année, le muguet est présent en quantité, mais il est encore un peu tôt . En effet, nous apercevons des zones bien fournies en feuilles mais pas encore en fleurs.

Nous arrivons dans un coin fétiche où le muguet est par habitude abondant mais même constat.

Un des résidents se montre particulièrement à l'aise dans cet environnement, il réussira même à trouver quelques brins fleuris en insistant bien mais pas assez pour faire un bouquet digne de ce nom.

Nous décidons de rentrer après cette promenade.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié cette balade mais semblent un peu déçus de ne pas avoir trouvé de muguet.

Nous expliquons les inconvénients d'avoir à planifier les activités à l'avance car pour ce genre d'activités extérieures, il est difficile de prévoir la date idéale, la nature n'étant pas une science exacte.

C'est un peu comme pour les sorties extérieures comme la pêche, les pique-niques ou encore la pétanque qui peuvent être annulées par mauvais temps.

Certains y ont malgré tout trouvé leur compte en sortant s'oxygéner, plutôt que de rester cloîtrés dans la résidence. Ils apprécient assez souvent cette opportunité. Nous leur proposons de revenir un peu plus tard.

Pêche à la Truite

Date: lundi 25 avril 2016.

Catégorie : détente, nature.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de profiter des premiers beaux jours, et dans le but de proposer une activité originale, nous proposons d'aller pêcher la truite dans le Canal à Pont-Varin, près de Wassy.

Un rempoissonnement était effectué la veille pour un concours de pêche à la truite, nous profitons de l'occasion pour rendre la partie de pêche plus attrayante pour un public novice.

Aucune participation financière n'était demandée aux résidents, nous prêtons personnellement le matériel aux participants.

Aucun achat n'est effectué.

Départ prévu à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 17h30.

II) Finalités :

Profiter du beau temps et du cadre.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Sensibiliser les résidents au respect de l'environnement.

Découvrir plusieurs variétés de poissons et leurs mode de pêche.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Trois résidents étaient inscrits, 2 d'entre eux viennent annuler leur participation le matin.

Le troisième sera présent au rendez-vous mais lui aussi préfère reporter à cause de la pluie. Nous nous en doutions un peu avec le mauvais temps.

V) Déroulement :

VI) Résultats :

Les 3 inscrits sont venus nous avertir qu'ils préféreraient ne plus y aller. Nous pouvons le noter car c'est assez rare pour être souligné. Nous les remercions pour cette initiative, ça nous évite d'avoir à rappeler les règles en matière de participation aux animations. Nous les informons que la sortie sera reportée.

Pétanque

Date : mardi 19 avril 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de profiter du beau temps, nous proposons une partie de pétanque, activité plutôt prisée des résidents.

Nous préférons laisser le choix du terrain aux participants afin de les impliquer dans l'organisation.

Début à 14h00. Fin vers 15h45.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Quatre résidents: 2 de Jason et 2 de Colbert. Que des hommes.

V) Déroulement :

Un des participants de Jason vient se renseigner dans la matinée du maintien de l'activité, à cause du temps.

Il nous dit d'ailleurs qu'il s'assurera lui même que son partenaire sera bien présent et qu'ils souhaitent jouer tous les 2 dans la même équipe.

Nous le félicitons pour son initiative et son entrain mais lui expliquons qu'il faut attendre d'être sur qu'il y ait au moins un autre participant de Colbert pour pouvoir faire une doublette pour les affronter.

Ce fut le cas et nous les laissons se mettre ensemble et constituons une autre équipe de 3 joueurs pour les affronter.

Nous faisons 2 manches , la première étant rapidement remportée par la doublette de Jason qui fait preuve d'une nette complicité.

Un des participants du mal à tenir en place et nous lui suggérons de rentrer jusqu'à Jason puisqu'il dit ne pas se sentir bien. Nous préférons d'ailleurs l'accompagner par précaution.

Comme Lindsay est présente, nous pouvons lui confier le résident qui préfère finalement rentrer à Colbert. Par sécurité , c'est sans doute mieux ainsi.

Nous retournons auprès du groupe et pouvons continuer la partie.

La deuxième manche sera plus disputée et la perte de concentration de la part des adversaires est sans doute à l'origine de leur défaite. De beaux points ont été disputés et nous avons eu le droit à un magnifique carreau.

Nous en restons là pour aujourd'hui faute de temps suffisant.

VI) Résultats :

Les 2 résidents de Jason ont montré une certaine complicité et même une fierté d'avoir représenté leur structure de la plus belle des manières.

Ils sont vraiment ravis de leur partie , nous les félicitons pour cette victoire mémorable.

Pour ce qui est du résident ayant stoppé l'activité avant le terme, nous nous inquiétons de plus en plus de son état de santé qui se dégrade et nous interrogeons de plus en plus fréquemment sur sa capacité à participer aux activités extérieures à Colbert. Comme il semble également s'en rendre compte il faut maintenant essayer de lui faire accepter en douceur, ce qui n'est pas toujours facile...

PETIT DEJEUNER

Date : samedi 23 avril 2016.

Catégorie : repas.

Equipe : Tommy

I) Présentation :

Afin de sensibiliser sur l'hygiène alimentaire, et proposer des repas variés, nous proposons d'organiser un petit déjeuner à la MR Jason, au profit des 2 structures.

Une participation financière de 1,5€ était demandée.

Les courses reviennent à 10,65€ ; le coût pour la MR est donc de 3,15€.

Le budget fixé est amplement respecté.

Début 09h30; fin vers 11h30.

II) Finalités :

Proposer des repas variés faciles à refaire.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidents dans l'élaboration du repas et autres tâches comme la vaisselle.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 5 résidents : aucune femme, 3 résidents de Colbert.

V) Déroulement :

Nous sollicitons les inscrits sur leurs habitudes alimentaires afin d'adapter au mieux les achats avec leurs envies.

Nous allons le matin même à LIDL, avec les résidents de Colbert qui restent dans la voiture le temps des courses rapides, et nous achetons : 3 baguettes de pain et des viennoiseries, des biscottes, de la confiture de cerise, du beurre salé, 1 litre de jus d'orange et 1 litre de lait.

Nous partons vers Jason où 2 autres usagers nous rejoignent.

Nous déjeunons dans le calme et la bonne humeur.

Nous prenons notre temps et les résidents peuvent se resservir plusieurs fois avant de passer à la vaisselle et au nettoyage de la salle.

Nous pouvons évoquer les recommandations en terme d'alimentation équilibrée et parler de sujets divers.

Le thème principalement abordé fut la séduction, et la vie à 2, sujet souvent évoqué chez nos usagers solitaires.

Il apparaît clairement pour certains un manque affectif. Nous ne pouvons malheureusement pas les aider.

Un des résident quitte la table avant le terme du petit déjeuner pour aller s'assoupir dans les fauteuils.

Nous lui rappellerons les bonnes manières pendant le trajet retour car son comportement individualiste semble ne guère plaire à la plupart des participants. Certes il est fatigué et pas très en forme avec son âge avancé, mais ça n'excuse pas tout.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié ce petit déjeuner et de manière générale se sont investis pour son organisation. Tout le monde est resté jusqu'à la fin pour aider.

Nous demandons aux résidents présents si l'heure proposée les satisfait : oui, à l'unanimité, ça leur a permis de ne pas se lever trop tôt pour un samedi. C'est également le cas pour notre part.

Les recommandations en matière d'hygiène alimentaire semble être acquises, théoriquement, par les participants qui ont malgré tout du mal à les appliquer, souvent par gourmandise.

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 07 avril 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous préférons laisser le choix du jeu aux participants plutôt que de leur imposer.

Nous anticipons tout de même et rapportons quelques jeux de Jason, histoire de changer un peu.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début à 18h15; fin vers 19h50.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de trois résidents, que des hommes dont 2 de Colbert.

Un autre résident était inscrit mais n'est pas venu.

V) Déroulement :

Nous partons de Jason avec un participant pour rejoindre les locaux de Colbert où se déroulera la soirée.

Nous arrivons un peu avant l'heure de rendez-vous afin de préparer la salle, les 2 participants de Colbert nous rejoignent.

Nous commençons par proposer des jeux et décidons ensemble de faire une partie de Yam's.

Nous expliquons les règles pour un résident en particulier ce qui nous prend pas mal de temps car il n'est pas très attentif. En effet, assez fragile psychologiquement, il est dans une période assez délicate en ce moment et son agitation nous le confirme. La soirée s'annonce mouvementée...

Nous faisons 3 manches et n'avons pas le temps de faire un autre jeu.

L'hyperactivité et surtout le manque d'attention de la part du résident en question animent la soirée. Au début, les autres joueurs s'en amusent, mais finalement, ils en ont presque ras le bol d'avoir à lui

rappeler les règles ou devoir l'attendre quand arrive son tour de jouer et qu'il est soit aux toilettes, soit en train de faire le pitre.

VI) Résultats :

Malgré le manque de concentration de la part d'un participant, la soirée s'est bien déroulée et nous avons pu évoquer des sujets de conversation en rapport avec son comportement comme la concentration, la détente ou encore de façon plus générale, les problèmes de santé.

Les autres participants ont fait preuve de patience et se sont montrés plutôt compréhensifs, c'est le signe d'un respect envers ce résident et sa pathologie mais aussi d'une convivialité qu'il sont venus chercher en participant à cette activité ludique.

Balade

Date : mardi 24 mai 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents, et répondre à leur demande, nous proposons une promenade et préférons laisser le choix du lieu aux participants afin de les impliquer.

Départ prévu à 14h30 de la Maison Relais ; retour à 15h40.

II) Finalités :

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Impliquer les résidents dans le choix du lieu et ainsi répondre à leur demande afin de valoriser les initiatives.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident : un homme de Colbert.

Trois résidents de Jason étaient inscrits mais ne sont pas venus alors qu'ils étaient à l'initiative de cette sortie. Certains nous en parlent pourtant le matin même !

V) Déroulement :

Nous partons vers Jason avec le résident de Colbert. Malheureusement, et une fois de plus, les autres participants nous posent un lapin.

Le seul participant semble très déçu mais nous maintenons l'activité afin de ne pas le pénaliser.

Comme il est seul, il propose d'aller au dépôt EMMAUS, sans raison particulière, ni profit d'un quelconque transport gratuit. Nous lui proposons, avec son accord, de nous y rendre à pieds afin de respecter un minimum l'objectif fixé de l'activité initialement proposée, à savoir faire un peu de sport.

Il accepte et repartons donc déposer le véhicule.

Il ne nous faut à peine 10 minutes de marche pour rejoindre l'entrepôt, mais c'est toujours mieux que rien.

Nous pouvons, en plus, discuter sur le chemin et profiter du beau temps.

Nous faisons un tour de tous les bâtiments et le résident nous parle des achats qu'il a effectué auparavant pour se meubler, étant un habitué des locaux.

VI) Résultats :

Nous avons pu faire du sport sans nous en rendre compte et répondre à la demande du participant en adaptant la sortie. Il semble d'ailleurs avoir apprécié le geste.

La stratégie n'était pas que de lui faire plaisir, mais bien évidemment de tenter de le fidéliser à la participation aux activités. Espérons que ça donne envie à d'autres d'émettre des idées.

Pour les 3 absents à cette sortie, nous ne savons plus quoi tenter pour leur expliquer la notion d'engagement, le discours ne semble en effet pas passer, d'aucune manière que ce soit.

Jardinage

Date : jeudi 12 mai 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Dans le cadre de l'embellissement de la résidence et l'amélioration du cadre de vie des locataires, nous proposons une séance de jardinage à Colbert.

Il s'agit de mettre quelques fleurs dans les bacs à fleurs à l'entrée du bâtiment côté rue du Canard Sauvage.

Cette année, nous choisissons de nous rendre à l'ESAT de PUELLEMONTIER pour les achats, le choix et les prix proposés étant plus que compétitifs que le magasin situé à juste à proximité.

L'achat des fournitures revient à 33,20 €. Aucune participation financière n'est demandée aux participants.

Début à 13h35; fin à 16h30.

II) Finalités :

Faire découvrir aux participants les joies du jardinage et les différentes méthodes de plantation.

Améliorer le cadre de vie des locataires.

Responsabiliser les résidents grâce à l'arrosage et l'entretien.

Impliquer les participants en favorisant l'échange de savoir-faire.

Découvrir un ESAT et éventuellement donner envie d'un retour vers l'emploi en milieu adapté.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : 2 hommes.

Un de chaque structure.

V) Déroulement :

Nous prenons le véhicule afin de nous rendre à Puellémontier, en bordure du Lac du Der.

Un des participants ayant travaillé dans les espaces verts, nous lui confions le choix et l'achat des fleurs, sur le même principe que nous l'avons déjà fait le mois dernier, lors de la remise en état de l'aquarium.

Cette démarche permet en effet, d'une de responsabiliser en particulier un participant et aussi de vérifier ses capacités.

Nous y achetons un sac de terreau, des pétunias , une dizaine d'œillets d'Inde ainsi qu'une troisième variété facile à entretenir.

Nous rentrons et commençons par aménager le sol : nous griffons la terre et faisons un complément de terreau pour favoriser le bon développement des pousses.

Comme il y a 2 bacs extérieurs, les 2 participants peuvent plus facilement se partager le travail : ils décident de faire chacun le leur et ainsi tenter de réaliser le massif le plus harmonieux possible.

Ils nous sollicitent d'ailleurs pour le panachage des couleurs, simplement en demandant notre avis.

Nous les laissons faire à leur guise, ça nous paraît plus éducatif que de faire à leur place.

Nous passons ensuite un coup de balai sur le parvis et offrons un café aux participants pour mettre un terme à l'activité en revenant sur leurs impressions.

Nous tentons d'impliquer les résidents à surveiller les fleurs afin d'éviter que quelqu'un ne nous les arrache et aussi pour les impliquer dans la tâche de l'arrosage régulier.

Les résidents se sont investis et, pour une fois, nous n'avons pas eu grand chose à faire, à part les emmener jusqu'au magasin et payer la note.

VI) Résultats :

Cette année encore, nous avons décidé de remplacer les géraniums par des fleurs moins onéreuses et qui ont l'avantage de nécessiter moins d'attention. Décision prise suite aux conseils du participant qui d'ailleurs s'était déjà bien investi l'année dernière. Nous lui avons donc accordé tout notre confiance, ce qui semble lui avoir fait plaisir.

Cette année encore, il s'est totalement investi, pour preuve, il a même utilisé ses propres outils de jardin avec une certaine fierté. Nous le valorisons pour sa générosité et son investissement envers la collectivité .

Pêche à la Ligne

Date: mardi 31 mai 2016.

Catégorie : détente, nature.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de profiter des premiers beaux jours, et dans le but de proposer une activité ludique, nous proposons d'aller pêcher au bord du Canal.

Aucun achat n'est effectué.

Départ prévu à 13h30 de la Maison Relais ; retour vers 16h30.

II) Finalités :

Rompre l'isolement.

Sensibiliser les résidents au respect de l'environnement.

Découvrir plusieurs variétés de poissons et leurs mode de pêche.

Apprentissage de la patience.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Aucun résident inscrit.

V) Déroulement :

Pas d'inscriptions préalables, ni de dernière minute, il faut dire que le temps exécrable ne favorise pas la participation de personnes novices.

VI) Résultats :

Les résidents parlent assez souvent de cette activité, mais rares sont ceux qui en profitent réellement.

Peut être s'y rendent-ils de façon autonome ?

Nous ne proposerons donc plus cette activité, dommage pour le matériel qui avait été acheté à cet effet.

Par contre, nous continuerons d'emmener les éventuels disciples de St Pierre, si toutefois, ils en font la demande.

Pétanque

Date : mardi 10 mai 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité.

Début à 14h30. Fin à 15h15 juste avant l'arrivée de la pluie.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Trois résidents: tous de Jason. Que des hommes.

V) Déroulement :

Nous attendons le dernier moment pour savoir si le maintien de l'activité sera possible au vu du temps menaçant.

Finalement, nous profitons d'une éclaircie au moment du rendez-vous.

Après avoir constitué les équipes par tirage au sort, nous entamons la partie.

La partie est plutôt équilibrée et nous devons malheureusement y mettre terme avant la fin puisqu'un orage approche. Nous finissons donc sur un score de parité 10 à 10. Nous avons tout juste le temps de rentrer à l'abri avant l'arrivée de l'orage.

VI) Résultats :

Les participants sont un peu déçus d'avoir été contraints d'arrêter avant la fin de la partie.

Nous leurs expliquons que ce sont les inconvénients des activités extérieures mais qu'il y a malgré tout un avantage majeur : celui de ne pas dévaloriser les perdants.

Pétanque

Date : jeudi 26 mai 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de créer du lien et répondre à la demande des usagers, nous organisons un moment de détente autour d'un jeu de société.

Nous favorisons l'implication des résidents en leur laissant le choix du jeu et suggérons un jeu extérieur puisque le temps s'y prête. Les personnes inscrites optent pour une pétanque.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité et jouons sur le petit terrain près de Colbert.

Début à 18h00. Fin à 19h25.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Trois résidents: Que des hommes.

Un résident de Jason.

Pour Colbert, un des participants s'inscrit juste avant la partie ce qui nous permet d'être 4 et de constituer 2 équipes.

V) Déroulement :

Nous partons de Jason avec le résident pour nous rendre à Colbert sans pour autant être certain d'y trouver d'autres adeptes. Finalement 2 résidents nous y attendent.

Après avoir constitué les équipes par tirage au sort, nous entamons la partie.

La première manche est plutôt équilibrée. La deuxième un peu moins.

