

# Annexe au Rapport d'Activité 2017

## Bilan des animations



# Médiathèque

Date : mercredi 04 janvier 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Bochra et Tommy.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous suggérons la dernière sortie de l'année, à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour prévu 15h30.

## **II) Finalités :**

Informers les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompres l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

Aucun inscrit pour cette sortie, même pas les 2 habitués.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons jusqu'au dernier moment une éventuelle inscription de dernière minute, en vain.

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres impératifs.

## **VI) Résultats :**

Activité déjà reprogrammée en fin de mois en espérant y trouver cette fois une participation.

Nous verrons bien si c'est toujours utile de la proposer de façon régulière ou s'il faut plutôt en réduire la fréquence.

# Galette des Rois

Date: samedi 07 janvier 2017

Catégorie: cuisine.

Équipe: Tommy, Bochra.

## **I) Présentation :**

A l'occasion de l'épiphanie, nous proposons aux résidents de faire nous même la traditionnelle galette des rois et ainsi respecter la tradition. Nous la dégustons ensuite dans la salle commune de la Maison Relais COLBERT.

Aucune participation financière n'était demandée.

Le prix des courses pour l'achat des ingrédients s'élève à 12,29€.

Nous achetons d'ailleurs 2 fois la quantité nécessaire, pour pouvoir en refaire la semaine d'après, à l'occasion de la réunion résidents.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Proposer des recettes faciles.

Partager un moment de convivialité.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 5 résidents pour la confection de la galette : 2 hommes et 2 femmes de Colbert et 1 homme de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous faisons les courses seul, la veille.

La recette de la galette à la frangipane est la suivante:

-2 pâtes feuilletées

-125 g de poudre d'amandes

-100 g de sucre

-75 g de beurre

-2 œufs et un jaune d'œuf pour dorer la pâte

Nous avons récupéré un résident à Jason et nous rejoignons les résidents à Colbert qui nous attendait dans les communs pour commencer la préparation de la galette. Nous avons sorti une recette sur internet pour vérifier et avoir les bonnes doses, chaque résident a participé à la préparation de la frangipane

Par contre, aucun ne se lance pour l'étape la plus délicate, à savoir, bien refermer les 2 pâtes hermétiquement. Nous nous en chargeons et constaterons plus tard qu'il y a un petit défaut.

Nous mettons la galette à cuire au four pendant 20 minutes. Pendant ce temps, nous proposons un café

Une fois cuite, les résidents sont fiers de pouvoir manger leur galette qui s'avère bonne .

La fève est trouvée et nous fêtons donc notre roi.

Nous faisons la vaisselle et rangeons la salle , ensuite, nous déposons le résident de JASON.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié de pouvoir manger un plat de leur confection et semblent ravis de cette activité cuisine.

Participation moyenne voire faible (en nombre), mais implication totale des participants ce qui fait toujours plaisir.

# Rangement de la déco de Noël

Date : lundi 09 janvier 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Bochra et Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidants à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de ranger la décoration de Noël mise en place début décembre lors d'une précédente "activité".

Aucun coût pour la Maison Relais.

Nous le proposons uniquement aux usagers de la MR Colbert puisqu'à Jason, personne ne s'est investi pour décorer la salle de convivialité. Ce n'est pourtant pas faute de les avoir sollicité.

Début à 14h10; fin à 14h45.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants.

Responsabiliser les résidants.

Impliquer les résidants à la vie collective.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidants: 1 femme et 2 hommes.

Un seul avait pris la peine de s'inscrire, les 2 autres, présents dans la salle à ce moment, se joignent à nous en nous voyant nous atteler à la tâche.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité, seule une personne est présente ce qui est satisfaisant pour cette activité peu ludique.

Deux autres qui boivent un café proposent leur aide.

Nous allons tout d'abord en cave pour aller chercher les cartons pour ranger le sapin, ses boules et ses guirlandes. La résidante s'occupe de détacher toutes les boules dans un premier temps. Ensuite nous défaisons les guirlandes à deux et démontons le sapin.

Pendant ce temps, nous nous occupons d'enlever les stickers aux fenêtres.

Nous stockons le tout à la cave en prenant soin de bien refermer les cartons.

Nous faisons ensuite le ménage afin d'enlever les traces de notre passage.

Nous remercions les résidants pour leur petite participation et valorisons leur travail en leur offrons un café.

## **VI) Résultats :**

Pour une fois, les résidants sont venus d'eux même apporter leur aide pour contribuer à la vie en collectivité.

Nous les invitons à venir participer au nettoyage des abords et du véhicule de la Maison Relais et ainsi montrer qu'ils peuvent quelques fois s'impliquer pour des choses utiles.

Nous constatons que ce sont souvent les mêmes qui s'investissent.

Comment faire en sorte que d'autres en prennent conscience ?

# Réunion Résidants

Date : mercredi 11 janvier 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Équipe: Bochra, Tommy et Me LAiné.  
Présence en partie d'Emmanuel.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil de consultation des usagers, nous nous réunissons afin d'aborder les nouveautés de fonctionnement pour cette nouvelle année et recueillir leurs remarques et propositions.

Nous sollicitons la présence de la chef de service récemment arrivée afin qu'elle se présente officiellement à l'ensemble des résidants présents.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et d'une galette des rois faite l'ap-midi avec les usagers.

Aucune participation financière.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 07 résidants: 3 hommes et 1 femme de Jason; 2 hommes et 1 femme de Colbert.

## **V) Déroulement :**

(voir compte rendu en annexe).

Pour cette réunion, l'ordre du jour était la présentation de la Chef de Service, Me Lainé.

Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les retardataires.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion ainsi que présenter de façon officielle nos nouveaux collègues arrivés en fin d'année dernière.

Après présentation mutuelle entre résidants et chef de service, nous présentons les modifications de fonctionnement de la structure notamment les horaires d'ouverture.

Comme à chaque fois, nous laissons la parole aux usagers afin de récolter leurs idées, propositions et éventuelles doléances.

Nous finissons par aborder les activités.

Nous reangeons ensemble la salle et repartons vers Colbert.

## **VI) Résultats :**

Certains résidants s'impliquent, et font, au moins acte de présence, lors des réunions. Nous ne pouvons malheureusement que constater que ce sont toujours les mêmes et nous ne manquons pas de les valoriser pour leur participation.

La présence de la chef de service semble avoir eu un réel impact sur les résidants qui se sont montrés très respectueux les uns envers les autres et qui ont su apporter des idées très intéressantes.

Compte rendu de la 1ère Réunion Résidants 2017  
**MERCREDI 11 JANVIER 17H00 à JASON.**

Personnes présentes:

- Me LAINE -Chef de Service
- Tommy CHRETIENNOT -animateur
- Bochra HASSANI -service civique
- MORAN Emmanuel - éducateur (en partie)

- 07 résidants :

- | <u>COLBERT</u>      | <u>JASON</u>      |
|---------------------|-------------------|
| - PILLARD Yves      | - BRUNEL Laurent  |
| - HEMAÏSSI Mustapha | - DIDIER Eric     |
| - BEKHEDDA Nacéra   | - MEUNIER Michel  |
|                     | - ORDENER Estelle |

**ORDRE du JOUR :**  
**PRESENTATION de la CHEF de SERVICE et NOUVEAUTES 2017**

**1. PRESENTATION de Madame LAINE:**

Me LAINE se présente rapidement et rappelle à tous le **rôle de l'équipe** :

- accueil des usagers
- protection des plus vulnérables = assurer la sécurité physique des usagers.

Madame Lainé insiste sur le fait qu'il ne faut hésiter à solliciter l'équipe pour le moindre problème, aussi bien en terme de démarches personnelles que de problèmes de voisinage, etc.  
Elle rappelle que l'équipe doit instaurer une relation de confiance et qu'elle est soumise au **secret professionnels**.

Nous faisons ensuite un tour de table pour que chacun se présente et laissons les usagers poser les questions et/ou apporter les remarques qu'ils souhaitent à Me LAINE.

**2. VIE COLLECTIVE / CADRE de VIE :**

Une demande est faite par M PILLARD qui souhaiterait stocker provisoirement des chaises en cave MR car voudrait les donner.

= Proposition de mettre un tableau d'affichage dans chaque structure réservé aux usagers. Vous pourrez ainsi y mettre des annonces de ce type. (dons , etc)

Ensuite des propositions sont émises pour aménager la salle de convivialité de Jason et la rendre plus attractive :

- changer la disposition du mobilier
- achat d'un baby-foot ou table de ping-pong
- achat d'un canapé pour rendre le coin détente plus chaleureux

Nous abordons un long moment les différents soucis au niveau des nuisances sonores, souvent la nuit et surtout pendant l'absence du personnel. Nous invitons tout le monde à faire preuve de civisme et de ne pas hésiter à contacter les forces de l'ordre pour garantir la tranquillité de tous.

Nous évoquons ensuite les problèmes rencontrés au sein de la salle de convivialité car nous constatons des incivilités ou autres manques de respect des règles de vie en collectivité ( vols ,etc).

Nous rappelons qu'un règlement intérieur existe déjà et qu'il fixe les conditions d'utilisation de la salle commune, et en général, vise à limiter les comportements perturbateurs au sein de la structure. Nous présentons ensuite les nouveautés de fonctionnement pour l'année 2017 :

- changement des plannings = ouverture des 2 structures de de 10 h00 à 19h00 le lundi et de 09h à 19h du mardi au vendredi + présence tous les samedis.
- tableau d'affichage des heures = les prénoms ne seront plus inscrits.
- augmentation annuelle des loyers = régulation prévue en mars ou avril.

Nous évoquons enfin les  **futures élections des usagers**  qui auront lieu pendant la période électorale des présidentielles, c'est à dire en mai 2017.

Nous informons les participants, qu'à ce jour, aucune des 2 structures ne possède d'élu représentatif (suite au départ du représentant pour Jason et à la démission pour celui de Colbert )et qu'il en est dommageable pour les usagers.

Nous expliquons à nouveau que c'est dans l'intérêt de chaque personne accueillie.

Nous rappelons une nouvelle fois le **rôle des élus** :

- **être l'intermédiaire**, le porte-parole des résidents auprès de l'équipe
- **aider** à la préparation, l'organisation et la mise en place des réunions résidents (distribution des affiches en boîte aux lettres, porte à porte à effectuer si possible, pour solliciter les usagers et recueillir les questions importantes)
- **solliciter l'organisation** de réunion pour évoquer tout problème particulier ou ponctuel.

### **3. ACTIVITES :**

Nous revenons rapidement sur les activités qui ont le plus marqué les esprits pour 2016 : REPAS DE NOEL au RESTAURANT, LOTO de NOEL , BATEAU au DER en été.

Nous commençons par présenter nos futures propositions, les plus importantes :

- REPAS AU RESTAURANT de ST-EXUPERY financé entièrement par les participants
- REPAS en partenariat avec le SAVS Bois l'Abbesse
- JOURNEE CANOE KAYAK sur la MARNE en juillet
- DECOUVERTE des LACS de la région (Pays de Langres , Lac de Madine & Forêt d'Orient)
- VISITES CULTURELLES : MEMORIAL CHARLES DE GAULLE  
VERDUN

Nous évoquons ensuite l'idée d'organiser un  **voyage**  ou  **séjour**  de quelques jours pour l'année 2017. Nous expliquons l'importance de l'implication des usagers pour mener à bien ce projet .

Nous suggérons d'aller au bord de la mer ou encore en montagne mais ne fermons pas les portes à d'autres idées comme un parc d'attractions ou autres.

Nous récoltons enfin les propositions émises par les participants :

- ATELIER d' ECRITURE ou DICTEES
- BRICOLAGE ou ACTIVITES MANUELLES
- ATELIER CUISINE
- BARBECUE
- SPORT

Pour mettre un terme à la réunion, nous rappelons également les **règles en matière d'inscription** aux activités et échangeons sur la notion de respect d'engagement, nécessaire au bon déroulement des activités proposées.

Prochaine réunion prévue en avril 2017.

## *Jeu de Société*

Date : jeudi 12 janvier 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Tommy.

### **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une soirée Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Jason au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, laisser le choix aux participants et adapter en fonction du nombre et des capacités de chacun.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 17h10; fin à 18h50.

### **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Partager un moment de convivialité.

### **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

### **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidents : 1 femme et 1 homme de Colbert.

Aucun résident de Jason, nous allons là-bas un peu inutilement du coup.

### **V) Déroulement :**

Nous partons vers Jason en espérant y trouver d'éventuels joueurs.

Nous offrons un café aux participants le temps qu'ils se décident sur le jeu de la soirée.

Au vu du nombre, les choix sont limités, en effet la résidente aimerait jouer au tarot ou la belote ce qui ne s'avère pas possible. Nous les invitons à jouer ensemble à PUISSANCE 4, jeu de stratégie, le temps que nous effectuons une tâche urgente. Ils nous disent d'ailleurs que ça fait une éternité qu'ils n'y ont pas joué.

Ils font environ 6 parties jusqu'à ce que nous les rejoignons.

Nous jouons ensuite au YAm's à la demande de l'un d'entre eux.

Nous discutons de l'actualité et surtout de la faible participation aux activités qui semble décevoir les 2 participants du jour.

Nous rangeons la salle et rentrons à Colbert pour mettre un terme à la soirée.

### **VI) Résultats :**

Les résidents semblent ravis d'avoir pu allier l'utile à l'agréable durant cette partie.

En effet, ils se sont clairement sentis valorisés par le maintien de l'activité malgré la faible participation et nous avons échangé sur des sujets intéressants. C'est toujours utile, au niveau pédagogique, d'avoir leur avis et ainsi adapter l'offre des activités à leurs problématiques.

*Repas : POT au FEU*



Date : jeudi 19 janvier à 12h30.

Catégorie : repas.

Équipe : Tommy et Bochra.

### **I) Présentation :**

Dans le cadre des ateliers cuisine réguliers, nous proposons, suite à la demande émise par les usagers, de réaliser un repas pot au feu le temps de midi.

Nous proposons, comme à chaque fois, à ceux qui le souhaitent, de nous accompagner pour effectuer les achats et les invitons aussi à venir partager leurs connaissances pendant la préparation du repas.

Comme pour la Choucroute faite en décembre, nous préférons étaler cette activité sur plusieurs jours en faisant les courses et la préparation la veille.

Une participation financière de 2,5€ par résidant était demandée afin d'acheter les ingrédients nécessaires au déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 47,51€; et 2,70€ pour l'achat du pain; la Maison Relais paye donc 40,21 € pour l'activité proposée.

Le budget prévu de 5 € par personne a été très légèrement dépassé.

### **II) Finalités :**

Proposer des repas variés et répondre à la demande des usagers.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidants dans l'organisation et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

### **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

### **IV) Participation du public :**

Pour les courses et la préparation: un seul résidant de Colbert.

Pour le repas, présence de 7 résidants : 2 hommes de Jason; 2 femmes et 3 hommes de Colbert.

Trois résidants utilisent les invitations au repas MR gagnés au loto de Noël en décembre, leur participation financière est donc prise en charge par la structure.

### **V) Déroulement :**

Nous faisons les courses le mercredi matin et achetons navets, carottes, une botte de poireaux, chou, un bouquet garni, des oignons, et de la viande de bœuf ainsi que des saucisses fumées.

Nous complétons par du fromage mais pas de dessert car nous souhaitons utiliser les buches glacées non mangées lors du repas du réveillon. Nous achèterons le pain le lendemain en allant chercher les résidants de Jason.

Aussitôt en rentrant des courses, nous épluchons les légumes et mettons le tout à mijoter.

Nous devons d'ailleurs solliciter une résidente pour qu'elle prenne en plus sa cocotte personnelle, faute de contenance suffisante. Nous surveillons de temps à autre pendant la durée de cuisson.

Il ne restera plus qu'à réchauffer le tout le lendemain et passer à table.

Le jour du repas, nous réchauffons les plats environ 30 minutes à feu doux et cuisons à part les saucisses fumées afin de pas mélanger bœuf et porc pour respecter les convictions religieuses d'un participant.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et chacun mange à sa faim. Certains se resservent et il n'y aura presque rien à jeter hormis quelques bouts de légumes en bouillie.

Nous tentons de distribuer ce reste en expliquant qu'il peut servir à faire une soupe, mais personne ne possède de mixeur, il finira donc à la poubelle.

Nous terminons le repas par les fromages et le dessert accompagné d'un café que nous faisons faire par un résidant, il s'en sortira très bien.

Nous impliquons ceux qui n'ont pas participé à la préparation à réaliser la vaisselle et le ménage

### **VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié ce repas et pour certains, se sont investis pour la préparation en venant d'eux mêmes pour proposer leur aide.

L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habitues.

Nous voyons avec eux quels repas leur feraient plaisir pour la prochaine fois: un BOEUF BOURGUIGNON ou une BLANQUETTE de VEAU.

Certains se plaignent que d'autres n'aident presque pas , nous tentons ensemble de trouver des moyens de partager les tâches. Quelques idées intéressantes sont émises.

# SOIREE FLECHETTES

Date : mardi 24 janvier 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, nous proposons à nouveau, un tournoi fléchettes dans les locaux de la Maison Relais Jason. Cette activité s'adresse aux résidants des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat, juste un peu d'organisation pour le transport et la disposition des locaux.

Début de la partie à 17h00; fin à 18h45.

## **II) Finalités :**

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidants.

Partager un moment de convivialité.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidants : Une seule femme de Colbert.

Deux hommes de Jason.

Un autre souhaite faire une partie en nous voyant jouer, nous acceptons volontiers sa participation après consultation avec les autres joueurs.

## **V) Déroulement :**

Nous proposons pour cette soirée, de faire un tournoi amical entre structures, si toutefois le nombre d'inscrits le permet.

Finalement, comme il n'y a que 3 participants, nous choisissons de faire une partie de façon traditionnelle.

Au moment de récupérer la participante à Colbert cette dernière manifeste son mécontentement d'être la seule de Colbert. Elle le fait surtout savoir aux autres résidants présents dans la salle commune en tentant à sa manière de les motiver à participer. Nous la valorisons pour cela lors du trajet en lui expliquant que le plus important est sa propre participation, tant pis pour les autres.

Elle espère seulement trouver plus de monde à Jason, ce que nous ne pouvons malheureusement pas lui garantir. Finalement les 2 inscrits de Jason répondront présents.

Nous proposons de jouer au 301, jeu simple et connu de la plupart des résidants. Nous devons expliquer pour les novices.

La première manche est très équilibrée et dure assez longtemps. Un cinquième joueur se joint à nous mais n'ira même pas au bout de la partie.

Un autre part quelques temps après pour aller dîner (vers 18h00).

Nous nous retrouvons à 3 et changeons de jeu pour le Cricket, un autre jeu qui demande un peu plus de stratégie et de pratique.

Pendant cette soirée, personne n'améliorera le record du Challenge du Meilleur Score.

Nous rangeons la salle et mettons un terme à la soirée.

## **VI) Résultats :**

Ambiance très calme pendant cette activité, les résidants ne semblent pas y trouver de plaisir.

Se sentent ils obligés de participer ou en ont ils marre de constater que ce sont toujours les mêmes?

Difficile de savoir car peu d'entre eux nous font part de leur ressenti, favorable ou pas.

Nous les invitons à proposer d'autres jeux plus compatibles avec leurs envies.

# Médiathèque

Date : mercredi 25 janvier 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ prévu à 14h00 (en réalité départ 14h30); retour à 15h30.

## **II) Finalités :**

Informier les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

2 résidants inscrits, 1 homme de chaque structure.

Un habitué et un novice.

## **V) Déroulement :**

Le matin même, un usager de Jason se renseigne sur les modalités de la sortie et après les explications, il s'inscrit à la sortie et demande à avoir un justificatif de domicile pour pouvoir faire une carte d'emprunt.

Nous responsabilisons le résidant habitué à ces sorties en lui confiant l'accueil de ce nouvel usager.

En effet, nous lui demandons de lui expliquer la disposition des différents secteurs de la Médiathèque et aussi de lui parler des règles en matière d'emprunts. Nous l'avions déjà fait le matin avec lui et l'employée de la Médiathèque lui a fait une troisième explication au moment de son inscription.

Nous profitons également de ces explications afin de mettre à jour nos informations pour les prochaines fois où nous aurons à en parler avec les usagers. Ça tombe bien puisqu'il est maintenant possible d'emprunter jusqu'à 5 dvd à la fois, au lieu de 3 auparavant.

Ensuite, nous laissons les résidants aller à leur guise et fixons une heure de départ approximative.

Nous les retrouvons à la sortie et discutons de ce qu'ils ont emprunté : des cds , des DVD mais pas de livre pour cette fois.

Nous échangeons sur les goûts personnels de chacun et leur suggérons, comme à chaque fois, de revenir de façon autonome.

## **VI) Résultats :**

Ces résidants apprécient les sorties régulières à la médiathèque et semblent y trouver leur compte dans les choix proposés.

Nous proposons au nouvel arrivant de retourner à la médiathèque dans 3 semaines afin qu'il restitue ses emprunts. La durée maximale des emprunts est d'ailleurs de trois semaines et nous lui expliquons qu'il peut très bien y retourner, de façon personnelle, avant ce délai.

# *Jeu de Société = PETIT BAC*

Date : mercredi 1er février 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

**Reporté, faute de participation suffisante**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, nous proposons un Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Jason au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix aux participants et leur « soumettre » le PETIT BAC suite à la proposition émise lors de la réunion résidants de réaliser des travaux d'écriture.

Nous trouvons donc un compromis en proposant une manière un peu plus ludique de travailler l'écriture.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début prévu à 15h00; fin vers 16h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Répondre à la demande des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence d' 1seul résidant : 1 homme de Colbert.

Inscription annulée la veille pour une femme de Colbert, nous la remercions pour cette démarche.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons le dernier moment pour voir si d'autres personnes seraient éventuellement intéressées, pour savoir si nous maintenons l'activité.

Afin d'éviter un trajet aller- retour inutile, nous appelons à Colbert pour avoir l'avis de l'intéressé.

Faute d'autres participants, il préfère reporter cette activité, à sa plus grande déception.

Nous le valorisons sur son maintien de motivation quant à la participation aux animations collectives, puisque nous constatons qu'il est omniprésent malgré une légère déception d'être souvent peu nombreux.

## **VI) Résultats :**

Activité à reprogrammer. Une improvisation de ce jeu semble être la solution la mieux adaptée.

Nous le tenterons ultérieurement pour vérifier nos propos.

# CHANDELEUR 2017

Equipe: Tommy.

Date: samedi 04 février 2017

Catégorie: cuisine.

## **I) Présentation :**

A l'occasion de la Chandeleur, nous proposons aux résidents un atelier cuisine CREPES SUCREES, et ainsi respecter la tradition.

Nous les préparons et dégustons ensuite dans la salle commune de la Maison Relais Jason.

Cette activité est organisée au profit des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée.

L'achat des ingrédients, effectué seul dans la semaine, revient à 8,35€.

Début à 14h00, fin à 16h15.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Proposer des recettes faciles.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 6 résidents : 2 hommes de Colbert, 3 hommes et 1 femme de Jason.

Un des participants de Jason, absent au rendez-vous et que nous devons aller chercher à son domicile, ne reste que quelques minutes et s'en va après avoir mangé une crêpe.

Un autre fait de nombreux allers et retours et ne participe qu'à la préparation sans profiter pleinement de la dégustation.

## **V) Déroulement :**

Nous partons de Colbert pour rejoindre les usagers de Jason à 14H.

Nous sortons les ingrédients, le matériel nécessaire et une recette au cas où.

Finalement, nous n'utilisons pas la recette imprimée et préférons "improviser".

La recette de la pâte à crêpes que nous réalisons est la suivante:

- 4 œufs

- 2 sachets de sucre vanillé

- 50g de beurre fondu

- 1l de lait

- environ 450g de farine que l'on ajoute en dernier, au fur et à mesure, jusqu'à la consistance souhaitée.

Nous sollicitons un volontaire pour faire une cafetière pour patienter le temps qu'on laisse reposer la pâte quelques minutes. Nous proposons plusieurs confitures, du nutella, du miel pour diversifier de la simple crêpe au sucre.

Nous utilisons l'appareil à CREPES PARTY par simplicité, et pour que tout le monde puisse se faire ses crêpes. D'ailleurs, nous devons motiver certains pour qu'ils s'essaient au moins une fois.

L'un d'entre repart chez lui, quand vient son tour... Nous lui expliquons rapidement que c'est dommage de n'avoir même pas essayé.

Nous faisons la vaisselle et rangeons la salle, ensuite, nous repartons vers Colbert.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié de pouvoir manger un plat de leur confection et semblent ravis de cette activité cuisine simple. Nous distribuons un exemplaire de la recette à ceux qui le souhaitent.

Certains auraient aimé faire sauter les crêpes à la crêpière, comme le veut la tradition, mais nous n'avons pas réussi à mettre la main dessus. Elle semble disparue...

# NETTOYAGE AQUARIUM COLBERT

Date : lundi 06 février 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Tommy.

**ANNULE, faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidants à la vie collective, nous proposons à ceux qui souhaitent se sentir utiles à la collectivité, de nettoyer, avec notre aide, l'aquarium de la salle de convivialité.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat, juste un peu d'huile de coude.

Évidemment, ce nettoyage ne s'adresse qu'aux usagers de Colbert.

Début prévu à 14h00; fin vers 15h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants.

Les impliquer afin de valoriser leurs initiatives.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun présent pour le nettoyage, d'ailleurs il n'y avait pas le moindre inscrit pour cette tâche ménagère.

Nous notons également que la salle commune était inhabituellement déserte à ce créneau horaire.

## **V) Déroulement :**

Afin de montrer l'exemple à tous, nous nous chargeons du nettoyage complet à savoir :

Nettoyage des vitres intérieur et extérieur

Démontage, nettoyage du filtre et remise en place.

Nettoyage des éléments de décoration.

Durée approximative = 30 minutes.

Nous espérons que quelqu'un se joigne à nous, en nous voyant à la peine, en vain.

## **VI) Résultats :**

Les résidants ne s'investissent que très rarement pour les tâches ingrates, comme le ménage par exemple.

D'ailleurs, il s'agirait peut être de les impliquer de façon un peu plus obligatoire, afin de les sortir un peu du contexte d'oisiveté habituelle, propice à leur état dépressif ? Mais, comment s'y prendre ?

# SOIREE BOWLING

Date : jeudi 9 février 2017.

Catégorie : loisirs et repas.

Équipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de répondre à la demande des usagers et afin de leur faire découvrir une activité sportive très ludique, nous proposons une sortie au Bowling de Saint-Dizier.

Suite aux dernières sorties bowling, l'idée d'y manger avait été plusieurs fois émise et nous ne manquons pas de répondre à cette bonne initiative.

Une participation financière de 10 € était demandée pour la formule à 16,50€ comprenant le repas pizza et bowling illimité.

La Maison Relais paye 59 € pour la sortie, participation déduite.

Départ à 19h00; retour à 23h15.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices.

Répondre à la demande en matière d'activités.

Travailler sur l'estime de soi.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidants : 2 hommes et 1 femme de Colbert. 1 femme de Jason.

Un autre résidant de Jason était inscrit mais n'est pas là au moment de partir. Nous sonnons plusieurs fois chez lui, sans réponse. Nous l'avions pourtant vu l'après-midi même et il semblait plutôt impatient de partir.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité de la Maison Relais Jason afin de faire un premier voyage jusqu'au Bowling, car, en absence du 9 places, nous devons faire 2 trajets. Heureusement, la présence de Bochra permet de ne pas laisser seule la participante de Jason, le temps que nous allons récupérer le reste du groupe à Colbert.

Nous nous retrouvons au Bowling et commençons par récupérer les chaussures et choisissons aussitôt les pizzas pour le repas.

Nous faisons une première partie et allons ensuite à table pour y manger notre pizza.

Après ce bon repas, nous retournons sur la piste et refaisons 2 parties jusqu'à la fermeture du Bowling à 23h00.

Bochra ramène la participante de Jason en premier et nous attendons son retour quelques minutes afin de regagner Colbert.

Pendant ce temps, nous revenons sur les impressions des usagers: les retours sont très positifs, ils nous remercient d'avoir accepté cette proposition et ont visiblement apprécié la formule.

Nous souhaitons à tout le monde une bonne nuit après cette bonne soirée.

## **VI) Résultats :**

Participation assez faible pour cette sortie. Malgré tout, les résidants semblent avoir apprécié le repas, le prix et le créneau horaire proposé (en soirée), et, selon leurs remarques, semblent presque nostalgiques de l'époque où les activités en soirée y étaient régulières.

Nous leur expliquons qu'ils n'ont qu'à en faire la demande, nous essaierons d'y répondre favorablement.



# PETIT DEJEUNER

Date : Samedi 11 février 2017.

Catégorie : Alimentation

Équipe : Tiffany.

## **I) Présentation :**

Un petit déjeuner est organisé à la Maison Relais Jason, les deux structures étant invitées.

Une participation financière de 1€50 est demandée aux résidants.

Les courses s'élève à 18€.

Nous passons à table vers 9h30.

## **II) Finalités :**

Créer un lien entre résidants et l'équipe.

Rompre l'isolement.

Passer un moment convivial.

Échanger sur le petit déjeuner et son importance pour la journée.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

11 résidants inscrits, 7 résidants de Jason, 4 résidants de Colbert.

Trois résidants de Jason inscrit étaient absent..

## **V) Déroulement :**

Les courses sont achetées le matin même.

Nous récupérons les résidants de Colbert pour se rendre à Jason.

A notre arrivée, nous faisons le café, et mettons la table.

Nous dressons dans des plats pour une meilleure présentation, le pain aux céréales, pain traditionnel, viennoiseries, croissants, œufs à la coque. Nous mettons également les confitures, le beurre, le lait, le jus d'orange et le café sur la table.

Ils nous manque trois résidants, nous sonnons à l'interphone et toquons chez eux personne ne répond.

Un résidant inscrit vient puis repart ne souhaite plus venir.

Un résidant présent mais qui n'est pas inscrit, nous lui demandons de partir et de revenir après l'animation.

Nous nous installons autour de la table et chacun se sert, du moins ils ont pour certains des difficultés pour se lever et sollicite souvent les mêmes résidants, donc nous reprenons pendant l'activité sur ce point.

Le petit déjeuner se déroule dans la bonne humeur, des échanges se font sur l'alimentation, la santé.

Nous finissons par débarrasser la table, faire la vaisselle, et le sol.

Le reste du pain, œufs et des viennoiseries sont partagés entre les participants.

## **VI) Résultats :**

Les résidants semblent avoir apprécié ce petit déjeuner.

Les résidants remercient l'équipe de l'animation et de son contenu.

Nous pouvons remarquer que c'est toujours les mêmes résidants qui participent aux tâches avant et après l'activité.

# Médiathèque

Date : mardi 14 février 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy et Bochra.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous proposons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Ceux qui ont emprunté des supports peuvent également en profiter pour les restituer.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour prévu 15h30.

## **II) Finalités :**

Informers les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

Un seul inscrit de Jason. En reparlant le matin même de la sortie, il préfère annuler son inscription ayant autre chose à faire à 15h00.

Nous lui conseillons de s'y rendre dans la matinée, voire en fin de journée afin de rapporter ses emprunts d'il y a 3 semaines, sous peine de se faire rappeler à l'ordre par courrier de la Médiathèque.

## **V) Déroulement :**

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres tâches.

## **VI) Résultats :**

La participation pour ces sorties culturelles s'essouffle peu à peu, mais nous pouvons nous féliciter de la prise d'autonomie petit à petit des habitués à ces sorties.

Les résidants semblent, malgré cette autonomie naissante, avoir des difficultés à respecter les délais d'emprunt.

# SCRABBLE

Date : jeudi 16 février 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Dans la continuité de la mise en place progressive d'ateliers d'écriture, (proposition émise par certains lors de la dernière Réunion Résidants), nous proposons, après le jeu du petit bac, de faire une partie de SCRABBLE.

Nous joignons donc l'utile à l'agréable avec ce compromis en proposant une manière un peu plus ludique de travailler l'écriture.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début à 16h10; fin vers 17h50.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants.

Maintenir ou développer les capacités intellectuelles.

Répondre à la demande des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidants: 2 hommes de Jason; 1 homme et 1 femme de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Bochra part récupérer les participants de Jason le temps que nous préparons la salle et du café.

Afin d'éviter un trajet aller- retour inutile, nous appelons d'abord pour être sûr que les inscrits sont bien présents au rendez-vous.

De retour, nous servons un café à ceux qui le souhaitent et expliquons les règles du jeu :

nous laissons la possibilité d'utiliser un dictionnaire pour nous aider à trouver des mots et vérifier leur orthographe. Le mot sera accepté dès lors qu'il figure dans le dictionnaire.

Nous laissons les 2 joueurs confirmés jouer seuls, tandis que nous aidons les 2 autres participants en constituant des binômes. L'un d'entre n'a jamais joué à ce jeu et l'autre présente de grosses lacunes d'écriture, nous permettons donc leur participation, en les aidant.

La seule participante se révèle une excellente joueuse de SCRABBLE et connaît bien les tactiques pour récolter un maximum de points notamment en plaçant intelligemment les mots sur la grille.

Elle semble d'ailleurs épater toutes les personnes présentes.

Ce sera d'ailleurs elle qui remportera la partie.

Nous n'avons malheureusement pas le temps de faire une autre partie, nous suggérons de changer de jeu pour terminer la soirée. Comme ils sont 4 joueurs de belote, nous les laissons jouer entre eux.

Nous invitons l'ensemble des participants à rejouer au SCRABBLE de façon improvisée dès lors qu'il y a suffisamment de personnes intéressées, nous leur montrons que le jeu est à disposition dans les communs et qu'ils peuvent à tout moment l'utiliser.

## **VI) Résultats :**

Activité à reprogrammer, les participants semblent avoir pris plaisir à jouer. Certains sont même étonnés d'avoir été parfaitement capables d'y jouer et de trouver des mots simples. On peut également ressentir une certaine fierté, surtout chez les 2 novices, ce qui a le mérite de leur apporter un peu de confiance et d'estime de soi, en ne se trouvant pas en situation d'échec.