Comme il reste du temps, nous proposons d'en faire une troisième et dernière.

Un des joueurs en a marre et arrête un peu avant la fin, alors que la fin de partie semble approcher.

Il est remplacé par un spectateur, venu nous regarder, à l'initiative du résident.

Il ne participera pas longtemps car la partie est remportée.

Nous mettons donc un terme à l'activité et expliquons au résident que la participation d'une personne extérieure n'est pas forcément la bienvenue lors des activités. Ce n'est pas grave en soit, ça part d'un bon sentiment mais ça amène à réfléchir sur les limites de nos responsabilités.

Heureusement, aucun incident à signaler et nous préférons donc, ne plus en parler.

VI) Résultats :

Les participants ont pris du plaisir à jouer et nous avons pu assister à de beaux points.

La participation d'une personne extérieure a permis d'échanger rapidement sur le déroulement des activités en général, qui nous le rappelons, sont destinées aux usagers, et non à toutes les personnes du quartier.

Réunion Résidents

Date : mercredi 11 mai 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin d'améliorer la vie collective des résidents au sein de l'établissement, nous organisons la troisième Réunion résidents de l'année.

Cette réunion est organisée suite à la demande du représentant des usagers de Colbert suite à sa récente élection. C'est d'ailleurs la première fois que nous avons l'agréable surprise de cette demande.

Nous décidons de faire cette rencontre uniquement pour les usagers de la Résidence Colbert puisque, aucun locataire de Jason ne se manifeste.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

Recueillir les souhaits et remarques des résidents et répondre à leurs questions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 09 résidents: que des hommes.

V) Déroulement : voir aussi "Compte rendu Réunion" en annexe.

Pour cette réunion, l'ordre du jour était la présentation du représentant des usagers. Or, pour des raisons personnelles, cet élu nous a présenté par courrier sa démission 2 jours avant.

Par conséquent, nous en faisons notre thème pour cette réunion.

Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que le sujet du jour: les résultats officiels élections des usagers et donc la démission de l'élu.

Nous évoquons également les constats flagrants de manque de respect ou autres incivilités rencontrées au sein de la salle de convivialité et tentons avec les participants d'y trouver des moyens de retrouver une ambiance conviviale, indispensable à l'épanouissement personnel des usagers.

Nous envisageons de créer des règles de vie en collectivité, rappelant les bonnes manières et le respect du matériel pour tenter d'apaiser le climat.

Ensuite nous sondons les participant sur leurs envies en matière d'activités et présentons nos projets.

Enfin, nous évoquons l'éventuelle organisation de nouvelles élections.

Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle.

Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion où de bonnes propositions ont été émises.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation.

Compte rendu de la 3ème Réunion résidents 2016

MERCREDI 11 MAI 18H00 à Colbert.

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT (animateur)
- 09 résidents de COLBERT :
- PILLARD Yves - BARROIS Mickael
- ROY Bruno - HEMAÏSSI Mustapha
- GARNIER Ludovic - DURVIS Jean Luc
- TICHAND Jean François - COTTERET Frédéric
- SWIDERSKI Anicet

ORDRE du JOUR : PRESENTATION du REPRESENTANT des USAGERS.

1. RESULTATS ELECTIONS 2016 :

Nous entamons la réunion en revenant sur les résultats des dernières élections et laissons la parole au représentant des usagers qui souhaite annoncer sa démission.

En effet , il a présenté sa démission par écrit quelques jours avant cette réunion explique donc brièvement ses raisons.

Nous nous concertons donc sur l'utilité d'organiser de nouvelles élections afin de trouver un remplaçant.

Nous votons à main levée et le résultat est unanimement favorable à l'organisation de nouvelles élections.

Nous rappelons une nouvelle fois le **rôle des élus** :

- **être l'intermédiaire**, le porte-parole des résidents auprès de l'équipe
- **aider** à la préparation, l'organisation et la mise en place des réunions résidents (distribution des affiches en boîte aux lettres, porte à porte à effectuer pour solliciter les usagers et recueillir les questions importantes)
- **solliciter l'organisation** de réunion pour évoquer tout problème particulier.

2. VIE COLLECTIVE / CADRE de VIE :

Nous évoquons les problèmes rencontrés au sein de la salle de convivialité car nous constatons des incivilités ou autres manques de respect des règles de vie en collectivité.

24h SOLEX

Date : samedi 04 juin 2016.

Catégorie : loisirs.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de répondre à la demande d'un résident en particulier, nous proposons une sortie à CHAUMONT pour assister à une course mécanique originale: les 24H SOLEX.

Il s'agit d'une épreuve comptant pour le championnat UFOLEP de courses de SOLEX, organisée par une association Chaumontaise, SQUADRA 52.

C'est le même principe que les 24H du MANS sauf que les véhicules ne sont pas les mêmes.

Aucune participation financière n'est demandée.

Départ à 13h30 ; retour vers 18h00.

II) Finalités :

Faire découvrir aux participants ce sport mécanique original et la ville de Chaumont.

Répondre à la demande des usagers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes. Un seul de Colbert.

2 autres résidents de Colbert étaient inscrits mais ne sont pas présents au rendez-vous.

V) Déroulement :

Nous donnons rendez-vous à 13h30 aux participants pour partir vers Chaumont.

Nous nous garons à proximité du circuit, sur le parking d'un supermarché.

Nous arrivons juste après le départ qui se déroulait à 15h et nous pouvons assister aux premiers tours de piste des concurrents.

Nous faisons un tour du circuit, puis allons découvrir les stands ainsi que le point ravitaillement.

Nous pouvons d'ailleurs assister aux premiers ravitaillements et aussi aux premiers pépins techniques alors que la course ne fait que débiter.

Les résidents semblent stupéfaits de la vitesse de certains bolides qui approchent les 130km/h.

Les solex modifiés ressemblent d'ailleurs à de motos qu'aux célèbres vélomoteurs.

Un des participants, assez âgé, se rappelle avec émotion sa jeunesse et les différents trajets qu'il a effectué au guidon de ces engins. Il ne manque pas de nous le faire partager avec des anecdotes assez drôles, évoquant les nombreuses pannes.

Nous finissons la visite en passant par la buvette car certains ont une petite faim et s'achètent une barquette de frites ou encore un sandwich.

Pendant le trajet retour, nous échangeons sur nos impressions et avouons unanimement que ça fait du bien pour les oreilles de se retrouver au calme.

VI) Résultats :

Les participants sont plutôt ravis de cette sortie et nous en remercient. Ils ont pu découvrir ce sport mécanique et se rappeler de bons souvenirs. Nous les invitons à émettre leurs envies en matière d'activités afin de valoriser les initiatives. Ils évoquent également la faible participation aux activités, qui semblent être le sujet favori en ce moment. Nous tentons de les impliquer à mobiliser les troupes pour les prochaines sorties.

Atelier Cuisine

Date: jeudi 30 juin 2016.

Catégorie: cuisine.

Equipe :Tommy.

I) Présentation :

Suite à la proposition d'un résident, nous proposons un atelier cuisine en après-midi afin de faire découvrir 2 recettes simples à réaliser.

L'idée de départ était de faire des pattes d'ours et des rochers cocos, mais comme nous avons récupéré gratuitement des pommes, nous préférons modifier les recettes prévues et ainsi éviter de gaspiller les pommes.

Aucune participation financière n'était demandée aux participants.

Le prix des courses pour l'achat des ingrédients manquants revient à 08,09€.

II) Finalités :

Proposer des recettes facile à reproduire.

Donner envie aux usagers de cuisiner.

Sensibiliser à l'hygiène alimentaire.

Favoriser l'échange de savoirs.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

3 résidents étaient inscrits, un seul sera présent pour cette activité. Un homme de Colbert.

V) Déroulement :

Pour commencer, nous nous mettons d'accord sur les recettes que nous allons réaliser et nous partons avec le résident à Cora pour acheter ce dont nous avons besoin.

Nous partons sur une tarte aux pommes et nous allons également essayer de faire des chaussons aux pommes à l'initiative du participant.

Nous aurions pu faire un gâteau au yaourt aux pommes mais cette recette vient d'être réalisée 2 jours avant et il en reste quelques parts.

Nous vérifions les capacités du participant en le laissant gérer les achats, il s'en sort très bien, il faut dire que ce n'est pas la première fois que nous l'impliquons pour cette tâche, et qu'en plus, il a l'habitude de cuisiner de façon personnelle. Cela se voit car il maîtrise tout à fait son sujet, autant pour les achats que pour la préparation culinaire. Nous achetons des oeufs, 2 pâtes feuilletées, 2 pâtes sablées, du beurre et une bouteille de boisson.

De retour des courses, nous épluchons et coupons les pommes pour faire une compote et gardons quelques pommes pour faire des quartiers pour garnir la tarte. Pour changer un peu, nous avons pris une pâte sablée.

Une fois la compote prête, nous en mettons au fond de la tarte puis recouvrons de quartiers de pommes.

Nous utilisons le reste de compote pour garnir les chaussons aux pommes. D'ailleurs nous n'avons pas la main légère et avons bien du mal à refermer correctement nos chaussons;

Nous mettons le tout au four et faisons la vaisselle pour patienter.

Après 35 minutes environ, nous pouvons repartir à Colbert et y déguster nos préparations.

Les chaussons ne sont pas très beaux mais sont tout à fait mangeables. Le résident dira que, " pour une première ce n'est pas si mal". Il semble donc satisfait de cet essai.

La tarte aux pommes, quant à elle, est plus que présentable et s'avère délicieuse.

Nous en proposons aux résidents présents mais certains n'osent pas en prendre n'ayant pas participé à l'atelier.

VI) Résultats :

Le résident a apprécié de pouvoir manger un plat de sa confection et semble ravi de cette activité cuisine.

Il est assez fier d'avoir réussi les chaussons aux pommes pour son tout premier essai.

Domage pour ceux qui ne sont pas venus, c'était l'occasion de bénéficier des savoirs faire du résident qui s'est bien impliqué pour cette activité.

Marche à la Petite Suisse

Date : lundi 06 juin 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et faire découvrir le patrimoine Haut-Marnais, nous proposons une promenade à la PETITE SUISSE, site pittoresque situé à POISSONS, près de JOINVILLE.

Ce lieu présente un relief particulier aux airs de montagne et était jadis une carrière de minerai de fer destiné à alimenter les nombreuses fonderies du département, lors de la période faste pour la métallurgie.

Il fait d'ailleurs partie des différents sites de METALLURGIC PARK.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Départ à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 17h20.

II) Finalités :

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Découvrir le patrimoine local.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes.

Un seul de Colbert.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et constatons que les résidents portent une tenue adaptée, sauf pour l'un d'entre eux puisqu'il semble beaucoup trop habillé.

Un des résident est impatient de découvrir ce lieu, qu'il ne connaît pas.

A la fin du trajet, la route serpente et présente même des lacets, ce qui étonne les participants, pas très habitués aux routes de montagne. Heureusement, personne n'est malade.

Arrivés sur place, nous invitons les résidents à faire une petite promenade afin de découvrir le site. Nous montons au sommet afin de profiter du panorama. La montée est assez difficile pour les 3

usagers qui sont sédentaires, nous prenons le temps et allons à un rythme adapté pour ne pas les mettre en danger.

Nous continuons ensuite notre balade dans la forêt et marchons pendant une bonne heure.

De retour au parking, nous nous installons autour d'une table de pique nique et revenons sur les impressions des participants.

Nous leur proposons de rentrer en passant par les petites routes de la Vallée de la Marne afin de continuer la découverte de contrées inconnues. Nous en profitons pour aller découvrir un autre lieu insolite: le MENHIR de la Haute-Borne, près de Bayard.

Il sont stupéfaits de découvrir qu'on ne trouve pas des menhirs qu'en Bretagne.

Au retour, nous leur offrons un café dans la salle de convivialité afin de valoriser leur participation.

Les résidents présents qui n'ont pas participé semblent d'ailleurs être un peu jaloux, au vu de la remarque de l'un d'entre eux de ne pas se faire offrir également le café.

VI) Résultats :

Grâce à cette balade, nous avons pu allier sport et culture en proposant la découverte de lieux insolites.

Les participants apprécient le fait de sortir un peu de Saint-Dizier et découvrir les richesses du département.

Ils nous proposent d'autres sorties intéressantes et qui ont l'avantage d'être gratuites, comme la journée que nous venons de partager.

Journée touristique:

DOMREMY et GRAND

Date : mercredi 22 juin 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe : Tommy

I) Présentation :

Afin de répondre à la demande de certains et de profiter du patrimoine local, nous proposons une sortie culturelle dans les Vosges en allant visiter DOMREMY la PUCELLE, et GRAND.

Nous profitons de la proximité de ces 2 villages pour y visiter les 2 sites lors de la même journée.

Une participation financière de 5€ était demandée comprenant le repas froid du midi et les billets d'entrée aux sites. D'ailleurs un tarif préférentiel est proposé en couplant les 2 sites.

Un billet couplé coûte 5€. Seul le repas sera donc à la charge de la Maison Relais et les courses faites la veille, avec un usager, reviendront à 57,11€.

Départ à 09h15; retour vers 18h00.

II) Finalités :

Découvrir les richesses du patrimoine local.

Développer la culture générale des résidents.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Répondre à leur demande, en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents: que des hommes dont 2 de Jason.

V) Déroulement :

La veille, accompagné d'un participant, nous faisons les achats nécessaires pour le pique nique du midi.

Nous pensons également à préparer la cafetière pour le lendemain et pouvoir amener une thermos.

Nous insistons longuement, lors des inscriptions, sur les consignes vestimentaires à savoir mettre une tenue assez confortable et adaptée aux conditions pour toute une journée à l'extérieur.

Le matin même, nous préparons la glacière et la thermos de café et partons à l'heure prévue.

Le trajet dure une petite heure, comme prévu, et nous proposons dès notre arrivée de partager un café avant d'entamer la visite.

Nous commençons par Domrémy la Pucelle où nous visitons la Maison Natale de Jeanne d'Arc, le Centre d'Interprétation "Visages de Jehanne" où nous profitons de plusieurs projections vidéo consacrées à l'histoire de Jeanne d'Arc.

Ensuite nous allons visiter la Basilique Sainte Jeanne d'Arc, où nous découvrons un superbe monument. L'heure du repas est arrivée et nous nous arrêtons sur une aire de pique nique en bordure de route.

Nous prenons le temps de manger et de revenir sur les impressions des participants.

Comme souvent, l'autre sujet de discussion pendant le repas est l'hygiène alimentaire à l'initiative des résidents. Nous leur montrons avec ce repas simple qu'on peut manger équilibré même en faisant un pique nique. Nous finissons le repas par un café avant de reprendre la route vers Grand qui est à seulement 20 minutes.

Nous changeons d'époque pour la visite de ce site gallo-romain, et ne manquons pas de bien l'expliquer aux participants afin qu'ils ne pensent pas, qu'il y ait un quelconque lien avec Jeanne d'Arc.

Nous commençons par la visite des ruines de l'Amphithéâtre qui semble impressionner les participants de par sa hauteur.

La visite ne s'éternise pas car il fait une chaleur presque insupportable. Nous invitons les participants à nous rendre à la mosaïque à pieds et ainsi découvrir le village.

Nous en restons là et rentrons tranquillement vers St-Dizier après cette journée bien remplie.

VI) Résultats :

Les participants ont apprécié cette sortie culturelle et semblent être demandeurs d'autres journées comme celle là.

Nous les invitons à émettre des envies de lieux qu'ils souhaiteraient visiter et les félicitons pour leur participation et leur comportement exemplaire lors de la journée.

Nous avons pu évoquer l'importance de porter une tenue adaptée au climat et à la saison, en terme de confort et d'image, puisque l'un des participants a souffert de la chaleur en portant une tenue inadaptée (qu'il porte également en hiver). Espérons que le message soit compris et acquis, nous pourrons le vérifier bien assez tôt.

JOURNEE HANDISPORT

Date : mercredi 08 juin 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy, Aude.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et promouvoir la pratique sportive, nous proposons aux usagers de participer à une journée d'initiation Handisport à Chaumont, intitulée « HANDI'ARC ».

Cette action de promotion sportive est organisée au Stade Daniel Louis par, entre autres, l'Association des Paralysés de France, la Flèche Bragarde, le Groupe d'Entraide Mutuelle Fil d'Ariane et la Ville de Chaumont.

Une participation financière d'1 € était demandée. Le coût total pour cette journée est de 6€.

Départ à 08h30 de la Maison Relais ; retour vers 18h00.

II) Finalités :

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Partager un moment de rencontre et de partage autour du tir à l'arc.

III) Partenaires mobilisés :

Le GEM Fil d'Ariane.

L'Association des Paralysés de France qui nous a invité.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents, un de chaque structure.

Un des inscrits ne peut honorer son inscription, étant hospitalisé. Sa place n'est pas perdue pour autant puisque nous la proposons à un autre résident qui l'accepte volontiers.

Nous devons refuser l'inscription à un autre résident qui n' a pas respecté le délai d'inscription.

V) Déroulement :

Nous partons à 08h30, pour la journée entière.

Les 2 participants ont respecté les conseils donnés les jours auparavant, en mettant une tenue confortable.

Arrivés à Chaumont un peu en avance, nous buvons un café dans un bar à proximité du stade où se déroulera la journée.

Nous allons à l'accueil pour régler les repas du midi, préalablement réservés, et entamons aussitôt la visite des différents stands proposés. Les participants se laissent facilement tenter par les initiations au tir à l'arc, la sarbacane ou encore le tir à la carabine laser. Nous devons évidemment patienter un peu à chaque stand mais l'attente ne décourage pas pour autant les 2 usagers. Nous les valorisons pour cet effort.

Après l'effort, le réconfort : c'est déjà l'heure du repas. Nous nous dirigeons vers un autre gymnase où nous pouvons également profiter d'animations musicales et médiévales durant la totalité du repas.

L'exposition de costumes, armes et armures médiévaux attirera toute l'attention d'un participant.

Nous continuons notre parcours et testons d'autres disciplines comme la boccia, le handbike, le basket fauteuil ou l'escrime.

Nous terminons la journée par un nouvel essai du tir à l'arc. Cette discipline semble avoir conquis notre public.

Pendant le trajet retour, nous revenons sur nos impressions et conseillons aux usagers de prendre une bonne douche après cette journée sportive.

VI) Résultats :

Les participants nous remercient à plusieurs reprises pour cette journée. Nous avons pu profiter d'une excellente organisation et avons pu créer un premier contact avec d'éventuels nouveaux partenaires. D'ailleurs l'Association des Paralysés de France, principal acteur de ce projet nous invite d'ores et déjà pour la prochaine édition.

Nous ne manquerons pas l'occasion d'y retourner, en espérant faire un peu plus d'adeptes.

MINIGOLF

Date : samedi 25 juin 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, et de découvrir une activité sportive ludique, nous organisons une sortie au minigolf de la Ballastière.

Une participation financière de 3€ était demandée aux usagers.

Ce minigolf présente 2 parcours et coûte 6€ pour faire les 2 parcours.

Départ prévu à 14h30. Retour vers 18h00.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents, étaient inscrits: un de chaque structure. Aucune femme, comme très souvent. D'ailleurs, l'un d'entre eux ne se manifesterait même pas pour se renseigner sur le maintien de l'activité.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité de Colbert et devons constater que le temps n'est pas du tout favorable pour cette activité extérieure. D'ailleurs, le Minigolf n'ouvre pas ses portes en cas de pluie. Nous scrutons le ciel désespérément en espérant une éventuelle éclaircie.

Nous décidons finalement, avec le participant, de reporter cette sortie et allons sur le site pour voir les possibilités.

Le minigolf est ouvert tous les jours pendant les vacances d'été, nous pourrions donc y retourner en semaine, restera à fixer une autre date en espérant cette fois trouver le beau temps.

VI) Résultats :

Activité à reprogrammer en juillet. Le participant semble déçu, presque écoeuré de ne pas pouvoir s'y rendre, il était impatient de découvrir cette activité qu'il n'a jamais pratiquée. Ce sera pour la prochaine fois.

Pétanque

Date : mardi 14 juin 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité.

Début prévu à 14h00. Fin vers 16h00.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Aucune inscription.

V) Déroulement :

VI) Résultats :

Pétanque

Date : mardi 28 juin 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité.

Début prévu à 14h00. Fin vers 16h00.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents étaient inscrits, un de chaque structure.

Celui de Jason ne viendra pas au rendez-vous alors qu'il s'inscrit la veille.

V) Déroulement :

Nous appelons à Colbert pour voir si l'autre participant est bien là et pour voir ce qu'il souhaite faire. Il est reparti chez lui voyant qu'il était seul et ne reviendra pas pour dire s'il souhaite malgré tout maintenir l'activité, sachant qu'on lui laisse la possibilité de choisir.

Nous prenons donc la décision pour lui d'annuler la partie et restons sur Jason.

VI) Résultats :

Sortie Vélos

Date : lundi 27 juin 2016. Catégorie : sport.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une sortie vélos au profit des 2 structures.

Cette activité s'adresse tout particulièrement à un usager qui possède un vélo et qui aimerait se remettre progressivement au sport. Nous saisissons l'occasion afin de valoriser sa demande.

Nous prévoyons de partir de Jason et de rejoindre le bord du Canal pour y pédaler en toute sécurité.

Début prévu à 16h30. Fin vers 18h00.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Finalement le résident à l'initiative de cette activité ne s'y inscrit pas. Pourtant il en parle plusieurs fois la semaine précédente.

V) Déroulement :

Nous prenons la précaution d'emmener notre vélo personnel au cas où. Cela s'avérera inutile.

VI) Résultats :

Encore une activité annulée alors qu'elle est à l'initiative des usagers.

Cela vaut-il vraiment la peine de répondre à leurs envies ??

Yam's

Date : jeudi 02 juin 2016. Catégorie : détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de créer du lien et répondre à la demande des usagers, nous organisons un moment de détente autour d'un jeu de société, en soirée.

Nous favorisons l'implication des résidents en leur laissant le choix du jeu et suggérons un jeu extérieur comme la pétanque, puisque le temps s'y prête.

Finalement, les participants préfèrent rester à l'intérieur et proposent un jeu de dés.

Début à 17h30. Fin à 19h15.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Quatre résidents: Que des hommes. Tous de Colbert.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et proposons plusieurs jeux. Le temps permet de faire une pétanque mais les personnes présentes émettent l'idée de faire un jeu de société.

Après plusieurs propositions, nous décidons de jouer au YAM'S, jeu de dés connu de presque tous.

Nous entamons une première partie et comme nous sommes assez nombreux, nous devons nous contenter d'une seule manche, faute de temps.

Un des joueurs, pourtant habitué, semble avoir oublié les règles du jeu et nous devons sans cesse le conseiller dans ses choix stratégiques.

En effet, ce jeu ne fait pas seulement appel à la chance et demande un minimum de tactique.

Nous avons le droit à plusieurs YAM'S, c'est à dire que plusieurs joueurs réussissent à obtenir cinq dés identiques en 3 lancers.

Les résultats sont assez serrés, à part pour l'un d'entre nous. D'ailleurs, 2 joueurs sur 5 sont à égalité.

Nous agrémentons la partie d'une boisson chaude et discutons de sujets variés, dans la bonne humeur.

Aucun incident à déclarer, ni la moindre remarque à faire niveau comportement, tous sont venus dans le même but: partager un moment de convivialité.

VI) Résultats :

Les participants ont pris du plaisir à jouer et nous avons pu assister à de beaux points.

Nous avons pu échanger sur les envies des usagers en matière d'activités.

Nous avons également pu remarquer des lacunes de la part d'un résident qui a du mal à comprendre les règles pourtant assez simples. Il semblerait que ce soit plus des problèmes de vue importants, plutôt que de réelles lacunes intellectuelles. Peut être sont-ce les deux à la fois ?

Marche en Foret

Date : lundi 04 juillet 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et de répondre à leur demande, nous proposons une promenade en forêt.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie, plusieurs fois reportée.

Nous décidons avec le participant, de nous rendre près d' Eclaron dans les bois du Der.

Départ à 15h00 de la Maison Relais ; retour vers 16h45.

II) Finalités :

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident, de Jason. D'autres étaient inscrits mais sont absents au rendez-vous.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et constatons que le résident porte une tenue adaptée.

En effet nous lui avons conseillé de porter une tenue légère mais couvrant quand même bras et jambes afin de se protéger efficacement contre les moustiques et tiques très présents cette année en raison du climat propice à leur développement.

Nous appuyons notre explication par un article de journal à ce sujet paru quelques jours avant.

Nous partons donc en direction d'Eclaron et nous garons en bordure de bois.

Nous avons la chance de trouver 2 beaux cèpes dès la sortie de la voiture, nous décidons donc de prospecter un peu dans le secteur, nous n'étions pas venu pour cela mais on ne sait jamais !!!

Nous faisons un tour rapide d'environ 20 minutes car les moustiques sont trop nombreux et nous incitent à nous mettre à l'abri.

Nous rentrons et buvons une boisson.

Nous conseillons au participant, de bien vérifier lors de sa prochaine toilette, qu'il ne soit porteur d'aucun tique en insistant bien sur les parties les plus sensibles comme les creux de l'aîne ou encore derrière les oreilles. Rien à signaler, il faut dire qu'il avait bien respecté les recommandations en mettant une tenue adaptée.

VI) Résultats :

Le résident est satisfait de cette sortie, lui qui aime les balades en pleine nature. Il a surtout apprécié le maintien de la sortie malgré sa seule présence, il se sent , du coup , mis en valeur.

Ca tombe bien c'était le but.

Balade au Der

Date : lundi 25 juillet 2016.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents, et profiter de la proximité du Lac du Der, nous proposons une promenade en bordure du Lac.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Nous décidons avec les participants, de nous garer à Braucourt et marcher jusqu'au port de Giffaumont en passant par la passerelle.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour vers 17h45.

II) Finalités :

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Faire découvrir les nombreuses activités de ce lieu touristique.

Présenter une suggestion d'activité originale

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un résident annule sa participation juste avant le départ. Nous le remercions d'avoir pris la peine de nous en avvertir.

Quatre résidents étaient présents, que des hommes. 2 de chaque structure.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et constatons que les résidents portent une tenue adaptée, sauf pour l'un d'entre eux qui nous semble habillé trop chaudement. Nous lui faisons la remarque, mais il ne se change pas pour autant, tant pis pour lui c'est son choix.

Nous partons donc vers Braucourt et proposons d'aller jusqu'au port pour leur présenter une prochaine activité : de louer un bateau électrique pour profiter des joies de la navigation.

D'ailleurs, cette activité avait été annulée à 2 reprises l'année dernière. Le fait de pouvoir visualiser persuade instantanément 2 d'entre eux à participer. C'est certainement plus efficace que le simple affichage de l'activité ou encore que de longues explications.

Deux résidents, qui ont pensé à prendre un peu d'argent souhaitent boire un verre avant de faire le chemin retour, très bonne initiative, nous en saisissons l'occasion.

Sur le retour, nous avons la surprise de croiser les patrouilles de Gendarmerie qui reviennent de leur ronde. Nous observons l'arrivée au port et l'ancrage de la brigade fluviale, puis admirons les chevaux de la Garde Républicaine qui accordent même un peu de temps pour répondre aux questions des badauds.

Sur le retour, certains commencent à fatiguer et nous devons ralentir le rythme et faire plusieurs pauses pour garantir la sécurité des participants les plus sédentaires.

Arrivés à la voiture, nous proposons un verre d'eau, puis nous mangeons une part de quatre-quarts au retour à Colbert.

BARBECUE

Equipe :Tommy. Date : mardi 19 juillet 2016.

Catégorie : repas.

I) Présentation :

A la demande de certains résidents qui attendent les beaux jours avec impatience, nous proposons de faire un barbecue à Jason pour les 2 structures. En plus le dernier barbecue prévu n'a pu se faire en raison du mauvais temps.

Pour ce repas, nous proposons de faire les courses avec les participants qui le souhaitent et ainsi valoriser leurs envies.

Une participation financière de 3 € était demandée.

Les courses reviennent à 24,25€ ce qui fait un coût de 9,24€ à la charge de la MR.

Le budget fixé est donc respecté.

Début à 10h30; fin vers 14h30.

II) Finalités :

Proposer des repas variés.

Répondre à la demande des usagers.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier l'autonomie et la gestion du budget grâce aux courses.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

4 résidents participent à ce repas, que des hommes. 2 de chaque structure.

Une femme devait également participer mais son état ne lui a pas permis de venir, étant hospitalisée.

V) Déroulement :

Nous emmenons les 2 résidents de Colbert avec nous pour faire les achats et les impliquer dans le choix du menu. Nous achetons: 2 mozzarella et des tomates, de la poitrine de porc, des merguez, des brochettes de dinde, du fromage et du pain, ainsi que des glaces pour le dessert.

Nous prenons également un pot de sauce aioli et de la mayonnaise.

Nous allons aussitôt déposer les achats à Jason pour éviter que les glaces fondent et récupérons ensuite le matériel qui nous manque pour le barbecue.

Nous laissons les usagers s'occuper du feu et de la cuisson de la viande pendant que nous préparons la salade de tomates.

Nous décidons finalement de manger dans la salle plutôt que de sortir les tables dehors en raison de la très forte chaleur. C'est finalement plus agréable ainsi.

Tout le monde est satisfait du repas et du choix proposé, certains partent avant même le dessert, nous les invitons à revenir manger leur glace plus tard dans la journée voire même dans la semaine.

Nous demandons à ceux qui n'ont pas participé à la préparation de faire la vaisselle et servir le café.

Ils acceptent volontiers.

Il reste seulement un peu de salade de tomates ainsi qu'une saucisse et une tranche de lard, nous les offrons au seul usager qui les veut. Nous utilisons un tupperware de Jason pour qu'il remporte les restes, il nous le rapportera nettoyé dès le lendemain sans que nous ayons besoin de lui dire quoi que ce soit.

VI) Résultats :

Les usagers, même les plus gourmands n'ont pas mangé en excès, sans doute en raison de la chaleur.

Ils ont apprécié ce repas et l'ont montré en s'impliquant dans l'organisation.

D'ailleurs, ils semblent particulièrement apprécier de s'occuper du feu et de la cuisson des grillades.

Nous les remercions et les valorisons pour leur aide qui a permis un excellent déroulement du repas.

JEU de SOCIETE

Date : jeudi 21 juillet 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement et de répondre à la demande des usagers, nous leurs suggérons une partie de jeu de société ou encore un jeu extérieur, en fin de journée, au profit des 2 structures.

Nous préférons laisser le choix du jeu aux participants afin de leur apprendre à prendre une décision.

En plus ça permet d'adapter le jeu avec la météo, en privilégiant les jeux extérieurs en cas de beau temps, ce qui laisse toujours la possibilité de se rabattre vers un jeu de société en cas de pluie.

Début prévu à 17h30. Fin vers 19h30.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul participant était inscrit, nous l'informons aussitôt du report de cette activité.

V) Déroulement :

Nous devons renoncer à cette activité en raison d'un changement d'horaire qui nécessite notre présence en matinée pour le ménage hebdomadaire des locaux.

VI) Résultats :

MINIGOLF

Date : mercredi 06 juillet 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, et de découvrir une activité sportive ludique, nous organisons une sortie au Minigolf de la Ballastière. Cette sortie était initialement prévue le samedi 25 juin mais reportée en raison de la pluie.

Une participation financière de 3€ était demandée aux usagers.

Ce minigolf présente 2 parcours et coûte 6€ pour faire les 2 parcours.

Nous bénéficions d'un tarif spécial associations et les 2 parties reviennent seulement à 3€ par personne.

Du coup, nous décidons d'offrir une boisson entre les 2 parcours.

La sortie revient donc seulement à 9€ pour la Maison Relais.

Départ à 14h30. Retour vers 17h30.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents, étaient inscrits et présents: un de chaque structure. Aucune femme, comme très souvent.

Un autre devait nous accompagner mais nous lui refusons sa participation car son état d'ivresse avancé risque de compromettre le déroulement de l'après midi et peut poser des problèmes de sécurité évidente en raison de la proximité des étangs.

V) Déroulement :

Nous partons vers la Ballastière avec les 2 participants qui sont impatients de découvrir ce jeu pour la première fois.

Nous présentons le site qui propose de nombreuses activités comme des parcours pour se balader, des étangs de pêche ou encore un terrain de pétanque.

Nous récupérons les cannes de Minigolf et les balles et nous commençons par le parcours le plus facile afin que les usagers se familiarisent avec le matériel et les règles du jeu.

Les 2 s'en sortent plutôt bien pour des débutants et nous savons même le droit à quelques "par un", c'est à dire qu'ils réussissent à mettre la balle dans le trou en une seule fois.

A la fin du parcours, nous proposons une boisson fraîche et comme ils semblent apprécier ce jeu, nous décidons de faire également le 2ème parcours qui demande un peu plus d'expérience.

Un des participants commence à perdre patience et ne respectera plus les règles du jeu. Tant pis nous sommes là pour nous amuser et nous l'informons avec humour qu'il aura le droit à une pénalité. CA ne le dérange pas plus que ça , il n'est pas venu pour gagner !

VI) Résultats :

Belle journée avec des résidents très agréables et ravis de découvrir cette activité. Ils émettent d'ailleurs l'idée de revenir dès que possible et éventuellement y passer la journée en y pratiquant la pêche à la ligne et pourquoi pas faire un barbecue.

Nous ne manquons pas de noter cette suggestion intéressante.

Pétanque

Date : lundi 18 juillet 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures. Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité et aussi à l'ombre car il fait une chaleur caniculaire.

Début à 17h30. Fin à 18h25 .

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents. Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration. Créer du lien entre les résidents. Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents: 2 hommes de Colbert. Nous insistons, à plusieurs reprises pour tenter de convaincre un autre résident de se joindre à nous pour pouvoir constituer 2 doublettes, en vain. Pourtant les 2 participants y ont mis du coeur.

V) Déroulement :

Dans la journée, les résidents de Jason se renseignent sur l'activité mais ne s'y inscrivent pas de manière formelle. Tant pis pour eux, il faut qu'ils apprennent la notion d'engagement. Nous décidons donc de ne pas attendre qu'ils se décident et n'allons même pas jusque Jason au moment du rendez-vous. En plus ce sont toujours les mêmes discours : "qui vient?", "ou se déroule la partie ? " ou encore "il fait trop chaud" .

Du coup, nous jouons sur le terrain situé juste à côté de Colbert qui, en plus, est à l'ombre à cette heure là. Comme nous sommes trois, nous jouons chacun pour soi et la partie dure donc un peu plus longtemps que prévu. Nous avons quand même le temps d'arriver à son terme et rentrons nous metre au frais car un des résident commence à avoir mal à la tête.

VI) Résultats :

Echanges intéressants durant la partie, nous notons une nette complicité entre les 2 résidents qui se sont alliés afin de nous compliquer la victoire. Mais ça n'aura pas suffit... Nous évoquons la notion de plaisir à jouer et, en général, à participer aux activités.