# BALADE

Date : 25 février 2017

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Nathalie

## **I) Présentation :**

L'ouverture de la pêche à la truite a commencée, nous décidons ensemble d'aller aux étangs de la Ballastière situé sur la route de Villiers en lieu, pour y observer les pêcheurs et leurs prises.

Aucune participation financière n'est demandée.

Départ 13h15, retour 16H45.

## **II) Finalités :**

Rompre l'isolement.

Sortir en milieux naturel.

Créer du lien entre résident.

Profiter d'une journée ensoleillée.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun partenaire n'a été mobilisé.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents de la maison relais COLBERT (2 hommes), et un homme de la maison relais JASON.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule mis à disposition de la maison relais COLBERT.

Arrivé sur les lieux, nous laissons le véhicule sur le parking prévu à cet effet et faisons le tour des étangs en ce promenant.

Les résidents questionne les pêcheurs rencontré sur la date d'ouverture à la truite et demande si sa mord. Les pêcheurs bien polis adhèrent à la conversation et discutent de pêche.

Certains résident ont demandé aux pêcheurs s'il n'y aurai pas une truite ou deux pour eux manger le soir. Sans succès de leurs demandent, sont repartis les mains vide.

Un résident propose de continuer la balade à l'Abbaye de Trois Fontaine vu qu'il était 15h30. Tous ont répondu oui à cette proposition, donc nous y allons.

Nous faisons une grande balade dans le parc qui est un accès gratuit au public.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont appréciés la sortie.

# Atelier Cuisine : COOKIES

Date : jeudi 23 février 2017.

Catégorie : cuisine.

Équipe: Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, nous suggérons aux usagers découvrir la recette des cookies, 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Nous ne proposons pas, pour cette fois, d'aller faire les achats avec les usagers. Ceci afin de gagner du temps, nous les effectuons donc seuls quelques jours avant et en profitons pour acheter les ingrédients du prochain atelier cuisine (beignets pour Mardi Gras).

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Les achats reviennent seulement à 5,68 €

Début à 14h10 ; fin vers 15h50, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux résidants seulement : 1 homme et 1 femme de Colbert.

2 autres usagers de Jason étaient inscrits mais ne sont pas là au rendez-vous.

## **V) Déroulement :**

Cette recette facile est proposée par une résidente et elle apporte même, quelques jours avant, une recette qu'elle a eu dans l'emballage d'une tablette de chocolat pâtissier.

Afin de valoriser son initiative, nous utiliserons cette recette.

Nous nous réunissons dans la salle commune et attendons le retour de Bochra, partie chercher les 2 usagers de Jason. Elle reviendra seule.

Nous commençons par expliquer la recette et demandons aux participants d'aller se laver les mains.

Nous les laissons faire un maximum afin de valoriser leur participation et montrer leurs talents.

Une fois la pâte prête, nous la divisons en 3 afin de pouvoir faire 3 sortes de cookies. Il y en aura au chocolat, au chocolat et amandes et enfin chocolat /raisins secs.

Nous faisons deux fournées de cuisson mais nous constatons que nous n'avons pas suffisamment espacé les cookies puisqu'ils se touchent et se mêlent les uns aux autres. Nous le saurons pour la prochaine fois, nous parvenons tout de même à les séparer en n'attendant pas qu'ils refroidissent.

Nous les disposons dans des assiettes et servons un café pour accompagner la dégustation.

Un résidant arrive et se sert sans même demander, nous le stoppons dans son élan et lui expliquons que c'est d'abord pour ceux qui les ont préparé, ils n'ont même pas eu le temps de les goûter.

Il ne semble pas comprendre la remarque et s'énerve en allant même jusqu'aux insultes copieuses.

Nous mettons un terme à l'activité à la suite de cet incident.

## **VI) Résultats :**

Activité gachée par l'impossibilité à gérer le sentiment de frustration de la part d'un usager qui en plus cause de nombreux problèmes. Les usagers présents semblent avoir été choqués par ce comportement agressif.

Nous envisageons de ne plus le laisser, momentanément utiliser les communs, en attendant qu'une éventuelle sanction soit prise.

# Sport = Balade

Date : mardi 21 février 2017.

Catégorie : sport.

Equipe: Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement et surtout la sédentarité des résidents, nous proposons une promenade et aller faire découvrir la digue de Wassy et son parcours de santé.

Le mauvais temps est au rendez-vous ce qui n'empêche pas certains de vouloir maintenir cette balade.

Départ à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 15h50.

## **II) Finalités :**

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents : que des hommes. Un seul de Colbert.

Un autre résident de Jason était inscrit mais ne se présente pas au rendez-vous, ce qui en fait nous arrange plutôt puisque nous n'avons que 3 places disponibles dans le véhicule.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et nous nous assurons que les résidents portent une tenue adaptée surtout au vu du temps pluvieux.

Un des résidents est impatient de découvrir ce lieu, qu'il ne connaît pas.

Les autres se réjouissent d'ailleurs de pouvoir le lui faire découvrir.

Comme le temps est très mauvais, nous décidons d'écourter la balade et de ne pas trop nous éloigner de la voiture afin de pouvoir vite nous abriter si besoin. Nous ne ferons donc pas, pour cette fois, le tour de la digue et son parcours de 3km qui nous prend environ 45 minutes habituellement.

Nous présentons les diverses possibilités d'activités que ce lieu procure et proposons d'y venir passer une journée aux beaux jours.

Nous allons jusqu'au camping et faisons demi tour, nous marchons environ 20 minutes

Nous évoquons donc les recommandations d'effectuer une marche quotidienne de 20 minutes afin de prévenir les maladies cardio-vasculaires, notamment chez les personnes sédentaires.

## **VI) Résultats :**

Nous avons pu faire du sport sans nous en rendre compte. Nous sensibilisons les participants sur l'importance de lutter contre la sédentarité, d'autant plus que 2 d'entre eux présentent des problèmes cardiaques mêlés à plusieurs facteurs aggravants comme le surpoids couplé d'une mauvaise hygiène de vie pour l'un d'entre eux, ou l'âge avancé pour un autre.

Même si la balade fut courte, les participants ont apprécié de pouvoir à nouveau prendre l'air après ce long hiver et semblent avoir pris du plaisir à faire découvrir ce lieu pour le nouveau résident.

Tous parlent d'y revenir pendant le trajet retour et également de refaire une balade le plus rapidement possible. Ça tombe bien, une autre est prévue le samedi suivant, nous les encourageons à y participer.

# DEGUSTATION DE BEIGNETS

Date : Mardi 28 février  
Catégorie : Alimentation.

Équipe : Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement, nous proposons aux résidents des Maisons Relais COLBERT et JASON, de participer à une dégustation de BEIGNETS pour Mardi Gras.

Aucune participation financière n'est demandée.

Début 14h00, fin 16h30.

## **II) Finalités :**

Créer un lien entre résidents et l'équipe.

Rompre l'isolement.

Convivialité autour d'une dégustation de beignet.

Apprendre une recette simple .

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents inscrits, dont 1 homme de la Maison Relais COLBERT.

## **V) Déroulement :**

Les courses ont été réalisés la semaine précédente .

Les résidents sont tous à l'heure.

Nous nous réunissons dans la salle des communs de la Maison Relais JASON et disposons sur la table, les ingrédients pour commencer la préparation de la pâte a beignet chaque résidant accompli une tâche , nous laissons poser la pâte 30 min et nous commençons a préparer les petits beignet un résidant s'occupe de la découpe et un autre de la cuisson , une fois toute la préparation terminé nous rajoutons du sucre glace .

La dégustation se déroule dans le calme. 3 résidents non inscrit a l'activité passe dans les communs donc les résidents présent pour l'activité les invites a déguster avec eux leurs préparation autour un jus d'orange .

Tout les résidents se sont mobilisés pour débarrasser la table et faire la vaisselle et ranger la salle de convivialité.

Le reste des beignets ont été partagés entre les participant , et nous en avons apporté a COLBERT.

## **VI) Résultats :**

Les résidents semblent avoir apprécié cette dégustation et sont fiers de leur préparation .

Les résidants remercie l'équipe de l'animation et de son contenu.

# Jeux de Société

Date : jeudi 02 mars 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation:**

Afin de rompre l'isolement des résidents, nous proposons une partie de Jeux de société dans les locaux de la Maison Relais Jason au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, laisser le choix aux participants et adapter en fonction du nombre et des envies et capacités de chacun.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début de la partie à 16h00; fin à 18h50.

## **II) Finalités:**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Partager un moment de convivialité.

## **III) Partenaires mobilisés:**

Aucun.

## **IV) Participation du public:**

Présence de 6 résidents : 2 femmes et 1 homme de Colbert; 1 femme de 2 hommes de Jason.

Tous les usagers inscrits sont venus.

## **V) Déroulement :**

Nous partons sur Jason, lieu choisi pour cette activité.

Les 3 résidents de Colbert souhaitent jouer à la belote, nous les informons qu'un autre adepte les attend à Jason pour constituer les 2 équipes.

Deux autres usagers ne savent pas jouer à la belote et l'un d'entre eux émet l'idée de jouer au MONOPOLY.

Nous décidons donc de nous séparer en 2 groupes et ainsi permettre à tous d'y trouver son compte.

Nous laissons donc les joueurs de belote entre eux, et nous nous mettons sur l'autre coin de la table pour jouer au MONOPOLY.

La partie dure jusque 18h30 et nous devons y mettre fin avant son terme.

Une des participantes est largement en tête avec une somme coquette; mais nous faisons malgré tout compter à chacun son butin pour nous départager.

De leur côté, les joueurs de belote ont fait 2 parties et n'ont pas pu se départager, ils devront faire la belle une prochaine fois.

Nous rangeons le matériel et mettons un terme à la soirée.

## **VI) Résultats :**

Nous avons pu vérifier les capacités à lire pour un participant au MONOPOLY qui dit rencontrer des problèmes de lecture. Nous avons par la même occasion, remarqué qu'il sait tout à fait compter et, en tout cas, manipuler l'argent fictif du jeu de MONOPOLY sans aucune erreur de sa part.

Les résidents ont apprécié la proposition de séparer en 2 groupes pour que chacun puisse jouer au jeu qu'il avait envie. Ils ont pu discuter et échanger ensemble sur leurs goûts en matière de loisirs, en l'occurrence sur les jeux de sociétés.



# Cueillette de Jonquilles

Date : samedi 04 mars 2017.

Catégorie : nature.

Equipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de profiter des premiers beaux jours, avec le printemps qui arrive à grands pas, nous proposons une promenade dans les bois de la Bobotte à Hallignicourt, afin de prendre l'air et, éventuellement, y cueillir quelques jonquilles.

Nous prévoyons un atelier cuisine en cas de pluie, le temps étant très mauvais pour toute la semaine précédant la sortie.

Départ à 14h10 de la Maison Relais; retour à 15h30.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et de la nature.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Sensibiliser sur le respect de l'environnement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Quatre résidents sont venus malgré le temps pas terrible : que des hommes, 2 de chaque structure.

Nous avons d'ailleurs dû insister pour qu'il se joigne à nous prétextant le mauvais temps, laors qu'il s'est montré très impatient les jours précédents.

D'autres ne veulent pas venir à cause de la pluie et préféreraient faire un gateau.

Nous leur donnons rendez-vous un peu plus tard dès notre retour.

## **V) Déroulement:**

Nous partons en véhicule de la Maison Relais en direction de la Bobotte, nous nous garons au bord de la route. Nous insistons sur les consignes quant à la réglementation en vigueur pour la cueillette des jonquilles : NE PAS ARRACHER LES BULBES !

Nous montrons d'ailleurs la pancarte d'avertissement préconisant une cueillette responsable.

Nous avançons doucement afin de repérer d'éventuelles jonquilles à partir du chemin principal et nous ne savons pas du tout si elles sont sorties avec l'hiver plutôt froid. En fait, nous venons juste au bon moment puisqu'il semble que nous soyons dans les premiers cette année.

Une fois un bon coin repéré, la cueillette se fait rapidement même si nous ne trouvons pas beaucoup de fleurs ouvertes.

Nous laissons les résidents évoluer à leur guise et certains préfèrent rester sur le chemin principal.

Un des participants reste à nos côtés et nous réalisons ensemble une belle cueillette rapidement.

Nous repartons vers la Maison Relais satisfaits d'avoir pris l'air, nous invitons les participants à partager un bout de tarte.

Nous avons une pâte feuilletée à Jason , nous l'utilisons et sollicitons les participants pour les pommes.

Nous avons tout juste le temps pour faire cuire et déguster la tarte pour terminer cette journée.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié cette balade printanière et la cueillette.

Nous avions prévu une activité de secours mais avons pu finalement faire les 2, permettant ainsi de satisfaire le plus grand nombre.

# Déchetterie au profit des usagers de Colbert

Date : mardi 07 mars 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de sensibiliser au respect de l'environnement et du cadre de vie des locataires, nous proposons aux résidents de Colbert d'aller à la déchetterie de St-Dizier afin qu'ils jettent leurs éventuels déchets encombrants.

C'est l'occasion de faire du tri et de la place dans leur logement.

La même activité, pour l'autre structure sera organisée à la fin du mois.

Nous l'avions d'ailleurs prévue le mois dernier mais avons dû la reporter faute de véhicule disponible.

C'est aussi l'occasion d'insister sur le nouveau règlement intérieur mis en place récemment, qui stipule que l'abandon de déchets sur le parking est interdit.

Début à 14h00, fin vers 15h15.

## **II) Finalités :**

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

Faire de la place dans les logements.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résident ne profite directement de ce voyage à la déchetterie. Pourtant, plusieurs d'entre eux étaient visés lors de cette proposition.

La majorité semble préférer la simplicité en continuant de déposer des déchets sur le parking plutôt que de se plier aux règles.

Nous en profitons pour aller jeter du mobilier MR cassé et des meubles appartenant à un résident et qui étaient stockés en cave. C'était d'ailleurs convenu avec le SAVS dans le cadre de l'accompagnement individuel de cet usager.

## **V) Déroulement :**

Nous donnons rendez-vous à tous ceux qui veulent participer à 14h00.

Personne n'a rien à jeter, comme par hasard.

Nous allons quand même à la déchetterie pour jeter nos déchets et ceux d'un usager.

Nous ne le sollicitons pas pour nous aider car son état de santé ne le permet pas ou prendrait sans doute beaucoup plus de temps que nécessaire.

## **VI) Résultats :**

L'initiative partait, comme souvent, d'un bon sentiment, mais ne semble pas du tout correspondre aux attentes des usagers.

C'est sans doute trop compliqué pour certains d'avoir à respecter la règle?

# REPAS avec le SAVS Bois l'ABBESSE

Date : jeudi 09 mars 2017.

Catégorie : repas.

Equipe: Tommy, Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de renforcer le partenariat avec le SAVS Bois l'Abbesse, service dont plusieurs résidents des MR sont aussi usagers, nous décidons ensemble d'effectuer un repas à thème.

L'idée est de pérenniser cet échange et ainsi maintenir des liens de qualité.

Nous proposons de faire des truites en papillottes. Nous étalons l'organisation et la préparation sur plusieurs jours afin de mobiliser un maximum de personnes.

Une participation financière de 2,5 € était demandée pour les membres de la MR, pour les participants du SAVS, elle était de 5€.

La Maison Relais paye 110,07 € pour la totalité du repas en comptant la vaisselle achetée à cette occasion mais qui sera réutilisée à d'autres occasions.

Participation des usagers déduite, le repas revient à 65,07 € à la charge de la MR.

Départ à 19h00; retour à 23h15.

## **II) Finalités :**

Nous distinguons plusieurs objectifs:

### 1. pour les structures:

- favoriser le partenariat
- permettre aux professionnels d'échanger sur les usagers et les pratiques professionnelles

### 2. pour les usagers:

- réaliser un repas équilibré
- rompre l'isolement et permettre de découvrir l'autre partenaire et ses missions
- travailler l'estime de soi

## **III) Partenaires mobilisés :**

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale du Bois l'Abbesse.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 07 résidents : 2 hommes de Jason, 4 hommes et 1 femme de Colbert.

Le public spécifiquement visé par cette action ( usagers des 2 structures) n' a pas répondu présent seule une personne est venue.

Pour le SAVS, nous recevions 5 personnes: 2 professionnelles et 3 usagers.

## **V) Déroulement :**

Nous réalisons un long travail de promotion en amont de cette activité.

Pour l'organisation, nous réalisons les premiers achats de déco et ingrédients dès le mardi et réservons les truites pour être certain d'en avoir. Nous retournons le lendemain les récupérer et terminer les achats nécessaires.

Au retour, une résidente réalise avec notre aide une mousse au chocolat pour le dessert. C'était d'ailleurs son idée, nous y répondons favorablement afin de valoriser son initiative.

Nous faisons des parts individuelles grâce aux verrines achetées à cette occasion et les plaçons au frais.

Nous donnons rendez-vous à tous les participants de la MR le lendemain dès 10h pour la préparation du repas. Nous ne verrons d'ailleurs pas grand monde et ce sont nos invités du SAVS qui arrivent en premier et qui préparent le repas et la salle. Seul un résident de Jason était venu nous aider pour éplucher les légumes mais il repart avant même le début du repas. Une éducatrice du SAVS tente de le retenir mais elle n'a pas plus d'effet que nous.

Les usagers de la MR arrivent enfin, nous leur faisons mettre la table et leur rappelons que nous comptons sur eux pour accueillir comme il se doit nos invités.

Chacun réalise sa papillote en y mettant les ingrédients de leur choix que nous avons disposé sur la table.

Certains avec de l'aide, d'autres de façon plus autonome. Chacun inscrit son prénom sur sa papillote.

Le temps de la cuisson, nous discutons autour d'un apéritif sans alcool et quelques cacahuètes.

Nous accompagnons les papillotes de truite avec du riz et d'une fondue de poireaux.

Nous proposons également une salade verte ainsi qu'un morceau de fromage avant de passer au dessert.

Nous sollicitons tous ceux qui n'ont rien fait en amont pour réaliser la vaisselle et le nettoyage de la salle.

Ce moment est toujours délicat en raison de la faible capacité du ballon d'eau chaude. En effet, nous devons effectuer la vaisselle en plusieurs étapes afin d'avoir à disposition suffisamment d'eau chaude.

Nous terminons ce repas en demandant aux participants de remplir une feuille d'évaluation apportée par le SAVS. Enfin, nous décidons d'intituler ce projet de repas communs « LES POUCES EN L'AIR » après avoir sollicité les usagers.

Les personnes du SAVS repartent et nous fixons d'ores et déjà la date du prochain repas, qui se fera cette fois dans les locaux du SAVS : le MARDI 13 JUIN 2017.

## **VI) Résultats : (voir aussi feuille d'évaluation SAVS)**

Nous avons rencontré des problèmes de comportement ou de non respect des bonnes manières de la part des usagers de la MR. Heureusement cela n'a pas nuit au bon déroulement ni à la bonne ambiance rencontrée durant cette journée.

L'initiative était une bonne idée , dommage que le public spécifiquement visé n'est pas répondu présent, espérons pouvoir les compter parmi les prochaines convives lors du repas au SAVS.

# Balade en forêt

Date : mardi 14 mars 2017.

Catégorie : Sport, Santé.

Equipe : Bochra.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des résidents, nous proposons à la demande de certains, une balade .  
Aucune participation financière n'était demandée.

Le parcours n'est pas défini à l'avance, nous préférons laisser le choix et adapter le parcours en fonction des capacités des participants.

Départ prévu à 14h00; retour vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Fidéliser les résidents à une pratique physique régulière.

Montrer aux résidents des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Sensibiliser au respect de l'environnement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents inscrits mais aucun présent pour l'activité.

## **V) Déroulement :**

## **VI) Résultats :**

Encore une activité simple et gratuite qui tombe à l'eau.

# Balade au port de Giffaumont

Date : samedi 18 Mars 2017.

Catégorie : sport, nature, loisirs.

Equipe : Emmanuel.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement des résidents, je propose une sortie au port de Giffaumont et ainsi, profiter d'un moment de convivialité en se baladant dans un cadre agréable et touristique.

Pour cette sortie, une inscription est demandée afin d'organiser au mieux le transport et le lien entre les deux Maisons Relais.

Départ à 13h15 de la Maison Relais ; retour à 16h00.

## **II) Finalités :**

Profiter d'un cadre agréable pour une balade en extérieur.

Faire découvrir ou redécouvrir des lieux propices pour se promener en toute sécurité.

Sortir de la Maison Relais et rencontrer du monde.

Favoriser les échanges.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 5 résidents : 4 hommes et 1 femme. 4 résidents de Colbert et 1 résident de Jason.

## **V) Déroulement**

je passe d'abord à Jason pour prendre le seul résident inscrit et l'emmène à Colbert. A notre arrivée, les résidents inscrits nous attendent. Malgré le temps maussade (pluie et fraîcheur), les résidents sont motivés pour sortir. Une résidente qui n'était pas inscrite me demande s'il est possible de venir également. J'accepte, étant donné qu'il reste de la place dans le véhicule. Une ambiance conviviale s'installe peu à peu dans le véhicule, chacun présente une anecdote de son passé en découvrant les lieux que nous traversons.

Arrivés au port de Giffaumont, nous nous apercevons que le lieu est désert. Le froid et la pluie ont fait fuir les touristes. Cela ne décourage pas les résidents et nous nous baladons pendant une heure en respectant le rythme de chacun.

Malgré le vent et le froid, personne ne se plaint et tous apprécient les paysages et différents animaux que nous pouvons croiser. Les échanges sont conviviaux, la balade est agréable pour tous.

De retour sur Saint-Dizier, les résidents me demandent de passer aux Emmaüs. Étant donné que tout le monde est intéressé, nous nous arrêtons aux Emmaüs où les résidents font quelques achats. Un résident ayant changé d'avis car il était fatigué, est rentré seul à pieds.

## **VI) Résultats :**

les résidents ont pu prendre l'air et sortir de la Maison Relais. Ils ont, d'ailleurs, exprimé leur bien-être après cette sortie. Il était dommage que le temps n'était pas beau car nous aurions pu nous asseoir sur des bancs et profiter d'avantage du cadre. Les résidents ont, toutefois, appréciés et souhaitent revenir lorsqu'il fera meilleur. Ainsi, nous pourrions répondre à l'objectif fixé qui était de rencontrer du monde.

# Atelier Cuisine : Moelleux au Chocolat

Equipe: Bochra.

Date : Lundi 20 Mars 2017

Catégorie : cuisine.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, les usagers proposent de faire un moelleux au chocolat, 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Nous proposons évidemment d'aller faire les achats ensemble en début d'activité.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Les achats reviennent seulement à 5,91€

Début prévu à 14h30; fin vers 16h00, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents présents pour cet atelier,

Une femme de Colbert et 2 hommes.

3 inscrits à JASON mais finalement n'ont pas voulu venir.

## **V) Déroulement :**

Cette recette a été proposée par les résidents.

Nous effectuons les achats, en début d'activité avec 2 résidents. Nous privilégions la proximité en allant à INTERMARCHÉ, nous achetons les œufs le chocolat et de la crème anglaise, il y avait déjà de la farine à COLBERT.

Nous commençons par expliquer la recette et les résidents se partagent les tâches.

Nous enfournons le moelleux et buvons un café le temps de la cuisson.

Après la cuisson, nous attendons que le gâteau refroidisse et les résidents dégustent leur moelleux.

Ils sont fiers d'eux et certains me demandent de leur imprimer la recette.

## **VI) Résultats :**

Atelier à reprogrammer, car les usagers semblent adhérer. En effet, nous sommes coutumiers de ce genre d'ateliers culinaires, même s'ils se font généralement plus de façon improvisée.

# Nettoyage des Abords COLBERT

Date : mardi 28 mars 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer les abords de la Résidence Colbert, c'est aussi l'occasion de participer activement à l'amélioration du cadre de vie.

Début prévu à 14h30, fin vers 15h00.

## **II) Finalités :**

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résident inscrit, d'ailleurs personne dans les communs à l'heure du rendez-vous.

## **V) Déroulement :**

Nous tenterons de le reprogrammer ultérieurement.

## **VI) Résultats :**

Les usagers ne s'investissent que très rarement pour les activités peu ludiques et pourtant utiles à la collectivité, nous pouvons le vérifier encore cette fois.



# Déchetterie au profit des usagers de Jason

Date : jeudi 30 mars 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de sensibiliser au respect de l'environnement et du cadre de vie des locataires, nous proposons aux résidants de Colbert d'aller à la déchèterie de St-Dizier afin qu'ils jettent leurs éventuels déchets encombrants.

C'est l'occasion de faire du tri et de la place dans leur logement.

La même activité, pour l'autre structure était organisée en début de mois.

Nous l'avions d'ailleurs prévue le mois dernier mais avons dû la reporter faute de véhicule disponible.

C'est aussi l'occasion d'insister sur le nouveau règlement intérieur mis en place récemment, qui stipule que l'abandon de déchets sur le parking est interdit.

Départ à 14h00, retour à 14h45.

## **II) Finalités :**

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidants à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

Faire de la place dans les logements.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Trois résidants profitent de ce trajet : 1 femme et 2 hommes.

Un autre nous sollicitera pour jeter une TV en fin de journée, malheureusement c'est trop tard.

## **V) Déroulement :**

Nous donnons rendez-vous à tous ceux qui veulent participer à 14h00.

Les 3 résidants ont respecté les consignes et sont au rendez-vous à l'entrée de la Résidence avec leurs déchets, il n'y a même pas eu besoin de les aider à porter quoi que ce soit.

Nous chargeons le véhicule avec leur aide, 2 d'entre eux nous accompagnent jusqu'à la déchèterie et font preuve de galanterie en proposant à la résidante d'accomplir cette tâche à sa place, elle en est ravie.

Nous rentrons au bout de 30 minutes environ.

Nous invitons les usagers à nous solliciter quand ils en éprouvent le besoin, plutôt que d'attendre que l'initiative soit proposée et ainsi leur éviter d'avoir à stocker inutilement des choses encombrantes dans leur logement.

## **VI) Résultats :**

Les résidants nous remercient pour ce trajet. De notre côté, nous les remercions d'avoir respecté la règle en matière d'abandon de déchets et de nous avoir accompagnés jusqu'à la déchèterie.

# PETIT DEJEUNER

Date : Samedi 1er avril 2017.

Catégorie : Alimentation.

Équipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de sensibiliser à l'hygiène alimentaire, nous organisons un petit déjeuner pour les 2 structures. Comme à chaque fois, une participation financière de 1,50€ est demandée aux résidents.

Les courses s'élèvent à 12,25 €, l'activité revient à seulement 1,75 € pour la MR, participation déduite.

Le budget fixé est largement respecté. Ceci est notamment dû à l'absence de certains.

Début à 09 h30 ; fin vers 11h00.

## **II) Finalités :**

Rompres l'isolement et passer un moment convivial.

Sensibiliser aux recommandations alimentaires.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

08 résidents inscrits mais seulement 04 présents.

2 hommes et 1 femme, de Colbert; 1 homme de Jason.

3 absents de Jason, nous envisageons de ne pas accepter leur inscription lors de la prochaine activité puisqu'ils ne participent jamais alors qu'ils s'y inscrivent.

## **V) Déroulement :**

Nous donnons rendez-vous à 09 h00 pour nous rendre à LIDL pour y effectuer les achats : pain, croissants et pains au chocolat, beurre et 2 filets d'oranges.

Par équité, nous choisissons de réaliser ce petit déjeuner à Colbert, puisque le dernier s'est déroulé sur l'autre structure.

A notre arrivée, nous faisons couler le café et partons avec 2 résidents pour effectuer les achats, nous revenons au bout de 15 minutes et retrouvons Bochra et le participant de Jason, venu nous rejoindre.

Etonné de constater l'absence d'un usager, nous sonnons chez lui et le réveillons, nous lui signalons que le petit déjeuner est prêt et que nous commençons sans lui. Il nous répond qu'il se prépare et arrive.

Nous mettons la table et commençons à déjeuner vers 09h35.

Les résidents se servent selon leurs goûts, et mangent pour la plupart copieusement.

Le message sur l'importance de ce repas semble être acquis.

Nous échangeons sur leurs habitudes alimentaires et sur le programme du week-end et sur l'actualité du jour = les poissons d'avril.

Nous terminons ce repas par un bon jus d'orange frais que nous faisons nous même.

Le résident retardataire arrive à 11h passés, alors que nous sommes en train de débarrasser.

Il s'étonne presque de nous voir ranger la salle, par chance un usager lui avait mis un croissant de côté, il peut donc en bénéficier.

Nous faisons la vaisselle et nettoyons la salle. Le résident de Jason souhaite repartir, Bochra le ramène.

## **VI) Résultats :**

Les petits déjeuners sont toujours appréciés des usagers, nous pouvons envisager de les proposer de façon encore plus régulière.

Nous constatons que ce sont souvent les mêmes qui s'investissent pour effectuer les courses ou encore pour les tâches ménagères en aval des repas. Nous ne manquons pas de les valoriser pour leurs initiatives.

# Réunion Résidants

Date : mardi 04 avril 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Tommy, Nathalie.

Me Lainé et M Lambert.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil des usagers, nous nous réunissons une deuxième fois cette année afin de recueillir leurs remarques et propositions.

Nous sollicitons une nouvelle fois la présence de la direction afin qu'elle se présente au résidants récemment arrivés et qu'ils puissent également leur poser les questions les plus complexes.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de gâteaux confectionnés le matin même en présence des usagers de Jason.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 17 résidants: 11 de Jason dont 3 femmes. 6 de colbert ; 3 femmes également.

Participation massive et record pour cette réunion, toute activité confondue.

## **V) Déroulement : (voir compte rendu en annexe).**

Nathalie propose de faire quelques gâteaux en utilisant les restes du petit déjeuner du samedi précédent. Elle sollicite, l'aide des usagers de Jason qu'elle rencontre le matin dans les communs.

Pour cette réunion, l'ordre du jour principal était les élections des usagers que nous souhaitons organiser en mai prochain et l'organisation éventuelle d'un séjour en fin d'année.

Nous servons une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les usagers de Colbert, emmenés par Manu.

Nous commençons par rappeler les enjeux de cette réunion et valorisons les participants pour leur présence massive.

Après un tour de table pour présentation, nous revenons rapidement sur les propositions émises lors de la dernière réunion, qui ont pour la plupart été acceptées, comme le babyfoot par exemple.

Comme à chaque fois, nous laissons la parole aux usagers afin de récolter leurs idées, propositions et éventuelles doléances.

Nous finissons par aborder les activités mais au bout de 2 heures de réunion, les usagers ne sont plus attentifs et beaucoup profitent de la pause cigarette pour repartir chez eux. ce n'est pas si grave puisque nous échangeons régulièrement sur leur souhaits en matière d'activités lors des différentes animations collectives oui encore pendant les repas.

Nous rangeons la salle et nettoions après le départ des usagers de Colbert.

## **VI) Résultats :**

La présence de la chef de service à la première réunion de janvier semble avoir eu un réel impact sur la motivation à participer puisque nous n'avions jusqu'alors pas connu un telle participation.

Les usagers ont encore pu exprimé leurs demandes en matière d'achats et ont pu exprimer leurs diverse remarques dans le respect mutuel.

Compte rendu de la 2ème Réunion Résidants 2017  
**MARDI 04 AVRIL 2017 14H00 à JASON.**

Personnes présentes:

- M LAMBERT - Directeur
- Me LAINE - Chef de Service
- Tommy CHRETIENNOT - animateur
- Nathalie Daniel - TISF

- 17 résidants:

COLBERT:

- PILLARD Yves
- Roy Bruno
- TICHAND J-François
- BEKHEDDA Nacéra
- MARMIER Mauricette
- BECART Liliane

JASON:

- BRUNEL Laurent
- CHAROY Christophe
- DIDIER Eric
- MEUNIER Michel
- PIERRET Michel
- ORDENER Estelle
- MARCHANDE Séverine
- HENNIQUAU Christopher
- FOURNIOU Sandrine
- FRANCOIS Eric
- MASSON Emile

**1. TOUR DE TABLE :**

Me LAINE et M LAMBERT se présentent rapidement, ce qui permet à tout le monde de faire leur connaissance, notamment pour ceux qui ne les auraient jamais rencontrés auparavant. Ensuite, chaque participant se présente à son tour en précisant sa structure de résidence et nous demandons s'il est nécessaire de revenir sur les points abordés lors de la dernière réunion. Les retours sont plutôt positifs de la part des usagers, contents d'avoir été entendus et certains se montrent impatients quant à l'arrivée du babyfoot et reposent la question.

**2. QUESTIONS sur la VIE QUOTIDIENNE / CADRE de VIE :**

M LAMBERT explique aux usagers la gestion du budget de la structure en particulier pour les achats coûteux en prenant l'exemple de l'amortissement du babyfoot.

Ensuite des demandes sont émises afin d'améliorer les services mis à disposition par la structure :

- achat d'un billard ou autre table de ping-pong pour Colbert = **à réfléchir.**
- 
- 1.** achat d'un lave vaisselle pour une utilisation essentiellement lors des repas ou activités cuisine pour palier à la faible capacité du réservoir du ballon d'eau chaude = **accepté.**

installation d'un réseau Wifi collectif au profit des usagers = **trop coûteux.**

**Rappel :** un poste informatique avec un accès internet est déjà proposé dans chaque structure. De plus, une connexion aux frais des usagers est possible dans chaque logement.

– achat d'une marche pour équiper le véhicule 9 places afin de faciliter l'accès aux places arrières = **faire 1 devis**

– achat d'un deuxième micro-ondes pour les repas des usagers de Colbert = **accepté**

– achat de salon de jardin pour l'été ou éventuellement mobilier d'extérieur fixe en bois = **faire 1 devis ; ok pour achat d'une table en plastique.**

– la question de l'utilité de souscrire à une assurance dégâts des eaux est posée : non ce n'est pas indispensable puisque la redevance versée par les usagers comprend une assurance habitation pour leur logement dans la structure.

**Rappel :** M LAMBERT explique l'importance de souscrire à une **assurance de responsabilité civile**. Nous rappelons d'ailleurs que cette formalité doit être impérativement remplie à l'arrivée des usagers et que son renouvellement annuel l'est également (clause prévue dans le contrat d'occupation remis à l'arrivée).