Ils semblent tous les 2 avoir saisi que les activités sont faites justement pour travailler sur cette notion de plaisir.

Pétanque

Date : jeudi 28 juillet 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures. Nous n'imposons pas le choix du terrain afin de pouvoir s'adapter au dernier moment, en fonction du temps et du nombre de participants.

Début à 17h30. Fin à 19h35 .

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul résident, de Colbert était inscrit au départ. Finalement, un autre se joint à nous, puis encore un autre plus tard durant la partie.

V) Déroulement :

Dans la journée, les résidents de Jason se renseignent sur l'activité mais ne s'y inscrivent pas de manière formelle. Tant pis pour eux, il faut qu'ils apprennent la notion d'engagement. Nous décidons donc de ne pas attendre qu'ils se décident et partons vers Colbert à l'heure prévue. Sur place, nous constatons qu'un seul résident est présent et inscrit, toujours le même. Nous le félicitons pour son courage car être le seul ne semble pas le démoraliser à participer. Un autre résident demande à se joindre à nous, pas de soucis, nous lui rappelons juste de penser à s'inscrire au préalable. Du coup, nous jouons sur le terrain situé juste à côté de Colbert qui présente l'avantage de pouvoir rentrer rapidement en cas de pluie soudaine. A la fin de cette première partie, un autre résident se joint à nous après le passage de son infirmière. Il s'excuse de ne pas avoir été présent au début de l'activité pour cette raison. Nous pouvons faire 2 parties en doublette grâce à sa présence. Un des participants, pas très en forme, préfère en rester là. Nous décidons avec les 2 autres de faire une dernière partie à 3 puisque nous avons assez de temps. Nous avons tout juste le temps d'aller à son terme.

VI) Résultats :

résidents très agréables pendant cette soirée ; rires et bonne humeur étaient au rendez-vous, ce qui fait toujours plaisir. Tant mieux, c'est aussi le but des activités ludiques.

SOLDES

Date : jeudi 07 juillet 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tiffany et Tommy.

I) Présentation :

Nous profitons des soldes d'été et de la demande de certains de les accompagner afin de bénéficier de conseils, pour organiser une après-midi shopping à la zone commerciale du Chêne Saint-Amand.

En effet, certains des usagers ne sont pas suffisamment autonomes pour réaliser leurs achats vestimentaires ou encore pour aménager leur logement. Nous privilégions donc une sortie collective plutôt que d'emmener individuellement et chacun leur tour les usagers, ce qui prendrait beaucoup trop de temps.

Aucune participation financière n'est demandée, à chaque résident de prévoir son budget en fonction de ses ressources et des achats qu'il aimerait réaliser.

Nous offrons une boisson fraîche en fin de journée afin de tenter de fidéliser les participants à ce genre de sorties. La collation revient à 11,50€ à la charge de la Maison Relais.

Départ à 14h00 de la Maison Relais Colbert, retour vers 17h30.

II) Finalités :

Profiter de prix raisonnables en cette période pour équiper son logement ou agrandir sa garde robe.

Bénéficier des conseils et du transport.

Travailler sur l'hygiène ou encore l'estime de soi.

Renforcer le lien entre usagers et équipe.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes, dont 1 de Jason.

V) Déroulement :

Tiffany est sollicitée pour cette activité, afin de nous aider à apporter des conseils aux usagers et aussi parce que ce sont eux qui ont demandé sa présence. Ils ont sans doute besoin d'avoir un avis féminin quant aux achats vestimentaires. En plus, comme elle est plus habituée à ce genre de tâches, de par sa fonction, nous n'envisageons pas de réaliser cette sortie sans elle.

Elle s'occupe d'ailleurs de la préparation de la sortie en établissant des listes d'achats avec ceux qui en ont fait la demande afin de gagner du temps une fois sur place.

Comme nous savons ce dont ont besoin les usagers, il est plus facile de les orienter vers les bonnes enseignes. Nous commençons par Décathlon pour 2 d'entre eux. Ils trouvent leur bonheur et nous pouvons ensuite aller à Kiabi pour terminer la partie achats vestimentaires.

Nous finissons par Gifi, Babou et Conforama pour le dernier usager qui souhaite s'acheter des abat-jours pour décorer son logement.

Après les achats, place au réconfort, et nous allons boire un verre en terrasse au ROCK' AB, un nouveau restaurant type "dinner américain". Nous en profitons pour présenter le restaurant Chinois qui se situe juste en face puisque nous envisageons d'y aller prochainement.

Nous revenons sur la journée.

VI) Résultats :

Les résidents nous remercient pour la demi-journée et nous avouent avoir apprécié les conseils.

En effet, nous avons pu remarquer des lacunes en terme d'autonomie à effectuer ces achats seuls.

Certains par peur de se tromper dans les tailles; d'autres plus pour l'aspect gestion du budget ou encore simplement pour profiter du transport.

Nous pourrions donc préparer la prochaine sortie achats plus efficacement en adaptant notre travail en fonction des difficultés de chacun.

Comme lors de la précédente sortie, ils émettent déjà l'idée de revenir lors des prochains soldes.

Nous pouvons donc envisager de réitérer l'expérience, d'autant plus que c'est assez utile.

Atelier Cuisine

Gateaux

Equipe :Tommy. Date : jeudi 11 aout 2016.

Catégorie : repas.

I) Présentation :

A la demande de certains , lors de la dernière réunion résidents, nous proposons un atelier cuisine en après midi pour faire découvrir la recette des pattes d'ours ainsi que des rochers coco, 2 recettes simples à reproduire de façon autonome.

Nous proposons évidemment d'aller faire les achats ensemble en début d'activité.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Début prévu à 14h00 ; fin vers 18h00, après la dégustation.

II) Finalités :

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul participant était inscrit.

V) Déroulement :

VI) Résultats :

Activité à reprogrammer, en effet nous sommes coutumiers de ce genre d'ateliers culinaires, même s'ils se font généralement plus de façon improvisée.

En effet, nous saisissons souvent l'occasion de faire des gâteaux dès lors que nous avons un peu de monde dans les communs.

Journée à la Digue de Wassy et Barbecue

Equipe :Tommy. Date : mardi 09 aout 2016.

Catégorie : repas.

I) Présentation :

A la demande de certains résidents qui attendent les beaux jours avec impatience, nous proposons de faire un barbecue à la digue de Wassy et d'y passer l'après midi en proposant plusieurs activités extérieures comme la pétanque par exemple.

Pour ce repas, nous proposons de faire les courses le matin même, avec les participants qui le souhaitent, et ainsi valoriser leurs envies.

Une participation financière de 3 € était demandée.

Départ prévu à 09h30; retour vers 17h00.

II) Finalités :

Proposer des repas variés.

Répondre à la demande des usagers.

Passer une journée dans un cadre agréable.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul participant s'inscrit sans toutefois payer son inscription.

Nous l'informons la veille de l'annulation de l'activité.

V) Déroulement :

VI) Résultats :

L'interdiction de consommer de l'alcool pendant les activités semble repousser certains à participer.

Peut être est ce trop long pour eux de devoir passer une journée sans consommer ? Ca semble d'ailleurs être aussi le cas pour d'autres addictions.

Nous expliquons pourtant assez souvent que les activités sont aussi faites pour les aider à surmonter leurs envies pour ceux qui ressentent le besoin de s'occuper.

Bateau Electrique au Der

Date : samedi 06 aout 2016.

Catégorie : loisirs.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Dans la continuité de la sortie au Der effectuée le lundi 25 juillet, nous proposons de louer un bateau électrique au port de Giffaumont et ainsi faire découvrir aux usagers les joies de la navigation.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Nous appelons dans la semaine pour réserver le bateau pour nous éviter de passer la journée à attendre notre tour.

Une participation de 3 € était demandée. La location du bateau revient à 25 € pour une heure.

L'activité coûte donc 19€ à la charge de la Maison Relais.

Départ à 13h30 de la Maison Relais ; retour vers 17h45.

II) Finalités :

Faire découvrir les nombreuses activités de ce lieu touristique.

Trouver les centres d'intérêt des usagers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux hommes étaient inscrits à cette activité, un de chaque structure.

L'un d'entre eux ne sera pas présent au rendez-vous. Nous maintenons malgré tout la sortie.

V) Déroulement :

Nous partons vers Giffaumont en proposant au participant de modifier éventuellement le programme de la journée mais le fait d'être seul ne semble pas le déranger.

Par contre, il propose d'aller boire un café à la Grange aux Abeilles, comme à chaque fois qu'il se rend au Lac du Der en notre compagnie. Il nous demande également, si possible et si nous avons suffisamment de temps, d'aller jusqu'à Planrupt pour aller se recueillir rapidement sur la tombe de ses parents. Pour une fois qu'un usager propose ses envies, nous ne manquons pas l'occasion de lui faire plaisir.

Nous faisons donc ensemble notre tour de bateau et nous le laissons piloter l'embarcation car c'est sans danger. Il suffit juste de suivre les recommandations à savoir ne pas s'approcher des herbiers sous peine de rester bloqués.

Le résident est très anxieux à l'idée de restituer le bateau après l'heure impartie, nous tentons de lui expliquer que nous avons le temps et qu'il faut profiter de la navigation plutôt que de penser à ces détails.

Nous avons l'agréable surprise de croiser un résident qui est venu pour la même chose que nous, mais qui a préféré faire cette sortie avec son fils. Il nous avouera que l'affichage mis en place dans la salle commune lui a donné l'idée. Nous ne pouvons donc que nous satisfaire pour cette autonomie, même si nous aurions évidemment bien apprécié qu'il se joigne à nous pour cette sortie. Le tour fini, nous restituons le bateau et les gilets de sauvetage et allons à la Grange aux Abeilles pour y boire un verre selon le souhait du participant. Ca tombe bien puisqu'il a pensé à prendre de l'argent et il se paiera même une boule de glace.

Pour finir cette journée, nous passons rapidement par le cimetière de Planrupt, avant de rentrer vers Colbert.

VI) Résultats :

Beaucoup de résidents attendaient avec impatience cette sortie prévue depuis l'été dernier et que nous avons du reporter à 2 reprises.

En effet, les inscrits des fois précédentes revenaient régulièrement nous solliciter pour la reprogrammer. Comme souvent, une fois le moment venu, les attentes n'étaient plus aussi pressantes; ce qui peut laisser nous interroger sur le principe de prévision des activités, qui ne semble pas être adapté aux caractéristiques de notre public.

Il nous reste plus qu'à leur apprendre la patience, car nous remarquons très souvent cette incapacité à faire preuve d'un minimum de patience, même pour de simples questions auxquelles nous ne pouvons répondre immédiatement.

Pétanque

Date : mercredi 03 aout 2016. Catégorie : sport, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité et aussi l'ombre car il fait une chaleur caniculaire.

Début prévu à 17h00. Fin vers 19h00 .

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul participant est au rendez-vous alors beaucoup sont venus dans la journée se renseigner du maintien de l'activité.

V) Déroulement :

Nous proposons au seul participant de faire rapidement une partie ensemble mais il préfère rester dans la salle commune et faire autre chose.

VI) Résultats :

Les petits conflits entre résidents commencent à avoir des répercussions sur la participation aux activités.

Cela peut également se constater sur les présences de moins en moins nombreuses dans la salle de convivialité.

ASSOCIATIVA

Date : samedi 17 septembre 2016.

Catégorie : sport, loisirs.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et promouvoir la pratique sportive, nous proposons aux usagers de participer au Forum des Associations Sportives de St-Dizier.

Ce forum présente la majorité des clubs sportifs présents dans la ville de St-Dizier et permet de trouver l'activité qui nous le convient le mieux.

Aucune participation financière n'est demandée puisque l'entrée est gratuite pour tous.

Départ à 08h30 de la Maison Relais ; retour vers 18h00.

II) Finalités :

Favoriser une pratique sportive régulière. Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers. Trouver les centres d'intérêt des usagers . Leur faire découvrir des activités sportives.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier qui organise chaque année ce forum.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents, que des hommes uniquement de Colbert.

V) Déroulement :

Nous partons à 13h30, comme prévu.

Nous trouvons difficilement une place de parking aux alentours du gymnase Ortiz, lieu où se déroule le Forum. Nous laissons les participants aller à leur guise et découvrir par eux mêmes les différentes offres en matière d'activités sportives. Les stands sont très nombreux, il y en a pour tous les goûts !! Nous avons la chance de pouvoir s'initier à quelques disciplines comme le tir à la carabine ou encore la sarbacane et pouvons également profiter de démonstrations de différents sports de combats. Nous restons une heure et demie à discuter, récolter des informations sur certains sports . Nous rentrons vers Colbert pour y manger une part de tarte aux pommes faite le matin même.

VI) Résultats :

Les participants nous remercient à plusieurs reprises pour cette journée. Nous avons pu profiter d'une excellente organisation et avons pu créer un premier contact avec d'éventuels nouveaux partenaires. D'ailleurs l'Association des Paralysés de France, principal acteur de ce projet nous invite d'ores et déjà pour la prochaine édition. Nous ne manquerons pas l'occasion d'y retourner, en espérant faire un peu plus d'adeptes.

Sortie en Foret /

Glanage de pommes de terre

Date : lundi 19 septembre 2016. Catégorie : nature

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et de répondre à leur demande, nous proposons une promenade en forêt afin d'y effectuer une petite cueillette, soit de champignons, soit de noisettes ou mûres selon ce que nous trouverons.

En discutant avec les résidents, l'idée nous vient de leur proposer d'aller glaner des pommes de terres dans un champ récemment récolté, à Orconte. L'idée semble ravir les résidents.

Nous prenons la peine d'aller demander l'autorisation au propriétaire du champ qui accepte volontiers.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Départ à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 16h50.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité.

Travailler sur l'alimentation.

Permettre aux usagers de faire de petites économies.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents, que des hommes. Un seul de Jason.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et vérifions que les participants portent une tenue adaptée. Nous conseillons à l'un d'entre eux de changer de chaussures, en vain.

Les participants sont impatients de partir et ont préparé des sacs pour revenir chargés.

Nous partons vers Orconte et nous nous garons juste en bordure de champ.

Nous conseillons aux usagers de ne pas ramasser les patates trop vertes, abîmées, coupées ou encore trouées car elles ne seront plus bonnes, même si elles restent néanmoins comestibles.

Chacun trouve son bonheur et remplit vite son sac. Nous trouvons essentiellement de petites patates, celles qui passent à travers des griffes du tracteur, mais nous avons la chance d'en trouver quelques unes de bonnes tailles.

Comme la cueillette a été très rapide, nous leur proposons d'aller ramasser quelques noisettes, non loin de là. Nous ramassons quelques poignées.

Un résident propose enfin, d'aller voir si les Trompettes de la Mort sont sorties avec les jours de pluies que nous venons d'avoir. Il nous guide vers la forêt de Troisfontaines et nous constatons vite que c'est encore un peu tôt. En effet, nous avons pu en apercevoir quelques unes, minuscules mais ce ne sont que les prémices de la saison , il faudra revenir plus tard.

Nous rentrons et buvons une boisson chaude et revenons sur la journée passée.

VI) Résultats :

Les résidents sont satisfaits de cette sortie. D'ailleurs l'un d'entre eux nous a fait la joie exceptionnelle de participer à une activité. C'est très rare, du coup, nous le valorisons.

Il nous explique que c'est grâce à l'autre résident de Colbert qui lui en a parlé ce week-end et a également réussi à le convaincre.

Nous l'invitons à venir participer à d'autres activités, voire de proposer celles qui le feraient venir à coup sûr.

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 08 septembre 2016. Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de jeux de société , en soirée,, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, laisser le choix du jeu aux participants et adapter selon les présences et capacités de chacun.

Début prévu à 18h00. Fin vers 19h30 .

II) Finalités :

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

Consolider ou maintenir les capacités cognitives.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul participant est au rendez-vous alors qu'il n'est pas inscrit.

V) Déroulement :

Nous proposons au seul participant de faire rapidement une ou deux parties ensemble, et choisir un jeu qui se joue à 2, mais il préfère rester dans la salle commune et faire autre chose.

VI) Résultats :

Les petits conflits entre résidents commencent à avoir des répercussions sur la participation aux activités.

Cela peut également se constater sur les présences de moins en moins nombreuses dans la salle de convivialité.

Médiathèque

Date : mercredi 07 septembre 2016.

7+Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour à 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

2 résidents inscrits, 2 hommes de Colbert. L'un d'entre eux s'inscrit la veille car il doit rapporter des supports empruntés mais il ne sera finalement pas au rendez-vous.

V) Déroulement :

Nous partons donc en direction de la médiathèque avec un seul résident.

Nous nous renseignons à l'accueil, sur la validité de sa carte d'emprunt car le résident pense qu'elle est bientôt périmée. L'agent d'accueil nous prévient qu'elle sera arrivée à terme début novembre et qu'il faut de nouveau fournir la pièce d'identité ainsi que le justificatif de domicile pour la renouveler.

Nous le saurons pour les éventuelles prochaines fois.

Nous laissons le résident aller à sa guise et fixons une heure de départ approximative.

Nous le retrouvons à la sortie et discutons de ce qu'il a emprunté : des cds , trois dvd et un livre de recettes de cuisine.

Nous avons l'agréable surprise de croiser un ancien résident de la MR JASON qui a conservé l'habitude de se rendre à la médiathèque régulièrement. Nous en discutons rapidement avec lui.

Pendant le retour, nous parlons du livre de recette emprunté par le résident qui semble avoir un attrait particulier pour tout ce qui tourne autour de l'alimentation, nous l'en félicitons.

VI) Résultats :

Ce résident apprécie les sorties régulières à la médiathèque et semble y trouver son compte dans les choix proposés puisqu'il participe quasiment à chaque fois. Par contre, il semble ne pas comprendre qu'il n'est pas obligé d'attendre le délai de 3 semaines pour pouvoir rendre ce qu'il emprunte. C'est dommage, nous tenterons une nouvelle fois de lui expliquer lors de sa prochaine participation.

La rencontre avec l'ancien usager nous fait particulièrement plaisir, c'est toujours agréable et motivant de constater que nos missions à favoriser l'autonomie finissent parfois par payer.

Nettoyage des Abords et Déchèterie COLBERT

Date : jeudi 22 septembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer les abords de la Résidence Colbert, puis nous leur proposons de nous rendre à la déchèterie de Saint-Dizier pour ceux qui souhaitent se débarrasser de choses inutiles et ainsi faire de la place dans leur logement.

Nous proposons ensuite de manger un morceau de tarte aux pommes pour valoriser la participation.

Début à 16h30, fin vers 17h15.

II) Finalités :

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

Faire de la place dans les logements.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Deux résidents s'étaient portés volontaires pour exécuter le nettoyage des abords.

Nous serons finalement trois à réaliser le ramassage des déchets.

V) Déroulement :

Nous donnons rendez-vous à tous ceux qui veulent participer à 16h30. Personne n'a d'objet à jeter en déchèterie dans l'immédiat, nous nous contenterons de nettoyer les abords.

D'ailleurs, certains usagers le réalisant de manière régulière, le nettoyage sera rapide puisque seulement quelques déchets seront ramassés.

Un des participants propose de nettoyer le caniveau situé sous les fenêtres du RDC côté parking, sous sa fenêtre notamment. Très bonne initiative, nous lui prêtons les outils de jardin.

Ensuite nous faisons l'autre côté avec un autre participant.

Nous n'oublions pas de passer un coup de balai près des poubelles, et sur les escaliers côté rue.

Nous offrons ensuite un café aux participants pour les remercier et valoriser leur initiative à être utile à la collectivité.

En plus une tarte aux pommes a été faite ce matin, nous pouvons donc en proposer pour agrémenter cette activité peu ludique.

VI) Résultats :

Trois personnes s'investissent pour la propreté de leur cadre de vie, ce qui est tout à fait satisfaisant au vu des problématiques des usagers. L'idéal serait évidemment que d'autres en prennent également conscience.

Peut être que le fait d'avoir montré l'exemple servira à d'autres de respecter un minimum le travail accompli ??

Nettoyage du 9 places

Date : mardi 27 septembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer le 9 places.

Nous prévoyons de nettoyer uniquement l'intérieur, rapidement, car la carrosserie vient d'être faite lors d'un passage au garage pour une petite réparation.

De plus, les usagers ayant été respectueux lors des précédentes utilisations du véhicule, l'intérieur est dans état plus que correct.

Début à 14h00; fin à 15h45.

II) Finalités :

Impliquer les résidents aux tâches collectives.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents: 2 hommes.

Ce sont les mêmes que pour le nettoyage des abords.

V) Déroulement :

Constatant que ce sont les mêmes personnes que pour le nettoyage des abords fait la semaine auparavant, nous les valorisons et leur expliquons que nous le ferons finalement seul car nous trouvons injuste que ce soit toujours les mêmes.

L'un d'entre eux nous dira d'ailleurs que ça ne le dérange pas mais en tout cas personnellement ça nous dérange de solliciter toujours les mêmes.

Nous passons donc seul un coup rapide de chiffon sur le tableau de bord, un coup de balai dans le coffre et secouons les tapis, ça suffira amplement.

VI) Résultats :

Les résidents se sont impliqués à la vie collective et nous les remercions pour leur aide, d'autant plus que ce n'est pas une activité très ludique mais qui se révèle très utile à la collectivité. Afin de montrer l'exemple à d'autres, nous préférons pour cette fois ne pas solliciter l'aide des usagers.

Soirée Jeux de Société

Date : jeudi 29 septembre 2016. Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque en soirée, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en proposant d'aller près de Jason.

Début prévu à 18h00. Fin vers 19h45 .

II) Finalités :

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

Travail de coordination et concentration.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

3 résidents étaient inscrits pour cette partie.

V) Déroulement :

VI) Résultats :

Nous présentons nos excuses aux participants qui nous ont attendu en vain, faute de leur avoir transmis l'information dans les temps.

Repas au Restaurant Chinois

Date : mercredi 14 septembre 2016.

Catégorie : repas.

Equipe: Tommy pour l'organisation et la promotion.

Toute l'équipe pour la participation au repas et présence d'Isabelle.

I) Présentation :

Afin de renforcer les liens entre équipe et usagers, nous proposons d'organiser un repas au restaurant chinois et ainsi faire découvrir la cuisine asiatique pour un prix modeste.

Une participation financière de 10€ était demandée. Nous avons prévenu au moins 2 mois à l'avance pour la date de cette sortie afin de permettre aux budgets les plus petits, de pouvoir participer en payant en plusieurs fois.

Une formule buffet à volonté revient à 12,90€ par personne, nous partons donc sur un budget d'environ 17€ par personne afin d'y ajouter une boisson et un café

L'addition s'élève à 181,90€ pour 11 personnes. Le coût pour la Maison Relais est 91,90€.

II) Finalités :

Partager un moment de convivialité et renforcer les liens entre résidents et l'équipe.

Valoriser la participation aux activités.

Travailler sur la gestion du budget, l'estime de soi et l'hygiène corporelle.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

09 résidents étaient inscrits.

Présence de 7 résidents : aucune femme ; 3 résidents de Colbert, 4 de Jason .

Deux usagers ne sont pas là au moment du départ, nous sonnons chez eux : pour le premier pas de réponse et pour la deuxième nous la réveillons et nous ne pouvons donc pas attendre qu'elle soit prête. Tant pis pour elle.

V) Déroulement :

Nous proposons ce repas suite aux demandes des usagers lors des conseils de résidents.

Nous privilégions une sortie à l'extérieur, plus éducative sur certains objectifs comme l'hygiène corporelle par exemple, plutôt que d'organiser ce repas au sein de la structure

En plus, au niveau coût , ça ne revient pas plus cher que de préparer un repas et ça présente l'avantage de ne rien avoir à faire.

Nous avons initialement prévu d'aller au chinois du Chêne St-Amand, mais nous profitons de l'ouverture récente de ce nouveau complexe pour le faire découvrir aux résidents.

Tout le monde est à l'heure du rendez-vous et a respecté les consignes données quant à l'hygiène et à la présentation pour cette sortie. Sauf pour 2 personnes qui ne sont malheureusement pas là.

Nous partons avec les 2 véhicules de la MR.

Nous nous installons autour d'une grande table ronde ayant en son centre un plateau pivotant qui se révélera bien pratique.

Nous apportons deux assiettes de sushis et makis, le temps de boire un verre et d'expliquer le principe du buffet à volonté.

Nous invitons d'ailleurs l'ensemble des participants à ne pas hésiter à goûter à tout et de profiter du fait que ce soit à volonté pour se faire plaisir (pour ceux qui privilégient la quantité à la qualité).

Pas toujours évident d'allier quantité et restrictions alimentaires mais, pour une fois, nous ne serons pas regardants, ni critiques.

Nous devons accompagner certains pour les informer et les guider sur les aliments proposés et aussi car certains n'osent pas se servir en quantité.

Nous devons également les orienter vers le stand cuisson qui propose 2 modes différents de cuisson : soit au grill, soit au wok, c'est selon les envies !!!!

Nous terminons le repas par un café et rentrons dans les structures respectives.

Tout le monde a bien mangé, une petite marche pour la digestion aurait été la bienvenue mais la plupart sont pressés de rentrer chez eux, voire de faire une petite sieste.

VI) Résultats :

Le choix du restaurant s'est avéré judicieux par son accueil chaleureux, sa proximité et son originalité.

Tout le monde semble avoir apprécié les plats orientaux et personne n'a eu le moindre écart de comportement. Le petit incident d'il y a 2ans maintenant, qui est encore présent dans les esprits des participants (lorsque nous avons dû refuser l'accès à une résidente qui ne respectait pas les consignes d'hygiène). En effet, beaucoup nous en ont parlé et angoissaient sans doute à l'idée de se faire exclure de la sorte.

Peut être est ce trop difficile pour notre public de faire un petit effort en matière de présentation ?

Nous ne manquons pas de leur rappeler lors de chaque sortie extérieure car il ne faut pas oublier de les soumettre à la réalité, même si c'est parfois délicat à entendre.

Réunion résidents COLBERT

Date : jeudi 1er septembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin d'améliorer la vie collective des résidents au sein de l'établissement, faire le point sur les actions passées et prévoir les animations futures, nous organisons la quatrième Réunion résidents de l'année.

Nous proposons pour cette fois de faire une réunion pour chaque structure.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

Recueillir les souhaits et remarques des résidents et répondre à leurs questions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 05 résidents: 4 hommes et 1 femme.

V) Déroulement : voir aussi "Compte rendu Réunion" en annexe.

Pour cette réunion, l'ordre du jour était l'ouverture de la boîte à idées et un point sur les activités. Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires. Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que le sujet du jour. Nous évoquons également les petits problèmes au sein de la Résidence comme la propreté des parties communes dûes au squatt ou encore les nombreuses dégradations. Ensuite nous sondons les participants sur leurs envies en matière d'activités et présentons nos projets. Nous revenons également sur les activités passées et qui ont marqué le plus les participants. Enfin, Nous laissons les participants émettre leurs idées et propositions. Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle. Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion où de bonnes propositions ont été émises.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation.

Compte rendu de la 4 ème Réunion résidents 2016

JEUDI 1er SEPTEMBRE 18H00 à Colbert.

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT (animateur)
- 05 résidents de COLBERT :
- ROY Bruno - HEMAISSI Mustapha
- GARNIER Ludovic
- PAULIN Xavier
- BECART Liliane

ORDRE du JOUR : ACTIVITES et OUVERTURE de la BOITE à IDEES.

1. OUVERTURE DE LA BOITE à IDEES :

Nous entamons la réunion par l'ouverture de la boite à idées mise en place suite à une proposition collective lors de la dernière réunion de mai.

Nous constatons qu'il y a beaucoup de propositions d'activités, alors qu'une fiche est déjà à disposition des usagers pour cela.

Parmi les propositions, nous retenons :

- achat de pinces à déchets pour les nettoyage des abords
- mis en place d'un tableau de suivi pour le nourrissage des poissons
- achat de plantes vertes pour les communs

2. VIE COLLECTIVE / CADRE de VIE :

Nous évoquons les problèmes rencontrés au sein de la salle de convivialité car nous constatons des incivilités ou autres manques de respect des règles de vie en collectivité.

Nous rappelons qu'un règlement intérieur existe déjà et qu'il fixe les conditions d'utilisation de la salle commune, et en général, vise à limiter les comportements perturbateurs au sein de la structure. Nous interrogeons les participants sur leurs souhaits en terme d'aménagement des locaux collectifs. Nous laissons ensuite la parole aux usagers pour signaler tout problème. Les nuisances sonores sont de nouveau d'actualité, nous rappelons les procédures à effectuer.

Réunion résidents Jason

Date : Lundi 05 septembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin d'améliorer la vie collective des résidents au sein de l'établissement, faire le point sur les actions passées et prévoir les animations futures, nous organisons la quatrième Réunion résidents de l'année.

Nous proposons pour cette fois de faire une réunion pour chaque structure.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Favoriser l'accès à la citoyenneté.

Créer une dynamique de groupe.

Recueillir les souhaits et remarques des résidents et répondre à leurs questions.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 04 résidents: que des hommes.

V) Déroulement : voir aussi "Compte rendu Réunion" en annexe.

Pour cette réunion, l'ordre du jour était les futures élections et un point sur les activités. Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires. Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que le sujet du jour: le départ du représentant des usagers de Jason et les projets d'activités.

Nous évoquons également les petits problèmes au sein de la Résidence comme la propreté des parties communes (couloirs et escaliers), déjà évoquée lors de plusieurs réunions.

Ensuite nous sondons les participants sur leurs envies en matière d'activités et présentons nos projets. Nous revenons également sur les activités passées et qui ont marqué le plus les participants. Enfin, Nous laissons les participants émettre leurs idées et propositions. Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle. Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion où de bonnes propositions ont été émises.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation.

Compte rendu de la 4 ème Réunion résidents 2016

LUNDI 05 SEPTEMBRE 18H00 à JASON.

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT (animateur)
- 04 résidents de JASON :
- BRUNEL Laurent
- FRANCOIS Eric
- SCHOENDORF Jacques
- RUOTTE Jérôme

ORDRE du JOUR : ELECTIONS ,ACTIVITES et QUESTIONS DIVERSES

1. ELECTIONS USAGERS :

Nous entamons la réunion par informer les participants, que de nouvelles élections résidents seront proposées suite au récent départ de la structure du représentant élu (Monsieur NANCEY). Il faudra donc le remplacer. Nous demandons s'il y aurait d'éventuelles candidatures parmi l'audience = pas pour le moment. Nous rappelons l'enjeu de ces élections et revenons sur le rôle du représentant des usagers sans oublier de rappeler que c'est uniquement dans l'intérêt des usagers.

2. VIE COLLECTIVE / CADRE de VIE :

Nous évoquons les problèmes rencontrés au sein de la salle de la structure car nous constatons des incivilités ou autres manques de respect des règles de vie en collectivité. Nous rappelons qu'un règlement intérieur existe déjà et qu'il fixe les conditions d'utilisation de la salle commune, comme des logements, et en général, vise à limiter les comportements perturbateurs au sein de la structure. Nous interrogeons les participants sur leurs souhaits en terme d'aménagement des locaux collectifs. Nous laissons ensuite la parole aux usagers pour signaler tout problème ou exprimer leurs idées :

- o la propreté des escaliers et couloirs est à nouveau mise en question puisque du squatt ainsi que la présence fréquente d'excréments d'animaux sont rapportés.

- Une question sur les **charges récupérables** figurant sur les redevances est posée pour savoir de quoi il s'agit et s'il est possible que les usagers récupèrent quelque chose.

Il s'agit en fait d'un forfait pour les charges comme l'électricité ou l'eau et il n'est pas possible de récupérer une quelconque somme en cas d'économies réalisées en n'atteignant pas l'estimation .

. Des suggestions sont émises pour améliorer les conditions d'entrée lors de l'arrivée de nouveaux résidents comme :

- mettre à disposition un minimum de vaisselle (= 1 assiette, verre et couverts)
- mettre un rouleau de papier toilettes en dépannage
- avoir des ampoules en état de marche

Nous évoquerons cela en équipe, mais il ne nous semble pas indispensable de rajouter ces services, puisque nous rappelons que ces achats sont à la charge des locataires lors d'une entrée dans les lieux dans un logement autonome.

RAPPEL :Le logement en Maison Relais s'inscrit dans une démarche de logement durable et autonome, visant à garantir le maintien ou l'augmentation d'autonomie des personnes accueillies.

Comme pour la Réunion de Colbert, nous présentons le projet de QUESTIONNAIRE AUX USAGERS afin de récolter les avis sur la structure et ainsi ajuster notre travail selon les attentes des usagers.

3. ACTIVITES :

Nous commençons par présenter nos futures propositions, les plus importantes :

- REPAS AU RESTAURANT CHINOIS mi septembre et RESTAURANT pour Noël
- ORGANISATION d'un SEJOUR en 2017

Nous revenons sur les activités de l'année qui ont le plus marqué les participants :

- SORTIE BATEAU au DER
- HANDI'ARC à CHAUMONT (journée d'initiation à l'handisport)
- 24H SOLEX à CHAUMONT

Nous récoltons enfin les propositions émises par les participants :

- ATELIER BRICOLAGE / JARDINAGE
- SEJOUR
- VISTE DE PARIS (dont TOUR EIFFEL)

Théâtre

Date : mercredi 05 octobre 2016.

Catégorie : culture.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture, nous proposons une sortie culturelle, pour assister à une pièce de théâtre dans la salle de spectacle de Saint-Dizier, les Fuseaux. Cette année, 2 pièces sont proposées et interprétées par une troupe d'amateurs dans le cadre de la Semaine Bleue organisée par le CCAS.

Départ à 14h10; retour à 17h00.

II) Finalités :

Développer le sens artistique et la culture générale des résidents. Lutter contre l'isolement des résidents. Leur donner envie de s'initier au théâtre.

III) Partenaires mobilisés :

Le CCAS de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents: 2 femmes. Une de chaque structure.

V) Déroulement :

Cette sortie offrait également la possibilité de découvrir la nouvelle salle de spectacle des Fuseaux inaugurée il y a 2 ans. Nous arrivons assez tôt pour pouvoir nous installer où nous le souhaitons. Nous remarquons d'ailleurs qu'il n'y a pas autant de monde que l'année précédente. La première pièce s'intitule " Cauchemar à la campagne" et met en scène l'arrivée d'un couple parisien qui vient d'acquiescer une ferme en ruine et s'y rendent pour la première fois. Ils ne seront pas au bout de leurs surprises et renonceront finalement à s'y installer en préférant la revendre. La deuxième scénette est beaucoup plus drôle et s'intitule " Un cercueil pour 2". Nous suivons les péripéties d'une gérante de magasin de pompes funèbres qui fait appel à une intérimaire pour remplacer sa soeur malade. Le sujet présenté, semble rencontré un réel succès des spectateurs. La pièce semble satisfaire les attentes des participantes malgré le manifeste amateurisme des comédiens. En effet, nous pouvons remarquer quelques erreurs de texte ainsi que des oublis, mais nous pouvons noter une nette amélioration par rapport à l'année dernière car c'était déjà la même troupe. Nous revenons sur les impressions des résidents lors du trajet retour? Nous apprenons qu'une des participantes a déjà fait du théâtre et qu'elle a même eu l'honneur de monter sur scène.