Nous évoquons ensuite les différents problèmes ou remarques en matière de logement ou de vie collective :

– un problème de réception de la télévision est rapporté pour les 2 structures ; en effet, de nombreuses perturbations du réseau sont rencontrées de façon régulière.

= Nous invitons tous les usagers à venir le signaler afin d'en faire la demande aux services concernés de l'OPHLM.

### **Pour JASON:**

– des odeurs désagréables d'animaux sont rapportées au niveau du 1er étage

= il est demandé à chaque propriétaire d'animal de prendre les mesures nécessaires quant à l'hygiène des animaux et au respect du voisinage. Un rappel au règlement sera distribué à l'ensemble des locataires.

– Certains se plaignent du volume sonore excessif de la part de certains mais dans l'ensemble la Résidence Jason semble avoir enfin trouvé une certaine quiétude.

– Une demande sur l'anonymat des personnes accueillies est évoquée car les noms de figurent pas sur l'interphone = le droit à l'anonymat des personnes accueillies ne s'applique pas aux Maisons Relais puisqu'il s'agit de logement «autonome».

- la question du double de clés conservés par la structure est une nouvelle fois évoquée

= il s'agit là d'une **sécurité. C'est également prévu dans le règlement.**

– les usagers signalent qu'une poubelle de tri a disparu depuis un moment = nous le signalerons à l'OPHLM.

### **Pour COLBERT :**

Un climat de peur semble s'être installés chez certains usagers qui manifestent leur mécontentement par rapport à certains qui nuisent à la tranquillité de tous, notamment la nuit.

La demande d'installation de caméras de surveillance, comme pour Jason est encore une fois demandée.

De plus certains évoquent une peur de représailles si toutefois ils étaient amenés à rapporter des incivilités ou des comportements perturbateurs.

Nous rappelons l'importance de venir **signaler ce genre d'incidents et apporter des éléments précis** (comme l'heure, le lieu etc...).

Nous rappelons également à tous le **rôle de protection de l'équipe de la MR**, évoqué par Me LAINE lors de la réunion de janvier et de la relation de confiance souhaitée entre équipe et usagers.

### **3. ANIMATION et ACTIVITES :**

#### **ELECTIONS des USAGERS :**

Nous évoquons enfin les  **futures élections des usagers**  qui auront lieu pendant la période électorale des présidentielles, c'est à dire en mai 2017.

Nous informons les participants, qu'à ce jour, aucune des 2 structures ne possède d' élu représentatif (suite au départ du représentant pour Jason et à la démission pour celui de Colbert )et qu'il en est dommageable pour les usagers.

Nous expliquons à nouveau que c'est dans l'intérêt de chaque personne accueillie.

Nous rappelons une nouvelle fois le **rôle des élus :**

- **être l'intermédiaire**, le porte-parole des résidents auprès de l'équipe
- **aider** à la préparation, l'organisation et la mise en place des réunions résidents (distribution des affiches en boîte aux lettres, porte à porte à effectuer si possible, pour solliciter les usagers et recueillir les questions importantes)
- **solliciter l'organisation** de réunion pour évoquer tout problème particulier ou ponctuel.

Nous organiserons une réunion à ce sujet première semaine de mai afin de réfléchir à une éventuelle modification du règlement du conseil de vie sociale afin de le simplifier.

L'idée de raccourcir la durée du mandat des élus est également brièvement évoquée.

#### **ACTIVITES :**

Nous revenons rapidement sur les activités qui ont le plus plu en ce début d'année:

REPAS en PARTENARIAT avec le SAVS BOIS l'ABESSE, ATELIERS CUISINES, SOIREE et REPAS au BOWLING.

Nous présentons ensuite nos futures propositions, en commençant par celles d'avril , comme, par exemple la Journée ECOCITOYENNE en partenariat avec d'autres associations ( GEM , GRAND LACHAT, ESPACE BRAGARD)

Nous évoquons ensuite l'idée d'organiser un **voyage** ou **séjour** de quelques jours pour l'année 2017. Nous expliquons l'importance de l'implication des usagers pour mener à bien ce projet .

Nous récoltons enfin les propositions émises par les participants:

- JARDINAGE = voir un partenariat avec la MAS pour obtention d'une parcelle collective
- BARBECUE
- FETE des VOISINS
- PUZZLES
- SEJOUR a SAULXURES

**MERCI d'être venus aussi NOMBREUX à cette réunion!!!!**

Prochaine réunion prévue début MAI 2017 pour les **ELECTIONS des USAGERS.**

# Sport = Balade

**Annulée faute de participants**

Date : jeudi 06 avril 2017.

Catégorie : sport.

Équipe: Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement et surtout contre la sédentarité et ses dangers, nous proposons une promenade et ainsi faire un peu de sport.

Le beau temps était au rendez-vous, pas les participants.

Départ prévu à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucune inscription préalable.

## **V) Déroulement :**

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres tâches administratives.

## **VI) Résultats :**

**Certains résidents réclament souvent de faire des balades mais ne semblent pas être capables de faire preuve de patience. En effet, il faudrait répondre à leur demande aussitôt, ce qu'il n'est pas toujours possible avec nos impératifs.**

# FETE FORAINE

Date : mercredi 09 avril 2017.

Catégorie : loisirs.

Équipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Comme chaque année au moment de Pâques, le Parc du Jard accueille la fête foraine pour une durée de 2 semaines. Nous profitons donc de cet événement ponctuel pour proposer aux résidants d'y aller faire un tour afin de flâner dans les allées animées de la Foire et éventuellement faire un tour de manège pour ceux qui le souhaitent.

Pas de participation financière demandée aux résidants mais ils devaient emmener de l'argent.

Départ à 14h00; retour vers 16h50.

## **II) Finalités :**

Affronter la peur de la foule.

Gérer un budget déterminé.

Lutter contre l'isolement.

Découvrir l'ambiance de la fête foraine.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Trois résidants seulement étaient inscrits, dont 1 femme et 1 homme de Jason.

Deux autres résidants s'y rendent également au même moment de façon personnelle.

## **V) Déroulement :**

Nous nous retrouvons dans les communs de la Maison Relais et partons avec le Partner pour pouvoir se garer plus facilement. Comme le véhicule est plein, nous devons refuser d'emmener une locataire de Colbert qui de toute façon ne voulait pas se joindre au groupe, juste profiter du voyage.

Nous faisons quelques arrêts devant les manèges les plus imposants mais les prix excessifs semblent rebuter les plus téméraires.

Une résidante souhaite faire un tour d'Himalaya le plus ancien manège de la Foire de Saint-Dizier qui fête ses 70 ans cette année. Bochra propose de l'accompagner.

Nous achetons quelques gourmandises et terminons par un nouveau tour du même manège pour la même résidante.

Nous décidons de rentrer et de boire un café bien chaud pour terminer cette journée.

## **VI) Résultats :**

Les participants se sont montrés très raisonnables au niveau financier, ce n'est d'ailleurs pas toujours le cas.

Nous évoquons d'organiser d'éventuelles sorties dans des parcs d'attractions comme le PARC ASTERIX, EUROPAPARK ou encore DISNEYLAND.



# Pêche à la Truite

Date: lundi 10 avril 2017.

Catégorie : détente, nature.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de profiter des premiers beaux jours, et dans le but de proposer une activité originale, nous proposons d'aller pêcher la truite à l'étang de Vergy à Saint-Dizier.

Aucune participation financière n'était demandée aux résidants, nous prêtons personnellement, si besoin, le matériel aux participants.

Aucun achat n'est effectué.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour à 17h30.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et du cadre.

Lutter contre l'isolement des résidants.

Sensibiliser les résidants au respect de l'environnement.

Découvrir plusieurs variétés de poissons et leurs mode de pêche.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidants : 2 hommes de Colbert.

Un participant vient d'ailleurs avec son propre matériel de pêche. Le second vient juste s'aérer, nous acceptons volontiers de l'emmener avec nous.

## **V) Déroulement :**

Nous profitons d'un rempoissonnement récent car un concours de pêche à la truite se déroulait la veille ce qui rend la partie de pêche un peu plus attrayante.

Le temps n'est pas très propice car il y a beaucoup de vent mais nous décidons de maintenir cette activité.

Nous pouvons choisir une place facile d'accès afin de garantir une totale sécurité aux 2 participants en particulier pour l'un d'entre eux qui marche à l'aide d'une béquille.

Nous expliquons la réglementation et les invitons fortement à se doter d'une carte de pêche s'ils souhaitent pêcher de façon régulière. Pour cette fois, nous avons l'autorisation verbale du nouveau président de la société de pêche.

Nous sensibilisons également les résidants sur le respect de l'environnement et la pollution de l'eau et ses conséquences sur le biotope.

Nous attrapons une truite à peine arrivés ce qui laisse penser à une bonne partie de pêche à venir.

Malheureusement, ce ne sera pas le cas, mais nous avons pu sortir quelques poissons chats.

Nous rentrons vers 17h00 et proposons la truite attrapée aux participants. Ils n'en veulent pas pour cette fois, en plus, ils en ont mangé tous les 2 récemment lors de notre repas avec le SAVS organisé le mois dernier.

## **VI) Résultats :**

Les résidants ont pu s'oxygéner et semblent avoir apprécié la sortie. Ils nous en remercient.

Ils reparlent déjà de la prochaine sortie pêche, en espérant pouvoir rencontrer la même chance.

Nous leur proposons d'aller au Canal de Pont-Varin début mai pour profiter d'un nouvel alevinage de truites.

**Nous émettons aussi l'idée de passer une journée entière à pêcher en allant à la Ballastière par exemple.**

# Médiathèque

Date : mardi 11 avril 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous organisons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ prévu à 14h00 ; retour vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Informier les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

2 résidants inscrits, 1 homme de Colbert et 1 femme de Jason..

## **V) Déroulement :**

Le matin même, un usager de Jason se renseigne sur les modalités de la sortie et après les explications, il s'inscrit à la sortie. Il répond à notre invitation à aller voir sur place afin de prendre la décision de faire une carte d'adhésion.

Il demande également à se rendre à Emmaüs après la visite de la Médiathèque. Nous répondons volontiers à sa demande.

Nous partons à l'heure prévue et faisons la visite de la médiathèque avec cette personne novice.

Pendant ce temps, l'autre participant restitue ses derniers emprunts et flâne dans les allées pour y trouver de nouveaux films à emprunter.

Nous nous retrouvons à la sortie et discutons de ce qu'il a emprunté : des cds , des DVD mais pas de livre pour cette fois.

Nous échangeons sur les goûts personnels de chacun et leur suggérons, comme à chaque fois, de revenir de façon autonome.

Nous allons ensuite à Emmaüs et la résidante à l'initiative de ce détour en profite pour acheter un bureau que nous rapportons aussitôt afin de lui éviter de payer une livraison.

## **VI) Résultats :**

Les résidants apprécient les sorties régulières à la médiathèque et semblent y trouver leur compte dans les choix proposés.

**Nous pouvons donc continuer à proposer cette sortie utile et qui demande peu d'organisation.**

# Jeu de Société ou PETANQUE

Date : jeudi 13 avril 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Tommy.

**ANNULE RAISON de SERVICE**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, nous proposons un jeu de société ou une partie de pétanque, en fonction du temps, au profit des 2 structures.

Nous sommes contraints d'annuler l'activité en raison de notre absence pour participer à une réunion préparatoire pour le projet de journée écocitoyenne du 21 avril 2017.

Début prévu à 17h00; fin vers 19h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants.

Maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Répondre à la demande des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux résidants étaient inscrits, nous les prévenons en temps voulu de notre absence et du report de l'activité.

## **V) Déroulement :**

Nous informons l'ensemble des résidants du report de l'activité par le biais du tableau d'affichage et directement auprès des 2 inscrits.

## **VI) Résultats :**

Activité à reprogrammer.

# Repas

Date : samedi 15 Avril 2017.

Catégorie : restauration.

Équipe : Emmanuel.

## **I) Présentation :**

Étant donné le beau temps des derniers jours, les résidants étaient désireux de manger un barbecue. J'organise alors l'animation lors de mon samedi travaillé en précisant bien aux résidants que, selon le temps, nous devrions changer le menu.

Le repas est un temps clé de la journée. Plusieurs actions éducatives peuvent y découler car cette animation démarre au choix du menu, la réalisation de la liste de courses, les achats, la cuisine, le repas et pour finir, la vaisselle et le rangement.

Ensuite, le repas est un moment conviviale, de partage et il est propice à la discussion.

Pour cette animation, une inscription est demandée afin de prévoir l'achat de l'alimentation nécessaire selon le nombre de personne. Une participation financière de 2,5 euros est demandée.

L'animation débute dès mon arrivée à 10h30 et se termine à 14h30.

## **II) Finalités :**

Profiter du week-end de Pâques pour apporter aux résidants un repas amélioré.

Apporter un moment de convivialité entre les deux Maisons Relais.

Répondre à la demande des résidants.

Vérifier la capacité d'autonomie des résidants dans des achats liés à l'alimentation.

Partage des connaissances culinaires de chacun.

Partage des tâches et implications de tous.

Favoriser les échanges.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 9 résidants : 6 hommes et 3 femme. 4 résidants de Colbert et 5 résidants de Jason.

## **V) Déroulement**

A mon arrivée à Colbert, les résidants inscrits sont prêts à m'accompagner pour faire les achats. Le temps maussade (pluie et fraîcheur) nous a contraint à abandonner l'idée du barbecue. Les résidants se sont mis d'accord sur le menu : hamburger frites et fraises pour le dessert.

Les 4 résidants de Colbert m'accompagnent en courses. Les résidants de Jason ne se sont pas manifestés.

Lors des courses, je remarque très rapidement que les résidants ont pris l'habitude de choisir des produits à bas prix. Systématiquement, une discussion se crée sur le rapport qualité prix de chaque produit.

A notre arrivée à Jason, les autres résidants inscrits nous attendaient. Une démarche d'entraide et de partage des tâches s'est installée naturellement. Après exposition des différentes tâches à accomplir, les résidants se sont répartis les rôles. Tous ont participé à l'élaboration du repas.

Le repas s'est déroulé dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

La participation de tous a été également observée lors de la vaisselle et du rangement.

## **VI) Résultats :**

les résidants ont été ravis et reconnaissants de l'organisation de ce repas. L'implication de tous a été soulignée. Ce repas a permis d'instaurer un moment de convivialité propice aux échanges et à la bonne humeur. Toutefois, un résidant de Jason a participé activement à l'élaboration des hamburgers mais il n'a pas souhaité rester pour le repas. Il m'a informé de ce choix dès le début de la journée.

# JOURNEE ECOCITOYENNE RENOUV'EAU

Date : vendredi 21 avril 2017.

Catégorie : citoyenneté, environnement.

Équipe: Tommy, Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de répondre à la suggestion de la Direction et à la fois à l'invitation d'un partenaire pour renforcer nos liens, nous participons à une action de nettoyage des berges du Canal à Saint-Dizier.

Cette action est mise en place tous les ans par l'ACEB et regroupe de nombreuses associations de la ville dont des partenaires de SOS FEMMES ACCUEIL comme par exemple la Banque Alimentaire , le GEM ou encore le Collectif Arc en Ciel.

Cette action regroupe 2 rendez-vous: le ramassage et tri des déchets le vendredi 21 avril et une invitation à un repas offert aux courageux participants, le samedi 29 avril.

Comme le CHRS y participe également, nous nous regroupons pour représenter les différentes structures de SOSFEMMESACCUEIL.

Pour le ramassage, début à 13h30 fin vers 16h30.

Pour le repas du samedi 29, départ à 11h15 retour 16h15.

Nous proposons aux femmes du CHRS de les emmener afin de favoriser leur présence au repas.

## **II) Finalités :**

Créer du lien avec les partenaires et représenter SOSFEMMESACCUEIL.

Sensibiliser au tri sélectif et au respect de l'environnement.

Rendre les usagers acteurs à la propreté de leur ville.

Rompre l'isolement et créer du lien entre les publics des différentes associations ou structures.

## **III) Partenaires mobilisés :**

L'ACEB porteuse du projet, la Banque Alimentaire, la Protection Civile, le GEM ,Les AMIS de la PECHE, Ensemble pour Jouer, l'Espace Bragard et d'autres.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 04 résidents : que des hommes dont un seul de Jason.

Un autre résident était inscrit mais n'est pas là au rendez-vous pour le ramassage.

Il tentera par contre de s'incruster au repas, nous lui refusons sa participation.

Pour le repas du samedi 29 , nous emmenons 3 résidentes du CHRS ainsi que 2 enfants. Bochra emmène , elle les membres de la Maison Relais avec le 2ème véhicule.

## **V) Déroulement :**

Nous réalisons un long travail de promotion en amont de cette activité auprès des usagers. Nous assistons également à une réunion préparatoire à l'ACEB afin de créer les premiers contacts.

Nous essayons de les faire adhérer au projet sans trop insister sur le repas offert mais plutôt en mettant au premier plan la citoyenneté et l'environnement.

Un seul usager s'inscrira grâce à l'argument du repas.

Le ramassage sera assez rapide grâce à la participation importante notamment d'enfants de centres aérés.

Nous constituons un groupe d'adultes avec le GEM et allons du côté de la gare SNCF pendant que les enfants sont plus en sécurité sur l'autre berge.

Après l'effort , le réconfort avec un goûter offert par la Banque Alimentaire.

Les organisateurs invitent tout le monde à revenir le samedi 29 avril le midi pour partager un méchoui hallal.

Le jour du repas, tous les participants au ramassage sont présents et sont impatients d'y participer.

Ils nous avouent que leur participation aurait certainement était compromise si nous leur avions pas proposé de les y accompagner.

L'usager qui n'a pas honoré son inscription au ramassage se paie le culot de nous demander de l'emmenner au repas, nous devons lui expliquer que ce n'est pas respectueux et refusons sa demande. Nous reviendrons plus tard sur ce sujet si toutefois il accepte d'en reparler.

Le repas se déroule très bien et les usagers de la Maison Relais montrent une fois de plus qu'ils ont un bel appétit en se resservant plusieurs fois. Ce qui semble ravir la cuisinière qui sert elle-même son repas.

Après le repas, des associations proposent différents stands d'animations genre kermesse pour la joie des plus petits qui s'essaient à divers jeux en bois encore du tir à l'arc.

Nous recevons des chocolats à notre départ, que nous laissons aux enfants du CHRS.

#### **VI) Résultats :**

Bel enthousiasme et bonne participation de nos usagers qui se sont montrés très motivés et ont représenté fièrement les Maisons Relais.

Pour l'année prochaine, nous émettons l'idée de, nous aussi, proposer un stand d'animation pour la journée repas et éventuellement l'organiser en partenariat avec le CHRS ou encore le GEM.

La promotion de l'association semble avoir porté ses fruits puisqu'une personne rencontrée lors de cet échange (une éducatrice de l'ADASMS de PUELLEMONTIER) viendra visiter la MR Colbert quelques jours plus tard, curieuse de découvrir plus en détail, et de faire découvrir la structure à un éventuel candidat.

## **EVALUATION du REPAS**

NOTER SUR 10 :

L'organisation

Repas

Nombres de personnes

Menu

Accueil

Lieu du repas

# Atelier Cuisine : TARTE aux FRAISES et CREPES

Équipe: Bochra et Tommy.

Date : mercredi 26 avril 2017.

Catégorie : cuisine.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, nous responsabilisons Bochra pour l'organisation de cet atelier où les résidents devaient choisir la recette. Nous préférons pour cette fois laisser le choix au participants plutôt que de leur imposer une recette.

Les achats se font en début d'activité avec les participants une fois la recette déterminée afin d'acheter les ingrédients nécessaires.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Les achats reviennent à 19,53€.

Début prévu à 14h30; fin vers 17h30, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

5 résidents présents pour cet atelier, 1 homme de chaque structure et des femmes.

Une femme de Colbert et 2 hommes.

Une autre résidente inscrite mais absente au rendez-vous.

## **V) Déroulement :**

Nous nous retrouvons dans les communs de Jason pour déterminer la recette du jour et les idées émises sont nombreuses, un peu trop peut être car il est difficile à mettre tout le monde d'accord.

Finalement, nous suggérons la possibilité de faire 2 recettes afin de satisfaire le plus grand nombre.

Ce sera une tarte aux fraises et un gâteau au chocolat.

Bochra part aux courses rapidement avec 3 participants et surprise au retour puisqu'ils reviennent avec les ingrédients pour faire des crêpes.

Nous divisons donc les groupes en 2 pour se partager les tâches.

Une fois la pâte à crêpes prête, nous commençons leur cuisson et les dégustons aussitôt, ce qui nous permet de laisser la tarte aux fraises refroidir.

Un des résidents se permet de critiquer ouvertement la consistance de la pâte alors qu'il n'a pas fait le moindre geste pour aider, ce qui déçoit visiblement l'usager qui s'est chargé de sa réalisation.

Nous devons intervenir pour apaiser les esprits.

Les résidents sont omnibusés par les crêpes et en oublient la tarte aux fraises, comme on aurait pu s'en douter à la vue de la quantité astronomique de pâte.

Nous mangerons finalement la tarte le lendemain avec les usagers présents, tant pis pour ceux qui l'ont faite.

## **VI) Résultats :**

Pour la prochaine fois, nous envisageons de suggérer la recette aux participants plutôt que laisser le choix. En effet, il semble beaucoup plus simple de réaliser ainsi, au niveau de l'organisation, au détriment des envies des usagers.

**Nous profitons de cet atelier pour choisir, ensemble, le prochain repas : ce sera BARBECUE le 17 mai 2017.**

# Pétanque

Date : mardi 02 mai 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des résidants, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité.

Début à 16h30. Fin vers 18h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité des résidants.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidants.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux résidants de Colbert, un homme et une femme.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons le dernier moment pour savoir si le maintien de l'activité sera possible au vu du temps menaçant.

Finalement, nous profitons d'une éclaircie au moment du rendez-vous.

Après avoir constitué les équipes, nous entamons la partie.

La première manche est plutôt équilibrée, par contre la deuxième l'est moins et comme elle remportée par le même binôme, nous mettons un terme à l'activité.

## **VI) Résultats :**

Participation faible comme pour la majorité des animations en cette période.

Espérons que ce soit juste un mauvais passage et que la motivation à participer reviendra.

**Les 2 participants sont contents de cette partie, d'ailleurs c'était une grande première pour la participante qui s'est d'ailleurs très bien débrouillée.**



# Réunion Résidant

Date : jeudi 04 mai 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Équipe: Tommy

Également présents pour cette réunion : Tiffany et Bochra.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil des usagers, nous nous réunissons une troisième fois cette année pour préparer l'organisation des futures élections des usagers.

Nous ne sollicitons pas, pour cette fois, la présence de la direction qui ne nous paraît pas indispensable pour évoquer ce sujet.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de petits gâteaux confectionnés le matin même en présence des usagers de Jason.

Aucun achat n'est réalisé pour les gâteaux, nous utilisons les restes des ateliers cuisine précédents.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidents dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 6 résidents: 05 de Jason dont 3 femmes. Deux candidats aux élections sont présents.

Un seul résident de Colbert, le seul candidat de Colbert.

## **V) Déroulement : (voir compte rendu en annexe).**

Le matin, nous confectionnons avec les résidents de Jason, des rochers coco et des biscuits aux amandes pour agrémenter la réunion.

Pour cette réunion, l'ordre du jour principal était les élections des usagers que nous souhaitons organiser en mai prochain et les usagers qui souhaitaient s'y présenter devaient obligatoirement y participer.

Nous récoltons les candidatures et évoquons le règlement et modalités des élections.

La réunion ne s'éternise pas sans doute en raison de la faible participation.

Nous rangeons la salle et nettoignons après le départ des usagers de Colbert.

## **VI) Résultats :**

Participation très faible comparée aux 2 dernières réunions. C'est peut être dû à la non participation de la direction ?

Nous pourrions le vérifier lors de la prochaine rencontre pour laquelle nous solliciterons à nouveau une participation d'un des membres de la direction et espérons pouvoir compter de nombreux présents.

Compte rendu de la 3ème Réunion Résidents 2017  
**JEUDI 04 MAI 2017 à JASON**

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT -animateur
- Bochra HASSANI -Service civique
- CLEMENT Tiffany- TISF

- 6 résidants:

COLBERT:

- ROY Bruno

JASON:

- BRUNEL Laurent
- ORDENER Estelle
- MARCHANDE Séverine
- MASSON Emile
- DIDIER Eric

**ORDRE du JOUR: ELECTIONS des USAGERS**

Nous évoquons les  **futures élections des usagers**  qui auront lieu juste après la période électorale des présidentielles, c'est à dire du 15 au 19 mai 2017.

Nous informons les participants, qu'à ce jour, aucune des 2 structures ne possède d' élu représentatif (suite au départ du représentant pour Jason et à la démission pour celui de Colbert )et qu'il en est dommageable pour les usagers.

Nous expliquons à nouveau que c'est dans l'intérêt de chaque personne accueillie.

Nous rappelons une nouvelle fois le  **rôle des élus**  :

- **être l'intermédiaire** , le porte-parole des résidants auprès de l'équipe
- **aider**  à la préparation, l'organisation et la mise en place des réunions résidants (distribution des affiches en boîte aux lettres, porte à porte à effectuer si possible, pour solliciter les usagers et recueillir les questions importantes)
- **solliciter l'organisation**  de réunion pour évoquer tout problème particulier ou ponctuel.

Les usagers volontaires pour se porter candidats sont présents et informent officiellement de leur souhait de se présenter à ce scrutin.

2 usagers se présentent pour Jason : Mr MASSON et Mr BRUNEL.

1 seul candidat pour Colbert : Mr ROY Bruno

Nous revenons sur le règlement des anciennes élections et voyons pour éventuellement le modifier en tentant de l'améliorer.

Nous ne modifions finalement qu'un seul point de l'ancien règlement : il n'y aura plus de suppléant au représentant, seule une personne sera élue par structure.

**REGLEMENT DES ELECTIONS:**

- **CANDIDATURES LIBRES ET OUVERTES A TOUS (sous réserve d'avoir participé à la réunion)**

- **DUREE DU MANDAT : 2 ANS**
  
- **VOTES POSSIBLES** du lundi 15 mai 9h00 au vendredi 19 mai 12h
- **OUVERTURE DES URNES DEPOUILLEMENT :**  
**vendredi 19 mai 13h00**
  
- **UN CANDIDAT AUX ELECTIONS PEUT VOTER**
- LES RESIDANTS VOTENT UNIQUEMENT POUR LEUR **STRUCTURE DE RESIDENCE**
- 1 SEUL ET UNIQUE VOTE PAR RESIDANT ( POUR CHAQUE TOUR)
- TOUT BULLETIN DE VOTE MODIFIE (RAYE OU DOUBLE BULLETIN) SERA NUL
  
- LE RESIDANT AYANT LE PLUS GRAND NOMBRE DE VOTES SERA DECLARE ELU  
**REPRESENTANT DES RESIDANTS**
  
- EN CAS D'EGALITE : ORGANISATION D'UN **DEUXIEME TOUR** AFIN DE DEPARTAGER LES  
CANDIDATS EX-AEQUO

# Cueillette d'asperges Sauvages

Date : mardi 09 mai 2017.

Catégorie : nature.

Équipe: Tommy .

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de s'oxygéner et découvrir la flore locale, nous proposons une promenade dans les bois de la Bobotte à Hallignicourt, c'est l'occasion de cueillir quelques asperges sauvages.

En effet, nous y sommes déjà allés en repérage il y a 15 jours pour remplacer la cueillette de muguet prévue, et qui n'avait pas rencontré de succès en terme de participation.

Nous prévoyons également de faire un petit atelier cuisine le lendemain midi en préparant un plat avec les asperges récoltées, comme une omelette ou encore les manger en vinaigrette.

Départ prévu 14h00 de la Maison Relais; retour vers 17h00.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et de la nature.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Découvrir un met rare et méconnu et une recette simple.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résidant était inscrit mais ne souhaite plus s'y rendre. Il semble rencontrer des difficultés à se projeter et tenir ses engagements car nous constatons qu'il change plusieurs fois d'avis sur sa participation.

## **V) Déroulement:**

Beaucoup nous ont parlé de cette sortie et semblaient impatients, pour certains, d'aller découvrir ce végétal.

Curieusement, nous ne comptons qu'une seule inscription, ce qui nous invite à réfléchir aux raisons de ce refus à participer.

## **VI) Résultats :**

Certains nous demandent d'y retourner quelques jours après, ils devront attendre l'année prochaine, le planning d'activités étant déjà bien chargé jusqu'à la fin du mois.

En plus en juin, il sera trop tard pour cueillir les asperges qui seront fleuries voire fanées.

Ce sont malheureusement les aléas de ce genre de sorties saisonnières ; il faut apprendre à anticiper afin de ne pas manquer le moment propice.

# Jardinage

Date : jeudi 11 mai 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Tommy.

**Annulé faute de participants**

## **I) Présentation :**

Dans le cadre de l'embellissement de la résidence et l'amélioration du cadre de vie des locataires, nous proposons une séance de jardinage à Colbert.

Il s'agit d'enlever les bulbes de printemps plantés avant l'hiver et mettre quelques fleurs estivales dans les bacs à fleurs à l'entrée du bâtiment côté rue du Canard Sauvage.

Cette année, nous proposons une fois encore de nous rendre à l'ESAT de PUELLEMONTIER pour les achats, le choix et les prix proposés étant plus que compétitifs que le magasin situé à juste à proximité. Aucune participation financière n'est demandée aux participants.

Début prévu 14h00; fin vers 17h30.

## **II) Finalités :**

Faire découvrir aux participants les joies du jardinage et les différentes méthodes de plantation.

Améliorer le cadre de vie des locataires.

Responsabiliser les résidents grâce à l'arrosage et l'entretien.

Impliquer les participants en favorisant l'échange de savoir-faire.

Découvrir un ESAT et éventuellement donner envie vers l'emploi en milieu adapté.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucune inscription au préalable, ni le jour même. Nous sollicitons les usagers rencontrés le jour même.

Nous tentons même d'impliquer les locataires de l'autre résidence, en vain.

## **V) Déroulement :**

Nous décidons de ne pas fleurir les bacs cette année puisque ça ne semble pas correspondre aux attentes des usagers.

Nous verrons bien si nous avons des retours des usagers à ce sujet.

## **VI) Résultats :**

Les résidents habitués à s'investir pour la collectivité semblent perdre leurs bonnes habitudes puisque même eux ne sont pas présents pour cette activité.

Nous notons d'ailleurs un climat de tension entre les usagers de Colbert, qui nuit gravement à la vie collective et à la participation aux activités. Espérons que ce ne soit que passager.

# ELECTIONS des USAGERS

2017.

Date : du lundi 15 mai au vendredi 19 mai

Équipe: Tommy

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil des usagers, des élections pour élire un représentant des usagers par structure sont organisées.

Le règlement de ces élections a été élaboré lors de la dernière réunion résidants; il figure en annexe.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Au niveau des candidats : 2 candidats à JASON ( 2 hommes)

1 seul candidat à COLBERT ( 1 homme)

Pour les votes : 10 votants à COLBERT

13 votants à JASON

Pour le dépouillement : 1 seule personne dans chaque structure. Ceux qui seront élus.

## **V) Déroulement :**

La période de vote sur une semaine complète est volontairement choisie pour permettre une participation massive.

Dans chaque structure, un bureau de vote est mis en place.

Le dépouillement s'effectue en présence de toute personne intéressée le vendredi 19 mai à 13h00 à JASON et 13h30 à COLBERT.

## **VI) Résultats :**

Participation moyenne mais correcte pour ces élections.

Un bloc notes et 2 stylos est distribué à chaque représentant des usagers afin de mener à bien leur mandat.

Espérons qu'ils en feront bon usage...

## **REGLEMENT DES ELECTIONS:**

- **CANDIDATURES LIBRES ET OUVERTES A TOUS (sous réserve d'avoir participé à la réunion)**
- **DUREE DU MANDAT : 2 ANS**
- **VOTES POSSIBLES du lundi 15 mai 9h00 au vendredi 19 mai 12h**
- **OUVERTURE DES URNES DEPOUILLEMENT : vendredi 19 mai 13h00**

# Médiathèque

Date : mardi 16 mai 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Bochra et Tommy.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous suggérons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour prévu 15h30.

## **II) Finalités :**

Informar les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

Aucun inscrit pour cette sortie, même pas les habitués.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons jusqu'au dernier moment une éventuelle inscription de dernière minute, en vain.

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres impératifs.

## **VI) Résultats :**

# BARBECUE

Date : mercredi 17 mai 2017.

Catégorie : alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de créer du lien et de proposer des repas variés, je propose aux usagers un barbecue à Jason. Nous décidons avec les résidents de prévoir un autre menu en cas de mauvais temps, il s'agira, dans ce cas, de faire des camemberts au four avec une salade verte. Une participation financière de 2,5 euros est demandée. Les achats pour ce repas coûtent 36,45 participation des usagers déduite. Le budget fixé de 5€ par personne est légèrement dépassé.

## **II) Finalités :**

Apporter un moment de convivialité entre les deux Maisons Relais.  
Répondre à la demande des résidents.  
Vérifier la capacité d'autonomie des résidents dans des achats liés à l'alimentation.  
Partage des tâches et implications de tous.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 7 résidents : 3 hommes de Colbert et 2 femmes et 2 hommes de Jason.

## **V) Déroulement**

Nous nous retrouvons dès 09h30 pour aller faire les achats à LIDL avec ceux qui le souhaitent. Une participante émet l'idée de faire une salade de riz, je réponds favorablement à cette initiative et nous mettons le riz à cuire juste avant de partir en courses. Nous allons récupérer les participants de Colbert qui nous accompagne tous aux courses. Je les laisse choisir les grillades qu'ils souhaitent manger en vérifiant simplement les quantités. Nous achetons également des boissons, des sauces, du pain et du fromage. Pour le dessert, ce sont également les participants qui choisissent et optent à l'unanimité pour des cornets de glace. Au retour des courses, nous partageons les tâches : certains s'occupent de la cuisine en réalisant la salade riz, d'autres m'aident à sortir les tables et chaises de jardin ainsi que le barbecue. Nous nous installons à l'ombre pour plus de confort. Le repas se déroule bien et tout le monde participe soit pour la préparation, soit pour la cuisson ou encore pour la vaisselle et le rangement. Nous partageons le peu de reste de salade de riz en la distribuant à ce qui en souhaitent et terminons par un café.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont été ravis et reconnaissants de l'organisation de ce repas. L'implication de tous a été soulignée. Ce repas a permis d'instaurer un moment de convivialité propice aux échanges et à la bonne humeur.