VI) Résultats :

La deuxième pièce semble avoir beaucoup plu, un peu moins pour la première. Nous invitons les participantes à se rendre aux autres spectacles proposés lors de la Semaine Bleue. Nous proposons d'ailleurs d'y aller le lendemain pour un spectacle musical. Enfin, nous leur présentons le programme en rentrant.

SPECTACLE MUSICAL

Date : jeudi 06 octobre 2016.

Catégorie : culture.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture, nous proposons une sortie culturelle, pour assister à un spectacle musical de Variétés Françaises aux Fuseaux, dans le cadre de la SEMAINE BLEUE organisée par le CCAS de St-Dizier.

Départ prévu à 14h10; retour vers 17h30.

II) Finalités :

Développer le sens artistique et la culture générale des résidents.

Lutter contre l'isolement des résidents.

III) Partenaires mobilisés :

Le CCAS de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Aucun résident n'est intéressé par cette sortie. Aucune inscription.

V) Déroulement :

Un résident se renseigne sur ce spectacle 30 minutes avant son début et demande si c'est toujours d'actualité.

Comme ce résident n'est pas inscrit, nous lui rappelons le principe des inscriptions.

Nous lui soumettons donc l'idée de s'y rendre seul puisqu'il semble insister, en effet il a encore le temps d'arriver avant le début du spectacle s'il souhaite y assister. Comme l'idée ne semble pas lui convenir, nous lui proposons ensuite de l'emmener et revenir le chercher.

Il n'arrive pas à se décider et change sans cesse d'avis, nous lui demandons de faire un choix.

Il s'éclipse finalement des communs.

VI) Résultats :

Difficile de favoriser l'autonomie en terme de sorties extérieures avec ce résident. Il participe de façon régulière aux activités mais ne semble pas encore prêt à s'approprier la démarche.

Domage le thème du spectacle semblait vraiment l'intéresser.

Soirée Jeux YAMS

Date : jeudi 20 novembre 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous préférons pour cette fois proposer un jeu ce sera le YAM's.

Toutefois, nous ne sommes pas contre un changement de jeu de dernière minute si d'autres propositions sont faites.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 18h15; fin à 20h00.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence d'un seul résident : nous maintenons la partie comme ce jeu peut se jouer à 2. Un résident nous rejoint durant la partie mais ne souhaite pas jouer.

V) Déroulement :

Nous offrons un café au participant et faisons 3 parties . Nous avons pu échanger sur sa situation et son envie de quitter la structure. Nous essayons de lui apporter des conseils pour les démarches et effectuer chaque chose en son temps

Au niveau du jeu, le résident prend plaisir à jouer et se révèle un assez bon joueur au niveau tactique et assez doué en calcul mental. Par contre, il n'aura pas suffisamment de chance pour rivaliser cette fois. Il remporte néanmoins une partie sur 3, la dernière. Nous rangeons la salle et mettons un terme à la soirée.

VI) Résultats :

Le résident semble ravi d'avoir pu allier l'utile à l'agréable durant cette partie. En effet, il s'est clairement senti valorisé par le maintien de l'activité seulement pour lui et a visiblement apprécié qu'on puisse évoquer sa situation et échanger un long moment dessus. Ce qui n'est pas toujours possible à faire lors des activités collectives ou par simple manque de temps.

SOIREE FLECHETTES

Date : jeudi 27 novembre 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons à nouveau, un tournoi fléchettes dans les locaux de la Maison Relais Jason. Cette activité s'adresse aux résidents des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat , juste un peu d'organisation.

Début de la partie à 18h00; fin à 19h30.

II) Finalités :

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Partager un moment de convivialité.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : que des hommes. Un seul de Colbert.

V) Déroulement :

Nous proposons pour cette soirée, de faire un tournoi amical entre structures, si toutefois le nombre d'inscrits le permet.

Finalement, comme il n'y a que 3 participants, nous choisissons de faire une partie de façon traditionnelle.

Nous proposons de jouer au 301, jeu simple et connu de la plupart des résidents.

La première manche est très équilibrée et dure assez longtemps. Les autres manches seront remportées plus rapidement et comme il n'y a pas beaucoup de participants, nous pouvons faire 4 manches. Pendant cette soirée, personne n'améliorera le record du Challenge du Meilleur Score.

VI) Résultats :

Ambiance trop calme pendant cette activité, les résidents ne semblent même pas y trouver de plaisir. Se sentent ils obligés de participer ou en ont ils marre de constater que ce sont toujours les mêmes? Difficile de savoir car peu d'entre eux nous font part de leur ressenti, favorable ou pas .

Repas : Raclette

Date : mardi 11 octobre 2016.

Catégorie : repas.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Dans le cadre de la Semaine du Goût et afin de faire bénéficier les usagers d'un repas convivial de saison ne nécessitant pas trop de préparation, nous proposons de faire une raclette.

Nous proposons également à ceux qui le souhaitent de nous accompagner pour effectuer les achats.

Une participation financière de 3€ par résident était demandée afin d'acheter les ingrédients nécessaires au bon déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 39,64€; la Maison Relais paye donc 21,64€ pour l'activité proposée.

Le budget prévu a été respecté.

II) Finalités :

Proposer des repas variés.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidents dans l'élaboration du repas et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire. Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 4 résidents : un homme et une femme pour chaque structure.

Deux autres résidents ne peuvent pas assister au repas à cause de leur état de santé, mais nous en avons averti au dernier moment. Comme c'est assez rare, nous décidons de les rembourser.

Un résident ne valide pas son inscription, faute d'argent.

V) Déroulement :

Nous faisons les courses avec une résidente arrivée récemment.

Elle sait tout à fait ce que nous devons acheter et nous la questionnons sur ses envies dans le choix de la charcuterie. Nous la laissons choisir pour valoriser sa participation. Elle choisit également le dessert, des glaces.

Aussitôt en rentrant des courses, nous mettons les patates à cuire et attendons l'arrivée des premiers résidents pour préparer ensemble les plats de charcuterie et mettre la table.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et chacun mange largement à sa faim et à sa convenance vu le choix proposé. Il y aura un peu plus de restes que d'habitude avec l'absence de 2 personnes, nous tentons de les distribuer aux participants.

Nous leur proposons de revenir dans la semaine lors d'un repas du midi avec l'équipe et éventuellement faire un gratin. Ce sera fait le jeudi midi avec Nathalie et Tiffany qui auront seulement 2 résidents. Au moins ça permet de ne pas gâcher de nourriture.

Certains apprécient ce repas car il ne nécessite pas trop de préparation mis à part la cuisson des pommes de terre. Ils ne disent plus la même chose au moment de la vaisselle lorsqu'il a fallu nettoyer correctement les poêlons !

Nous terminons le repas par un café que nous faisons faire par un résident, il s'en sortira très bien.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié ce repas et de manière générale se sont investis pour la préparation en venant d'eux mêmes pour proposer leur aide. Nos incessantes remarques à ce sujet commencent à porter leurs fruits.

L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habités.

Nous voyons avec eux quels repas leur ferait plaisir pour la prochaine fois : une CHOUCROUTE qu'une résidente propose d'ailleurs de faire.

Enfin, nous parlons du repas de Noël qui approche à grands pas et de la réunion à ce sujet fin octobre.

Concert

Date : jeudi 13 octobre 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture musicale, nous proposons pour la onzième fois, une sortie à l'Orange Bleue de Vitry-le-François.

Dans le cadre de l'initiative intitulée « Apéromix », l'association propose certains jeudis soirs, un concert gratuit d'une heure afin de découvrir les groupes locaux.

Ce soir là, nous avons pu entendre "KARTEL", un groupe de rock alternatif vitryat.

Départ à 18h50; retour à 21h10.

II) Finalités :

Développer le sens artistique et la culture générale des résidents.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Leur faire découvrir de nouveaux lieux culturels.

III) Partenaires mobilisés :

L'Orange Bleue de Vitry-le-François qui nous a réservé un accueil chaleureux comme à son habitude.

IV) Participation du public :

Présence de trois résidents: que des hommes dont 2 de Colbert.

Une résidente de Jason était inscrite mais n'est pas là au rendez-vous.

Elle semble rencontrer des difficultés à respecter les horaires.

V) Déroulement :

Nous arrivons juste avant l'heure de début du concert et la salle est assez bien remplie, comme nous pouvions le penser en apercevant le nombre de voitures sur le parking.

Nous pouvons malgré tout nous installer autour d'une table très proche de la scène, en tout cas pour l'un d'entre nous, le reste du groupe restant debout.

Le concert dure une heure et quart et nous sommes agréablement surpris par le comportement des usagers qui semblent vraiment se lâcher et profiter de l'ambiance festive.

Nous rentrons en véhicule et revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

Les résidents ont visiblement apprécié le concert présenté ce soir là et certains ont reconnu des incontournables du Rock comme par exemple une reprise de "SYSTEM OF A DOWN".

Nous en discutons pendant le trajet retour. Nous les invitons à participer à d'autres concerts à St-Dizier, notamment lors du Festival Eclectik Rock et leur parlons de places disponibles par le biais de Cultures du Coeur pour le concert de SINCLAIR aux Fuseaux. Deux usagers comptent s'y rendre ensemble.

VI) Résultats :

Les participants semblent avoir apprécié cette soirée musicale et nous leur suggérons de continuer à s'y rendre de façon personnelle. Pas forcément à Vitry-le-François, car d'autres villes, Saint-Dizier notamment, proposent régulièrement des concerts gratuits ou à prix réduits.

Médiathèque

Date : mercredi 19 octobre 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent et notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour à 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

2 résidents inscrits, 2 hommes de Colbert. 2 habitués réguliers.

V) Déroulement :

Nous partons donc en direction de la médiathèque.

Nous nous renseignons une nouvelle fois à l'accueil, sur la validité de la carte d'emprunt d'un résident.

Il a déjà demandé la dernière fois en septembre

Nous laissons les résidents aller à leur guise et fixons une heure de départ approximative.

Nous les retrouvons à la sortie et discutons de ce qu'ils ont emprunté : des cds , des DVD mais pas de livre pour cette fois. L'un d'entre eux a cherché un livre mais ne l'a pas trouvé nous en parlons sur le trajet retour.

Tiffany lui montre ensuite lors de notre passage par Jason, qu'il est possible de commander des livres sur Internet. D'ailleurs nous lui expliquons qu'on peut acheter tout et n'importe quoi avec les nombreux sites d vente en ligne mais que ça nécessite généralement une carte bancaire.

VI) Résultats :

Ces résidents apprécient les sorties régulières à la médiathèque et semblent y trouver leur compte dans les choix proposés.

Nous les invitons à continuer de s'y rendre de façon autonome comme ils le font parfois, surtout pour l'un d'entre eux.

Jardinage d'Hiver

Date : lundi 17 novembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne, loisirs.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Dans le cadre de l'embellissement de la résidence et l'amélioration du cadre de vie des locataires, nous proposons une séance de jardinage à Colbert.

Il s'agit d'enlever les fleurs d'été dans les bacs à l'entrée du bâtiment COLBERT et d'y mettre à la place des plantations d'hiver type bruyère ou autre.

Nous privilégions la proximité et allons faire les achats à Cora, ça devrait faire l'affaire.

Nous en profitons pour acheter des bulbes et une plante pour la salle commune en réponse à la demande des résidents lors de la dernière réunion.

L'achat des fournitures revient à 65,43 €. Aucune participation financière n'est demandée aux participants.

Début à 13h35; fin à vers 16h00.

II) Finalités :

Faire découvrir aux participants les joies du jardinage et les différentes méthodes de plantation.

Améliorer le cadre de vie des locataires.

Impliquer les participants en favorisant l'échange de savoir-faire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 2 résidents : 2 hommes.

Nous ne proposons pas l'activité pour les usagers de Jason.

V) Déroulement :

Un des participants ayant travaillé dans les espaces verts, nous lui confions le choix et l'achat des fleurs, sur le même principe que nous l'avons déjà fait lors de la remise en état de l'aquarium.

Cette démarche permet en effet, d'une de responsabiliser en particulier un participant et aussi de vérifier ses capacités. Il semble un peu perdu dans le choix des variétés d'hiver.

Nous choisissons finalement des bruyères et profitons de la bonne période pour y mettre des bulbes qui fleuriront au printemps; ça permettra un fleurissement quasi permanent en alternant les cultures.

Nous rentrons et commençons par aménager le sol : nous griffons la terre et faisons un complément de terreau pour favoriser le bon développement des bulbes.

Curieusement, nous devons expliquer au jardinier le plus expérimenté comment planter les bulbes et aussi lui expliquer qu'on ne connaîtra la couleur de ce que l'on plante qu'une fois fleurie , comme avec une graine.

Ca semble l'étonner.

Comme il y a 2 bacs extérieurs, les 2 participants peuvent plus facilement se partager le travail : ils décident de faire chacun le leur. Ils mettent d'abord les bulbes en profondeur et recouvrent en disposant les bruyères.

Nous les laissons faire à leur guise, ça nous paraît plus éducatif que de faire à leur place. En plus ils prennent un réel plaisir à faire et à se rendre utile à la vie en collectivité.

Nous passons ensuite un coup de balai sur le parvis et offrons un café aux participants pour mettre un terme à l'activité en revenant sur leurs impressions.

Les résidents se sont investis et, pour une fois, nous n'avons pas eu grand chose à faire, à part les emmener jusqu'au magasin et payer la note.

VI) Résultats :

Première tentative d'établir un fil conducteur avec cette activité jardinage. Espérons que les résultats seront au rendez-vous.

Cette année encore, les 2 participants se sont bien investis, pour preuve, l'un d'entre eux a même utilisé ses propres outils de jardin avec une certaine fierté. Nous le valorisons pour sa générosité et son investissement envers la collectivité .

DEGUSTATION DE CREPES

Date : Samedi 22 octobre 2016

Catégorie : Alimentation

Équipe : Tiffany, Nathalie.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement, nous proposons aux résidents des Maisons Relais COLBERT et JASON, de participer à une dégustation de crêpes.

Aucune participation financière n'est demandée.

Début 13h30, fin 15h30.

II) Finalités :

Créer un lien entre résidents et l'équipe. Rompre l'isolement. Convivialité autour d'une dégustation de crêpes.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

5 résidents inscrits, don 1 homme de la Maison Relais COLBERT n'est pas venu.

Présence de 4 résidents, 2 hommes et 2 femmes de la Maison Relais COLBERT

V) Déroulement :

Les courses ont été réalisés la veille. ,Les résidents sont tous à l'heure.

Nous nous réunissons dans la salle des communs de la Maison Relais COLBERT et disposons sur la table, l'appareil à crêpe, confiture d'abricot, de framboise, de griotte, de pêche et le nutella. Le café accompagne la d dégustation. Les participants sont tous à l'heure.

La dégustation se déroule dans le calme, la bonne humeur, des échange se font sur l'alimentation, les goût de chacun et la santé.

Tout les résidents se sont mobilisés pour débarrasser la table et faire la vaisselle et ranger la salle de convivialité.

Le reste des crêpes ont été partagés entre les participants.

VI) Résultats :

Les résidents semblent avoir apprécié cette dégustation. ,Les résidents remercie l'équipe de l'animation et de son contenu.

CAFES VIENNOISERIES

Date : du lundi 10 au vendredi 14 octobre 2016. Catégorie : alimentation.

Equipe: Tommy, Tiffany et Nathalie.

I) Présentation :

Dans le cadre de la Semaine du Goût se déroulant du lundi 10 au dimanche 19 octobre 2016, nous proposons aux résidents de venir bénéficier gratuitement de boissons chaudes et viennoiseries diverses pour leur faire découvrir de nouvelles saveurs et changer un peu leurs habitudes en matière d'alimentation.

Aucune participation financière n'était demandée aux résidents, nous tentons juste de les fidéliser à utiliser les communs.

La Maison Relais paye 34,14 € , au fil de la semaine, pour l'activité proposée.

II) Finalités :

Partager un moment de convivialité.

Changer les habitudes alimentaires et découvrir de nouveaux goûts.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Fidéliser la participation.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Curieusement, le public n'a pas participé aussi massivement que l'on pouvait l'espérer.

Un groupe de 5 ou 6 personnes à Colbert presque tous les matins, et même jusqu'à 8 le dernier jour.

Pour Jason, comme souvent, presque personne, c'est à dire 2 résidents au mieux.

V) Déroulement :

Nous faisons les courses tous les matins à LIDL pour y acheter les viennoiseries. Au fur et à mesure de la semaine, nous pouvons adapter la quantité, avec le recul.

Nous arrivons difficilement à les convaincre de changer leurs habitudes, mais, certains jouent le jeu et goûtent à ce que nous leur proposons.

Certains profitent seulement des cafés sans goûter aux viennoiseries et ne saisissent pas l'opportunité d'y trouver un moment de d'échange et de convivialité. Beaucoup évoquent le fait d'avoir déjà déjeuné ou avoir oublié l'organisation de ces petits moments de partage pour justifier leur non adhérence.

Nous insistons souvent pour que ceux qui viennent, même plus tard dans la journée, se servent ou repartent avec quelques croissants afin qu'ils ne soient pas gâchés.