Je valorise évidemment ceux qui se sont le plus investis pour le bon déroulement de ce repas.

Prochain rendez-vous pour un repas collectif : le 13 juin au SAVS où nous sommes invités pour un buffet froid, dans le cadre du projet de partenariat intitulé "LES POUCES en L'AIR".



# Pétanque

Date : mardi 30 mai 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des résidants, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en privilégiant la proximité.

Début à 17h00. Fin vers 18h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité des résidants.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidants.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux résidants de Colbert, un homme et une femme. Aucun résidant de Jason, alors que certains nous sollicitent régulièrement pour faire des parties de pétanque.

Puis un autre nous rejoindra, au départ, pour nous regarder mais il accepte finalement de faire quelques lancers de boules.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons le dernier moment pour voir si des résidants de Jason souhaitent participer.

Finalement, nous restons sur Colbert et jouons sur le terrain juste à côté, ce qui nous permet à la fois d'être rapidement disponible à toute urgence.

Après avoir constitué les équipes, nous entamons la partie.

La première manche est n'est pas du tout équilibrée et vite remportée.

Nous entamons une deuxième manche et un autre résidant se joint à nous, Bochra lui laisse sa place.

Nous sommes interrompus par le retour d'hospitalisation d'un usager.

Nous préférons l'accueillir et l'accompagner chez lui afin de faire le point sur ses soins en présence de l'éducateur du SAVS.

Nous ne consacrons qu'un petit moment à cet usager et redescendons vite voir les participants à l'activité pétanque.

Comme nous le craignons, ils sont déjà rentrés, ils en avaient sans doute marre.

Nous terminons la journée avec eux dans la salle commune autour d'un café.

## **VI) Résultats :**

Les usagers semblent rencontrer des difficultés à être autonomes en matière d'activités. Le fait de les avoir laissés livrer à eux-mêmes, un court instant, montre qu'ils ont du mal à s'épanouir et de profiter pleinement des biens faits d'une activité dès lors que la présence d'un membre de l'équipe s'interrompt.

C'est sans doute lié au rôle protecteur et médiateur de l'équipe qui permet de maintenir un minimum de convivialité.

# Concert

Date : jeudi 1er juin 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Tommy et Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture musicale, nous proposons pour la douzième fois, une sortie à l'Orange Bleue de Vitry-le-François.

Dans le cadre de l'initiative intitulée « Apéromix », l'association propose certains jeudis soirs, un concert gratuit d'une heure afin de découvrir les groupes locaux.

Ce soir là, nous avons eu la chance de découvrir 2 groupes " FUNK ACADEMY" des cuivres de Montier en Der et " STONE WEATHER" un groupe de Chalons en Champagne.

Départ à 18h50; retour à 22h30.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidants.

Trouver les centres d'intérêts des résidants.

Leur faire découvrir de nouveaux lieux culturels.

## **III) Partenaires mobilisés :**

L'Orange Bleue de Vitry-le-François qui nous a réservé un accueil chaleureux comme à son habitude.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 6 résidants: 1 femme et 2 hommes dans chaque structure.

## **V) Déroulement :**

Nous arrivons un peu avant l'heure de début du concert. Pour cette fois, les organisateurs ont eu la bonne idée de proposer ce concert en extérieur ce qui semble ravir l'ensemble du public.

Le concert dure 2h00 environ et nous sommes agréablement surpris par le comportement des usagers qui semblent vraiment se lâcher et profiter de l'ambiance festive. Certains chantent et tapent dans les mains.

Nous rentrons en véhicule et revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

Les résidants ont visiblement apprécié le concert présenté ce soir là notamment le 1er groupe, et certains ont reconnu des incontournables de la FUNK.

Nous en discutons pendant le trajet retour. Nous les invitons à participer à d'autres concerts gratuits, à

Saint-Dizier notamment, lors de la prochaine Fête de la Musique ou encore au Festival MUSICAL' ETE début juillet.

## **VI) Résultats :**

Les participants semblent avoir apprécié cette soirée musicale et nous leur suggérons de continuer à s'y rendre de façon personnelle. Pas forcément à Vitry-le-François, car d'autres villes, Saint-Dizier notamment, proposent régulièrement des concerts gratuits ou à prix réduits.

# PETIT DEJEUNER

Date : Samedi 03 juin 2017

Catégorie : Alimentation

Équipe : Tiffany.

## **I) Présentation :**

Un petit déjeuner est organisé à la Maison Relais Jason, les deux structures étant invitées.

Une participation financière de 1€ est demandée aux résidents.

Les courses s'élève à 21€.

Nous passons à table vers 9h15.

## **II) Finalités :**

Créer un lien entre résidents et l'équipe.

Rompre l'isolement.

Passer un moment convivial.

Échanger sur le petit déjeuner et son importance pour la journée.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

8 résidents inscrits, 5 résidents de Jason, 3 résidents de Colbert.

Tous les résidents présent.

## **V) Déroulement :**

À notre arrivée, nous préparons le café et mettons la table.

Nous récupérons les résidents de Colbert avant de ce rendre aux courses, puis direction Jason.

Nous dressons dans des plats pour une meilleur présentation, le pain aux céréales, pain traditionnel, viennoiseries, croissants, fromage. Nous mettons également les confitures, le chocolat, le beurre, le lait, le jus d'orange et le café sur la table.

Nous nous installons autour de la table et chacun se sert.

Le petit déjeuner se déroule dans la bonne humeur, des échanges se font sur l'alimentation, la santé, les projets animation.

Nous finissons par débarrasser la table, faire la vaisselle, et le sol.

Le reste du pain, et des viennoiseries sont partagés entre les participants.

## **VI) Résultats :**

Les résidents semblent avoir apprécié ce petit déjeuner.

Les résidents remercie l'équipe de l'animation et de son contenu.

Nous pouvons que remarquer que c'est toujours les même résidents qui participe aux taches avant et après l'activité.

# JOURNEE HANDISPORT

Date : mercredi 07 juin 2017.

Catégorie : sport.

Équipe: Tiffany. Bochra.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre la sédentarité des résidents et promouvoir la pratique sportive, nous proposons aux usagers de participer à une journée d'initiation Handisport à Chaumont, intitulée « HANDI'ARC ». Cette action de promotion sportive est organisée au Stade Daniel Louis par, entre autres, l'Association des Paralysés de France, la Flèche Bragarde, le Groupe d'Entraide Mutuelle Fil d'Ariane et la Ville de Chaumont.

Une participation financière de 2 € était demandée.

Départ à 09h00 de la Maison Relais ; retour vers 17h30.

## **II) Finalités :**

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Partager un moment de rencontre et de partage autour du tir à l'arc.

Rompre l'isolement.

Passer un moment convivial.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Le GEM Fil d'Ariane.

L'association des Paralysés de France qui nous a invité.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidents de la Maison Relais Colbert, 3 résidents de la Maison Relais Jason.

Un des inscrits de la Maison Relais Colbert ne peut honorer son inscription, rdv médical important.

Nous proposons sa place personne ne souhaite y aller.

## **V) Déroulement :**

Nous partons à 09h00 de Colbert pour Jason, pour la journée entière.

Nous attendons un résident qui est parti nous chercher des croissants, nous le remercions.

Arrivés à Chaumont vers 10h15.

Nous allons à l'accueil pour informer notre présence, récupérons nos tee shirt et le bon pour le repas qui sont préalablement réservé et entamons aussitôt la visite des différents stands proposés. Les participants se laissent facilement tenter par les initiations au tir à l'arc, la sarbacane ou encore le tir à la carabine laser. Nous devons évidemment patienter un peu à chaque stand mais l'attente ne décourage pas pour autant les usagers.

Après l'effort, le réconfort : c'est déjà l'heure du repas. Nous nous dirigeons vers le gymnase.

Nous continuons notre parcours et testons d'autres disciplines comme la boccia, le handbike, le basket fauteuil en équipe ou l'escrime.

Nous terminons la journée par une glace à l'italienne et un café.

Pendant le trajet retour, nous revenons sur nos impressions et conseillons aux usagers de prendre une bonne douche après cette journée sportive.

## **VI) Résultats :**

Les participants nous remercie à plusieurs reprises pour cette journée. Nous avons pu profiter d'une excellente organisation. nous attendrons quelque semaine pour pouvoir consulter les photos sur leur site.

Nous ne manquerons pas l'occasion d'y retourner l'année prochaine.

# Atelier Cuisine : CLAFOUTIS

Date : jeudi 08 juin 2017.  
Catégorie : cuisine, alimentation.

Équipe: Tommy.

**ANNULE, faute de participants**

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, je suggère aux usagers de découvrir la recette du clafoutis, 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Je propose, pour cette fois encore, d'aller faire les achats avec les usagers en début d'activité. Ceci afin de les impliquer dans le choix des fruits.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Début prévu à 14h00 ; fin vers 16h30, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun inscrit à cet atelier cuisine qui, pourtant, rassemble d'ordinaire les mêmes habitués.

## **V) Déroulement :**

J'apporte personnellement des cerises, sans en dévoiler la provenance aux usagers, pour mener à bien cette activité mais aussi pour en diminuer le coût.

Comme il n'y a, curieusement, personne pour cet atelier cuisine, je les laisse sur la table des communs à disposition des usagers. Elles rencontreront un succès immédiat puisqu'il n'y en aura plus en fin de journée.

## **VI) Résultats :**

L'absence de participants peut sans doute s'expliquer par le fait qu'un clafoutis aux cerises a déjà été fait, de manière "improvisée", 2 jours avant, par une autre personne de l'équipe.

# REPAS au SAVS Bois l'ABBESSE "LES POUCES en L'AIR"

Date : mardi 13 juin 2017.

Catégorie : alimentation.

Équipe: Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de renforcer le partenariat avec le SAVS Bois l'Abbesse, service dont plusieurs résidents des MR sont aussi usagers, nous décidons ensemble, d'effectuer un deuxième repas à thème.

L'idée est de pérenniser cet échange et ainsi maintenir des liens de qualité entre professionnels et usagers.

Une participation financière de 2,5 € était demandée pour les membres de la MR, pour les participants du SAVS, elle était de 5€.

La Maison Relais paye donc 2,5€ par personne inscrite soit 40€ (8 personnes).

La facture nous sera adressée ultérieurement.

Départ à 11h00; retour vers 15h00.

## **II) Finalités :**

Nous distinguons plusieurs objectifs :

### 1. pour les structures:

- favoriser le partenariat
- permettre aux professionnels d'échanger sur les usagers et les pratiques professionnelles

### 2. pour les usagers:

- réaliser un repas équilibré
- rompre l'isolement et permettre de découvrir l'autre partenaire et ses missions
- travailler l'estime de soi

## **III) Partenaires mobilisés :**

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale du Bois l'Abbesse.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 05 résidents: 1 seul homme de Jason, 3 hommes et 1 femme de Colbert.

Deux résidents inscrits sont absents, je paye néanmoins leur participation.

Les personnes du SAVS étaient 7 dont 2 professionnelles, nous étions donc 13 à ce repas.

## **V) Déroulement :**

Nous réalisons un long travail de promotion en amont de cette activité.

Au niveau de l'organisation, ce fut assez simple puisque nous n'avions qu'à nous déplacer suite à l'invitation du SAVS. Il s'agissait simplement de nous retrouver à 11h30 dans leurs locaux.

Nous sommes accueillis par Ludivine, éducatrice, qui est à la tâche, nous l'aidons à terminer les préparatifs en faisant la vaisselle, entre autres.

Une fois le repas prêt, et en attendant toutes les convives, ceux qui le souhaitent visitent la structure guidée par Géraldine, l'autre éducatrice en charge de ce projet.

Un des résidents se montre très curieux et se renseigne sur la possibilité et les démarches à accomplir pour bénéficier un accompagnement par le SAVS. Je l'aide à argumenter son besoin en insistant sur sa mesure d'accompagnement actuelle qui arrive à son terme à la fin d'année.

Géraldine lui explique les démarches à accomplir durant le repas.

Le repas, justement, proposait un buffet froid avec plusieurs salades : taboulé, salade de riz au thon, salade de pâtes et du poulet froid.

Pour le dessert , nous avons eu le droit à plusieurs bûches glacées de différentes saveurs, ainsi qu'une boisson chaude.

En fin de repas, certains sont pressés de rentrer, d'autres moins. Nous aidons à ranger et chacun repart avec des restes de salades.

Nous parlons du prochain rendez-vous et émettons l'idée de manger à l'extérieur afin de choisir un lieu neutre aux différentes structures, comme faire un barbecue au Lac du Der ou manger dans un restaurant.

Nous nous recontacterons pour fixer les modalités de ce prochain rendez-vous.

## **VI) Résultats :**

Un résidant en particulier s'est montré désireux d'intégrer le SAVS et a pris les renseignements qu'il était venu chercher. C'est une véritable satisfaction puisque c'était l'objectif majeur de cet échange partenariats.

Dès le lendemain, il effectue les premières démarches accompagné par Emmanuel, à savoir, remplir le dossier MDPH qui statuera sur l'orientation éventuelle vers le SAVS.

Il doit aussi aller voir son médecin traitant pour obtenir un certificat médical à inclure au dossier MDPH.

Il le fera très rapidement et enverra ,quelques jours après, son dossier complet.

Il devra maintenant attendre la réponse qui, au vu des éléments, et selon Géraldine,ne devrait qu'être une simple formalité.

Une fois l'accord obtenu, il devra réaliser un courrier destiné au SAVS afin d'expliquer ses motivations à bénéficier de cet accompagnement et sera rencontré par l'équipe de ce service.

## **EVALUATION du REPAS**

### NOTER SUR 10 :

L'organisation

Repas

Nombres de personnes

Menu

Accueil

Lieu du repas

# Exposition de PHOTOS

Date : jeudi 15 juin 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe : Tommy

## **I) Présentation :**

Afin de sensibiliser les usagers au respect de l'environnement et leur faire découvrir un lieu, je leur propose de découvrir une exposition de photos animalières en extérieur, au square Winston Churchill, sur le thème du réchauffement climatique. .

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'accès est libre.

Départ à 14h05; retour un peu avant 16h00.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidents.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Informier et sensibiliser au réchauffement climatique.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Service Culture Animation de la Ville de Saint-Dizier qui propose cette exposition originale.

## **IV) Participation du public :**

Présence d'un seul résident : 1 homme de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule vers le centre ville et nous nous garons avec difficultés sur une place gratuite.

Par chance, elle n'est pas très éloignée du lieu de l'expo, ce qui permet au participant de pouvoir s'y rendre sans trop de difficultés, même avec ses problèmes de santé et de mobilité.

Sur place, nous découvrons une ribambelle de photos animalières annotées de nombreuses explications.

Une hôtesse d'accueil nous distribue d'ailleurs, à notre demande, un livret pédagogique très accessible afin d'en apprendre plus sur le réchauffement climatique et ses conséquences sur la faune sauvage.

La visite dure environ 45 minutes et nous profitons de son ouverture pour faire découvrir le Musée de Saint-Dizier au participant, qui est toujours friand de découvertes. Nous ne faisons qu'un tour rapide en lui laissant l'opportunité d'y revenir pour une plus longue visite.

Ensuite, il propose d'aller boire un verre en terrasse, le temps de revenir sur cette exposition. J'accepte volontiers, c'est si rare. Heureusement, j'avais prévu un peu d'argent.

Nous tombons sur un résident, client assidu du COMMERCE, qui nous invite à se joindre à lui.

Nous nous mettons à sa table et faisons la connaissance d'une de ses amies.

Nous ne nous éternisons pas et les laissons seuls.

Pendant le trajet, le participant à l'exposition me remercie d'avoir proposé cette activité et surtout d'avoir accepté la petite pause détente en prenant ensemble un verre en terrasse; je lui explique que cela doit rester exceptionnel et que c'est une façon de le valoriser pour toutes ses participations aux différentes activités.

## **VI) Résultats :**

Une activité simple, gratuite, et efficace pour pouvoir créer du dialogue avec les participants.

Domage qu'ils ne soient pas plus nombreux à en profiter surtout que cette exposition en extérieur était très accessible pour notre public.



# Pétanque

**Annulée faute de participants**

Date : mercredi 21 juin 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des résidents, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, nous organisons une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Nous préférons, pour cette fois, imposer le choix du terrain en raison des fortes chaleurs, il est préférable de se mettre à l'ombre, quitte à prendre le véhicule pour aller au Jard par exemple.

Début prévu à 17h00. Fin vers 18h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux résidents de Colbert étaient inscrits, mais sont absents au rendez-vous.

Un autre, de Jason, s'inscrit la veille mais change d'avis le lendemain. Il prend la peine de venir annuler sa participation.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons le dernier moment pour voir si des résidents souhaitent s'inscrire en dernière minute, ce n'est pas gênant pour ce genre d'activités.

Finalement, nous restons à Jason après avoir contacté Colbert, pour avoir l'information que les inscrits ne sont pas là.

## **VI) Résultats :**

Comment faire comprendre aux usagers qu'ils doivent essayer de respecter un minimum leurs engagements ?

Ce n'est certes pas très important pour une activité de ce genre, mais ça permet toutefois, de prendre de bonnes habitudes pour leurs rendez-vous personnels.

# JOURNEE de RENCONTRE MAISONS RELAIS à ROMILLY

Date : jeudi 22 juin 2017.

Catégorie : alimentation, loisirs.

Équipe: Tommy et Mathieu, stagiaire.

## **I) Présentation :**

Afin de renforcer les liens avec les autres Pensions de Famille de la région, nous participons à la journée de rencontre organisée par la MR de Romilly-sur-Seine dans l'Aube.

Cette journée est l'occasion pour les usagers de faire des rencontres et aussi de découvrir une autre structure.

Une participation financière de 2,50€ était demandée aux participants pour le barbecue du midi.

Le coût pour la Maison Relais est de 22,50 €.

Départ à 09h00; retour vers 18h30.

## **II) Finalités :**

Nous distinguons plusieurs objectifs :

### 1. pour les structures:

- favoriser le partenariat
- permettre aux professionnels d'échanger sur les pratiques professionnelles

### 2. pour les usagers:

- réaliser un repas équilibré
- rompre l'isolement et permettre de découvrir l'autre partenaire et ses missions
- travailler l'estime de soi

## **III) Partenaires mobilisés :**

La Pension de Famille "Les Becuyes" de Romilly Sur Seine.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 05 résidents: 1 femme et 1 homme de Jason. 3 hommes de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Nous réalisons, avec l'aide Mathieu, un long travail de promotion en amont de cette activité.

Au niveau de l'organisation, ce fut assez simple puisque nous n'avions qu'à nous déplacer. Il s'agissait simplement de nous retrouver à 11h00.

Nous sommes accueillis par les usagers de Romilly qui nous réservent un accueil chaleureux et sont très fiers de nous faire visiter leur structure.

J'aide l'équipe de Romilly à effectuer les derniers préparatifs pour les stands de petits jeux prévus après le repas.

Une fois tous les participants arrivés, nous avons le droit un discours d'accueil par le Directeur en personne et par l'organisatrice à l'initiative de cette journée, une service civique. Ce discours s'accompagne d'un pot de l'amitié et nous sommes ensuite invités à passer à table.

Nous mangeons un barbecue préparé par les usagers de Romilly qui mettent la main à la pâte tout au long de la journée.

Après ce bon repas, place à la détente autour de petits jeux style kermesse. En effet, les usagers devaient se défier sur 6 petits jeux en équipe de 2.

Il y avait de la pêche au canard, des fléchettes, de la pétanque, du chamboule tout, bref plusieurs jeux d'habileté.

Je suis d'ailleurs sollicité pour m'occuper du stand pétanque.

Nous laissons une grande liberté aux usagers durant toute la journée afin qu'ils en profitent au maximum. Il semble que ça leur ait beaucoup plu.

Vers 16h00, à la fin des jeux, place aux résultats: l'équipe arrivant en premier est une équipe bragarde, à la plus grande joie et fierté de nos usagers.

Chaque participant reçoit des lots avant de repartir et une dernière boisson avant d'effectuer le trajet retour.

Pendant le trajet, nous revenons sur les impressions des participants, les retours sont très favorables.

#### **VI) Résultats :**

Les résidents sont ravis de cette journée, certains pour l'accueil réservé, d'autres pour le repas et d'autres plus par les lots distribués.

Deux résidents nous parlent avec insistance du repas car ils ont visiblement beaucoup apprécié de pouvoir manger à la table du Directeur.

Un autre a été charmé par les travailleuses sociales et ne manquent pas de nous le faire savoir.

Bref, chacun rapporte de bons souvenirs de cette journée, avec des raisons propres à chacun, c'est le signe d'une certaine autonomie.

#### **EVALUATION du REPAS**

NOTER SUR 10 :

L'organisation

Repas

Nombres de personnes

Menu

Accueil

Lieu du repas

# Sport = SORTIE a VELOS

**Annulée faute de participants**

Date : mardi 27 juin 2017.

Catégorie : sport.

Équipe: Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement et surtout contre la sédentarité et ses dangers, nous proposons une sortie à vélos, pour répondre à la demande d'un résident en particulier.

Le beau temps était au rendez-vous, pas les participants.

Départ prévu à 14h00 de la Maison Relais ; retour vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Favoriser une pratique sportive régulière.

Sensibiliser sur la sédentarité et ses dangers.

Répondre aux demandes des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Le résident à l'initiative de cette sortie était inscrit mais ne se présente pas au rendez-vous.

## **V) Déroulement :**

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres tâches administratives.

## **VI) Résultats :**

Certains résidents proposent régulièrement des activités qui leur font envie mais ne semblent pas être capables de faire preuve de patience. En effet, il faudrait répondre à leur demande de façon immédiate, ce qu'il n'est pas toujours possible, avec nos impératifs.

# MARCHE de VITRY le FRANCOIS

Date : jeudi 29 juin 2017.

Catégorie : loisirs, vie quotidienne.

Équipe : Tommy

## **I) Présentation :**

Afin de répondre une nouvelle fois à la demande des usagers, je leur propose de nous rendre à Vitry le François pour y découvrir le marché alimentaire situé aux halles.

En effet, beaucoup aiment aller flâner au marché de Saint-Dizier et aimeraient qu'on les y accompagne ce qui n'est pas possible puisqu'il se déroule le dimanche.

Nous trouvons donc le compromis en leur suggérant cette sortie en semaine.

Nous les invitons à prendre un peu d'argent au cas où il souhaitent acheter quelques fruits et légumes à bon prix.

Départ à 10h05; retour un peu avant 13h00.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Découvrir les joies du marché et la Ville de Vitry-le-François.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidents : 1 homme et 1 femme de Colbert; 2 hommes de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule vers Vitry-le-François et nous nous garons à proximité sur une place gratuite.

Le marché répond parfaitement aux attentes des participants qui sont venus pour la plupart acheter fruits et légumes.

Je les laisse aller à leur guise mais je reste prêt à les aider au cas où.

Nous nous retrouvons vers 12 h30 et décidons de rentrer.

Je leur suggère la possibilité de faire quelques achats en commun pour la prochaine sortie au marché afin de confectionner un repas au retour. Certains émettent l'idée de rapporter un poulet grillé et le partager.

## **VI) Résultats :**

Une activité simple, gratuite, et efficace pour pouvoir créer du dialogue avec les participants.

Espérons pouvoir mener jusqu'au bout la proposition d'effectuer un repas au retour du marché, ça sera l'occasion d'évoquer le partage des frais et montrer qu'on peut bien manger sans se ruiner.

# Pétanque

Date : lundi 03 juillet 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des résidants, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, je propose une partie de pétanque, au profit des 2 structures.

Je préfère, pour cette fois, imposer le choix du terrain en raison du programme chargé de la journée.

En effet, un usager de Colbert fête son anniversaire dans l'après-midi, il me paraît donc plus judicieux d'effectuer cette partie de pétanque à Colbert, c'est plus simple.

fortes chaleurs, il est préférable de se .

Début à 17h00. Fin vers 18h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité des résidants.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidants.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 participants: que des hommes dont un de Jason, venu d'ailleurs à l'anniversaire.

## **V) Déroulement :**

Je propose à tous les invités à l'anniversaire de participer à cette partie de pétanque afin de finir la journée ensemble. Un seul acceptera et nous sommes donc 4 à vouloir jouer.

Une résidante souhaite nous accompagner, mais ne veut pas jouer, elle pourra nous observer de puis le banc.

Nous laissons le résidant qui vient de souhaiter son anniversaire choisir son partenaire de jeu plutôt que de tirer au sort les équipes.

Nous faisons 2 manches, il n'y aura pas besoin de faire de belle.

La deuxième manche sera d'ailleurs très disputée.

De beaux points ont été rencontrés et la bonne humeur était au rendez-vous.

## **VI) Résultats :**

Le résidant de Jason participait pour la première fois à une partie de pétanque, ce qui a fait la plus grande joie des 2 autres, car il est assez apprécié par la majorité des usagers.

Pour ma part , ce fut également un plaisir de jouer avec lui. Comme souvent il s'est montré très altruiste et attentionné envers les autres, c'est sans doute pour cette raison qu'il est très apprécié.

# Tour de France 2017

Date : jeudi 06 juillet 2017.

Catégorie : culture, sport.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de profiter d'un événement sportif de renommée internationale, je propose aux résidents de nous rendre à Colombey les 2 Eglises pour profiter du passage du Tour de France, à l'occasion de la 6ème étape du Tour entre VESOUL et TROYES. Le parcours traversait plusieurs villes de Haute-Marne mais je privilégie la proximité. C'était aussi l'occasion d'apporter une touche culturelle en se rendant dans ce village connu grâce à Charles de Gaule. Ça donnera éventuellement l'idée d'y retourner pour une sortie au Mémorial.

Une participation financière de 2,5€ était demandée pour prévoir le pique-nique du midi.

Les achats reviennent à 32,62 €. L'activité revient donc à 17,62€.

Départ à 10h00 de la Maison Relais ; retour vers 18h00.

## **II) Finalités :**

Profiter de la venue d'un événement sportif de renommée internationale.

Inciter à la pratique sportive.

Découvrir une ville et la situer géographiquement.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

5 résidents sont présents : que des hommes, 3 de Jason et 2 de Colbert.

Un autre résident de Colbert était inscrit la veille mais sera absent au rendez-vous. J'ai pourtant sonné chez lui au moment du départ afin de tout mettre en œuvre pour qu'il participe à sa première activité depuis son arrivée dans la structure.

## **V) Déroulement**

Cette sortie demande une longue préparation afin d'ajuster au mieux le programme de la journée avec les problématiques des usagers. En effet, il fallait penser à ce que la journée ne paraisse pas trop longue pour notre public souvent impatient, mais aussi en raison des fortes chaleurs ce qui pourrait être dur à supporter pour les plus fragiles.

Je récupère donc les heures de passage des coureurs et de la fameuse caravane publicitaire afin d'être sûr de ne pas la louper puisque c'est le moment le plus apprécié des participants. Il fallait aussi penser à la fermeture des routes et autres détails d'organisation habituels. Nous partons donc à 10h30 le temps d'attendre tout le monde et régler un soucis de clés. Le trajet dure 45 minutes comme prévu.

Arrivés à Colombey un usager propose d'aller boire un café dans un bar et visiter Colombey: très bonne idée, nous le suivons puisqu'il connaît bien le village et ça permet de repérer un endroit stratégique lors du passage de la caravane et du peloton. Un des usagers se plaint car il ne veut pas marcher et lui souhaite manger tout de suite. Nous le stoppons et lui expliquons que ce sont les aléas d'une sortie collective : on ne pense pas qu'à soi. Il n'appréciera pas les remarques et boudera toute la journée. En fait, il n'avait pas d'argent pour boire un café et ne supporte pas le monde.

Nous avons l'agréable surprise de découvrir des nombreuses animations proposées dans le village dont un stand de SKODA partenaire officiel du Maillot Vert au niveau de la zone du sprint. On pouvait

essayer un vélo de course avec un écran de simulation et se faire offrir un t-shirt. Personne n'aura le courage de patienter pour tester, la file d'attente est trop longue avec cette chaleur.

L'heure approche et nous allons vers l'endroit repéré tout à l'heure pour assister au passage de la caravane publicitaire.

Nous avons l'agréable surprise d'y retrouver 2 usagers de la MR JASON, venus avec le GEM. Il faut encore patienter un peu mais nos efforts ont été largement récompensés et nous avons les mains bien remplies de casquettes, bonbons, madeleines et autres gadgets comme de nombreux port-clés. Les résidants sont ravis.

Première étape réussie, il nous faut maintenant patienter plus d'une heure et demie jusqu'au passage du peloton. Nous retournons donc au véhicule pour manger. La pause, à l'ombre nous fera le plus grand bien.

Le résidant qui boude préfère rester dans la voiture après le repas, c'est dommage il loupe l'essentiel mais au moins il ne gâchera pas la journée aux autres avec ses incessantes remarques désagréables.

Nous allons nous mettre au bord de la route au plus près du véhicule, en plus c'est en côte et juste après la zone de sprint. Ce qui nous permettra de bien voir les coureurs puisqu'ils ne passeront pas trop vite.

L'échappée de tête, constituée de 3 coureurs, dont le maillot vert arrive enfin et passe à une allure moyenne. Ils n'ont que seulement 2 minutes trente d'avance et le peloton ne met donc pas longtemps à passer à son tour.

Les résidants sont épatés par la vitesse à laquelle filent les vélos et les applaudissent avec ferveur !!!

Nous décidons enfin d'aller boire un verre avant de rentrer, le temps de patienter pour la réouverture des routes et revenir sur leurs impressions.

Il est temps pour nous de rentrer, les yeux remplis de satisfaction.

Sur le chemin du retour, nous revenons encore sur nos impressions; les résidants sont aux anges et me remercient pour cette journée éprouvante.

## **VI) Résultats :**

Malgré la canicule, les participants sont ravis de cette journée, sauf pour l'un d'entre eux.

Ils avouent que le spectacle offert valait largement la peine de patienter longuement.

Les résidants ont démontré qu'ils peuvent parfois faire preuve de patience quand "le jeu en vaut la chandelle" comme le dira un des participants.

Autres points satisfaisants, ils ont tous respecté les consignes quant à la tenue vestimentaire en venant en short et surtout avec une casquette. Mais aussi, en pensant à prendre de l'argent pour boire un verre.

Enfin, mis à part le résidant en question, ils ont tous eu un comportement irréprochable.



# Voyage à Trêves (Allemagne)

Date : samedi 8 Juillet 2017.

Catégorie : culturelle.

Équipe : Emmanuel.

## **I) Présentation :**

Voyage à Trêves proposé par l'Université Populaire de Saint-Dizier. Une dizaine de places étaient proposées pour l'association SOS Femmes Accueil (CHRS et Maisons Relais).

Cette journée est l'occasion, pour les résidants, de découvrir une ville à l'étranger, sa culture et sa population. La visite du musée Karl Marx enrichie cette journée culturelle.

Ce voyage est également une opportunité pour observer l'attitude des résidants de la Maison Relais dans un groupe de personnes de tout horizon (la courtoisie, se tenir correctement, ne pas déranger, avoir une attitude adaptée en groupe et en société).

Un voyage est un moment conviviale, l'occasion de partager autres chose que le quotidien et il est propice à la discussion et à l'ouverture aux autres.

Partage d'une sortie commune avec le CHRS SOS Femmes Accueil.

Afin de se sentir intégré dans le groupe, les résidants devront faire l'effort d'avoir une hygiène corporelle correcte et une tenue adaptée à se genre de manifestation.

Pour ce voyage, une inscription est demandée et elle est limitée à 5 personnes.

Une participation financière de 5 euros est demandée. La Maison Relais prend en charge les pique nique du midi et du soir.

Rendez-vous fixé aux résidants à 5h30 pour un départ du bus à 6h15 sur le parking de l'intermarché du Vert-Bois.

## **II) Finalités :**

Participer à un voyage organisé par un partenaire.

Se tenir correctement dans un groupe de personnes extérieures à la Maison Relais.

Favoriser les échanges avec tout le groupe.

Découvrir la culture, l'histoire et la population d'une ville à l'étranger.

Apprendre à communiquer avec des personnes qui ne parlent pas notre langue.

Savoir se présenter à un groupe dans une tenue adaptée et une hygiène correcte.

Partager une sortie commune avec le CHRS.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Université Populaire.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 5 résidants : 4 hommes et 1 femme. 2 résidants de Colbert et 3 résidants de Jason.

## **V) Déroulement**

A mon arrivée à Colbert puis à Jason, les résidants inscrits sont prêts, bien habillés et propres. Je leur fais remarquer ce détail en les félicitant sur leur tenue et leur hygiène. Il me semble important de mettre en avant cet effort car c'était un détail sur lequel j'avais insisté lors de la préparation à cette journée.

Lors du trajet, la cohabitation avec les autres personnes s'est faite naturellement.

Arrivés à Trêves, nous avons fait le tour de la ville avec une guide interprète nommée Haïdi. Les résidants ont écouté attentivement les explications données sur chaque monuments de la ville. Nous sommes descendus du bus sur les hauteurs de Trêves afin d'admirer la vue d'ensemble de la ville. Les résidants ont, toutefois, été déçus de faire cette visite dans notre bus alors qu'il était prévu de faire cette visite dans un bus panoramique.

Nous avons ensuite pique-niqué dans les jardins des thermes romains avec les personnes du CHRS.

Nous nous sommes baladés ensuite au centre ville. Puis, nous en avons profité pour faire les boutiques. À ce moment là, deux résidants ont souhaité se détacher du groupe et se balader seuls. Le programme prévu était la visite du musée de Karl Marx. Aucun résidant n'a souhaité faire cette visite préférant rester dans la ville à faire les boutiques de souvenirs. Étant donné la forte chaleur, nous nous sommes installés à la terrasse d'un café afin de boire une boisson fraîche. Nous nous sommes ensuite installés dans les jardins des thermes romains à la recherche de bancs ombragés. Lorsque nous avons récupéré toutes les personnes du groupe (Maison Relais et CHRS), nous avons conclu la journée par une boisson dans un petit restaurant du parc. Nous avons ensuite rejoint le bus à l'heure indiquée par l'organisateur. Un contre-temps (un homme manquait à l'appel) nous a fait prendre du retard et nous avons dû attendre le deuxième chauffeur car le premier ne pouvait plus rouler. Nous avons quitté Trêves vers 19h45 au lieu de 18h, ce qui a eu pour conséquence d'allonger encore plus la journée. Nous sommes arrivés à Saint-Dizier à 23h15 et j'ai raccompagné les résidants chez eux.

## **VI) Résultats :**

les résidants ont été ravis de cette journée. Ils ont ainsi pu découvrir une ville étrangère et observer une manière différente de vivre. Ils me faisaient remarquer chaque détail qui différait de la France (la couleur des voitures de police, la propreté de la ville etc...).

La communication a été un point fort de la journée. Les résidants ont pu se rendre compte de la difficulté à communiquer avec des personnes qui n'ont pas la même langue qu'eux. Toutefois, dans les magasins, j'ai laissé les résidants agir seuls et ils ont réussi à échanger sans que je n'intervienne. Ils ont pu communiquer par des gestes ou en montrant les objets. Ils étaient fiers d'avoir réussi sans l'aide de personne et ils m'expliquaient leur façon de faire. En revanche, dans les cafés, c'était tout autre chose. Comment dire un diabolo menthe ? Ils s'amusaient de me voir tenter d'expliquer en anglais à la serveuse leur commande. Ce moment a été riche en rigolade et décontraction.

La partie culturelle par la visite du musée Karl Marx n'a pas intéressé les résidants. En effet, Karl Marx était une personne que les résidants ne connaissaient pas. Même en leur expliquant qui était ce monsieur, cela ne parlait pas aux résidants. Ils n'y ont donc pas trouvé d'intérêt. En revanche, le culturel a été apporté par les échanges avec les commerçants, la population et l'environnement.

Les résidants se sont montrés à l'aise dans le groupe. Ils ont été bien intégrés et ils ont pu échanger avec les autres et notamment, avec les personnes du CHRS, entre autres.

Toutefois, un résidant a eu une attitude inadaptée au retour. En effet, lorsqu'il est monté dans le bus, deux dames se sont installées à la place où il était pour l'aller. Celui-ci a eu des propos injurieux et s'est énervé se donnant ainsi en spectacle devant les autres personnes. J'ai dû me fâcher sèchement pour lui indiquer que son attitude était démesurée pour une histoire de place et je lui ai ordonné de se tenir correctement devant ces personnes. À mi-chemin, lors de la pause, il s'est remis à sa place initiale provoquant une nouvelle fois, le désordre. J'ai repris avec lui en arrivant à la Maison Relais en lui indiquant que son comportement n'avait pas été adapté.

# TOURNOI de BABYFOOT

Date : lundi 10 juillet 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidents, et de profiter de l'achat récent d'un BABYFOOT, je propose d'organiser un tournoi de BABYFOOT. C'est aussi l'occasion de faire profiter les usagers de Colbert de cet achat et créer une ambiance conviviale.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat, juste un peu d'organisation.

Début à 15h30; fin vers 16h50.

## **II) Finalités :**

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Partager un moment de convivialité.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 7 résidents : une seule femme de Jason; 2 participants de Colbert.

Un résident qui ne participe pas souvent aux activités fait l'effort de venir à la plus grande joie des autres inscrits.

## **V) Déroulement :**

Je demande aux résidents intéressés d'essayer de s'inscrire à ce tournoi en binôme afin de jouer 2 contre 2 et ainsi favoriser une plus grande participation. Ils avaient ainsi l'opportunité de choisir leur partenaire de jeu.

Évidemment toute personne seule pouvait également participer, mais du coup, sans pouvoir choisir son coéquipier.

J'attends le dernier moment pour choisir la formule de ce tournoi et ainsi m'adapter au mieux en fonction du nombre de présents.

Après concertation avec les usagers, nous optons pour faire un mini championnat où toutes les équipes s'affronteront, ce qui fait en tout 6 rencontres.

Nous lançons le tournoi.

Après des matches disputés, nous faisons les totaux pour répartir les équipes ( voir résultats en annexe).

Je propose évidemment du café pour agrémenter cet après midi.

Je suggère à tous les participants, de réitérer l'expérience dès que possible, mais peut être attendre la période hivernale plus propice aux activités en intérieur. Je laisse aussi la possibilité de faire un championnat de Baby-foot en individuel étalé sur une plus longue période.

## **VI) Résultats :**

Curieusement, il n'y a pas eu autant de monde qu'espéré. En effet, beaucoup avaient fait la demande de l'achat du baby-foot lors d'une Réunion Résidents. Nous constatons que ce sont presque toujours les mêmes habitués qui en profitent. Évidemment, c'est un peu plus compliqué pour les locataires de Colbert de l'utiliser en raison de la distance des structures et du manque de temps de l'équipe pour pouvoir les emmener plus fréquemment. Pour les résultats du tournoi, voir ci-dessous.

# TOURNOI BABYFOOT

## EQUIPES:

- A. ORDENER / BRUNEL
- B. ROY / TICHAND
- C. AODIA/ BOFFY
- D. DIDIER / TOMMY

## REGLEMENT :

*toutes les équipes se rencontrent  
en cas d'égalité ,plus grand nombre de buts inscrits*

## ORDRE des RENCONTRES:

		<u>SCORES:</u>
1	A / C	06 / 10
2	B/ D	01 / 10
3	A / B	10 / 05
4	D / C	10 / 05
5	B / C	01 / 10
6	A / D	10 / 09

## RESULTATS :

<u>équipe A:</u>	1 défaite; 2 victoires	26	but
<u>équipe B:</u>	3 défaites	07	but
<u>équipe C:</u>	1 défaite; 2 victoires	25	but
<u>équipe D:</u>	1 défaite; 2 victoires	29	but

## CLASSEMENT FINAL

**1er : DIDIER/ TOMMY**

**2eme : ORDENER/ BRUNEL**

**3eme : AODIA/ BOFFY**

**4eme : ROY / TICHAND**

# BARBECUE ou COUREGTTES FARCIES

Date : mercredi 12 juillet 2017.

Catégorie : alimentation.

Équipe : Tommy.

**ANNULE, faute de participants suffisants  
et de la pluie.**

## **I) Présentation :**

Afin de créer du lien et de proposer des repas variés, je propose aux usagers un barbecue à Jason. Nous décidons avec les résidents de prévoir un autre menu en cas de mauvais temps, il s'agira, dans ce cas, de faire des courgettes farcies, un repas de saison. Une participation financière de 2,5 euros est demandée.

Début de l'activité prévue dès 09h30 pour aller faire les achats en adaptant le menu au temps. fin prévue vers 15 h00, à l'issue du repas.

## **II) Finalités :**

Apporter un moment de convivialité entre les deux Maisons Relais.

Répondre à la demande des résidents.

Vérifier la capacité d'autonomie des résidents dans des achats liés à l'alimentation.

Partage des tâches et implication de tous.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Seulement 2 résidents inscrits dont 1 qui n'honore jamais ses inscriptions.

Après concertation de l'autre résident la veille du repas, nous décidons de remettre ce repas à plus tard.

Je les rembourse dès le lendemain.

## **V) Déroulement:**

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont sans doute préféré la facilité, en allant la veille au restaurant chinois, activité proposée sans programmation anticipée.

Point positif: l'initiative du repas chinois venait d'un usager et tous les participants ont accepté de payer l'intégralité de leur repas sans aucune participation de la Maison Relais.

**Imposer une programmation des activités semble être mal adapté aux problématiques des usagers, nous le constatons de plus en plus. En effet, la plupart a du mal à se projeter et prévoir leur emploi du temps en matière d'activités.**

# Atelier Cuisine GATEAU

Date : mecredi 19 juillet 2017.

Catégorie : cuisine, alimentation.

Équipe: Tommy.

**ANNULE, faute de participants**

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, je suggère aux usagers de proposer une recette qui leur ferait plaisir, plutôt que d'imposer une recette quelconque comme nous procédons habituellement.

Je propose, pour cette fois encore, d'aller faire les achats avec les usagers en début d'activité. Ceci afin de les impliquer, de les valoriser et de tester leurs capacités.

Pas de participation financière demandée, en espérant un maximum de participation grâce à la gratuité.

Début prévu à 14h00 ; fin vers 16h30, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Apprendre et donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun inscrit à cet atelier cuisine qui, pourtant, rassemble d'ordinaire les mêmes habitués.

## **V) Déroulement :**

Je profite de ce manque d'intérêt de la part des usagers pour me consacrer à une tâche inhabituelle pour moi en accompagnant un résidant de Jason faire ses courses à LECLERC avec un bon d'achat délivré par l'APAJH.

Je peux ainsi tester ses capacités à réaliser ses courses de façon autonome et découvrir en pratique comment fonctionne le principe des bons alimentaires.

## **VI) Résultats :**

Les ateliers cuisine battent de l'aile, j'envisage de diminuer leurs fréquences voire de ne plus les proposer en les programmant, puisque les résidants semblent préférer y participer de façon improvisée.

**Nous constatons une nouvelle fois l'incapacité des usagers à se projeter en planifiant les choses.**

# Pêche à la Truite et repas

Date: jeudi 20 et samedi 22 juillet 2017.

Catégorie : loisirs, nature et alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de répondre à la demande des usagers et faire participer de nouveaux arrivants à leur première activité, je propose une partie de pêche à la truite dans un étang privé situé à Blaise s/ Arzillières dans la Marne.

Une participation financière de 10€ était demandée aux résidants. Le prix par personne est de 20€ la demi journée. J'effectue des achats de petit matériel de pêche à Décathlon et demande à certains de prendre leur propre matériel. D'ailleurs un des résidant accepte volontiers de prêter au besoin une canne à pêche pour ceux qui le voudraient. J'emmène également du matériel personnel au cas où.

Le pique nique du midi est pris en charge par la Maison Relais afin de garantir un repas à tous les participants, c'est plus prudent avec la chaleur actuelle.

Le coût pour cette journée pêche est de 170,35 € à la charge de la MR.

Départ à 09h00 de la Maison Relais ; retour vers 15h00.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et du cadre.

Lutter contre l'isolement des résidants et trouver leur centres d'intérêt.

Sensibiliser les résidants au respect de l'environnement.

Apprendre à pêcher pour certains.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidants : 3 hommes de Colbert, et 1 femme de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous partons à 9h00 vers « le Qg de la Truite » et nous sommes enchantés par le cadre de l'étang.

Le responsable nous accueille chaleureusement et déverse 2,5kg de truites par personne, devant nos yeux.

Je reste avec la résidante pour l'aider car elle est débutante et je demande aux autres d'être un peu plus autonomes pour cette matinée de pêche. Ils vont s'installer à l'endroit de leur choix, à l'ombre des arbres.

Ils peuvent changer de place à tout moment puisqu'il n'y a personne d'autre et certains en profitent pour suivre les déplacements des truites réunies en banc. Nous restons évidemment à leur disposition en cas de besoin pour démêler ou remonter une ligne.

Le propriétaire des lieux nous fait également une visite explicative du site en montrant son vivier et le système hydraulique mis en place pour réguler le niveau de l'étang.

Les premières touches ne se font pas attendre et c'est d'ailleurs la débutante qui sortira de l'eau les premiers poissons. Au fur et à mesure de la journée ses progrès seront nettement remarquables et elle semble satisfaite et fière.

Vers midi, les truites sont juste devant notre nez et nous en profitons quasiment tous pour en attraper sauf pour l'un d'entre nous qui ne sortira pas le moindre poisson de la journée.

Il y a ensuite un passage à vide où les touches se font beaucoup plus rares, nous en profitons pour piquer tout en continuant à pêcher. Les résidants terminent le repas avec des cafés qu'ils s'achètent eux même à la buvette.

Vers 14 h00, d'autres pêcheurs arrivent pour la seconde demi journée, nous sommes contraints de mettre un terme à la partie de pêche et laisser notre place.

Nous rangeons le matériel et repartons vers Saint-Dizier.

Arrivés à Jason, je distribue équitablement les truites et je propose d'en garder une chacun pour les manger samedi midi à l'occasion d'un repas commun.

Pour ce repas, nous ne faisons aucun achat, en utilisant les restes du pique nique pour l'entrée, le fromage et le dessert.

J'apporte quelques courgettes découpées en lamelles et cuites avec un peu de menthe et échalotes en guise d'accompagnement des truites. Chacun réalise sa propre papillote.

Le repas se déroule dans la bonne ambiance et les retours sur cette journée de pêche sont plutôt positifs.

Je propose aux participants d'y retourner ultérieurement et éventuellement de payer l'intégralité de leur participation.

## **VI) Résultats :**

Les résidants ont pu s'oxygéner et se changer les idées et ils semblent avoir apprécié la sortie. Ils nous en remercient à plusieurs reprises.

Ils reparlent déjà de la prochaine sortie pêche, en espérant pouvoir rencontrer la même chance.

Pour le repas, malheureusement certaines truites sentaient un peu la vase, ce qui n'a pas facilité les choses à ceux qui ont du mal à apprécier le poisson.

Seul un résidant l'a remarqué et me l'a dit discrètement pour ne pas en dégouter les autres, je le remercie pour sa discrétion et le valorise pour son odorat connaisseur.

**Je les invite d'ores et déjà à réfléchir au menu du prochain repas collectif et à proposer des idées, c'est toujours plus intéressant d'établir le menu ensemble que de l'imposer.**



# Bateau Électrique au Der

Date : samedi 22 juillet 2017.

Catégorie : loisirs.

Équipe: Tommy.

**ACTIVITEE REMPLACEE par UN  
REPAS TRUITES à JASON**

## **I) Présentation :**

Dans la continuité de la sortie au Der effectuée l'année dernière, je propose de louer un bateau électrique au port de Giffaumont et ainsi faire découvrir aux usagers les joies de la navigation. En effet, seulement un résidant avait participé à cette activité l'été dernier ce qui avait coûté un peu cher.

Une participation de 3 € était demandée. La location du bateau revient à 25 € pour une heure. Départ prévu à 13h30 de la Maison Relais ; retour vers 17h00.

## **II) Finalités :**

Faire découvrir les nombreuses activités de ce lieu touristique.

Trouver les centres d'intérêt des usagers.

Répondre à la demande en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résidant inscrit, nous voyons ensemble s'il souhaite malgré tout s'y rendre. Finalement, il préfère qu'on change de programme.

## **V) Déroulement :**

A la place de cette activité, je propose de faire un repas à Jason, c'est l'occasion de manger les truites attrapées jeudi 20 lors de l'activité pêche.

L'idée rencontre d'ailleurs plus de succès que la sortie bateau.

## **VI) Résultats :**

Le résidant inscrit n'est pas trop déçu puisqu'une autre activité est proposée en remplacement. Il sera bien évidemment remboursé.

**Voir le bilan de la journée pêche pour le déroulement et les résultats du repas proposé.**

# Nettoyage du 9 places

Date : lundi 24 juillet 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, je leur propose de nettoyer le véhicule 9 places suite aux nombreuses utilisations pour les différentes activités.

Par soucis d'équité, je sollicite cette fois les usagers de Colbert, pour la prochaine fois ce sera au tour de Jason.

Début à 10h30, fin vers 11h20.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Valoriser les initiatives individuelles.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident inscrit et présent; 1 homme de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et préparons ensemble le matériel de ménage.

Nous nous partageons les tâches : le résident souhaite passer l'aspirateur pendant que je ferai la poussière et les vitres. Nous ôtons les tapis pour les secouer.

Le nettoyage extérieur n'est pas réalisé car cela aurait été inutile et nous mettons environ une heure.

Comme souvent lorsqu'un résident me donne un coup de main, je le valorise en lui offrant une carte de boissons.

## **VI) Résultats :**

Nous avons pu échanger sur les tâches ménagères avec le résident en question.

**Je le remercie pour sa participation et valorise son initiative de passer l'aspirateur et de ranger le matériel.**

# Nettoyage des Abords JASON

Date : jeudi 27 juillet 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe :Tommy.

**REPORTE , faute de participants et pour  
raisons de service réduit ( congès d'été)**

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidants à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer les abords de la Résidence Jason, c'est aussi l'occasion de participer activement à l'amélioration du cadre de vie.

Début prévu à 10h30, fin vers 12h00.

## **II) Finalités :**

Participer à l'amélioration du cadre de vie.

Impliquer les résidants à la participation du ménage.

Sensibiliser au respect de l'environnement et sensibiliser sur le tri des déchets.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résidant inscrit au préalable.

Ce n'est pas bien gênant, au contraire c'est presque arrangeant. Je préfère reporter car d'autres impératifs sont à régler rapidement.

Je préviens par affichage que l'activité ne se fera pas, de toute façon le mauvais temps n'aurait pas permis le maintien de cette activité utile à la collectivité.

## **V) Déroulement :**

Nous tenterons de le reprogrammer ultérieurement.

## **VI) Résultats :**

# Pétanque ou Baby-foot

Date : mercredi 16 aout 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, je propose une partie de pétanque, en soirée et au profit des 2 structures.

Je prévois de jouer au baby-foot si le temps ne permet pas de sortir ou si les usagers ne sont pas intéressés par la pétanque.

Début prévu à 17h00. Fin vers 18h45.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident de Jason est au rendez-vous alors que plusieurs sont inscrits.

De plus, 2 jeunes du CHRS souhaitaient nous rejoindre mais ne seront finalement pas là. Je passe par le CHRS pour les retrouver, en vain. Même chose pour les inscrits de la MR Colbert.

## **V) Déroulement :**

Je propose au seul résident présent de choisir ce qu'il veut faire entre le baby-foot et la pétanque.

Il choisit le baby-foot et nous faisons 2 parties qu'il remporte très rapidement.

C'est une véritable correction, il n'a pas trouvé d'adversaire de son niveau.

J'ai pourtant donné mon maximum.

Il semble ravi de pouvoir me donner des conseils pour que je progresse.

## **VI) Résultats :**

Participation faible comme pour la majorité des animations en cette période.

Espérons que ce soit juste un mauvais passage et que la motivation à participer reviendra.

**L'avantage est que nous avons pu discuter de sa situation personnelle et de ses projets au sein de la Maison Relais, ce qui n'est habituellement pas possible lors d'activités collectives.**

# Réunion Résidants

Date : mercredi 17 août 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Équipe: Me Lainé et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil de vie sociale des usagers, nous nous réunissons une troisième fois cette année afin de recueillir leurs remarques et propositions.

Nous sollicitons une nouvelle fois la présence de la direction afin qu'elle se présente au résidants récemment arrivés et qu'ils puissent également leur poser les questions les plus complexes.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de gâteaux confectionnés le matin même en présence des usagers de Jason.

Début à 11h00; fin à 12h30.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 06 résidants: 3 de chaque structure. Une femme pour chaque structure.

Participation en baisse comparée aux dernières réunions.

## **V) Déroulement : (voir compte rendu en annexe).**

Cette réunion est organisée à la demande des 2 élus, c'est une véritable satisfaction car c'est la première fois.

Je sers une boisson chaude aux participants le temps d'attendre les usagers de Colbert, emmenés par Tiffany.

Je commence par rappeler les enjeux de cette réunion et valorise les participants pour leur présence massive.

Après un tour de table pour présentation, on revient rapidement sur les propositions émises lors des dernières réunions.

Comme à chaque fois, je laisse la parole aux usagers afin de récolter leurs idées, propositions et éventuelles doléances.

Nous finissons par aborder les activités mais au bout de 2 heures de réunion, les usagers ne sont plus attentifs et beaucoup profitent de la pause cigarette pour mettre un terme à cette rencontre.

Ce n'est pas si grave puisque nous échangeons régulièrement sur leur souhaits en matière d'activités lors des différentes animations collectives ou encore pendant les repas partagés à leurs côtés.

Nous nettoyons et rangeons ensemble la salle.

## **VI) Résultats :**

Beaucoup moins de monde qu'aux 2 dernières réunions, c'est sans doute grâce au travail fourni par les 2 élus qui ont joué leur rôle d'intermédiaires avec succès?

Je les valorise pour cette initiative et les invite à continuer dans ce sens.

## **Compte rendu de la 3ème Réunion Résidents 2017**

Mercredi 17 AOUT 2017 à JASON

### Personnes présentes:

- Me LAINE - Chef de Service
- Tommy CHRETIENNOT - animateur

### - 06 résidents:

#### COLBERT:

- **ROY Bruno**
- ZIEGLER Gérald
- WASIELEWSKI Isabelle

#### JASON:

- ORDENER Estelle
- DIDIER Eric
- **BRUNEL Laurent**

### **1. TOUR DE TABLE :**

Présentation de chaque personne présente. Nous rappelons à l'ensemble des participants que cette réunion est à l'initiative des 2 élus des représentants des MR.

### **2. VIE QUOTIDIENNE / CADRE de VIE :**

Les résidents sont invités à rapporter tout problème rencontré ou encore faire des propositions ou remarques et aussi pour poser des questions diverses sur les logements , la salle commune ou encore le fonctionnement de la structure.

#### **Pour JASON:**

- des nuisances sonores sont évoquées notamment à cause de disputes entre résidents, 2 en particulier.

- plusieurs résidents se plaignent également de ces 2 mêmes personnes qui sollicitent très régulièrement les autres pour du tabac, de la nourriture ou encore de l'argent, etc...  
Nous invitons tout le monde à ne pas accepter ces demandes et apprendre à savoir dire non.

- la question de l'achat du mobilier extérieur (acceptée lors de la dernière réunion) est évoquée pour connaître les délais: le délai de livraison pour bénéficier de ce mobilier extérieur est d'environ 4 à 6 mois car la Maison Relais fera appel à un ESAT pour cet achat.  
Nous profiterons donc de la période hivernale pour les commander et ainsi en profiter l'été prochain.

#### **Pour COLBERT :**

Une nouvelle fois, de petites incivilités au sein de la salle commune sont rapportées comme les disparitions de télécommande.

La demande d'installation de caméras de surveillance, comme pour Jason est encore une fois demandée. Nous pouvons cette fois y répondre car ce projet est accepté , les caméras devraient être installées en début d'année 2018.

Plusieurs idées sont proposées :

- pour la sécurité des usagers, certains aimeraient que les couloirs restent allumés la nuit ce qui permettrait peut être de résoudre le problème des personnes qui frappent aux portes pendant la nuit. L'installation de projecteurs allogènes à détection de mouvement est proposée par les participants.
- certains demandent si c'est possible d'installer des hottes filtrantes dans les cuisines des logements.

### **3. ANIMATION et ACTIVITES :**

#### **ACTIVITES :**

Nous revenons rapidement sur les activités qui ont le plus plu en ce début d'année:

De façon générale, les activités avec des personnes extérieures ont satisfait les résidants puisque les retours sur ces sorties sont très positifs :

- journée à TREVES organisée par l'UPSD
- journée de rencontre à la MR de ROMILLY
- journée RENOUV'EAU avec l'ACEB (nettoyage des berges du canal)
- repas avec le SAVS Bois l'Abbesse
- TOUR de FRANCE
- CONCERTS à VITRY

Nous récoltons enfin les propositions émises par les participants directement lors de la réunion ou par le biais de l'ouverture de la boîte à idées :

- CONCERTS ou REPAS EXTERIEURS en SOIREE

**PROCHAINE REUNION en OCTOBRE.**  
**la date vous sera communiquée en temps voulu.**

# PETIT DEJEUNER

Date : Samedi 19 août 2017.

Catégorie : Alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de sensibiliser à l'hygiène alimentaire, j'organise un petit déjeuner pour les 2 structures. Comme à chaque fois, une participation financière de 1,50€ est demandée aux résidents. Les achats sont réalisés le matin même pour permettre d'avoir du pain frais et d'impliquer les participants aux courses. Les achats rapides ne s'élèvent qu'à 3,54€, l'activité ne coûte donc rien à la Maison Relais. Début à 09 h30 ; fin vers 11h15.

## **II) Finalités :**

Rompre l'isolement et passer un moment convivial.  
Sensibiliser aux recommandations alimentaires.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

03 résidents inscrits et présents; que des hommes dont un de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous nous donnons rendez-vous à 09 h00 pour nous rendre à LIDL pour y effectuer les achats : 2 baguettes de pain, 4 pains au chocolat et 1 litre de lait.

Par équité, je choisis d'effectuer ce petit déjeuner à Jason , le dernier s' étant passé à Colbert.

A mon arrivée, seul un résident est présent et il tente plusieurs fois de toquer à la porte de l'autre qui est absent.

Nous partons sans lui et faisons très rapidement les courses, d'ailleurs, nous ne pouvons acheter des croissants car ils sont en rupture de stock.

Nous partons vers Jason et mettons la table et commençons à déjeuner vers 09h35.

Le résident absent nous appelle avec son téléphone portable juste avant de nous mettre à table, il a loupé le réveil à cause d'une nuit agitée. Je pars le chercher et nous pouvons enfin commencer les hostilités.

Les résidents se servent selon leurs goûts, et mangent pour la plupart copieusement.

Le message sur l'importance de ce repas semble être acquis.

Nous échangeons sur leurs habitudes alimentaires et sur le programme du week-end.

Nous terminons ce repas par un bon jus d'orange.

Nous faisons la vaisselle et nettoyons la salle et repartons à Colbert pour y finir la matinée.

## **VI) Résultats :**

Les petits déjeuners sont toujours appréciés des usagers, on peut envisager de les proposer de façon encore plus régulière.

Je constate une nouvelle fois que ce sont souvent les mêmes qui s'investissent pour effectuer les courses ou encore pour les tâches ménagères en aval des repas. Je ne manque pas de les valoriser pour leurs initiatives.

**Pas eu besoin de faire beaucoup d'achats car nous avons pu utiliser des restes d'anciens repas comme le beurre ou encore les confitures qui servent pour plusieurs activités. Cela évite de gaspiller bêtement de la nourriture.**



# Cueillette Trompettes

Date : mardi 22 août 2017.

Catégorie : nature, alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de profiter des beaux jours et pour répondre à la demande des résidents, nous proposons d'aller nous promener en forêt et d'y faire une éventuelle cueillette de champignons.

Nous sommes allés en repérage rapide la semaine passée et avons pu trouver des trompettes de la mort, je propose donc d'y retourner.

Aucune participation financière n'est demandée.

Départ à 14h35 de la Maison Relais ; retour à 17h35.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et de la nature.

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Faire découvrir les champignons locaux.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidents : aucune femme. Deux résidents de chaque structure.

## **V) Déroulement:**

Nous retrouvons les résidents en début d'après-midi et ils sont toujours partants pour effectuer cette sortie.

Nous partons ensuite en véhicule en direction de la forêt du Der, près d'Eclaron, après avoir vérifié les tenues des participants. Ils ont pris des sacs pour pouvoir rapporter des champignons et en faire un repas.

L'un d'entre eux a même pensé à prendre une bouteille d'eau.

Une fois sur place, nous donnons les consignes de sécurité aux résidents pour éviter que l'un d'eux se perde et surtout pour qu'ils ne ramassent pas les champignons inconnus car ça peut être très dangereux.

Nous leur conseillons de ne pas y toucher et de ne ramasser que les trompettes, facilement reconnaissables, même pour des novices.

Nous savons exactement à quel endroit nous rendre grâce au repérage effectué en amont, ce qui facilite bien la cueillette.

Nous trouvons de belles trompettes de bonnes tailles et en ramassons 2 paniers que nous partageons au retour à la Maison Relais. Certains n'en veulent pas, d'autres ne savent pas les cuisiner.

Je propose à tous les participants de venir les manger le lendemain midi mais un seul est véritablement intéressé. Je garde donc la quantité suffisante pour 2 personnes et un autre résident récupère le reste. Il les mangera le soir même et en fera profiter 2 autres personnes en les invitant à manger.

Il en a même offert à un voisin d'en face en expliquant qu'il en a eu marre lors de l'épluchage, et les a donc donné telles quelles. Excellente initiative, au moins elles n'ont pas fini à la poubelle.

Le lendemain midi, je montre au résident comment cuisiner simplement les champignons en y ajoutant un peu d'ail et persil. Nous les accompagnons d'un steak haché que chacun a apporté spécialement.

## **VI) Résultats :**

Sans s'en apercevoir les résidents ont fourni un bel effort physique en marchant pendant plus de 2 heures. D'autant plus que certains ont du mal à se déplacer en raison de leur âge ou bien d'un handicap. Je le valorise à juste titre, ils m'ont épaté!

Autre satisfaction, un petit groupe est en train de se former, ce qui devrait reboosté la participation aux activités...

Le résident qui est venu manger les trompettes avec moi, avoue qu'il a préféré la solution de simplicité en me laissant les préparer car il rencontre des difficultés en matière d'autonomie pour confectionner ses repas.

Il fait d'ailleurs très souvent appel à un autre résident, plus autonome, pour lui préparer ses repas.

**Domage, il ne semble pas avoir saisi que ce sont aussi les missions du personnel de la Maison Relais, de favoriser son autonomie grâce à l'apprentissage de tâches simples.**

*Bilan de Santé à la  
Médecine Préventive*

Date : jeudi 24 août 2017.

Catégorie : santé.

Équipe: Tommy.

### **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un partenariat avec le Centre de Médecine Préventive de Saint-Dizier, je propose aux résidents volontaires d'aller effectuer un Bilan de Santé anonyme et gratuit au Centre de Médecine Préventive de Saint-Dizier.

Nous avons rencontré (Emmanuel et moi) une infirmière d'accueil du Centre qui avait présenté ce dispositif lors de l'arrivée d'Emmanuel.

Elle remplace l'interlocutrice habituelle, partie en retraite.

Nous pouvons donc faire connaître notre structure à cette personne et lui en expliquer le fonctionnement.

Aucune participation financière n'est demandée. Pour pouvoir y prétendre les résidents doivent obligatoirement être affilié à la sécurité sociale.

Départ à 09h00 ; retour vers 12h30.

### **II) Finalités :**

Sensibiliser à l'importance d'un suivi santé régulier.

Favoriser et dédramatiser l'accès aux soins.

### **III) Partenaires mobilisés :**

Centre de Médecine Préventive de Saint-Dizier.

### **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents: que des hommes, tous de Jason.

Habituellement, les personnes dépendantes de la MSA ne peuvent pas bénéficier de ce Bilan, nous avons donc du demandé l'autorisation exceptionnelle qu'un de nos résident y participe.

Ce qui a été gentiment accepté de la part de la Direction du Centre de Médecine Préventive.

### **V) Déroulement:**

J'informe les résidents longtemps à l'avance de la possibilité d'effectuer ce bilan en prévoyant la date du rendez-vous avec la responsable du Centre.

Les inscriptions sont limitées à 8 personnes par créneau.

Je distribue aux personnes intéressées le questionnaire de santé qu'ils doivent remplir et apporter pour ce rendez-vous. Je propose de les aider à le remplir en cas de besoin, un seul aura besoin de mon aide.

Pour m'assurer qu'ils honorent leur rendez vous, je choisis d'accompagner les résidents pour cette demi journée et je réaliserai également le bilan afin de montrer l'exemple.

Après avoir vérifié que tout le monde a bien pris son questionnaire et sa carte vitale, nous partons en véhicule jusqu'au Centre de Médecine Préventive.

Nous effectuons d'abord la prise de sang et nous nous retrouvons pour le petit déjeuner. Ensuite chacun est reçu pour effectuer les autres contrôles. Nous repartons tous ensemble et je les questionne sur leurs impressions pendant le trajet sans entrer dans les détails médicaux.

### **VI) Résultats :**

Un des participants propose de rendre obligatoire ce bilan à l'arrivée dans la structure. Je lui explique que c'est difficilement envisageable puisque chacun est libre de refuser ou d'accepter à se soumettre à tout type de soins.

C'est une bonne idée mais elle ne respecte pas la liberté individuelle.

**Pour ceux qui ont participé, j'espère qu'ils continueront à avoir de bonnes habitudes en matière de suivi médical, je les y invite fortement.**

# Glanage de pommes de terres

Date : lundi 28 aout 2017.

Catégorie : nature, alimentation.

Équipe: Tommy.

**ACTIVITE MODIFIEE à la demande  
des usagers**

## **I) Présentation :**

Au départ, l'activité prévue était de passer une demi journée de détente au Lac du Der. Il n'y avait pas le moindre inscrit et nous préférons donc modifier le programme.

En discutant avec les résidants lors de la sortie champignons de la semaine passée, certains souhaitent aller glaner des pommes de terres à Orconte, comme je l'avais proposé l'année dernière. Cette fois l'initiative vient des usagers, c'est encore plus satisfaisant.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour vers 16h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité.

Travailler sur l'alimentation.

Permettre aux usagers de faire de petites économies.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidants, que des hommes. Un seul de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et vérifions que les participants portent une tenue adaptée et qu'ils ont pris des sacs cabas solides.

Les participants sont impatients de partir et ont bien préparé des sacs pour revenir chargés.

Nous partons vers Orconte et nous nous garons juste en bordure de champ.

Nous croisons le propriétaire du champ auquel je demande aussitôt la permission , il nous y autorise sans la moindre hésitation.

Nous conseillons aux usagers de ne pas ramasser les patates trop vertes, abîmées, coupées ou encore trouées, même si elles restent néanmoins comestibles.

Chacun trouve son bonheur et remplit vite son sac, au bout d'un quart d'heure nous pouvons déjà repartir. Nous trouvons essentiellement de petites patates, celles qui passent à travers les griffes du tracteur, mais nous avons la chance d'en trouver quelques unes de bonnes tailles.

Comme la cueillette a été très rapide, un des résidant souhaite retourner aux trompettes à l'endroit de la semaine dernière car il y en avait vraiment beaucoup. Malheureusement, sans doute en raison de la chaleur extrême et du manque de pluie, elles sont toutes sèches et on ne peut plus les consommer.