Nous leur suggérons de faire des croissants au jambon en guise de dîner ou de les garder pour le petit déj du lendemain. En vain...

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié cette initiative mais ne se sont pas montrés très curieux et prenaient souvent un simple café. Nous nous attendions à toucher un public plus large car, d'habitude, les résidents aiment se retrouver en salle de convivialité autour d'un café; mais cette fois ils n'ont même pas profité de la gratuité, ce qui montre qu'ils ne recherchent pas forcément le profit à chaque fois qu'une activité de ce genre est proposée. Ils ne viennent dans la salle que quand ils en ont envie, c'est déjà le signe d'une certaine autonomie...

Balade en Forêt

Date : lundi 10 octobre 2016. Catégorie : nature, sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et de répondre à leur demande, nous proposons une promenade en forêt et d'y effectuer une petite cueillette de trompettes de la mort.

Nous prenons la peine d'aller demander l'autorisation au propriétaire du champ qui accepte volontiers.

Par chance, nous avons un temps propice et nous pouvons maintenir cette sortie.

Départ à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 16h50.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité. Travailler sur l'alimentation. Permettre aux usagers de faire de petites économies.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

V) Participation du public :

Présence de 2 résidents, 2 hommes de Colbert. L'un d'entre eux nous accompagne grâce à la présence du 2eme. Un autre de Jason s'était inscrit mais ne sera pas là au rendez-vous.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et vérifions que les participants portent une tenue adaptée.

Nous partons vers la Forêt du Val près du Bois l'Abbesse. Nous constatons rapidement que le sol est très sec et on n'aperçoit pas la moindre pousse. Nous décidons malgré tout de faire une petite promenade histoire de nous aérer. Nous discutons de sujets variés même si le thème principal reste la nature et les activités que l'on peut faire en forêt. Nous rentrons et buvons une boisson chaude et revenons sur la journée passée.

Le lendemain, un des participants nous dit avec humour qu'il a mal au ventre avec tous les champignons qu'il a mangé hier soir.

VI) Résultats :

Les résidents sont satisfaits de cette sortie. D'ailleurs l'un d'entre eux nous a fait la joie exceptionnelle de participer à une activité. C'est très rare, du coup, nous le valorisons. Il nous explique que c'est grâce à l'autre résident de Colbert qui lui en a parlé ce week-end et a également réussi à le convaincre. Nous l'invitons à venir participer à d'autres activités, voire de proposer celles qui le feraient venir seul.

Balade à la DIGUE ou au DER

Date : samedi 29 octobre 2016. Catégorie : nature, sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et de répondre à leur demande, nous proposons une promenade à la digue de Wassy ou au Der et ainsi profiter de la beauté des couleurs de l'automne.

C'est en plus l'occasion de profiter de l'extérieur avant le passage à l'heure d'hiver.

Départ prévu à 13h30 ; retour vers 15h30.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité et l'isolement.

Prendre l'air.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Un seul résident était inscrit mais il est hospitalisé depuis la veille.

V) Déroulement :

Nous restons à Colbert et partageons le repas du midi avec une résidente.

Nous en profitons pour aller rendre visite au résident hospitalisé et lui apporter ses affaires, à sa demande.

C'était convenu ensemble dans le cadre du suivi de son accompagnement aux soins.

VI) Résultats :

Finalement même en week-end, les résidents ne répondent pas présents aux activités et occupent leur temps libre à leur manière. C'est parfois, pour certains en tout cas, un signe d'autonomie.

Atelier Cuisine :

Rochers à la Noix de Coco

Equipe :Tommy. Date : mercredi 12 octobre 2016.

Catégorie : cuisine.

I) Présentation :

Dans le cadre de la Semaine du Goût et à la demande de certains lors de la dernière réunion résidents, nous proposons un atelier cuisine pour faire découvrir la recette des rochers coco, 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Nous proposons évidemment d'aller faire les achats ensemble en début d'activité.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Les achats reviennent seulement à 5,80€

Début prévu à 14h00 ; fin vers 16h00, après la dégustation.

II) Finalités :

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Quatre résidents présents pour cet atelier, à notre grande surprise.

Une femme de Colbert; une femme et 2 hommes pour Jason.

V) Déroulement :

Nous reprogrammons cette activité qui avait été annulée à 2 reprises.

Cette fois-ci, les usagers ont répondu présents, ça valait la peine d'insister !

Nous avons effectué le gros des achats, à LIDL, le matin même mais nous devons y retourner car il nous manque l'ingrédient indispensable : la poudre de coco. Nous allons en acheter à INTERMARCHE avec 2 résidents juste avant le début de l'activité.

Comme il y a quatre participants, nous proposons de faire 2 recettes différentes, en binôme ce qui permettra de comparer les 2 . Finalement, les 2 seront aussi bonnes.

Le premier groupe monte les blancs d'oeuf en neige, ce sera la seule différence entre les 2 recettes dont voici les proportions : 2 blancs d'oeuf ; 100g de sucre ; 100 grammes de poudre coco.

On mélange le tout et on forme de petites pyramides avec les doigts que l'on place sur un feuille de papier sulfurisé. 15 à 20 minutes de cuisson à 180°C suffisent ce qui nous laisse le temps de faire la vaisselle et préparer le café qui accompagnera la dégustation.

Deux usagers n'aiment pas la noix de coco mais participent malgré tout jusqu'à la fin de l'activité. Nous leur demandons ce qui leur ferait plaisir pour la prochaine fois: une mousse au chocolat ou un moelleux.

Nous donnons la recette à une participante qui semble vouloir la refaire.

VI) Résultats :

Activité à reprogrammer, car les usagers semblent adhérer. En effet, nous sommes coutumiers de ce genre d'ateliers culinaires, même s'ils se font généralement plus de façon improvisée.

Nous saisissons souvent l'occasion de faire des gâteaux dès lors que nous avons un peu de monde dans les communs, sans pour autant réaliser de bilans d'activités.

Atelier Cuisine :

PATTES d'OURS

Equipe :Tommy et Bochra. Date : mercredi 30 novembre 2016.

Catégorie : cuisine.

I) Présentation :

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, nous suggérons aux usagers découvrir la recette des pattes d'ours, 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Nous proposons évidemment d'aller faire les achats ensemble en début d'activité.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Les achats reviennent seulement à 7,91€

Début prévu à 14h00 ; fin vers 16h00, après la dégustation.

II) Finalités :

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Cinq résidents présents pour cet atelier, à notre grande surprise.

Une femme de Colbert et 2 hommes; 1 femme et 1 homme pour Jason

V) Déroulement :

Cette recette avait déjà été proposée à 2 reprises mais n'avait pas rencontré le même succès.

Cette fois-ci, les usagers ont répondu présents, ça valait la peine d'insister !

Nous effectuons les achats, en début d'activité avec 3 résidents. Nous privilégions la proximité en allant à INTERMARCHE, par chance nous trouvons un sac d'1 kg de poudre de noix de coco au même prix que les petits sachets habituels. Nous profitons de cette remise, nous pourrions réutiliser le reste à l'occasion d'un prochain atelier.

Nous commençons par expliquer la recette et sollicitons ceux qui ont l'habitude de cuisiner pour faire un gâteau au yaourt, base de départ des pattes d'ours.

Nous enfournons le gâteau au yaourt, et buvons un café le temps de la cuisson.

Nous coupons le gâteau au yaourt en bouchées individuelles et faisons fondre le chocolat.

En effet, il s'agit maintenant de tremper les parts de gâteau dans le chocolat puis de les rouler dans la noix de coco. Bochra propose d'utiliser deux fourchettes en guise de pinces afin de ne pas se brûler les doigts avec le chocolat chaud. Ce qui s'avérera judicieux afin d'allier sécurité et un minimum d'hygiène et ainsi éviter de tremper des mains sales dans les plats.

Nous invitons tous les participants à goûter ce qu'il sont fait, mais ils ne se montrent guère gourmands pour cette fois. Nous sortirons les restes de pattes d'ours le lendemain à l'occasion de la réunion résidents.

Nous faisons la vaisselle et rangeons la salle.

VI) Résultats :

Atelier à reprogrammer, car les usagers semblent adhérer. En effet, nous sommes coutumiers de ce genre d'ateliers culinaires, même s'ils se font généralement plus de façon improvisée.

La présence de Bochra lui permet de faire connaissance avec le public et créer les premiers liens avec les usagers qui semblent apprécier une présence féminine pour cet atelier cuisine.

Nous voyons ensemble quelle recette leur feraient plaisir pour la prochaine fois.

Balade au DER

Date : lundi 28 novembre 2016. Catégorie : nature, sport.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et de répondre à leur demande, nous proposons une promenade au Der et ainsi en profiter pour s'oxygéner.

Aucune participation financière pour cette sortie gratuite.

Départ prévu à 14h30 ; retour vers 17h30.

II) Finalités :

Lutter contre la sédentarité et l'isolement.

Prendre l'air et se changer les idées.

Créer ou renforcer les lien avec les usagers.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Aucun résident ne s'inscrit, sans doute en raison du froid.

V) Déroulement :

Nous annulons la sortie une semaine auparavant, en apprenant l'arrivée de 2 nouveaux membres du personnel le jour de l'activité. En effet, nous devons assurer leur accueil, et préférons donc reporter l'activité.

Ce qui, au vu des inscriptions, n'était pas pénalisant pour les usagers.

VI) Résultats :

SOIREE BOWLING

Date : jeudi 24 novembre 2016.

Catégorie : loisirs, sport.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de leur faire découvrir une activité sportive très ludique, nous proposons une sortie au Bowling de Saint-Dizier.

Cette activité est organisée suite à la demande faite lors de la dernière Réunion résidents.

Une participation financière de 4 € était demandée; la partie revient à 9,80€ par personne pour un nombre illimité de parties.

La Maison Relais paye 37,60 € pour la sortie, participation déduite.

Départ à 20h00; retour à 23h05.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices.

Répondre à la demande en matière d'activités.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 5 résidents : 2 hommes de Colbert. 2 hommes et 1 femme de Jason.

Un autre résident était inscrit mais annule sa participation quelques jours avant.

V) Déroulement :

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité de la Maison Relais Colbert pour partager notre repas avant de partir vers le Bowling.

Les résidents sont à l'heure et sont plutôt impatients de partir.

Arrivés au bowling, nous récupérons chacun une paire de chaussures et nous nous dirigeons vers la piste attribuée.

Un des usagers est débutant, nous lui expliquons donc les règles de ce jeu sans pouvoir lui expliquer exactement le décompte de points qui reste pour nous un mystère.

Pendant la soirée, nous échangeons, en particulier avec un usager, sur son addiction qui semble lui poser des problèmes pour respecter ses engagements quant à la participation aux activités.

Cette discussion vient d'ailleurs de son initiative et il ne semble pas du tout gêner d'en parler.

Nous le valorisons pour cet effort et pour son honnêteté et lui rappelons que les activités sont aussi faites pour cela, c'est à dire, s'occuper pour plus facilement résister à la tentation. Il admet d'ailleurs s'isoler de plus en plus et reconnaît que ce n'est pas la bonne attitude.

Nous lui expliquons donc la notion de "craving", mais il semble très bien renseigné grâce à son suivi régulier au CSAPA.

VI) Résultats :

Bonne participation pour cette sortie, les résidents semblent avoir apprécié l'activité en soirée et semblent presque nostalgiques de l'époque où les activités en soirée étaient régulières.

Ils nous remercient d'ailleurs d'avoir été à leur écoute et adapter l'horaire de l'activité avec leur souhait.

Le problème des non-participations liées aux addictions a été évoqué pour la première fois, de la part des usagers, et confirme bien nos suppositions.

Nous invitons tous les participants à la discussion, à revenir en parler lors d'un éventuel "groupe de parole" et ainsi partager leur expériences pour se soutenir mutuellement.

Repas : CHOUCROUTE

Date : jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 novembre.

Catégorie : repas.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

A l'occasion de son arrivée à la MR Colbert, une résidente propose d'organiser un repas choucroute afin de faire connaissance avec les autres usagers. Nous saisissons donc l'occasion pour l'aider à cette organisation et ainsi vérifier ses capacités.

Nous préférons d'ailleurs prendre le temps d'en discuter avec elle et bien l'accompagner plutôt que de la laisser faire et ainsi lui éviter de se mettre en échec.

Nous proposons, comme à chaque fois, à ceux qui le souhaitent, de nous accompagner pour effectuer les achats et les invitons aussi à venir partager leurs connaissances pendant la préparation du repas.

Nouveauté pour ce repas, nous choisissons d'étaler cette activité sur plusieurs jours.

Une participation financière de 3€ par résident était demandée afin d'acheter les ingrédients nécessaires au bon déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 49,88€; et 2,70€ pour l'achat du pain; la Maison Relais paye donc 34,58€ pour l'activité proposée.

Le budget prévu de 7 € a été légèrement dépassé.

II) Finalités :

Proposer des repas variés.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidents dans l'élaboration du repas et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

Favoriser l'intégration d'une nouvelle arrivante.

III) Partenaires mobilisés :

SAVS Bois l'Abbesse qui nous a sollicité pour favoriser l'intégration de la résidente en « suggérant » ce repas.

IV) Participation du public :

Présence de 6 résidents : Un seul résident de Jason. Un autre était inscrit mais annule sa participation en nous prévenant peu de temps avant le repas.

Un autre résident de Colbert avait également annulé sa participation la veille.

Pour le reste du groupe, 4 hommes et une femme de Colbert.

V) Déroulement :

Nous faisons les courses le jeudi après-midi avec la résidente à l'initiative du repas, accompagnés par 2 autres usagers qui souhaitent également participer à la préparation.

Elle sait tout à fait ce que nous devons acheter et nous la laissons faire. Elle se révèle d'ailleurs très directive lorsqu'il a fallu choisir la viande, ce qui nous a bien fait rire.

Elle souhaite acheter du vin blanc pour la préparation, nous lui expliquons les règles en matière d'alcool pendant les activités de la MR. Elle propose alors de remplacer le vin par de la bière, nous trouvons finalement le compromis en prenant des bières sans alcool, ce qui permettra d'effectuer la cuisson du plat.

Aussitôt en rentrant des courses, nous mettons les patates à cuire et trempions la palette dans de l'eau toute la nuit pour la déssaler. Nous donnons rendez-vous le lendemain pour nous occuper de la cuisson de la viande et du chou.

Le vendredi matin, nous mettons l'ensemble de la viande achetée, hormis les knacks, à cuire à la bière en laissant mijoter une heure, nous ajoutons ensuite le chou et laissons mijoter à nouveau en surveillant de temps en temps.

Il ne restera plus qu'à réchauffer le tout le lendemain et passer à table.

Le samedi, nous nous retrouvons à 11h00 et partons vers Jason pour le repas. Nous passons d'ailleurs à la boulangerie pour y acheter du pain. Nous confions cette tâche à un usager.

Nous réchauffons la choucroute à feu doux pendant une bonne demie heure en ajoutant vers la fin les patates déjà cuites ainsi que les knacks.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et chacun mange largement à sa faim et à sa convenance vu le choix proposé. Il y aura un peu plus de restes que d'habitude avec l'absence de 2 personnes, nous les distribuons aux participants en fin de repas.

Nous terminons le repas par un café que nous faisons faire par un résident, il s'en sortira très bien.

Nous impliquons ceux qui n'ont pas participé à la préparation à réaliser la vaisselle et le ménage.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié ce repas et de manière générale se sont investis pour la préparation en venant d'eux mêmes pour proposer leur aide. Nos incessantes remarques à ce sujet commencent à porter leurs fruits.

L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habités.

Nous voyons avec eux quels repas leur feraient plaisir pour la prochaine fois: un POT AU FEU ou un BOEUF BOURGUIGNON.

Nous avons pu vérifier les capacités de la résidente et favoriser son intégration, et donc ainsi répondre favorablement à la demande du SAVS et ainsi renforcer le lien avec ce partenaire.

D'ailleurs ils nous sollicitent d'ores et déjà pour organiser un repas entre usagers des 2 structures.

DISTRIBUTION

RESTOS du COEUR

Date : jeudi 24 novembre 2016. Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Dans le cadre de l'accompagnement individuel des usagers qui se met progressivement en place, et dans la continuité de cet accompagnement (réalisé le 08 novembre pour les inscriptions aux Restos du Coeur),

nous proposons aux usagers de les accompagner pour retirer les premiers colis de la distribution hivernale.

Aucune participation financière pour cette "activité".

Évidemment, seuls les usagers ayant droits sont conviés à ce rendez vous.

II) Finalités :

Répondre aux besoins des usagers.

Créer du lien avec les résidents.

III) Partenaires mobilisés :

Restaurants du Coeur de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Présence de 5 résidents : 1 femme, 4 hommes. Tous de Colbert.

V) Déroulement :

Suite aux inscriptions réalisées le 08 novembre, un rendez-vous à 15h15 a été fixé tous les jeudis pour percevoir les colis alimentaires et ainsi éviter une trop longue attente.

Nous sommes accueillis par une des responsables qui nous explique que les colis distribués correspondent à 6 repas complets pour une semaine, c'est à dire qu'un repas par jour est garanti si toutefois la gestion des denrées est respectée.

Ensuite, elle nous en dit un peu plus sur les conditions de ressources nécessaires pour bénéficier de tte aide alimentaire.

Pendant, ce temps les usagers récupèrent leur colis et prennent un café dans ce lieu de partage ouvert à tous.

Nous présentons notre structure aux responsables et leur laissons même quelques plaquettes afin de créer un éventuel partenariat.