Tant pis, nous rentrons à la Maison Relais.

## **VI) Résultats :**

Les résidants sont satisfaits de cette sortie. D'ailleurs l'un d'entre eux, nous fait la joie exceptionnelle de participer à une activité. C'est très rare, du coup, je le valorise et l'invite à revenir. Il avait d'ailleurs déjà participé au glanage l'année dernière.

**Il nous explique que c'est grâce à l'autre résidant de Colbert qui lui en a parlé ce week-end et qui a également réussi à le convaincre.**

# REPAS AU CHOIX

Date : mercredi 30 août 2017.

Catégorie : alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de créer du lien et de proposer des repas variés, je propose aux usagers de faire un repas collectif.

Ils pouvaient pour ce repas, choisir le menu et proposer des idées.

Le lieu du repas n'est pas défini à l'avance je préfère adapté en fonction des inscriptions et de mon emploi du temps.

Une participation financière de 2,5 euros est demandée.

Les achats pour ce repas coûtent 24,40 € participation des usagers non déduite.

Le budget fixé de 5€ par personne est légèrement dépassé.

Début à 10h50 pour les courses faites avec les usagers. Fin à 14h20.

## **II) Finalités :**

Apporter un moment de convivialité entre les deux Maisons Relais.

Répondre à la demande des résidents.

Vérifier la capacité d'autonomie des résidents dans des achats liés à l'alimentation.

Valoriser les initiatives.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents : que des hommes, dont un de Jason.

## **V) Déroulement**

Nous nous retrouvons dès 10h30 pour aller faire les achats à LIDL avec ceux qui le souhaitent.

Un participant avait proposé de faire des pizzas, excellente idée.

Plutôt que de faire des pizzas déjà prêtes, je leur proposer de les confectionner nous même afin de leur montrer que c'est à la portée de tous. De plus ça ne revient pas si cher que ça.

Nous partons sur 2 pizzas: une à la base sauce tomate, l'autre à la crème fraîche.

Nous achetons également du pain, du fromage et des glaces pour le dessert.

Au retour des courses, nous partageons les tâches: épluchage des légumes, préparation des pizzas et mise de la table.

Le repas se déroule bien et tout le monde participe soit pour la préparation, soit pour la cuisson ou encore pour la vaisselle et le rangement. Je remarque que les participants mangent un peu moins que d'habitude, sans doute en raison de la forte chaleur.

Nous terminons par un café, comme habituellement.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont été ravis et reconnaissants de l'organisation de ce repas. L'implication de tous a été soulignée. Ce repas a permis d'instaurer un moment de convivialité propice aux échanges et à la bonne humeur.

Je valorise évidemment ceux qui se sont le plus investis pour le bon déroulement de ce repas, notamment celui qui a proposé le menu.

# Glanage de pommes de terres

Date : lundi 04 septembre 2017.

Catégorie : nature, alimentation.

Équipe: Tommy et Aude.

## **I) Présentation :**

Suite à la dernière sortie pour glaner des patates, certains résidants qui y sont venus ou encore ceux qui ont loupé l'opportunité, demandent à y retourner. J'accepte volontiers et organise donc cette 2<sup>e</sup> sortie glanage en l'espace de quelques jours seulement, toujours à Orconte.

Cette fois l'initiative vient des usagers, c'est encore plus satisfaisant.

Je propose également d'en profiter pour faire un repas le lendemain et ainsi travailler sur l'alimentation.

Par chance, nous avons un temps magnifique et nous pouvons maintenir cette sortie.

Aucun frais pour la Maison Relais.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour vers 16h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité.

Travailler sur l'alimentation.

Permettre aux usagers de faire de petites économies.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 5 résidants, que des hommes. 2 usagers de Colbert, les mêmes qu'à la première sortie.

3 résidants de Jason. Un de ces résidant part en voiture personnelle accompagné de son fils et de sa belle fille.

## **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité et vérifions que les participants portent une tenue adaptée et qu'ils ont pris des sacs cabas solides. Les participants sont impatients de partir et ont bien préparé des sacs pour revenir chargés. Nous partons vers Orconte et nous nous garons juste en bordure de champ.

Nous croisons une nouvelle fois le propriétaire du champ qui nous facilite bien la tâche en déversant une benne juste sous nos yeux. Nous conseillons aux usagers de ne pas ramasser les patates trop vertes, abîmées, coupées ou encore trouées, même si elles restent néanmoins comestibles car elles ne se conserveront moins bien. Chacun trouve son bonheur et remplit vite son sac, au bout d'une demi heure nous pouvons déjà repartir. Nous trouvons essentiellement de petites patates, celles qui passent à travers les griffes du tracteur, mais nous avons la chance d'en trouver quelques unes de bonnes tailles.

Certains rapportent 2 sacs complets, afin de les partager. J'aide les plus chétifs à charger les sacs dans le coffre. Je rapporte un sac pour laisser dans la cuisine de la MR Jason pour les utiliser lors des prochains repas collectifs. Je propose d'ailleurs à ceux qui le souhaitent de venir en manger dès le lendemain midi, je leur montrerai comment les cuisiner simplement. Le lendemain midi, un résidant profite de cette invitation, nous faisons donc des patates sautées accompagnées d'un steak haché.

## **VI) Résultats :**

Les résidants sont satisfaits de cette sortie. Une activité simple et très utile, éducativement parlant, car elle permet de travailler de nombreux objectifs.

**Il est toutefois dommage que le public spécialement visé ne participe pas car beaucoup se plaignent de n'avoir que de faibles ressources pour pouvoir acheter des légumes. Ils ne profitent pas de la possibilité de réaliser de petites économies, par prétexte que c'est trop fatigant. Tant pis pour eux...je ne manquerai pas de leur rappeler en temps voulu.**

# Pétanque ou Baby-foot

Date : mercredi 06 septembre 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, je propose une partie de pétanque, en après midi au profit des 2 structures.

C'est l'occasion pour le public de s'oxygéner, de se changer les idées et de sortir un peu de la structure ou du logement pour les plus isolés.

Je prévois de jouer au baby-foot si le temps ne le permet pas ou si les usagers ne sont pas intéressés par la pétanque.

Aucun frais pour la Maison Relais.

Début prévu à 14h30. Fin vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident de Colbert est au rendez-vous mais ne souhaite pas participer seul.

Un autre, de Jason arrivera un peu plus tard pour jouer au baby-foot sans être préalablement inscrit.

## **V) Déroulement :**

Je fais une partie de baby-foot avec le résident de Jason, ça me permet de lui expliquer une nouvelle fois les règles en matière d'inscription aux activités et d'échanger sur d'autres sujets comme sa situation personnelle.

## **VI) Résultats :**

Participation très faible, comme pour la majorité des animations en cette période.

On peut sans doute l'expliquer par la difficulté de notre public à se projeter ou encore par les pratiques professionnelles non homogènes au sein de l'équipe.

**L'avantage est que nous avons pu discuter de la situation personnelle et de ses projets au sein de la Maison Relais, ce qui n'est habituellement pas possible lors d'activités collectives.**

# Médiathèque

Date : mercredi 13 septembre 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Tommy.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de garantir l'accès à la culture, nous suggérons une sortie à la Médiathèque de Saint-Dizier au profit des 2 Maison Relais.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire une carte d'adhérent permettant l'emprunt de supports aux participants qui le souhaitent, notamment ceux qui ont loupé les premières sorties effectuées l'année dernière.

Aucune participation financière n'était demandée puisque l'adhésion est gratuite.

Départ à 14h00 ; retour prévu 15h30.

## **II) Finalités :**

Informar les résidants.

Sensibiliser à la culture.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Ville de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

Aucun inscrit pour cette sortie, même pas les habitués.

## **V) Déroulement :**

Nous attendons jusqu'au dernier moment une éventuelle inscription de dernière minute, en vain.

Nous en profitons pour nous consacrer à d'autres impératifs.

## **VI) Résultats :**



# Journée à PARIS

Date : samedi 16 septembre 2017.

Catégorie : culture, loisirs.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Suite aux nombreuses demandes des usagers lors des réunions résidants, de se rendre à Paris pour une journée culturelle, je propose aux résidants des 2 Maisons Relais, de nous y rendre en train et découvrir les monuments de la capitale.

Cette sortie avait été initialement prévue en juin dernier, mais j'ai préféré la reporter faute de participation suffisante. Les retardataires ou les nouveaux arrivants pouvaient donc en profiter pour y participer.

Une participation financière de 25€ était demandée pour le transport: train et métro.

Le billet aller-retour en train coûte 20€ ( le samedi, en groupe) et le ticket de métro, utilisable une journée à volonté, revient à 7,50€. Les participants devaient emmener de l'argent pour le repas du midi et les divers autres achats personnels.

La totalité de la journée revient donc seulement à 35€ à la charge de la Maison Relais.

Départ 07h00 ; retour 21h15.

## **II) Finalités :**

Découvrir la capitale et ses monuments.

Découvrir des modes de transport : train et métro et savoir se repérer sur un plan.

Créer du lien, répondre à la demande des usagers.

Favoriser l'autonomie en payant la quasi totalité du coût de la journée.

Apprendre à respecter ses engagements (au niveau de la participation).

Apprendre à respecter des consignes simples, comme pour la tenue vestimentaire par exemple.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidants seulement sont inscrits. Que des hommes dont un seul de Jason.

Certains se désistent quelques temps avant et même dans la semaine de la sortie. Heureusement, nous trouvons des remplaçants, plus motivés, ce qui évite de gâcher les places de train réservées à l'avance.

## **V) Déroulement :**

Cette sortie demande une longue préparation, notamment afin d'ajuster au mieux le programme de la journée en fonction des souhaits des participants et de leurs capacités. En effet, il fallait penser à ce que la journée ne paraisse pas trop épuisante pour notre public souvent sédentaire.

Je prévois néanmoins un parcours à suivre, en fonction des lieux que les participants veulent absolument ne pas rater. Voir plan du parcours en annexe.

Le samedi matin, nous nous retrouvons à 07h00 et partons en véhicule vers la gare de Saint-Dizier pour prendre le train de 07h37. Nous pouvons monter à bord dès notre arrivée, le train étant à quai puisqu'il part de Saint-Dizier.

Le trajet qui dure 2h15 se déroule bien car tout le monde finit sa nuit.

Avant d'arriver à la gare de l'Est, je distribue un plan de métro à chaque participant, sur lequel figure aussi le numéro de portable de la MR pour me joindre au cas où quelqu'un perde le reste du groupe.

J'ai également ajouté l'heure impérative à respecter pour le retour (le départ du dernier train pour Saint-Dizier à 18h36).

J'insiste sur le fait qu'il y aura du monde et que quelques minutes d'inattention peuvent suffire à s'égarer mais qu'il ne faut pas paniquer et me contacter aussitôt. Évidemment, je m'assure que chaque participant soit en possession d'un téléphone portable et qu'il sache l'utiliser.

Nous descendons du train et fixons un point de rendez-vous facilement repérable, au cas où.

Nous allons ensuite acheter les tickets de métro au guichet de la station.

Je préfère responsabiliser les participants en leur demandant de conserver eux-mêmes le ticket de métro pendant toute la journée.

J'explique le fonctionnement des lignes de métro pour apprendre aux usagers à se repérer sur un plan de transport et leur montrer que ce n'est pas si compliqué que ça : il suffit juste de savoir de l'endroit où l'on part et celui où on veut se rendre.

Nous commençons par nous rendre à Montmartre pour y découvrir la basilique du Sacré Cœur.

A peine sortis de la station "Abbesses" un des résidents montre des signes de fatigue car il a fallu monter une centaine de marches. Je pensais accéder au Sacré Cœur par les escaliers, nous changeons de plan et empruntons le funiculaire. Arrivés en haut de la butte Montmartre, les résidents sont ravis par le panorama offert. Je peux alors leur montrer les différents monuments que nous irons voir dans la journée.

Nous redescendons à pieds vers la station de métro et faisons une pause café bien méritée.

Nous allons ensuite jusqu'aux Jardins des Tuileries que nous traversons, et faisons quelques photos devant la pyramide du Louvre.

En apercevant la pointe de la Tour Eiffel, au loin, les résidents souhaitent s'y rendre à pieds. Excellente idée, nous empruntons le Quai d'Orsay et profitons pour faire la découverte des nombreux monuments du secteur.

Le Musée d'Orsay, Les Invalides et son pont, l'Obélisque de la Concorde, l'Assemblée Nationale, l'école Militaire, le fameux Pont de l'Alma, etc.

Arrivés aux pieds de la Tour Eiffel, nous constatons une trop longue file d'attente pour pouvoir y monter mais les résidents préfèrent de toute façon ne pas gâcher leur temps à cela. Nous constatons également qu'il est dorénavant impossible de fouler le parvis du Champ de Mars. En effet, seul les visiteurs payant l'accès à la Tour Eiffel sont autorisés à passer les grillages installés autour du parvis, certainement en raison du plan vigipirate en vigueur depuis les derniers attentats.

Nous filons donc sur la place du Trocadéro pour pouvoir photographier la Dame de fer dans son intégralité.

Il se met à pleuvoir, nous en profitons pour faire la pause déjeuner. Nous nous mettons d'accord ce sera fast-food. Nous allons au pied de la Tour Montparnasse et y trouvons un Mc Do, ça fera l'affaire.

Après ce repas rapide, nous reprenons le métro pour nous rendre sur la soit disant plus belle avenue du monde: Les célèbres Champs Élysées. Nous remontons toute l'avenue jusqu'à l'incontournable Arc de Triomphe.

Les résidents en profitent pour admirer les voitures de sport que l'on peut louer pour une centaine d'euros.

Nous voilà repartis dans les sous-sols parisiens pour nous rendre à Châtelet-les-Halles à la demande d'un résident qui semble assez bien connaître la capitale.

Nous ne nous y attarderons pas, nous ne sommes pas venus pour faire du shopping. Nous en profitons pour faire une pause, autour d'un verre en terrasse.

Comme il nous reste suffisamment de temps, je propose aux 3 participants de terminer cette journée de visite en allant à la Cathédrale Notre Dame. Là encore, nous constatons une foule importante de touristes étrangers. Nous prenons une dernière photo souvenir de cette journée culturelle enrichissante.

Nous arrivons à la Gare de l'Est, vers 18h10 ce qui ne nous laisse pas beaucoup d'attente avant de monter à bord du train retour.

Pendant le trajet, nous revenons sur nos impressions; les résidents sont aux anges et me remercient pour cette journée malgré tout éprouvante.

Je les remercie à mon tour pour leur comportement exemplaire et ne manque pas de valoriser leur participation et surtout le respect de leur engagement à participer à cette sortie.

Je leur propose enfin, de retourner à Paris pour des visites plus approfondies en suggérant d'aller par exemple au salon de l'automobile ou encore à la Cité des Sciences à La Villette. Je les invite à proposer d'autres idées de visites qu'ils leur tiennent à cœur.

Quelques jours après, nous regardons, ensemble dans les communs, les photos prises à cette occasion. Les résidents souhaitent d'ailleurs les obtenir, je leur propose d'en développer quelques unes, éventuellement à leur frais.

## VI) Résultats :

Les participants sont vraiment ravis de cette journée et ne regrettent pas de s'être levés si tôt. Ils me le font savoir à plusieurs reprises.

Nous constatons une nouvelle fois, que la durée importante de cette activité ne semble pas être très adaptée aux problématiques de notre public.

La faible participation s'est finalement montrée avantageuse au niveau de la sécurité des participants. C'était en effet beaucoup plus simple pour moi et sans doute moins stressant pour les usagers qui se sont donc sentis plus à l'écoute.

Les résidents ont fait un bel effort et ont fait preuve de patience en marchant pendant des heures sans se plaindre.

Nous avons pu échanger sur de nombreux sujets et ainsi créer les prémices d'un lien de qualité.

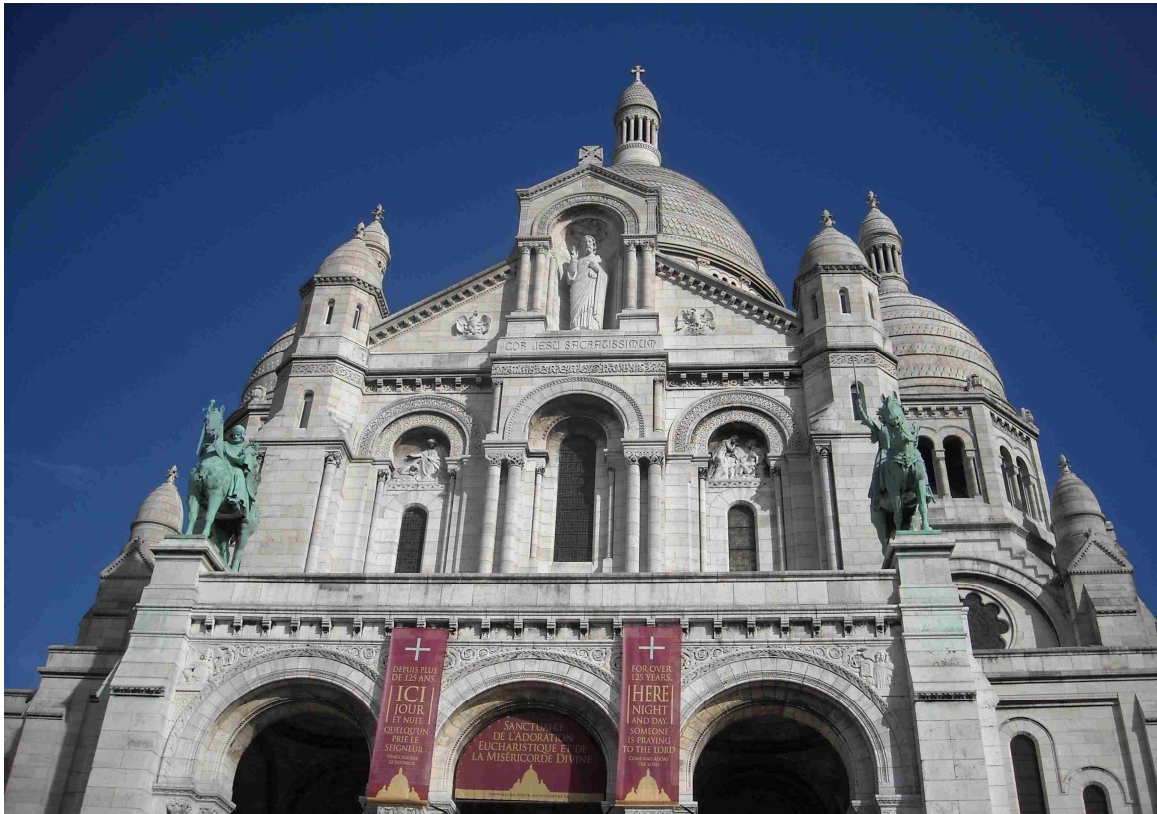
D'ailleurs, nous avons pu notamment aborder la question de l'abstinence auprès d'un résident qui habituellement a du mal à résister à l'appel de la boisson, lorsqu'il s'ennuie et s'isole au sein de la structure. Je lui explique que toutes les activités, même celles organisées dans la salle commune, sont utiles pour l'aider à limiter sa consommation et ainsi réduire les risques.

J'espère qu'il saura à nouveau saisir l'opportunité quand il en éprouvera le besoin...



# NOTRE PARCOURS

## *JOURNEE à PARIS*



*Samedi 16 septembre 2017*

*la basilique du SACRE COEUR*

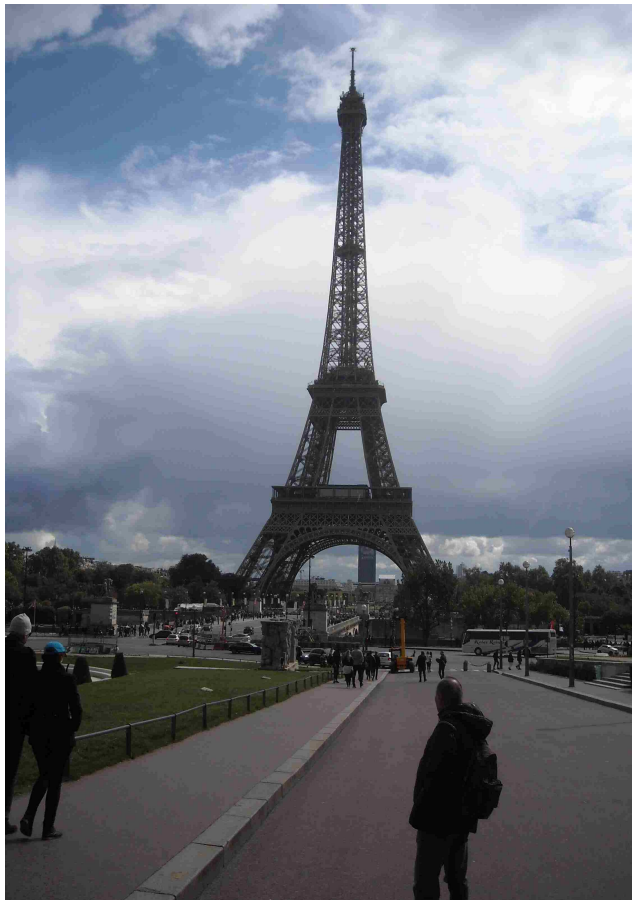




*à MONTMARTRE*



*le MUSEE du LOUVRE*



*la TOUR EIFFEL*



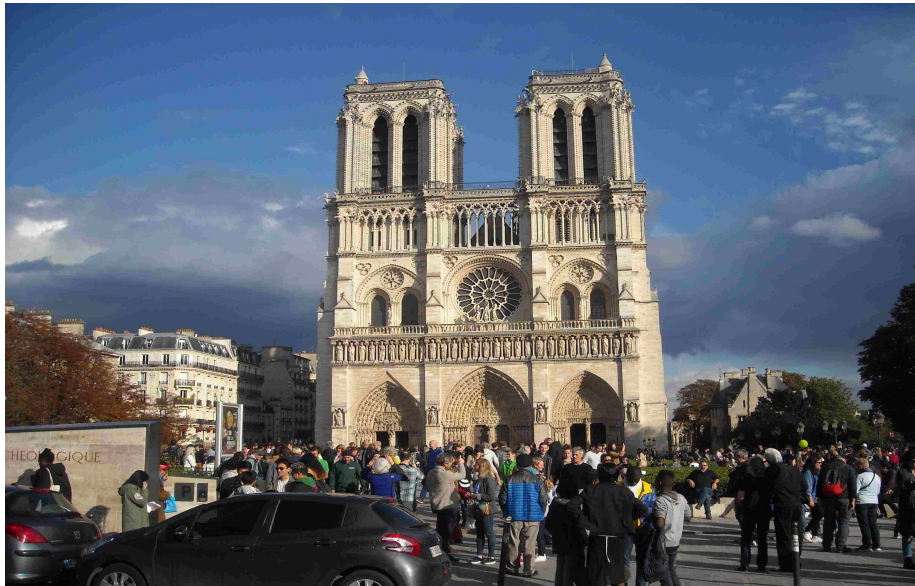
*la TOUR MONTPARNASSE*



## *L'ECOLE MILITAIRE*



## *LES CHAMPS ELYSEES*



***la cathédrale NOTRE DAME***



# Sport = Balade

Date : mardi 19 septembre 2017.

Catégorie : loisirs, détente, sport.

Équipe: Tommy.

**Annulée faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de limiter l'isolement et la sédentarité et aussi proposer la possibilité de s'oxygéner à l'extérieur de la structure, je propose aux usagers des 2 structures de faire une balade et éventuellement aller à la digue de Wassy.

Le but est de faire découvrir ce lieu, mais aussi de faire un peu de sport.

Je propose ce lieu mais, bine évidemment, les usagers peuvent émettre des idées pour un autre parcours.

Aucune participation financière n'était demandée.

Départ prévu à 14h00 ; retour prévu 16h30.

## **II) Finalités :**

Rompre l'isolement.

Limiter la sédentarité et expliquer ses dangers.

Favoriser l'autonomie en laissant les participants choisir le lieu.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux inscrits pour cette balade.

Un seul résidant, 1 homme de Colbert est présent; l'autre ne souhaite plus venir.

J'appelle à Jason pour savoir s'il y a d'éventuels inscrits de dernière minute, en vain.

## **V) Déroulement :**

Je laisse le choix au participant présent: soit d'effectuer la balade au lieu prévu, c'est à dire, à la digue de Wassy ; soit de proposer un autre lieu ou parcours.

Il préfère choisir un autre parcours, je le laisse y réfléchir pendant quelques minutes.

Il propose alors d'aller à Joinville pour récupérer des affaires pour aménager son logement comme un lave linge, par exemple.

L'idée ne correspond pas trop à l'activité prévue au départ donc je préfère ne pas y répondre favorablement.

Je me renseignerai sur la possibilité d'effectuer de tels accompagnements individuels et explique à l'utilisateur qu'il faudra prévoir une date afin que je puisse demander l'autorisation à ma hiérarchie.

Il comprend tout à fait que cette démarche doit se préparer à l'avance et se planifier pour l'effectuer à bien.

## **VI) Résultats :**

La demande du résidant est intéressante pour travailler avec lui l'appropriation de son logement car il est peu investi alors que cet usager est présent depuis plusieurs années. Un coup de pouce en ce sens lui semblerait bénéfique.

**Au final, il ne sera pas là le jour où nous avons prévu de faire ce trajet jusqu'à Joinville. Encore une fois, ça souligne l'incapacité pour la plupart de notre public à faire preuve de patience.**



# MARCHE de VITRY le FRANCOIS et REPAS

Date : jeudi 21 septembre 2017.

Catégorie : loisirs, vie quotidienne.

Équipe : Tommy

## **I) Présentation :**

Afin de répondre, une nouvelle fois, à la demande des usagers, je leur propose de nous rendre à Vitry le François pour y découvrir le marché alimentaire situé aux halles.

En effet, beaucoup aiment aller flâner au marché de Saint-Dizier et aimeraient qu'on les y accompagne ce qui n'est pas possible puisqu'il se déroule le dimanche.

Nous trouvons donc le compromis en leur suggérant cette sortie en semaine.

Comme pour la 1ère sortie effectuée en juin dernier, nous les invitons à prendre un peu d'argent au cas où ils souhaitent acheter quelques fruits et légumes à bon prix.

Nous prévoyons ensemble de revenir avec un repas pour le midi.

Départ à 10h05; retour 12h15.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Trouver les centres d'intérêts des résidents.

Découvrir les joies du marché et la Ville de Vitry-le-François.

Partager les frais pour un repas simple.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidents : 2 hommes venant des 2 structures.

Ils étaient déjà présents lors de cette même sortie en juin.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule vers Vitry-le-François et nous nous garons à proximité sur une place gratuite.

Nous faisons un premier tour afin de pouvoir comparer les prix car nous souhaitons acheter un poulet rôti pour manger ce midi, au retour. Cet idée avait été émise lors de la fois précédente mais n'avait pas pu se faire puisque certains étaient venus les poches vides. Cette fois les 2 participants ont de l'argent et nous pouvons donc partager les achats. Nous prenons un poulet avec des patates pour la somme de 12,50€.

Évidemment, chacun paie sa part.

Un de résidant souhaite s'éclipser pendant cette sortie et nous prévient, nous nous donnons rendez-vous mais pas moyen de le retrouver. L'autre participant l'attend au point de rendez-vous, car il a des difficultés pour se déplacer, pendant que je parcours plusieurs fois les allées du marché.

Je suis contraint de contacter Tiffany pour qu'elle me donne son numéro de portable afin de l'appeler et de tenter de le retrouver. Ce qui s'avérera payant même si ce fut un peu compliqué.

Au retour, nous mangeons le poulet à Jason, il n'y aura aucun reste, nous nous sommes régalés.

## **VI) Résultats :**

L'objectif fixé lors de la 1ère sortie a pu se réaliser lors de cette 2ème proposition.

**Nous avons pu échanger sur l'addiction à l'alcool, qui peut poser quelquefois des problèmes lors des activités, nous en avons eu la preuve ce matin. Le résidant concerné s'en rend compte et reste lucide à ce sujet puisqu'il s'excuse pour son comportement. L'autre a été un peu déçu du déroulement de la sortie.**

# SORTIE VELOS = remplacée par SORTIE CHAMPIGNONS

Date : lundi 25 septembre 2017.

Catégorie : nature, alimentation.

Équipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de répondre à la demande d'un usager et de limiter la sédentarité je propose aux usagers, certains visés en particulier, de faire une petite balade à vélos.

Comme personne ne s'inscrit pas même le résidant à l'initiative de cette sortie, je profite de la demande d'autres pour faire une sortie en forêt et y cueillir quelques champignons.

Aucune participation financière n'est demandée.

Départ à 14h35 de la Maison Relais ; retour à 17h35.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et de la nature.

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidants.

Faire découvrir les champignons locaux.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidants : 2 hommes de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Nous retrouvons les résidants en début d'après-midi et ils sont toujours partants pour effectuer cette sortie.

Nous partons ensuite en véhicule en direction de la forêt du Val, près du Bois l'Abbesse, après avoir vérifié les tenues des participants. Ils ont pris des sacs pour pouvoir rapporter des champignons et en faire un repas.

Une fois sur place, nous donnons les consignes de sécurité aux résidants pour éviter que l'un d'eux se perde et surtout pour qu'ils ne ramassent pas les champignons inconnus car ça peut être très dangereux.

Nous leur conseillons de ne pas y toucher et de ne ramasser que les trompettes par exemple, facilement reconnaissables, même pour des novices.

Nous trouvons finalement de nombreuses variétés: de belles trompettes de bonnes tailles, des pieds de mouton, des coulemelles, 2 ou 3 girolles et même des cèpes.

Nous limitons notre cueillette à un panier que nous partageons au retour à Colbert.

Les participants demandent déjà pour y retourner et profiter de cette année exceptionnelle en matière de diversité.

Nous fixons d'ores et déjà la date de la prochaine sortie au lundi suivant. Nous verrons éventuellement pour cette fois prévoir un repas à l'issue, si la cueillette le permet.

## **VI) Résultats :**

Sans s'en apercevoir les résidants ont fourni un bel effort physique en marchant pendant plus de 2 heures.

**Ils semblent réellement apprécier les balades en forêt car ils sont souvent demandeurs ça ne semble pas être uniquement pour l'opportunité de pouvoir manger gratuitement.**

# Pétanque

Date : jeudi 28 septembre 2017.

Catégorie : sport, détente.

Équipe : Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de lutter contre l'isolement, de créer du lien et de répondre à la demande des usagers, je propose une partie de pétanque, en fin d'après-midi au profit des 2 structures.

C'est l'occasion pour le public de s'oxygéner, de se changer les idées et de sortir un peu de la structure ou du logement pour les plus isolés.

Je prévois de jouer au baby-foot ou autre jeu si le temps ne le permet pas ou si les usagers ne sont pas intéressés par la pétanque.

Aucun frais pour la Maison Relais.

Début prévu à 17h10. Fin vers 18h00.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Acquérir de nouvelles habiletés motrices: travail de précision et concentration.

Créer du lien entre les résidents.

Répondre aux demandes des usagers en matière d'activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident de Colbert est au rendez-vous mais ne souhaite pas participer seul.

Il propose d'aller lui même proposer cette partie de pétanque et part solliciter certains résidents.

Nous trouvons finalement un autre participant, nous pouvons donc faire une partie en doublette.

## **V) Déroulement :**

Nous allons sur le terrain de pétanque près du square situé à quelques pas de la Résidence Colbert. ce qui présente l'avantage de rester à proximité et ainsi pouvoir se mettre vite à l'abri en cas de pluie soudaine.

Nous tirons les équipes au sort et faisons une seule manche.

## **VI) Résultats :**

Participation très faible, comme pour la majorité des animations en cette période.

**Les participants ont pu faire un peu plus connaissance avec Célia.**

# SORTIE CHAMPIGNONS

Date : lundi 02 octobre 2017.

Catégorie : nature, alimentation.

Équipe : Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Afin de répondre à la demande de certains usagers, et de limiter la sédentarité je leur propose d'aller faire une cueillette de champignons.

En effet la semaine dernière, lors de la sortie en Forêt, certains ont proposé de profiter de cette année exceptionnelle pour les champignons et ainsi y retourner avant la fin de la période de pousse.

Je propose également de faire un repas le lendemain midi avec la cueillette effectuée, c'est l'occasion d'apprendre à cuisiner.

Aucune participation financière n'est demandée.

Départ à 14h30 de la Maison Relais ; retour vers 17h45.

## **II) Finalités :**

Profiter du beau temps et de la nature.

Leur faire découvrir des lieux appropriés pour se promener en toute sécurité.

Lutter contre la sédentarité et l'isolement des résidents.

Faire découvrir les champignons locaux et faire un repas avec.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents : 3 hommes de Colbert. 2 d'entre eux étaient déjà présents la semaine dernière et la proposition vient d'eux.

Aucun résident de Jason.

## **V) Déroulement :**

Nous retrouvons les résidents en début d'après-midi et ils sont toujours partants pour effectuer cette sortie.

Nous partons ensuite en véhicule en direction de la forêt du Val, près du Bois l'Abbesse, après avoir vérifié les tenues des participants. Ils ont pris des sacs pour pouvoir rapporter des champignons et en faire un repas.

Une fois sur place, nous donnons les consignes de sécurité aux résidents pour éviter que l'un d'eux se perde et surtout pour qu'ils ne ramassent pas les champignons inconnus car ça peut être très dangereux.

Nous leur conseillons de ne pas y toucher et de ne ramasser que les trompettes par exemple, facilement reconnaissables, même pour des novices.

Nous trouvons finalement de nombreuses variétés: de belles trompettes de bonnes tailles, des pieds de mouton, des coulemelles, 2 ou 3 giroles et même des cèpes.

Nous limitons notre cueillette à un panier que nous partageons au retour à Colbert.

Je propose aux participants de nous retrouver le lendemain midi pour les manger mais ils préfèrent qu'on les partage et qu'ils les cuisinent eux mêmes le soir.

## **VI) Résultats :**

Sans s'en apercevoir les résidents ont fourni un bel effort physique en marchant pendant plus de 2 heures.

Ils semblent réellement apprécier les balades en forêt car ils sont souvent demandeurs ça ne semble pas être uniquement pour l'opportunité de pouvoir manger gratuitement.

*Domage pour le repas qui ne s'est pas fait ça aurait pu rassembler un peu de monde dans les communs, c'était aussi l'occasion de montrer à certains comment préparer les champignons frais.*

# SPECTACLE MUSICAL aux FUSEAUX

Date : mercredi 04 octobre 2017.

Catégorie : culture.

Équipe : Tommy et Célia.

**Annulé faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture, nous proposons une sortie culturelle, pour assister à un spectacle musical aux Fuseaux, dans le cadre de la SEMAINE BLEUE organisée par le CCAS de Saint-Dizier.

Plusieurs chorales interprètent des morceaux d'autrefois et d'aujourd'hui pour satisfaire la mixité du public.

Départ prévu à 14h10; retour vers 17h30.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidants.

Lutter contre l'isolement des résidants.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Le CCAS de Saint-Dizier.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résidant n'est intéressé par cette sortie. Aucune inscription.

## **V) Déroulement :**

Un seul résidant se renseigne l'après midi même si nous allons toujours à ce spectacle.

J'essaie de l'inciter à s'y rendre de façon personnelle il a encore l'espoir d'y arriver à temps.

Je ne lui propose pas de l'emmener car il n'a pas respecté le principe d'inscription préalable et en plus il possède une voiture.

Finalement, il ne souhaite plus y aller.

## **VI) Résultats :**

**Difficile de favoriser l'autonomie en terme de sorties extérieures avec ce résidant. Il participe de façon régulière aux activités mais ne semble pas encore prêt à s'approprier la démarche.**

# Concert à Vitry

Date : jeudi 05 octobre 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Équipe: Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture musicale, je propose encore une fois une sortie à l'Orange Bleue de Vitry-le-François.

Dans le cadre de l'initiative intitulée « Apéro mix », l'association propose certains jeudis soirs, un concert gratuit d'environ une heure afin de découvrir les groupes locaux.

Cette fois ci le concert durera plus de 2 heures.

Ce soir là, nous avons eu la chance de découvrir 2 groupes " GERARD XXL" et " EKO" un groupe de Vitry-le-François.

Départ à 18h30; retour à 22h30.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidants.

Trouver les centres d'intérêts des résidants.

Leur faire découvrir de nouveaux lieux culturels.

## **III) Partenaires mobilisés :**

L'Orange Bleue de Vitry-le-François qui nous a réservé un accueil chaleureux comme à son habitude.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 6 résidants: aucune femme. 3 résidants dans chaque structure.

Un résidant de Colbert participe à sa première activité.

## **V) Déroulement :**

Nous arrivons un peu avant l'heure de début du concert.

Le concert dure 2h00 environ et nous sommes agréablement surpris par le comportement des usagers qui semblent vraiment se lâcher et profiter de l'ambiance festive. Certains chantent et tapent dans les mains.

Un habitué de ces sorties reconnaît plusieurs morceaux, des reprises de grands classiques mais dans un autre style.

Nous rentrons en véhicule et revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

Les résidants ont visiblement apprécié le concert présenté ce soir là notamment le 2eme groupe, et certains ont reconnu des incontournables du reggae.

Nous en discutons pendant le trajet retour. Je les invite à participer à d'autres concerts, à Saint-Dizier notamment, lors du prochain festival « Eclectic Rock » ou aux soirées club aux Fuseaux comme par exemple le Concert des « Ogres de Barback » prévu le 20 octobre. Des invitations Cultures du Cœur sont d'ailleurs disponibles sur simple demande pour ce concert ou encore celui d' Olivia Ruiz.

## **VI) Résultats :**

**Les participants semblent avoir apprécié cette soirée musicale et je leur suggéré fortement de continuer à s'y rendre de façon personnelle. Pas forcément à Vitry-le-François, car d'autres villes, Saint-Dizier notamment, proposent régulièrement des concerts gratuits ou à prix réduits. Malheureusement, je constate que les usagers ont du mal à s'approprier la démarche en n'utilisant que très rarement les invitations offertes par notre partenaire culturel.**

# SPECTACLE MUSICAL aux FUSEAUX CHRISTOPHE MUEL

Équipe : Tommy et Célia.

Date : vendredi 06 octobre 2017.

Catégorie : culture.

**Annulé faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture, nous proposons une sortie pour assister à un spectacle musical aux Fuseaux, dans le cadre de la SEMAINE BLEUE organisée par le CCAS de Saint-Dizier.

Christophe Muel, un artiste local, présente un spectacle intitulé " Faut qu'on slash".

Départ prévu à 14h10; retour vers 17h30.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidants.

Lutter contre l'isolement des résidants.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Le CCAS de Saint-Dizier.

Les Fuseaux.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résidant n'est intéressé par cette sortie. Aucune inscription.

## **V) Déroulement :**

Nous pouvons donc assister à la réunion d'équipe hebdomadaire.

## **VI) Résultats :**

Curieusement les spectacles proposées cette année, et qui semblaient plutôt accessibles, n'ont pas su attirer notre public alors que les pièces de théâtre des années précédentes elles avaient rencontré plus de succès.

Dommage car j'ai eu d'excellents retours de la part du SAVS Bois l' Abbesse qui, eux, y ont participé.

# REPAS au RESTO avec le SAVS

Date : mardi 17 octobre 2017.

Catégorie : repas.

Équipe: Tommy, Célia et Marie-Laure.

## **I) Présentation :**

Afin de renforcer le partenariat avec le SAVS Bois l'Abbesse, service dont plusieurs résidents des MR sont aussi usagers, nous décidons ensemble d'effectuer un nouveau repas à thème.

L'idée est de pérenniser cet échange et ainsi maintenir des liens de qualité.

Pour cette 3eme rencontre, nous partons sur un repas à l'extérieur afin de renforcer la notion de plaisir à manger.

Une participation financière de 10 € était demandée; la formule proposée étant à 10€ par personne.

La Maison Relais participe pour les cafés et boissons supplémentaires et non compris dans la formule de départ.

Participation des usagers déduite, le repas revient à 54,80 € à la charge de la MR.

Départ à 12h00; retour vers 14h45.

## **II) Finalités :**

Nous distinguons plusieurs objectifs:

### 1. pour les structures:

- favoriser et renforcer le partenariat
- présenter Marie Laure au SAVS

### 2. pour les usagers:

- rompre l'isolement et permettre de découvrir l'autre partenaire et ses missions
- travailler sur l'estime de soi (hygiène et tenue adaptées)
- travail sur la gestion du budget et l'autonomie en payant l'intégralité du repas.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale du Bois l'Abbesse.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 06 résidents : 2 femmes et 2 hommes de Colbert, 2 hommes de Jason.

Un résident de Colbert (et usager du SAVS) n'est pas au rendez-vous car est hospitalisé depuis la veille.

Le public spécifiquement visé par cette action ( usagers des 2 structures) a été au rendez-vous.

Pour le SAVS, ils étaient 8 usagers et 2 professionnels. Nous étions donc 19 personnes autour de la table.

Nouveau record de participation.

## **V) Déroulement :**

Nous réalisons un long travail de promotion en amont de cette activité.

Pour l'organisation, le travail est simple puisqu'il suffisait de réserver le restaurant après avoir choisi la formule pour ce repas collectif. Célia s'en est d'ailleurs chargée à merveille.

L'idée de manger des MOULES FRITES vient d'une résidente, qui souhaitait à tout prix, faire des moules frites à la Maison Relais. Après lui avoir expliqué qu'il valait mieux les manger à l'extérieur, uniquement pour des raisons pratiques, nous avons soumis l'idée au SAVS qui a tout de suite approuvé.

Ça tombe très bien, puisque cette personne à l'initiative de l'idée, est également suivie par le SAVS.

Certes, les objectifs fixés à l'origine de ce partenariat (à savoir confectionner des repas simples et travailler sur l'alimentation) sont modifiés, mais nous pouvons travailler d'autres objectifs en allant manger à l'extérieur.

Nous accentuons donc les objectifs de cette rencontre, sur le plaisir à manger, sur l'estime de soi et sur l'autonomie en demandant à chaque participant de payer quasiment la totalité du repas.



Nous nous retrouvons directement au restaurant et présentons Marie Laure aux personnes du SAVS. Seules 2 personnes ne souhaitent pas manger Moules-Frites et commandent le plat du jour, nous les valorisons pour l'effort d'être venues quand même malgré le menu qui ne leur correspondait pas. Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et les échanges entre les usagers des 2 structures sont nombreux.

Deux participantes de la MR, une en particulier, demandent à être ramenées avant, car l'activité dure trop longtemps par rapport à ses capacités (notamment en raison de son addiction). Je les ramène rapidement.

Pendant le repas, l'idée de renforcer encore ce partenariat est émise en proposant par exemple de réaliser des sorties communes, comme pour le Marché de Noël par exemple.

On se quitte après le traditionnel café et repartons chacun de nos structures.

Nous ne fixons pas de date pour le prochain rendez-vous.

#### **VI) Résultats :**

L'initiative de réaliser les moules frites à la Maison Relais était une bonne idée mais nous devons trouver une autre solution car faire des frites au four pour une vingtaine de personnes est trop long, nous en avons déjà testé l'expérience.

Nous optons finalement pour ce compromis afin de répondre rapidement et valoriser la demande de l'utilisateur en question.

Ça s'est avéré judicieux car ça lui a permis de participer à sa première activité, d'autant plus avec le SAVS qui m'avait chargé de la mobiliser pour rompre son isolement.

Son addiction ne lui a pas permis de rester jusqu'à la fin mais ne l'a pas pour autant empêché d'y participer, ce qui est une véritable satisfaction, aussi bien pour elle que pour les employés des 2 structures.

Le projet de rendre autonomes les usagers en matière d'activités, notamment pour le paiement intégral des sorties commence petit à petit à se mettre en place. J'espère que ce sera entièrement approprié d'ici quelques sorties supplémentaires. Le temps me le dira.

### **EVALUATION du REPAS**

#### **NOTER SUR 10 :**

L'organisation

Repas

Nombres de personnes

Menu

Accueil

Lieu du repas

# Réunion Résidants

Date : jeudi 19 octobre 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Équipe: Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil de vie sociale des usagers, nous nous réunissons une quatrième fois cette année afin de recueillir leurs remarques et propositions.

Nous ne sollicitons pas la présence de la direction puisque l'ordre du jour ne nécessite pas une présence indispensable.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de petits gâteaux.

Début à 14h00; fin à 15h30.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 07 résidants: un seul de Colbert; 06 pour Jason dont 2 femmes.

Participation en baisse comparée aux dernières réunions.

## **V) Déroulement : (voir compte rendu en annexe).**

Je commence par rappeler les enjeux de cette réunion et valorise les participants pour leur présence. Comme à chaque fois, je laisse la parole aux usagers afin de récolter leurs idées, propositions et éventuelles doléances.

Nous abordons le thème du jour mais n'avançons guère sur le projet étant donné la faible participation surtout pour Colbert.

Nous expliquons à tous l'importance de s'impliquer en participant aux réunions afin d'organiser au mieux le repas en corrélation avec les attentes des participants.

Nous nettoions et rangeons ensemble la salle sauf pour un résidant qui s'en va avant tous les autres.

Il semblerait qu'il ne soit venu que pour le café et les biscuits dont il a allégrement profité.

## **VI) Résultats :**

Participation très faible, notamment pour Colbert. Les conflits entre résidants semblent une nouvelle fois porter préjudice à la convivialité que nous tentons de mettre en place.

Compte rendu de la 4<sup>ème</sup> Réunion Résidants 2017  
**JEUDI 19 OCTOBRE 2017 à JASON**

**ORDRE DU JOUR: REPAS De NOEL**

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT - animateur
- Célia DROOLANS -service civique
- 07 résidants:

COLBERT:

- **ROY Bruno**

JASON:

- **BRUNEL Laurent**
- **HENNIQUAU Christopher**
- **MEUNIER Michel**
- **PAIN François**
- **MARMIER Mauricette**
- **MARCHANDE Séverine**

**1. TOUR DE TABLE :**

Présentation rapide de chaque personne présente. Les 2 représentants des usagers sont présents.

**2. VIE QUOTIDIENNE / CADRE de VIE :**

**TROMBINOSCOPE :**

Présentation du Projet de réaliser un TROMBINOSCOPE à la demande de Me Lainé.  
L'idée ne semble pas séduire la totalité des usagers, certains expriment leur refus catégorique en évoquant le droit à l'image.

Les résidants sont invités à rapporter tout problème rencontré ou encore faire des propositions ou remarques et aussi pour poser des questions diverses sur les logements , la salle commune ou encore le fonctionnement de la structure.

**Pour JASON:**

- le représentant demande si possible de faire un rappel pour l'interdiction de fumer dans les couloirs. Un affichage de rappel sera mis en place ( pour les 2 structures)
- L'achat de tasses à café pour remplacer celles cassées est demandé. Des verres seront également rachetés afin d'en avoir en quantité suffisante.
- Achat de puzzles pour occuper les journées d'hiver

**Pour COLBERT :**

Une nouvelle fois, de petites incivilités au sein de la salle commune sont rapportées comme les disparitions de télécommande.

**3. ANIMATION et ACTIVITES :**

**RAPPEL sur l'importance de s'inscrire aux activités dans les délais fixés.**

## **REPAS DE NOEL:**

Réflexion sur l'organisation du repas :le lieu , la date et l'heure du REPAS de fin d'année.  
Pour l'instant, plutôt à l'extérieur au resto, au lieu de réaliser le repas à la MR.

- 2 propositions émises :
- RESTAURANT CHINOIS
  - BUFFALO GRILL

Les modalités du repas restent à fixer (choix du resto, horaire, lieu et participation financière);  
et se feront lors d'une prochaine réunion à ce sujet le 27 novembre.  
Une participation massive et l'implication de tous est demandée pour mener à bien ce projet.

## **ACTIVITES :**

Retour sur les activités qui ont plu aux usagers :

De façon générale, les activités avec des personnes extérieures ont satisfait les résidants puisque les retours sur ces sorties sont très positifs :

- REPAS avec le SAVS Bois l'Abbesse
- CONCERTS à VITRY
- SORTIE à PARIS

Nous récoltons enfin les propositions émises par les participants directement lors de la réunion ou par le biais de l'ouverture de la boîte à idées :

- REPAS en SOIREE ou PETITS DEJ à l'EXTERIEUR
- RACLETTE , BOEUF BOURGUIGNON, CHOUCROUTE et BLANQUETTE
- CASINO , BOWLING , PISCINE MINIGOLF
- LOTO
- sortie à MULHOUSE

**PROCHAINE REUNION en NOVEMBRE, toujours pour l'organisation du REPAS de NOEL**

# Jeu de Société

Date : lundi 23 octobre 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Équipe : Tommy.

**Reporté, faute de participants**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidents, je propose un Jeu de société dans les locaux de la Maison Relais Colbert au profit des 2 structures.

Je préfère, pour cette fois, ne pas imposer de jeu et laisser le choix aux participants présents.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début prévu à 16h30; fin vers 18h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Développer, maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Répondre à la demande des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident de Jason était inscrit au préalable.

Nous proposons l'activité aux résidents croisés dans l'après-midi sur Colbert. Certains semblent intéressés pour faire une belote, mais au final il n'y aura personne au rendez-vous.

## **V) Déroulement :**

J'attends le dernier moment pour voir si d'autres personnes seraient éventuellement intéressées, pour savoir si nous maintenons l'activité.

Afin d'éviter un trajet aller- retour inutile, j'appelle à Jason pour savoir si le seul inscrit est toujours partant; pas de réponse donc je ne me déplace pas.

Le lendemain, il me dit que qu'il n'était pas présent pour le rendez-vous.

## **VI) Résultats :**

**Activité à reprogrammer. Une improvisation de ces activités semble être la solution la mieux adaptée à notre public mais ce n'est pas compatible avec le mode de fonctionnement de la structure. Peut être serait-il judicieux de revoir ce point.**

# Atelier Cuisine : CREPES SUCREES

Date : jeudi 26 octobre 2017.  
Catégorie : cuisine, alimentation.

Equipe: Célia (et Tommy).

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, je suggère aux usagers de découvrir la recette de la pâte à crêpes; 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Je pars effectuer les achats seule afin de gagner du temps et j'en profite pour faire les achats pour le petit déjeuner du samedi.

Une participation financière d'1 € était demandée.

Les courses reviennent à 10,27 € ce qui fait 03,27€ à la charge de la MR.

Budget fixé largement respecté.

Début à 15h30 ; fin vers 17h00, après la dégustation.

## **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Apprendre une recette simple et peu onéreuse.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Sur les 7 inscrits, 2 hommes et 1 femme ne sont pas présents à l'activité. Seule la femme prévient de son absence.

Parmi les présents, une femme et un homme de chaque structure.

Un autre aurait souhaité s'inscrire, mais n'avait pas d'argent avant le début de l'activité, on lui refuse sa participation en lui expliquant la raison.

## **V) Déroulement :**

Je pars seule aux courses à LIDL pour les effectuer rapidement. Farine, œufs, sucre en poudre, lait, beurre et nutella sont achetés pour le bon déroulement de l'atelier et pour en voir sous la main pour les prochains.

J'utilise également des confitures que je rapporte de Jason.

Je montre aux usagers comment réaliser la pâte (sans recette) et explique les ingrédients à utiliser.

Un résidant réalise lui aussi une pâte de son côté en ajoutant simplement du sel à la recette.

On fait cuire toutes les crêpes ensemble, en faisant essayer (presque) à tout le monde.

Certains préfèrent faire des crêpes bien épaisses, d'autres à l'inverse très fines, c'est chacun ses goûts.

Plusieurs confitures sont mises à disposition mais nous terminons d'abord les pots entamés.

Une personne est venue par curiosité voir l'activité et, au final, aura testé de cuire une fournée de crêpes et y sera restée jusqu'à la fin sans en avoir mangé une seule.

Je ramène le restant de crêpes à Jason, elles seront utilisées pour le petit déjeuner.

## **VI) Résultats :**

Bonne participation pour ma première activité, qui en plus, s'est déroulée sans le moindre soucis. **J'invite les participants à réfléchir à ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier**

# FLECHETTES

Date : lundi 30 octobre 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy et Célia.

**Reporté pour CONGES**

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidents, je propose une partie de fléchettes, au profit des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat.

Début prévu à 14h00; fin vers 15h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidents.

Développer, maintenir ou consolider les capacités intellectuelles.

Acquérir ou consolider des habiletés motrices( précision)

Répondre à la demande des usagers.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Un seul résident de Colbert était inscrit au préalable.

Etant en congés le jour de l'activité, je reporte l'activité au mois suivant, nous aurons de toute façon tout l'hiver pour y jouer.

Je préviens la semaine avant, par le biais de l'affichage du report de l'activité.

## **V) Déroulement :**

## **VI) Résultats :**

**Activité à reprogrammer. Une improvisation de ces activités semble être la solution la mieux adaptée à notre public mais ce n'est pas compatible avec le mode de fonctionnement de la structure. Peut être serait-il judicieux de revoir ce point.**

# INITIATION TIR à L'ARC

Date : mardi 07 novembre 2017.

Catégorie : loisirs, sport.

Equipe: Tommy et Célia.

**Annulée erreur de programmation**

## **I) Présentation :**

Afin de limiter la sédentarité des usagers, je leur propose de participer à une initiation au Tir à L'arc au Gymnase Jean Moulin, organisée par les Castors Bleus, club sportif de l'Association Bois l'Abbesse. Aucune participation financière n'était demandée. Seule une tenue adaptée était demandée aux participants. Départ prévu à 09h00; retour prévu 11h00.

## **II) Finalités :**

Rompre l'isolement.  
Limiter la sédentarité et expliquer ses dangers.  
Faire découvrir un club sportif local.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Les Castors Bleus ( le BOIS L'ABBESSE).

## **IV) Participation du public :**

Pas le moindre inscrit.  
Il faut néanmoins signaler que plusieurs initiations au Tir à l'Arc ont déjà été proposées précédemment.  
De plus, l'affichage et la promotion de cette activité n'ont pas été effectués.

## **V) Déroulement :**

En appelant au préalable l'organisateur de cette action pour avoir des informations notamment sur les conditions d'accès, j'apprends malheureusement que cette initiation ne sera pas possible à cette date. En effet, il m'explique qu'il y a eu une erreur de communication sur l'événement car en fait il s'agit là d'un concours de tir réservé aux licenciés. Cette information provenait pourtant de l'Agenda du site web officiel de la Ville de St-Dizier. Par contre, des créneaux de découverte sont possibles les lundis soirs au même endroit (de 18h à 20h00), nous y sommes les bienvenues si toutefois on souhaite y retourner. J'enlève aussitôt l'affichage de cette activité mis en place la veille.

## **VI) Résultats :**

Heureusement, j'ai eu du temps pour anticiper et avoir des informations sur cette initiation. Ce qui a permis d'éviter la déception des éventuels participants et aussi une perte de crédibilité à leurs yeux.

**La partie n'est que remise, je proposerai cette activité ludique une prochaine fois.**

*Atelier Cuisine :*  
**GATEAUX**



Date : mercredi 08 novembre 2017.

Catégorie : cuisine, alimentation.

Equipe: Célia et Tommy.

### **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, je suggère aux usagers de découvrir la recette du clafoutis; 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Comme nous avons le temps et que des noix sont à disposition, je propose également de faire un 2eme gâteau simple: un gâteau aux noix.

Je confie la tâche des achats à Célia afin de gagner du temps et assurer une ouverture des locaux.

Aucune participation financière n'était demandée.

Les courses reviennent à 04,14 €.

Budget fixé largement respecté.

Début à 15h00; fin vers 18h00, après la dégustation et la vaisselle.

### **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Apprendre une recette simple et peu onéreuse.

### **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

### **IV) Participation du public :**

3 résidents présents : 1 homme de Colbert ; pour Jason 1 homme et 1 femme.

Il y a moins de participants qu'au dernier atelier cuisine pourtant payant.

### **V) Déroulement :**

Célia achète des œufs, seul ingrédient manquant pour le déroulement de l'activité.

Elle achète également de la poudre de noix de coco, pour les prochains ateliers cuisine. Ca permet d'en improviser plus facilement.

Nous faisons dans un premier temps le clafoutis avec des cerises décongelées que nous avons eu gratuitement. Le résultat sera un peu décevant car nous rencontrons un problème de matériel. En effet le moule à manquer utilisé a fuit et nous avons perdu plus de la moitié de la pâte. Il sera néanmoins mangeable.

Ensuite, nous réalisons un gâteau aux noix, nous en profitons tant que le four est encore chaud.

J'avais anticipé en décortiquant, avant le début de l'atelier, toutes les noix nécessaires (300 g environ) afin de gagner du temps. C'est l'étape la plus longue de la recette.

Un résident monte les blancs en neige, un autre verse les quantités des ingrédients dans un saladier, on beurre le moule et on enfourne pour 45 minutes.

Pendant ce temps, nous dégustons le clafoutis loupé, accompagné d'une boisson chaude.

On en profite pour faire le plus gros de la vaisselle. Cuisson terminée, on laisse refroidir un peu avant de manger ce deuxième gâteau, qui, lui sera très bien réussi.

Il en restera pour le lendemain, il ne sera pas gâché pour autant. Il est même meilleur que la veille.

### **VI) Résultats :**

Faible participation pour cet atelier pourtant gratuit.

Comme quoi, ce n'est pas toujours la participation financière qui rebute les usagers à s'inscrire.

**J'invite les participants à réfléchir à ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier cuisine.**

# Concert à Vitry

Date : jeudi 09 novembre 2017.

Catégorie : loisirs, culture.

Equipe: Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidants, mais surtout afin de développer leur curiosité vis à vis de la culture musicale, je propose encore une fois une sortie en soirée, à l'Orange Bleue de Vitry-le-François.

Dans le cadre de l'initiative intitulée « Apéromix », l'association propose certains jeudis soirs, un concert gratuit d'environ une heure afin de découvrir les groupes locaux.

Ce soir là, nous avons eu la chance de découvrir " Z-PLANK" un groupe de Chaumont.

Départ à 19h00; retour à 21h20.

## **II) Finalités :**

Développer le sens artistique et la culture générale des résidants.

Trouver les centres d'intérêts des résidants.

Leur faire découvrir de nouveaux lieux culturels.

## **III) Partenaires mobilisés :**

L'Orange Bleue de Vitry-le-François qui nous a réservé un accueil chaleureux, comme à son habitude.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 4 résidants: aucune femme ;2 hommes de chaque structure.

Un résidant de Colbert participe à son premier concert.

## **V) Déroulement :**

Nous arrivons un peu avant l'heure de début du concert. Je fais la visite des locaux au résidant novice pour qu'il puisse se repérer et ainsi ne pas se trouver en difficultés, ce qui pourrait être source d'angoisses.

Le concert dure 1h00 environ et nous sommes agréablement surpris par le comportement des usagers qui semblent, pour certains se lâcher et profiter de l'ambiance, plutôt calme ce soir là.

Le groupe présente ses propres compositions et propose du rock au style assez sombre rappelant fortement, pour certains morceaux, Noir Désir.

Un cd, qui vient tout juste de sortir, est proposé à la vente juste après le concert.

Le lendemain, on peut d'ailleurs lire dans le journal, un article sur ce groupe et sur la sortie de leur 1er compact disc.

Nous rentrons en véhicule et revenons sur nos impressions pendant le trajet retour.

Les résidants ont visiblement apprécié le concert présenté ce soir.

Nous en discutons pendant le trajet retour.

Je les invite à participer à d'autres concerts, à St-Dizier notamment, lors du prochain festival « Eclectic Rock » qui débute dès le lendemain, le vendredi 10 novembre.

## **VI) Résultats :**

*Les participants semblent avoir apprécié cette soirée musicale et je leur suggère fortement de continuer à s'y rendre de façon personnelle. Pas forcément à Vitry-le-François, car d'autres villes, Saint-Dizier notamment, proposent régulièrement des concerts gratuits, ou à prix réduits. Malheureusement, je constate que les usagers ont du mal à s'approprier la démarche en n'utilisant que très rarement les invitations offertes par notre partenaire « Cultures du Coeur ». Il faut donc, pour le moment, continuer à les y accompagner.*

# Repas en Soirée: RACLETTE

Date : mardi 14 novembre 2017.

Catégorie : repas.

Equipe : Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre des ateliers cuisine réguliers, et suite à la demande des usagers, émise lors de la dernière réunion résidants, je propose de faire une Raclette, en soirée.

Le choix de faire ce repas en soirée vient également des usagers.

Je propose, comme à chaque fois, à ceux qui le souhaitent, de nous accompagner pour effectuer les achats, afin de les impliquer et les invitons aussi à venir partager leurs connaissances pendant la préparation du repas.

Une participation financière de 3€ par résidant était demandée afin d'acheter les aliments nécessaires au déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 48,05€; la Maison Relais paye donc 33,05€ participation des usagers déduite.

Le budget prévu de 6 € par personne a été dépassé. Il faudra plutôt viser 8 € par personne pour la prochaine Raclette.

## **II) Finalités :**

Proposer des repas variés et répondre à la demande des usagers.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidants dans l'organisation et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Pour les courses et la préparation: 3 résidants.

Un résidant, habitué à s'inscrire aux repas sans jamais y participer, préfère pour cette fois, offrir sa place à un autre. Bonne initiative, je le valorise pour son geste amical.

Pour le repas, présence de 5 résidants : 1 homme et 1 femme de Jason; 3 hommes de Colbert.

## **V) Déroulement :**

Nous faisons les courses le jour même, à LIDL avec les usagers afin de les laisser choisir parmi le grand choix de charcuterie. Les quantités prévues sont un peu exagérées mais il vaut mieux en avoir de trop que d'en manquer.

Nous achetons : pain, charcuterie, cornichons, un filet de pommes de terre rouges, du fromage à raclette de différentes sortes. Nous décidons ensemble de ne pas prendre de dessert.

Par contre un résidant souhaite malgré tout finir le repas par un morceau de fromage et choisit du roquefort.

Aussitôt en rentrant des courses, nous préparons les plateaux de charcuterie et fromages, coupons le pain et mettons les patates à cuire.

L'avantage de ce repas est que la préparation est très simple.

Nous mettons la table et attendons tout le monde autour d'un verre de jus d'orange.

Le dernier participant arrive juste à l'heure prévue, mange rapidement et nous quitte prématurément.

Je ne dis rien car il ne participe que très rarement aux activités, je lui expliquerai plus tard, en tête en tête, qu'il est important de participer également aux tâches impliquées par l'organisation d'un repas collectif à savoir aider à la préparation ou encore à la vaisselle.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et aucun soucis n'est à rapporter.

Nous terminons le repas par le fromage et par un café que je fais faire par un résidant, il s'en sortira très bien.

Nous distribuons les restes de charcuterie équitablement: chacun repart avec quelque chose. Je dois d'ailleurs insister auprès de certains.

Pas besoin de solliciter les participants pour la vaisselle et le ménage de la salle, ils apportent leur aide spontanément en se répartissant les tâches.

Le message à ce sujet semble être acquis, du moins pour les habitués.

## **VI) Résultats :**

Les résidants ont apprécié ce repas et aussi notre disponibilité pour avoir accepté de l'organiser en soirée. Certains se sont bien investis pour la préparation en venant d'eux mêmes proposer leur aide. L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habitues.

Nous voyons avec eux quels repas leur feraient plaisir pour la prochaine fois: une BLANQUETTE de VEAU et une FONDUE SAVOYARDE. Ca tombe bien, la Blanquette est déjà prévue fin novembre.

*Certains se plaignent que d'autres n'aident presque pas, nous tentons ensemble de trouver des moyens de partager les tâches. Quelques idées intéressantes sont émises.*

# Balade en Foret

Date : jeudi 16 novembre 2017.

Catégorie : vie quotidienne, sport.

Equipe: Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de préparer un prochain atelier manuel pour fabriquer la décoration de Noël, je propose aux usagers des 2 structures de faire une balade en forêt, afin d'y ramasser des feuilles, branches, pommes de pins...

C'est l'occasion de réaliser de petites économies de matériel, de s'oxygéner et de faire un peu de sport.

L'initiative de cet atelier manuel et donc de cette balade, vient de Marie Laure, je saisis immédiatement l'occasion.

Le lieu de l'activité n'est pas défini à l'avance, nous improviserons.

Aucune participation financière n'était demandée.

Départ à 14h00 ; fin vers 15h30.

## **II) Finalités :**

Rompre l'isolement et la sédentarité.

Prendre l'air.

Préparer les prochaines activités manuelles de décembre.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux inscrits pour cette balade. 2 hommes ,1 de chaque structure.

Au moment du départ , une résidente de Jason se joint à nous.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule avec des sacs pour rapporter ce que l'on trouve.

Nous allons d'abord aux alentours de Colbert ( direction Emmaüs) où l'on ramasse des pommes de pin , des feuilles, ainsi que quelques branches de sapins.

Nous montons ensuite dans le véhicule pour tenter de trouver un autre endroit en scrutant le paysage à la recherche de houx ou autres essences de bois.

Nous allons finalement au parcours de santé du Vert Bois. Nous y trouverons des branches aux formes intéressantes, mais pas de houx.

Enfin, de retour à Jason, nous ramassons de nombreuses feuilles de tailles et formes différentes ainsi que d'autres branchages. On stocke le tout en laverie pour séchage.

Je remercie les usagers pour leur aide et les invite à participer aux ateliers manuels qui auront lieu prochainement afin de réaliser la décoration extérieure pour améliorer le cadre de vie.

## **VI) Résultats :**

Les participants sont surtout venus pour sortir de la structure et profiter du beau temps car l'essentiel de la récolte s'est faite par Célia et moi.

La plupart ont présenté des difficultés à se baisser ou encore à reconnaître ce dont nous avons besoin.

*Ils ont néanmoins activement participé en nous guidant dans la recherche et ont pris du plaisir à s'oxygéner.*

# FLECHETTES

Date : mardi 21 novembre 2017.

Catégorie : loisirs, détente.

Equipe : Tommy.

## **I) Présentation :**

Afin de rompre l'isolement des résidents, en cette période hivernale, je propose à nouveau, un tournoi de fléchettes dans les locaux de la Maison Relais Jason. Cette activité s'adresse aux résidents des 2 structures.

Aucune participation financière n'était demandée car cette activité ne nécessite aucun achat, juste un peu d'organisation pour le transport et la disposition des locaux.

Début de la partie à 14h00; fin à 15h15.

## **II) Finalités :**

Améliorer l'adresse et la concentration tout en s'amusant.

Lutter contre l'isolement des résidents.

Partager un moment de convivialité.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 2 résidents : 2 hommes venant des 2 structures.

## **V) Déroulement :**

Le tournoi initialement prévu est remplacé par une simple partie, faute de participation suffisante.

Les 2 usagers présents ont déjà participé à ces activités, nous gagnons donc du temps dans les consignes de sécurité et dans l'explication des règles du jeu.

Nous nous mettons d'accord sur le choix du jeu : ce sera le 301, jeu simple et connu de la plupart des résidents.

La première manche est très équilibrée et dure assez longtemps.

Les 2 suivantes seront un peu moins disputées et vite remportées.

Je propose à un résident de passage dans la salle d'activité de se joindre à nous, en vain.

Nous constatons pendant cette partie que le centre de la cible (50 points) ne fonctionne plus, il faudra éventuellement envisager de remplacer la cible.

Pendant cette partie, personne n'améliorera le record du Challenge du Meilleur Score.

Un des participants souhaite ensuite faire une partie de Babyfoot, ce que j'accepte volontiers ça ne dure pas longtemps. L'autre participant ne souhaite pas jouer mais nous observe jouer.

Nous rangeons la salle et je raccompagne le résident de Colbert.

## **VI) Résultats :**

Ambiance très calme pendant cette activité, les résidents ne semblent pas y trouver de réel plaisir.

C'est sans doute en raison de la faible participation.

Un résident s'est montré assez doué en calcul mental lors de la partie, nous le valorisons pour ses capacités.

*Je les invite à proposer d'autres jeux pour les prochaines activités ludiques, plus compatibles avec leurs envies.*

# Réunion Résidants REPAS DE NOEL

Date : lundi 27 novembre 2017.