Une fois les colis distribués, nous repartons vers Colbert et échangeons sur leur contenus : tous semblent satisfaits. Nous leur proposons notre aide si toutefois ils rencontraient des problèmes dans la préparation ou la cuisson de certains aliments.

La question de l'accompagnement hebdomadaire est posé par certains qui tentent de vouloir pérenniser cet accompagnement, certes utile aux usagers, mais contraire aux missions de la Maison Relais quant à la l'autonomie des usagers.

D'ailleurs, l'un d'entre eux rappelle à l'ensemble du groupe, qu'il s'y rendait de façon autonome l'année dernière malgré son handicap et que tout le monde peut donc faire de même. Il leur montre même l'arrêt de bus le plus proche.

VI) Résultats :

Les résidents nous remercient pour cet accompagnement qui leur facilite bien les choses.

Cependant, certains ne semblent pas comprendre que nous ne pouvons, à ce jour, leur garantir un accompagnement hebdomadaire.

D'autres refusent les conseils quant au contenu du colis et ne veulent même pas nous en montrer la consistance, évoquant le respect de la vie privée. Comment leur expliquer que ce n'est pas le but premier, au niveau éducatif, de cet accompagnement ?

INSCRIPTION RESTOS DU COEUR

Date : 08 novembre 2016

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Nathalie.

I) Présentation :

Nous proposons aux résidents de la Maison Relais COLBERT une aide à l'inscription des Restos du Coeur de Saint-dizier qui démarre leur campagne hivernal le 24 novembre 2016.

Début à 15h15. Fin à 16h30.

II) Finalités :

Répondre aux besoins des usagers.

Créer du lien entre les résidents.

Améliorer la vie des résidents.

III) Partenaires mobilisés :

UDAF Haute Marne.

IV) Participation du public :

Présence de 4 résidents : 1 femme, 3 hommes. Tous de Colbert.

V) Déroulement :

Un rendez vous a été pris en amont auprès des Restos du Coeur afin d'éviter une trop longue attente.

Pour un résident nous avons fait par courrier la demande au tuteur, copie des documents administratif.

Les résidents sont tous à l'heure avec leurs documents administratifs pour l'inscription.

Nous prenons le véhicule mis à disposition de la Maison Relais COLBERT afin de nous rendre dans les locaux des Restos du Coeur situé à Saint-dizier. Une bénévole nous accueille et nous propose un café accompagné de petit gâteaux secs pour patienter. Les résidents sont appelés à tour de rôle pour l'enregistrement de leur inscription qui est réalisé par d'autres bénévoles des Restos du Coeur. Une fois l'enregistrement fait une carte leur est donné, celle-ci doit être présenté à chaque distribution qui aura lieu une fois par semaine. Les documents à fournir sont : pièce d'identité, les ressources, la redevance, attestation sécurité sociale. L'accueil et la relation inspire une confiance en soit.

VI) Résultats :

Les résidents nous remercient pour cet accompagnement. Ils remercient "Coluche" pour l'idée et la réalisation de distribution aux personnes à faible ressources.

Médiathèque

Date : mardi 15 novembre 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour à 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents. Sensibiliser à la culture. Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

2 résidents inscrits, 2 hommes de Colbert. 2 habitués réguliers.

V) Déroulement :

Nous partons à l'heure prévue avec les 2 inscrits. Un des participants renouvelle sa carte d'adhésion et a apporté les justificatifs nécessaires (l'ancienne carte, un justificatif de domicile et une copie de pièce d'identité).

Nous n'avons d'ailleurs pas eu à le lui rappeler, nous le valorisons d'avoir effectué ces démarches simples de façon autonome. Nous laissons les résidents aller à leur guise et fixons une heure de départ approximative. Nous les retrouvons à la sortie et discutons de ce qu'ils ont emprunté : des cds ,des DVD mais pas de livre pour cette fois.

VI) Résultats :

Ces résidents apprécient les sorties régulières à la médiathèque et semblent y trouver leur compte dans les choix proposés. Nous les invitons à continuer de s'y rendre de façon autonome comme ils le font parfois, surtout pour l'un d'entre eux. Nous sondons les participants sur leurs envies en matière d'activités et prévoyons d'ores et déjà de retourner à la médiathèque en décembre.

Jeux de Société

MONOPOLY

Date : lundi 21 novembre 2016.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert. Nous suggérons pour cette fois de jouer au MONOPOLY et prévoyons 3h pour cela.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 17h05; fin vers 19h40.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Répondre à leur demande et ainsi les rendre acteurs des décisions en matière d'activité.

Repérer d'éventuelles problématiques.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents: tous de Colbert

Un seul était inscrit au préalable.

V) Déroulement :

Le résident inscrit est impatient de jouer au MONOPOLY malheureusement, il est le seul inscrit.

Nous l'invitons à venir malgré tout en lui proposant un autre jeu.

Par chance, 2 autres personnes arrivent ce qui nous l'aide un peu plus de choix dans les jeux.

Nous renonçons à jouer au MONOPOLY en raison des lacunes d'une des participantes. En effet, ce jeu semble trop compliqué pour elle puisqu'elle ne sait pas compter (même si elle affirme le contraire).

Nous proposons de jouer au NAIN JAUNE en proposant d'aider la personne en difficulté avec le calcul.

Nous nous apercevons vite que cette dernière possède réellement des lacunes au niveau du calcul voire même des chiffres.

Nous faisons quand même quelques manches pour tenter de lui expliquer au moins les règles du jeu.

Nous constatons que cette personne ne connaît pas l'ordre et la valeur des cartes à jouer et qu'elle a bien du mal à compter au moment de miser la valeur correspondante.

Nous mettons un terme à la partie avant qu'elle ne se fâche car le fait d'être confrontée à ses difficultés la met en colère. Ou alors, c'est le fait d'avoir repéré ses lacunes qui semble également l'agacer.

Nous rangeons la salle ensemble.

VI) Résultats :

Un simple jeu de société a permis de confirmer clairement les soupçons que nous avons au sujet de cette personne, quant à ses difficultés.

Nous pouvons donc argumenter nos incessants conseils quant à l'acceptation d'une mesure de protection budgétaire, dans son intérêt. Elle a effectivement bien du mal à admettre et accepter l'utilité de cette mesure, sans doute justifiée pour cette personne vulnérable.

Nous tentons de lui expliquer que des personnes mal intentionnées pourraient profiter d'elle.

Nettoyage du Partner

Date : mardi 27 septembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

I) Présentation :

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer le Partner, à l'initiative d'un autre membre de l'équipe.

Nous prévoyons de nettoyer uniquement l'intérieur du véhicule.

En effet, le Partner a été souvent utilisé ces derniers temps, dans le cadre d'accompagnements individuels des usagers. Nous sollicitons donc, en particulier, ceux qui ont bénéficié du "transport" pour effectuer leurs démarches.

Début à prévu 14h00; fin vers 15h00.

II) Finalités :

Impliquer les résidents à la vie collective.

Valoriser leurs initiatives.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Aucun résident ne se propose pour cette tâche ingrate, néanmoins utile à tout le monde.

V) Déroulement :

Nous décidons de reporter le nettoyage à plus tard, n'ayant pas beaucoup de temps à consacrer à cette tâche.

VI) Résultats :

Comme souvent, les résidents sont réticents à l'idée de nettoyer le Partner alors qu'ils le font plutôt volontiers pour l'autre véhicule.

C'est peut être du au fait qu'il soit utilisé en majeure partie par l'équipe et un peu moins par les usagers ?

Nous tenterons d'en savoir plus en les questionnant à ce sujet lors de la prochaine réunion avec les usagers.

Marché de Noël à Colmar

Date : mercredi 07 décembre 2016.

Catégorie : loisirs, visite.

Equipe: Bochra et Tommy.

I) Présentation :

Afin de rompre l'isolement des résidents, mais surtout afin de leur faire découvrir les joies du marché de Noël, nous proposons d'aller nous promener dans les rues piétonnes de Colmar et ainsi leur faire découvrir un des plus beaux et des plus importants Marché de Noël de France, après celui de Strasbourg.

Nous sollicitons Bochra pour nous accompagner et ainsi nous aider à garantir la sécurité des participants.

Une participation financière de 10€ était demandée aux résidents afin de manger un bon repas le midi, au chaud. Nous ne prévoyons pas de réserver et préférons plutôt s'adapter à la demande des participants.

La Maison Relais paye 12 € pour le trajet aller-retour du tunnel de Sainte Marie aux Mines, 3€ pour le parking.

Nous participons également au repas du midi d'un coût de 141,20 €

Enfin, nous offrons une boisson chaude aux participants en fin de journée et la collation revient à 17,30 €.

Le coût total de cette sortie, participation des résidents déduite, est donc de 133,50 €. Certes un peu chère mais qui permet de renforcer les liens de manière efficace avec les usagers.

Départ à 9h05; retour à 21h00.

II) Finalités :

Lutter contre l'isolement des résidents.

Découvrir une nouvelle ville et pouvoir la situer géographiquement.

Profiter de la beauté des décors de Noël.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 4 résidents : 1 femme et 2 hommes de Colbert ; 1 homme de Jason.

Faible participation sans doute en raison de la participation financière demandée ou de la durée importante de l'activité (éprouvant selon les problématiques des usagers).

V) Déroulement :

Nous nous retrouvons à 08h30 et préparons aussitôt une thermos de café. Dans le même temps, nous nous assurons que les participants soient prêts pour le départ et qu'ils aient bien respecté les consignes vestimentaires avec la journée s'annonce très froide. Nous rappelons également les autres consignes habituelles (prendre le traitement du midi, téléphone et portefeuille).

Nous partons en véhicule vers Colmar et faisons une petite pause café à mi parcours.

Nous arrivons à midi à Colmar et nous nous garons au parking habituel. Nous pouvons donc aller manger après cette longue route.

En effet, nous avons décidé, cette année encore, de valoriser la participation en offrant la possibilité de prendre un bon repas chaud tous ensemble, plutôt que de manger des sandwiches tirés du sac.

Ce choix s'est avéré judicieux, au final et au vu de la température hivernale, même si à cette heure de pointe, nous avons dû patienter jusqu'à 14h afin de trouver un restaurant non complet.

Les résidents commençaient d'ailleurs à s'impatienter, il était temps. Nous avons évidemment profiter de l'attente pour faire un premier tour sur le Marché de Noël.

Nous prenons un bon repas au chaud dans un établissement typiquement alsacien appelé Winstub, le décor semble plaire aux usagers, le repas lui, les satisfait encore plus.

Nous retournons flâner sur le marché et la journée se déroule très bien. Les résidents goûtent aux spécialités qu'on leur propose de déguster et achètent même quelque souvenirs.

La décoration de la ville est vraiment sublime, les résidents ne manquent pas de nous le faire remarquer.

Comme nous connaissons déjà la ville grâce aux sorties des années précédentes, il est plus facile pour nous de repérer et perdons moins de temps à chercher notre chemin.

Nous finissons la journée en prenant une boisson chaude dans une brasserie ce qui nous permet d'aller aux toilettes avant d'effectuer le trajet retour.

Nous arrivons à St-Dizier à 21h00, sans avoir fait la moindre pause et près un trajet plutôt calme.

VI) Résultats :

Les participants semblent avoir apprécié la formule proposée pour cette journée et nous remercient pour cette sortie. Nous leur expliquons longuement notre volonté de valoriser la participation à cette journée et les félicitons pour leur comportement exemplaire. Tous, sans exception, étaient vraiment agréables et n'ont pas fait le moindre écart. La confiance mutuelle semble progressivement s'installer.

Ils sont ravis d'avoir pu découvrir Colmar et semblent très friands d'aller visiter d'autres villes de la région.

Pour l'année prochaine, nous émettons l'idée d'aller à Strasbourg.

Médiathèque

Date : mardi 13 décembre 2016.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy.

I) Présentation :

Afin de garantir l'accès à la culture, nous suggérons la dernière sortie de l'année, à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour prévu 15h30.

II) Finalités :

Informers les résidents.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

III) Partenaires mobilisés :

Ville de Saint-Dizier.

IV) Participation du public :

Aucun inscrit pour cette sortie, même pas les 2 habitués.

L'un d'entre eux ne peut d'ailleurs pas s'y rendre en raison d'une hospitalisation.

V) Déroulement :

Nous attendons jusqu'au dernier moment une éventuelle inscription de dernière minute, en vain.

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres impératifs.

VI) Résultats :

Activité à reprogrammer dès la rentrée 2017, elle semble convenir aux attentes des usagers.

PETIT DEJEUNER

Date : samedi 10 décembre 2016.

Catégorie : repas.

Equipe : Bochra et Tommy

I) Présentation :

Afin de sensibiliser sur l'hygiène alimentaire, et proposer des repas variés, nous proposons d'organiser un petit déjeuner à la MR Jason, au profit des 2 structures.

Pour cette fois, nous ne proposons pas de thème particulier, ce sera un petit déjeuner traditionnel adapté aux goûts des participants.

Une participation financière de 1,5€ était demandée.

Les courses reviennent à 08,82€ ; le coût pour la MR est donc de 2,85€.

Le budget fixé est amplement respecté.

Début 09h15; fin vers 10h30.

II) Finalités :

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Proposer des repas variés faciles à refaire.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidents dans les achats, la préparation et autres tâches comme la vaisselle.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 3 résidents : 1 homme et 1 femme de Colbert; 1 homme de Jason.

Un autre résident de Jason était inscrit mais ne vient pas, sans prévenir.

V) Déroulement :

Nous sollicitons les inscrits sur leurs habitudes alimentaires afin d'adapter au mieux les achats avec leurs envies.

Nous allons le matin même à LIDL, avec les résidents de Colbert.

Nous achetons: 2 baguettes de pain et des viennoiseries, du beurre salé, 1 litre de jus d'orange et 2 litres de lait. Nous proposerons également des biscottes et pains grillés issus d'un petit déj précédent.

Nous retrouvons Bochra qui a déjà préparé le café et a pu accueillir les usagers de Jason avant notre arrivée.

Nous prenons notre temps et les résidents peuvent se resservir plusieurs fois, sans faire d'excès,

Nous pouvons évoquer les recommandations en terme d'alimentation équilibrée et parler d'autres sujets divers.

Comme souvent, les retours sur les activités passées étaient également à l'ordre du jour.

Nous faisons la vaisselle et rangeons la salle avant de repartir vers Colbert.

VI) Résultats :

Les résidents ont apprécié ce petit déjeuner et de manière générale se sont investis pour son organisation. Tout le monde est resté jusqu'à la fin pour aider.

Nous demandons aux résidents présents si l'heure proposée les satisfait : oui, à l'unanimité, ça leur a permis de ne pas se lever trop tôt pour un samedi.

Les recommandations en matière d'hygiène alimentaire semble être acquises, théoriquement, par les participants qui ont malgré tout du mal à les appliquer, souvent par gourmandise.

La présence de Bochra nous permet d'accueillir simultanément les usagers dans les 2 structures et ainsi leur éviter d'avoir à patienter devant la porte en attendant notre arrivée.

Réunion Résidents

Repas de Noel

Date : jeudi 1er décembre 2016.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Bochra, Emmanuel et Tommy.

I) Présentation :

Dans la continuité de la dernière réunion du 26 octobre dernier, nous nous réunissons afin d'aborder le repas de fin d'année, au restaurant avec les usagers.

En effet, après avoir proposé ce repas et fixé les modalités, nous avons proposé aux volontaires de nous accompagner afin d'aller démarcher les différents établissements de la ville et voir ce qu'ils proposent.

Nous proposons cette fois encore de faire une réunion pour chaque structure.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de gâteaux faits la veille lors d'un atelier cuisine.

II) Finalités :

Impliquer les résidents dans la vie collective.

Créer une dynamique de groupe.

Choisir le restaurant pour le repas.

III) Partenaires mobilisés :

Aucun.

IV) Participation du public :

Présence de 05 résidents: que des hommes dont 2 de Jason.

V) Déroulement :

Pour cette réunion, l'ordre du jour était le choix du restaurant pour le repas de Noel.

Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que présenter de façon officielle nos nouveaux collègues arrivés en début de semaine.

Les 2 résidents qui se sont chargés d'aller prospecter les restaurants, présentent avec notre aide, les offres qu'on nous a proposé. Nous avons, en effet, démarché huit restaurants et nous présentons donc les formules proposées. Buffalo Grill, Pascalou, la Boucherie, le Relais des Nations, la Marina, entre autres, le choix ne manque pas et nous expliquons que nous sommes partis sur un budget de 25 € par personne.

Les participants à cette réunion, optent pour la Boucherie et son menu gourmand à 27,90€ composé d' entrée, plat, dessert et une boisson (non alcoolisée) pour la somme de 24,90€.

Pour info, le repas de fin d'année d'il y a 2 ans, s'était déjà déroulé là-bas.

Nous mettons un terme à la réunion vers 19h30 le temps de ranger la salle et faire la vaisselle.

Bonne ambiance et respect mutuel durant cette réunion où de bonnes propositions ont été émises.

VI) Résultats :

Certains résidents s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation.

Le choix de ce restaurant pourrait s'expliquer par la peur de l'inconnu de la part des usagers. En effet, il semble plus rassurant pour eux, de se rendre dans un lieu qu'ils connaissent déjà plutôt que d'innover et éventuellement être déçus en se rendant dans un autre établissement dans lequel ils ne peuvent trouver de repères. La même remarque s'applique de façon plus générale lors de sorties culturelles comme le théâtre ou les concerts, ou notre public est parfois difficile à mobiliser de façon autonome.

Certains n'en restent pas moins curieux de découvrir de nouvelles activités lorsqu'un accompagnement physique est réalisé.