Catégorie : vie quotidienne, citoyenneté.

Equipe: Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre du conseil de vie sociale des usagers, nous nous réunissons une cinquième fois cette année afin de recueillir leurs remarques et propositions.

Nous ne sollicitons pas la présence de la direction puisque l'ordre du jour ne nécessite pas une présence indispensable.

Nous proposons cette fois encore, de faire une seule réunion pour les 2 structures.

Nous agrémentons cette réunion d'une boisson chaude et de petits gâteaux.

Début à 16h00; fin à 17h30.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidants dans la vie collective. Créer une dynamique de groupe.

Accès à la citoyenneté.

Répondre à la demande du public.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 04 résidants: un seul de Colbert; 3 pour Jason dont 2 femmes.

Participation en baisse comparée aux dernières réunions.

Les 2 représentants des usagers sont présents.

Ce créneau horaire, et surtout le jour (lundi), est expérimenté pour la première fois mais je constate que ça n'a aucun effet positif sur la participation.

## **V) Déroulement :**

Je commence par rappeler les enjeux de cette réunion et valorise les participants pour leur présence. Comme à chaque fois, je laisse la parole aux usagers afin de récolter leurs idées, propositions et éventuelles doléances.

Nous expliquons à tous l'importance de s'impliquer en participant aux réunions afin d'organiser au mieux le repas en corrélation avec les attentes des participants.

Nous arrivons à nous mettre d'accord sur la date du REPAS =le jeudi 21 décembre à 12h00.

Nous décidons, suite aux propositions émises d'effectuer ce repas à BUFFALO GRILL.

Il restera donc à aller les voir pour tenter d'établir un menu adapté à notre budget entre 25 € et 30€.

## **VI) Résultats :**

Participation très faible, notamment pour Colbert. Les conflits entre résidants semblent une nouvelle fois porter préjudice à la convivialité que nous tentons de mettre en place.

L'objectif du jour est atteint, c'est ce que nous retiendrons de cette réunion.

Compte rendu de la 5<sup>ème</sup> Réunion Résidants 2017  
**LUNDI 27 NOVEMBRE 2017 à JASON**

**ORDRE DU JOUR: REPAS De NOEL**

Personnes présentes:

- Tommy CHRETIENNOT - animateur
- Célia DROOLANS -service civique
- 04 résidants:

COLBERT:

- **ROY Bruno**

JASON:

- **BRUNEL Laurent**
- **MARMIER Mauricette**
- **M DIIDER Eric**

**1. TOUR DE TABLE :**

Présentation rapide de chaque personne présente. Les 2 représentants des usagers sont présents.

**2. ANIMATION et ACTIVITES :**

**RAPPEL sur l'importance de s'inscrire aux activités dans les délais fixés.**

**REPAS DE NOEL:**

Réflexion sur l'organisation du repas :le lieu , la date et l'heure du REPAS de fin d'année.

Un vote à main levée est organisé suite à la proposition d'aller à BUFFALO GRILL. Projet adopté à l'unanimité.

Le repas sera le JEUDI 21 DECEMBRE à 12h30. Participation demandée 15€.

Les résidants préfèrent y aller le temps de midi afin de pouvoir être accompagné par l'ensemble de l'équipe.

**PROCHAINE REUNION en 2018.**



# Atelier Manuel : DECO de NOEL

Dates : mardi 28 novembre 2017  
jeudi 30 novembre  
mardi 05 et jeudi 07

décembre 2017

Catégorie : vie quotidienne.

Equipe: Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier manuel qui s'étalera sur plusieurs jours, et suite à la balade réalisée le 16 novembre je suggère aux usagers de réaliser des objets de décoration de Noël à JASON.

C'est l'occasion de mobiliser les usagers sur plusieurs jours en les occupant en cette période hivernale. Nous réalisons les achats, Célia et moi, à Action et Gifi afin d'acheter le matériel nécessaire au bon déroulement du projet. Les achats reviennent à 74,24 €.

Début à 14h00; fin vers 19h00( pour le premier rdv).

Nous invitons tous les participants à revenir les jours suivants et aux autres créneaux dédiés à cet atelier créatif.

## **II) Finalités :**

Décorer les structures et donc améliorer le cadre de vie.

Mobiliser les compétences et favoriser l'échange de savoirs des usagers.

Favoriser l'initiative et la créativité.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents présents : 1 homme de Colbert ; pour Jason 1 homme et 1 femme. Pour le premier créneau.

La participation reste accessible sans inscription préalable; il suffit de venir dans les communs pour en profiter. Au fur et à mesure des ateliers, nous toucherons un public plus important, environ une dizaine d'usagers sur les 2 structures.

## **V) Déroulement :**

Nous achetons beaucoup de matériel qui pourra être réutilisé les années suivantes.

Les usagers avaient la possibilité de réaliser des pochoirs, des boules de Noël personnalisées, des petits objets de déco pour accrocher sur les sapins ou sur la déco extérieure. Ils pouvaient également saisir l'occasion pour faire des cartes de vœux par exemple ou encore de peindre des petits grelots, bref nous les laissons développer leur créativité tout en les conseillant.

De mon côté je sollicite des usagers pour réaliser la déco extérieure en peignant à la bombe les branches ramassées lors de la balade. Nous y accrochons les objets et boules réalisés par le reste du groupe. (Voir photos).

Certains se montrent très créatifs et très doués, ils prennent plaisir à participer. Nous les valorisons pour leur enthousiasme et leurs réalisations.

Une résidente demandera même à se faire prêter du matériel pour occuper son week end.

J'accepte volontiers, il faut cependant la tempérer car elle souhaiterait tout s'accaparer. Je lui explique qu'il faut en laisser pour tout le monde. Et lui donne rendez-vous aux prochains ateliers, elle semble très impatiente.

## **VI) Résultats :**

Bonne participation pour cet atelier créatif et bon investissement des usagers.

Pour l'année prochaine, il serait sans doute judicieux d'anticiper un peu et de prévoir ces ateliers début novembre afin de laisser plus de temps à ceux qui sont moins rapides. Ce sera aussi l'occasion de réaliser plus d'objets pour l'extérieur des structures.

# Repas : BLANQUETTE

Date : mercredi 29 novembre 2017.

Catégorie : repas.

Equipe : Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre des ateliers cuisine réguliers, et suite à la demande des usagers, émise lors de la dernière réunion résidants, je propose de faire une BLANQUETTE le temps de midi.

Je propose, comme à chaque fois, à ceux qui le souhaitent, de nous accompagner pour effectuer les achats, afin de les impliquer et les invitons aussi à venir partager leurs connaissances pendant la préparation du repas.

Une participation financière de 3€ par résidant était demandée afin d'acheter les aliments nécessaires au déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 53,41 €; la Maison Relais paye donc 29,41 € participation des usagers déduite.

Le budget fixé de 6€ par personne a été respecté.

Début à 10h00 pour la préparation ; fin vers 15h30.

## **II) Finalités :**

Proposer des repas variés et répondre à la demande des usagers.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidants dans l'organisation et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Pour les courses et la préparation: 3 résidants.

Pour le repas, présence de 6 résidants : 2 femmes de Jason; 4 hommes de Colbert.

8 résidants étaient inscrits, 2 ne viendront pas, sans motif.

## **V) Déroulement :**

Nous faisons les courses la veille, à INTERMARCHE avec les usagers.

J'en profite d'ailleurs pour emmener un résidant qui souhaite faire ses courses et donc profiter du voyage.

Nous achetons : pain, riz, champignons frais, carottes, viande de veau, fromages, crème fraîche, oignons et les ingrédients nécessaires à la réalisation d'une mousse au chocolat.

Au retour, j'aide une résidante à réaliser la mousse au chocolat que nous mettons dans des ramequins individuels.

Le lendemain, nous nous retrouvons en début de matinée pour préparer la blanquette.

On la fait saisir dans un fait-tout le temps d'éplucher les oignons, les carottes et les champignons.

Une fois dorée de chaque côté, nous ajoutons les carottes et oignons, nous réservons les champignons que l'on ajoutera lors de la dernière demi heure de cuisson. Il faudra d'ailleurs environ 2h de cuisson.

Nous mettons la table et attendons tout le monde autour d'un verre de jus d'orange et de quelques chips.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et aucun soucis n'est à rapporter.

Nous terminons le repas par le fromage, puis par le dessert et café que je fais faire par un résidant, il s'en sortira très bien. La mousse au chocolat est parfaitement réussie.

Nous distribuons les restes du repas à ce qui en veulent.

Pas besoin de solliciter les participants pour la vaisselle et le ménage de la salle, ils apportent leur aide spontanément en se répartissant les tâches.

Le message à ce sujet semble être acquis, du moins pour les habitués.

**VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié ce repas et se sont bien investis pour la préparation en venant d'eux mêmes proposer leur aide.

L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habitués.

Nous voyons avec eux quels repas leur feraient plaisir pour la prochaine fois: une FONDUE.

Certains s'inscrivent aux repas sans jamais y participer et ce n'est pas la première fois. Comment procéder pour leur faire respecter leurs engagements en matière d'inscription ? J'envisage de ne plus accepter leur inscription de façon ponctuelle afin de les confronter à ce problème, on verra bien si ça porte ses fruits...

# Jardinage à COLBERT

Date : jeudi 30 novembre 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe: Marie Laure, Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre de l'embellissement de la résidence et l'amélioration du cadre de vie des locataires, nous proposons une séance de jardinage d'hiver à Colbert. Il s'agit de remettre les bulbes de printemps retirés lors du dernier atelier jardinage.

Cette année, Marie Laure, experte en la matière, propose de réaliser les achats avec les usagers et planter des arbustes persistants ainsi que des vivaces.

Elle se rend à GAMM VERT, accompagnée de 2 résidents.

Aucune participation financière n'est demandée aux participants.

Les achats reviennent à 107,55 €

Début à 10h00 pour les achats; début de la plantation à 14h00 ;fin vers 16h00.

## **II) Finalités :**

Faire découvrir aux participants les joies du jardinage et les différentes méthodes de plantation.

Améliorer le cadre de vie des locataires.

Responsabiliser les résidents grâce à l'arrosage et l'entretien.

Impliquer les participants en favorisant l'échange de savoir-faire.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Deux usagers inscrits au préalable. Un se désiste la veille.

Nous sollicitons les usagers rencontrés le jour même.

Finalement 2 iront acheter les plantes et 4 participeront au jardinage.

## **V) Déroulement :**

Marie Laure s'occupe des achats le matin. Nous lui demandons quelques conseils sur la disposition adéquate.

Il s'agit de mettre en arrière plan les arbustes montants, et ensuite d'y aller progressivement du plus imposant au plus petit et finir par des plantes retombantes afin de respecter une certaine harmonie.

Voir photos.

Les résidents prennent plaisir à se salir les mains et à participer à l'amélioration de leur cadre de vie.

Nous les valorisons pour leur participation utile à la collectivité et tentons de les responsabiliser quant à la surveillance des plantations.

Nous rangeons le matériel et passons un coup de balai pour enlever les traces de nos travaux.

## **VI) Résultats :**

Les résidents habitués à s'investir pour la collectivité semblent perdre leurs bonnes habitudes puisque même eux ne sont pas présents pour cette activité.

Heureusement, d'autres s'investissent et prennent en quelque sorte, le relais des plus habitués sans doute lassés de constater que ce sont toujours les mêmes.



# DECOUVERTE DES GRUES AU LAC DU DER

Date : 02 décembre 2017

Catégorie : nature.

Équipe : Nathalie

## **I) Présentation :**

Sortie au Lac du Der pour y observer les grues cendrées et autres oiseaux migrateurs.  
Aucune participation financière n'est demandée.  
Départ 13h00, retour 16h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre la sédentarité des résidents.  
Profiter de la faune et de la flore locales.  
Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun partenaire n'a été mobilisé.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 3 résidents : 1 femme, 1 homme de la Maison Relais JASON, et d'un homme de la Maison Relais COLBERT.

## **V) Déroulement :**

Nous partons en véhicule mis à disposition de la Maison Relais.  
Pendant le trajet un résident demande s'il est possible de s'arrêter un petit moment dans son village natal pour se recueillir sur la tombe de ses parents, je demande aux résidents présents s'ils sont d'accord. Me répondent oui et cela ne demande aucun détour de la visite initiale.  
Nous faisons un arrêt d'un petit 1/3h.  
Ce même résident fait une autre demande toujours sur le même trajet, d'aller visiter le haras à Montier en der.  
Les résidents présents sont d'accord et de plus ne connaissent pas. A notre arrivée nous constatons que le haras est fermé.  
Nous continuons notre route en direction de Giffaumont et empruntons les routes sur digue, nous sortons du véhicule pour y admirer les oiseaux migrateurs.  
Nous avons fait un arrêt au port de Giffaumont pour y faire une promenade et découvrir les lieux que certains résidents n'y étaient pas venus depuis plusieurs années.  
Nous avons pu observer les grues dans les champs sur le chemin du retour.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont répondu présents et ont apprécié la sortie.

# *SORTIE à METZ= remplacée par repas au FLUNCH*

Date : samedi 09 décembre 2017.

Catégorie : repas.

## **CHANGEMENT D'ACTIVITE en RAISON du MAUVAIS TEMPS**

Équipe : Célia et Tommy.

### **I) Présentation :**

Je propose une sortie à METZ en week-end pour aller au MARCHÉ de Noël et surtout visiter l'exposition de sculptures sur glace.

Une participation financière de 5€ par résidant était demandée pour l'entrée de l'exposition.

Une place coûte 12€.

En raison des conditions climatiques de la veille (neige) je préfère prendre la décision de ne pas nous rendre à METZ par sécurité.

Je propose aux résidents inscrits de choisir l'activité de remplacement (en les aiguillant un peu). Ils pouvaient proposer ce qu'ils souhaitent tant que ça respectait le budget prévu pour la sortie à METZ.

Plusieurs proposent d'aller manger au FLUNCH ce qui permettra de respecter à coup sûr le budget fixé.

La facture revient à 95,15€; la Maison Relais paye donc 65,15€ participation des usagers déduite.

Le budget de 12€ par personne a été légèrement dépassé.

Départ à 12h00 ; retour vers 14h30.

### **II) Finalités :**

Répondre à la demande des usagers.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidents dans la vie de la structure.

### **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

### **IV) Participation du public :**

Pour le repas, présence de 6 résidents : 4 hommes et 1 femme de Colbert; 1 homme de Jason.

### **V) Déroulement :**

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité de Colbert avec le participant de Jason afin d'annoncer la mauvaise nouvelle aux participants qui semblaient déçus du changement de programme.

Finalement, avec les explications, ils comprennent facilement qu'il en va de leur sécurité.

Nous décidons sur proposition des usagers d'aller manger au FLUNCH.

Nous partons vers 12h00.

Nous devons expliquer le principe d'un self à certains et les laissons choisir ce qu'ils veulent manger tant que cela ne dépasse pas le budget prévu.

Chacun y trouvera son bonheur grâce notamment au buffet à volonté.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et aucun soucis n'est à rapporter.

Les participants sont vraiment ravis de ce changement de programme, ça semble parfaitement leur convenir.

En partant, nous passons par BUFFALO GRILL pour y réserver la table pour le repas de fin d'année.

Nous allons ensuite au Centre ville pour aller au marché de Noël et admirer le sapin sur la place de la Mairie.

Un résident souhaite rester en ville, nous repartons sans lui pour finir la journée à COLBERT.

### **VI) Résultats :**

C'était une grande première de devoir annuler une sortie à l'extérieur en raison des intempéries. Heureusement, l'activité improvisée a rencontré un véritable succès ce qui a atténué un peu la déception de participants de pas pouvoir se rendre à METZ.

# Repas : FONDUE BOURGUIGNONNE

Date : lundi 11 décembre 2017.

Catégorie : repas.

Équipe : Célia et Tommy et M Laure.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre des ateliers cuisine réguliers, et suite à la demande des usagers, je propose de faire une FONDUE BOURGUIGNONNE le temps de midi à JASON.

Je propose, comme à chaque fois, à ceux qui le souhaitent, de nous accompagner pour effectuer les achats, afin de les impliquer et les invitons aussi à venir partager leurs connaissances pendant la préparation du repas.

Une participation financière de 3 € par résidant était demandée afin d'acheter les aliments nécessaires au déroulement du repas.

Les courses s'élèvent à 63,29€; la Maison Relais paye donc 45,29€ participation des usagers déduite.

Le budget fixé de 6€ par personne a été dépassé il faudra viser 10€ pour la prochaine fondue.

Début à 10h00 pour les courses et la préparation ; fin vers 15h30.

## **II) Finalités :**

Proposer des repas variés et répondre à la demande des usagers.

Partager un moment de convivialité.

Impliquer les résidants dans l'organisation et sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Vérifier les capacités et l'autonomie dans la réalisation du repas ou encore des courses.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Pour les courses et la préparation: 3 résidants.

Pour le repas, présence de 4 résidants : 1 femme et 1 homme de Jason; 2 hommes de Colbert.

6 résidants étaient inscrits, 2 ne viendront pas, sans motif.

## **V) Déroulement :**

Nous faisons les courses le matin même, à INTERMARCHE avec les usagers car ce repas ne nécessite pas une grosse préparation. J'en profite pour acheter les ingrédients nécessaires pour le prochain atelier cuisine.

Nous achetons : pain, pommes au four, viande de poulet, différentes sauces, de l'huile pour fondue, du fromage et les ingrédients pour réaliser des banana splits en dessert (bananes, glaces, chantilly et coulis au chocolat).

Nous devons nous rendre à Cora car pour trouver de la viande de bœuf, pas disponible à l'Intermarché.

Au retour, nous coupons la viande en morceaux, mettons la table et laissons chauffer l'huile.

Pendant ce temps, on enfourne les pommes au four pendant 20 minutes le temps de boire un verre accompagné de tomates cerises en guise d'apéritif.

Le repas se déroule dans une ambiance conviviale et aucun soucis n'est à rapporter. Marie Laure présente dans la structure se joint à nous.

Nous terminons le repas par le fromage, puis par le dessert et café que je fais faire par un résidant.

Nous faisons ensuite des coupes de glaces banana Split pour ceux qui en veulent car certains n'ont plus faim après ce repas bien copieux.

Nous distribuons les restes du repas à ce qui en veulent. Je range au congélateur les restes de poulet, ils seront utilisés lors d'un prochain repas improvisé.

Pas besoin de solliciter les participants pour la vaisselle et le ménage de la salle, ils apportent leur aide spontanément en se répartissant les tâches.

Le message à ce sujet semble être acquis, du moins pour les habitués.

## **VI) Résultats :**

Les résidants ont apprécié ce repas et se sont bien investis pour la préparation en venant d'eux mêmes proposer leur aide.

L'ambiance était très conviviale et détendue, les nouveaux arrivants se sont bien intégrés au groupe d'habitueés..



# Atelier Cuisine : *BISCUITS de NOEL*

Date : mercredi 13 décembre 2017.

Catégorie : cuisine, alimentation.

Équipe: Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier cuisine proposé régulièrement, je suggère aux usagers de découvrir la recette des biscuits de Noël; 1 recette simple à reproduire de façon autonome.

Je confie la tâche des achats à Célia afin de gagner du temps et assurer une ouverture des locaux.

Aucune participation financière n'était demandée.

Les courses reviennent à 12,86€.

Début à 14h00; fin vers 17h00, après la dégustation et la vaisselle.

## **II) Finalités :**

Donner l'envie et le plaisir de cuisiner.

Sensibiliser sur l'hygiène alimentaire.

Apprendre une recette simple et peu onéreuse.

Développer la créativité grâce à la décoration des biscuits.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents présents sur les 3 inscrits: 2 hommes de Colbert ; pour Jason, 1 femme.

## **V) Déroulement :**

Les courses sont réalisées lors des achats pour le repas fondue le lundi 11.

Nous décidons avec les participants de réaliser 2 pâtes différentes : une nature, l'autre nous ajoutons de la cannelle.

La recette des biscuits sablés est la suivante :

- 125g de beurre mou
- 120g de sucre en poudre
- 250g de farine
- sucre vanillé
- 2 jaunes d'œuf

Cuisson 12 minutes à 180°. Pour le glaçage : il fallait 130g de sucre glace, 1 blanc d'œuf et des colorants.

Nous utilisons les emportes pièces achetés récemment pour réaliser différentes formes de biscuits que nous étalons sur des plaques de cuisson. On réussit à faire 2 plaques par cuisson ce qui fera au total 2 fournées.

Les résidents décorent certains biscuits avec le glaçage de plusieurs couleurs.

Nous dégustons les biscuits encore chauds, accompagné d'une boisson chaude.

Ensuite, nous faisons la vaisselle et le ménage dans la salle.

Nous laissons les biscuits à disposition dans les 2 salles communes des MR.

## **VI) Résultats :**

Faible participation pour cet atelier pourtant gratuit.

Comme quoi, ce n'est pas toujours la participation financière qui rebute les usagers à s'inscrire.

J'invite les participants à réfléchir à ce qu'ils aimeraient faire lors du prochain atelier cuisine.

# Loto De Noël

Date : jeudi 15 décembre 2017.

Catégorie : loisirs, jeux.

Équipe : Tiffany, Tommy et Célia pour l'achat des lots.  
Tommy, Tiffany et Célia pour la préparation des lots.  
Toute l'équipe pour le jour du LOTO.

## **I) Présentation :**

Afin d'agrémenter un peu le quotidien des résidants, et de renforcer les liens entre équipe et usagers, nous proposons cette année encore d'organiser un LOTO.

C'est aussi l'occasion de boucler le budget prévu pour les activités de la structure.

Aucune participation financière n'était demandée et les résidants pouvaient profiter de l'occasion pour gagner de nombreux lots offerts par la Maison Relais.

Le total des achats pour les lots s'élève à 491,65 € et comprend des bons d'achats chez Action, Kiabi et Décathlon, une coupe mixte chez un coiffeur à proximité, un peu d'alimentation sous formes de paniers garnis (4), ou encore du petit électroménager.

Les gros lots étaient un aspirateur, un micro ondes, 3 radiateurs d'appoint et 1 cafetière.

Le budget prévu de 500€ est respecté.

Nous mettons également en jeu des activités MR, comme des repas ou petits déjeuners, ou encore 3 repas de Noël à BUFFALO, ce qui ne coûte pas grand chose à la structure, et permet d'inciter à la participation aux activités proposées.

Début de la partie à 14h00; fin vers 18h30.

## **II) Finalités :**

Lutter contre l'isolement des résidants et renforcer les liens.

Leur offrir quelques lots pour agrémenter leur quotidien.

Encourager à participer aux activités.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 17 résidants : 7 hommes et 1 femme de Colbert;

6 hommes et 3 femmes de Jason.

Trois autres résidants de Colbert et 1 autre de Jason ne sont pas venus.

## **V) Déroulement :**

Suite aux retours des années passées, nous choisissons cette année de diminuer le nombre de petits lots et favoriser l'achat de petit électroménager, ainsi que des cartes cadeaux.

Tiffany prépare également plusieurs filets garnis, remplis de denrées non périssables.

Je prévois également de distribuer à chaque participant un petit sachet de chocolats, 2 cartes de boissons chaudes pour les cafés en MR, 1 carte de lavage valable pour 10 lessives en laverie MR.

Ça permet d'inciter à utiliser les communs et d'éviter ou du moins d'atténuer la déception en cas de malchance.

La veille, nous préparons ces petits sachets individuels et préparons la salle le matin même.

Nous nous réunissons dans la salle de réunion de la Maison Relais Jason. Les résidants sont tous à l'heure.

Je distribue les cartons et les jetons équitablement et rappelle les règles.

Nous mettons à disposition des chocolats et boissons chaudes ou froides tout au long de la partie.

Nous nous répartissons les rôles au sein de l'équipe: Célia et moi nous occuperons du tirage et de la vérification des résultats, les autres se placent stratégiquement parmi les résidants pour pouvoir aider les moins rapides à suivre, dont plusieurs qui ont du mal avec les chiffres ou encore avec la langue française.

Les parties s'enchaînent et les lots s'écoulent petit à petit.

Un des résidant se distingue largement et remporte un bon nombre de parties.  
De façon générale, les gains ont été répartis sauf pour une résidante qui est un peu plus malchanceuse. Elle finira malgré tout par gagner à son tour juste avant le terme de la journée.  
Certains commencent à perdre patience de ne pas gagner.  
Nous faisons plusieurs pauses cigarette, toutes les heures environ.

Nous ne pouvons malheureusement aller au terme de ce loto car un résidant est pris d'une crise d'épilepsie.

Nous appelons les pompiers et demandons à tous de quitter les lieux prématurément.  
Il restera d'ailleurs 3 lots non gagnés que nous pourrons remettre en jeu l'année prochaine.  
Je distribuerai les lots de consolation dès le lendemain.  
Les résidants repartent les bras chargés mais assez choqués.

## **VI) Résultats :**

Les participants semblent avoir apprécié cette activité conviviale et nous échangeons ensuite quelques mots sur leurs impressions. Ils sont ravis d'avoir pu gagner des objets gratuitement ce qui est « toujours bon à prendre » comme dit l'un d'eux.

Une fois de plus, l'addiction ou tout simplement l'état de santé semble être un réel frein pour certains, pour participer à de longues activités ou pour partir toute une journée loin de la structure. Nous en avons eu la preuve cet après midi.

Nous avons pu également repérer certaines problématiques chez les usagers comme la non maîtrise des chiffres pour certains, des problèmes de vue ou encore une concentration fugace pour d'autres.

Enfin, nous constatons que certains ont du mal à contenir leur frustration lorsqu'ils ne gagnent pas, nous leur apprenons que l'important est de participer, on ne peut pas gagner à tous les coups !

Les retours et échanges sont nombreux suite à l'interruption prématurée de la partie du à l'intervention des pompiers. Certains, les plus fragiles surtout, ont été très marqués.

# Nettoyage du Partner

Date : lundi 18 décembre 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer le Partner, utilisé indirectement par les usagers lors d'accompagnements individuels.

Début à 10h00, fin vers 11h00.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Valoriser les initiatives.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résident inscrit, d'ailleurs personne dans les communs à l'heure du rendez-vous.

Je demande au seul résident croisé qui accepte de nous aider.

## **V) Déroulement :**

Nous décidons avec Célia de réaliser nous même le nettoyage du véhicule afin de montrer l'exemple.

Nous sortons l'aspirateur et des chiffons et puis nous sollicitons finalement un usager qui passe par là.

Ça tombe bien puisqu'il sollicite régulièrement l'usage du véhicule.

Au final, il ne restera pas longtemps mais il a malgré tout participé à nous aider lorsque nous l'avons sollicité. Ce n'est déjà pas si mal. Nous le remercions pour son aide.

## **VI) Résultats :**

Les usagers ne s'investissent que très rarement pour les activités peu ludiques et pourtant utiles à la collectivité, nous pouvons le vérifier encore cette fois.

Ils oublient que les relations humaines sont basées sur un système d'échanges réciproques et que l'on ne peut pas toujours réclamer et recevoir sans avoir un jour à donner.

# Nettoyage du Partner

Date : lundi 18 décembre 2017.

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe : Tommy et Célia.

## **I) Présentation :**

Afin d'impliquer les résidents à la vie en collectivité au sein de la Maison Relais, nous leur proposons de nettoyer le Partner, utilisé indirectement par les usagers lors d'accompagnements individuels.

Début à 10h00, fin vers 11h00.

## **II) Finalités :**

Impliquer les résidents à la participation du ménage.

Valoriser les initiatives.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

Aucun résident inscrit, d'ailleurs personne dans les communs à l'heure du rendez-vous.

Je demande au seul résident croisé qui accepte de nous aider.

## **V) Déroulement :**

Nous décidons avec Célia de réaliser nous même le nettoyage du véhicule afin de montrer l'exemple.

Nous sortons l'aspirateur et des chiffons et puis nous sollicitons finalement un usager qui passe par là.

Ça tombe bien puisqu'il sollicite régulièrement l'usage du véhicule.

Au final, il ne restera pas longtemps mais il a malgré tout participé à nous aider lorsque nous l'avons sollicité. Ce n'est déjà pas si mal. Nous le remercions pour son aide.

## **VI) Résultats :**

Les usagers ne s'investissent que très rarement pour les activités peu ludiques et pourtant utiles à la collectivité, nous pouvons le vérifier encore cette fois.

Ils oublient que les relations humaines sont basées sur un système d'échanges réciproques et que l'on ne peut pas toujours réclamer et recevoir sans avoir un jour à donner.

# Atelier Manuel : DECO de NOEL

Dates : mardi 28 novembre 2017  
jeudi 30 novembre  
mardi 05 et jeudi 07

décembre 2017

Catégorie : vie quotidienne.

Équipe: Célia et Tommy.

## **I) Présentation :**

Dans le cadre d'un atelier manuel qui s'étalera sur plusieurs jours, et suite à la balade réalisé le 16 novembre je suggère aux usagers de réaliser des objets de décoration de Noël à JASON.

C'est l'occasion de mobiliser les usagers sur plusieurs jours en les occupant en cette période hivernale. Nous réalisons les achats, Célia et moi, à Action et Gifi afin d'acheter le matériel nécessaire au bon déroulement du projet. Les achats reviennent à 74,24 €.

Début à 14h00; fin vers 19h00 (pour le premier rdv).

Nous invitons tous les participants à revenir les jours suivants et aux autres créneaux dédiés à cet atelier créatif.

## **II) Finalités :**

Décorer les structures et donc améliorer le cadre de vie.

Mobiliser les compétences et favoriser l'échange de savoirs des usagers.

Favoriser l'initiative et la créativité.

Rompre l'isolement.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun.

## **IV) Participation du public :**

3 résidents présents : 1 homme de Colbert ; pour Jason 1 homme et 1 femme. Pour le premier créneau.

La participation reste accessible sans inscription préalable; il suffit de venir dans les communs pour en profiter. Au fur et à mesure des ateliers, nous toucherons un public plus important, environ une dizaine d'usagers sur les 2 structures.

## **V) Déroulement :**

Nous achetons beaucoup de matériel qui pourra être réutilisé les années suivantes.

Les usagers avaient la possibilité de réaliser des pochoirs, des boules de Noël personnalisées, des petits objets de décoration pour accrocher sur les sapins ou sur la déco extérieure. Ils pouvaient également saisir l'occasion pour faire des cartes de vœux par exemple ou encore de peindre des petits grelots, bref nous les laissons développer leur créativité, tout en les conseillant.

De mon côté, je sollicite des usagers pour réaliser la déco extérieure en peignant à la bombe les branches ramassées lors de la balade. Nous y accrochons les objets et boules réalisés par le reste du groupe. (Voir photos).

Certains se montrent très créatifs et très doués, ils prennent plaisir à participer. Nous les valorisons pour leur enthousiasme et leurs réalisations.

Une résidente demandera même à se faire prêter du matériel pour occuper son week-end.

J'accepte volontiers, il faut cependant la tempérer car elle souhaiterait tout s'accaparer. Je lui explique qu'il faut en laisser pour tout le monde. Et lui donne rendez-vous aux prochains ateliers, elle semble très impatiente.

## **VI) Résultats :**

Bonne participation pour cet atelier créatif et bon investissement des usagers.

Pour l'année prochaine, il serait sans doute judicieux d'anticiper un peu et de prévoir ces ateliers début novembre afin de laisser plus de temps à ceux qui sont moins rapides. Ce sera aussi l'occasion de réaliser plus d'objets pour l'extérieur des structures.

# POT DE FIN D'ANNEE

Date : 30 décembre 2018

Catégorie : alimentation

Équipe : Nathalie

## **I) Présentation :**

Afin de bien terminer l'année 2017, je propose aux résidents des Maisons Relais Colbert et Jason un apéritif dînatoire sans alcool, dans la salle de convivialité de COLBERT.

Aucune participation financière n'est demandée. Coût pour la structure : 60 euros.

Début 11h00, fin 15h00.

## **II) Finalités :**

Créer du lien, rompre l'isolement.

Convivialité autour d'une dégustation.

## **III) Partenaires mobilisés :**

Aucun partenaire n'a été mobilisé.

## **IV) Participation du public :**

Présence de 9 résidents : 1 femme, 6 hommes de la maison Relais COLBERT et 1 femme, 1 homme de la Maison Relais JASON.

## **V) Déroulement :**

Les courses ont été réalisées la veille.

Je prend le véhicule mis à disposition de la Maison Relais COLBERT pour aller chercher les résidents de Jason et revenir à COLBERT. Les résidents sont tous à l'heure.

Nous nous réunissons dans la salle de convivialité, les résidents se partagent la confection des toasts au saumon, pendant que d'autre disposent les boissons, quiches, pizza, etc.

Le dialogue se fait sur Noël et le réveillon du 31 décembre. Quelques histoires amusantes fusent parmi les résidents cela mettait une bonne ambiance.

## **VI) Résultats :**

Les résidents ont apprécié le pot de fin d'année.

## **ANIMATION DU SAMEDI 23 DECEMBRE 2017**

### **-Projet :**

Passer un moment agréable autour d'un morceau de bûche de Noël et d'un café en cette veille de fête.

Rompre l'isolement, partager un moment de convivialité.

### **-Présentation :**

Pour fêter ensemble ce week-end de Noël, j' ai proposé aux résidants des Maisons Relais de se retrouver autour d'une part de bûche et d'un café. L'animation s'est passée en deux temps : de 9h30 à 11h00 à Colbert, de 11h30 à 13h00 à Jason. Aucune participation financière n'est demandée.

### **-Participation du public :**

Colbert : Présence de 5 résidants (2 femmes et 3 hommes)

Jason : Présence de 4 résidants (1 femme et 3 hommes)

### **-Déroulement :**

Les courses ont été réalisées le matin même avec une résidente de Colbert. Le café et la table sont préparés par les résidants. Une bonne ambiance se crée entre tous les participants, dans chacune des Maisons Relais. La plupart des échanges se font autour de Noël, certains résidants parlent de l'absence de leurs enfants et de leur famille.

Chaque groupe a participé à la vaisselle et aux rangements des salles de convivialité. Les résidants ont apprécié ce moment et le font savoir.

**Marie Laure LEJEAU**